

གཟིགས་

༄༅། །ཇི་བཅུན་མར་པ་ལོ་ཅཱི་ལ་དམ་ས་པ་ཚོས་དུག་སྤུལ་མཁའ་མཁའ་ལའི་སྐོར་ནམ་ས་བཞུགས་སོ། །
གུ་རུ་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཕྱོན་ནོ། །

—

གཏིང་མཚོན་ཨ་ལུ་ལོ་མཚན་པའི་ཚེས་ལྟ་ཚེས་དང་པ

༄༅།	།ཨོ་མ་ཉི་དོ་མཚར་ཚེ།	གུ་རུ་ཚོས་གྱིད་བང་ལྷུག་གིས།	གཏེར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེ་བ་ལས།	གྲོ་བོ་ལུང་སྤུལ་མཁམ་སྤྱོ་བོན་ས།	གསམ་མའི་ཡང་
ལྷོད་།	རྗེ་མར་པ་ལོ་ལྷོད་ལྷུག་ས་དམ་ཉིང་ཁུ་མའི་གཏེར་བྱང་ཚུལ་བཤམ་ན་གསུམ་སྟེ།	ཁབྱང་ཇི་ལྷུར་བྱང་ཚུལ་དང་།	གཏེར་ཇི་ལྷུར་བཏོན་ཚུལ་དང་།	དེས་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྷུར་བྱང་	
ཚུལ་ལོ།	།དང་པོ་ཁབྱང་བྱང་ཚུལ་ལ།	བདག་གིས་གླེ་མ་སོགྲོ་བྱང་གསམ་བ་བྱུ་བ་ལས་སྤྱོ་ལྷུལ་རོང་ལུག་ས།	མངོན་པ་རྒྱན་ལས་བཏུས།	སྤྱོད་འཇུག། ལའོ་སྟེ། ལྷོ་ས་	
རབས།	།ག་གའི། སག་མོ་དབྱལ་ལུག་ས།	དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཁུག་ཅིག་ཞལ་ཕྱེན་ས་རྒྱན་ལ་གཟིགས་པ་བསྐྱལ་པའི་རྗེས་སུ།	དར་ཚེན་གསུམ་རིམ་ལ་		

གཏིང་

གཞིས་

གཞུང་

64

3

༄༅། ། གྲིལ་བའི་ཤོག་གྲིལ་གཅིག་འདུག ། ཅི་ལགས་ལུས་པས་དེས་དོན་མེད། ། བྱོད་རྒྱིང་མ་བཤེད་གསལ་མ་བའི་ཚོས་ལ་མི་མོས། ། དེར་རྒྱགས་ལ་སྐྱབ་ཁང་གི་
 གེལ་ཚང་དུ་སྐྱོལ་གསུངས། ། དེ་ན་ཅི་བདོག་ཅིས་གྲང་གསུངས་དང་ཉམས་དགའ་ལུས་པས། ། ངའོལ་རྒྱུང་བ་མི་ནན། ། གདམས་པ་ཐུན་མོང་མི་ན་པ་འདོན་དུ་ཡོད་པ་ལ། ། དང་འཆི་བ་
 འདྲ། ། དེའི་ནང་ནའོ་སྐྱོལ་གྱི་མེས་ཚེན་པོ། ། སེམྱེ་རིན་ཚེན་དབང་ཕུག་གྲུབ། ། ལོ་རྒྱུ་བའི་གླེ་མ་བདུན་བསྟེན་པ་དེས། ། གླེ་མ་མར་པའི་སྐས་དགའ་འདུན་ལ་དགྲེས་པ་རྩི་རྩེ་གསལ་ན་ཅིང་ཡོད་
 ཅོན། ། གླེ་མ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གདུང་ཁང། ། སྐས་གྲུ་རིད་འཁོར་ལོས་སྐྱོག་ཏུ་བཅོངས་པས། ། སྐས་དགའ་འདུན་གྱིས་སྐྱུར་མ་ཐུབ་པར། ། མཐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ནས་ཚོས་གསུང་པ་

གཏོང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

ལས། སྒྲམ་ལ་ཇོ་མོ་ས་དུག་བཏང་། ལུལ་དུ་སྒྲིའི་ཕྱི་ལྷ་གས་བཅུ་གནས་མོ་རང་བྲོས། སྒྲམ་འགྲོངས་ལ་ཁད་པའི་རྩར། ཕྱིན་ས་རྩིག་པ་ལ་འཇོག་ས་ནས་ཕྱིན། ཕྱིང་ཁུག་ནག་པོ་ཐོངས་གསུངས་ནས་ཁྱེར་བྱོན་ཅོན།
མེནིག་ཐོངས་གསུངས་ནས་བཏང་བས། ད།ཁང་ཐོག་ནས་བུད་མེད་དེ་བྱུང་ངམ་སྒྲོས་གསུངས། ལྟར་ཕྱིན་པའི་ལུལ་དུ་ལོག་དུད་མ་ནས་ནས་ལོག་ཕྱིན་ཅོན། དཔེ་ཚོ་མི་ལ་ལུལ་ནས། ལོག་དྲིལ་གཅིག་ཚགས་མཛོད་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཇེ་ལོ་རྩུ་བའི་ནལ་ནས། ཇེ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན། སྒྲམ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ། ཇེ་བཙུན་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་གསུམ་གྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རབས་ལྟ་
དུ་སྒྲེལ་དབང་མེད་པའི་མན་ངག་གི་དཀར་ཆམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལ་ཆའི་རྒྱལ་བ་ལོག་མ་བལྟ་བར། རིམ་པར་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་སའ་ལ་བུའམ་སྒྲོབ་མ་དམ་ཚོག་ཅན་ལ་མི་རབས་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་སའ་ལ་གཏོང་
གསུངས་པ་ཡིན། ད།བྱོད་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་པས་ང་ཡན་ལ་གཅིག་སོང་། བྱོད་མན་ཆད་གསུམ་ལ་རྒྱ་བྱོལ་གསུངས་ནས་གཏད་པ་ཡིན། དེམ་ཡིན་པ་ཡང་ལོ་རྩུ་བའ་ལྷུག་དཔེ་རུས་རྒྱན། སྒྲམ་ལོ་རྩུ་བའི་གདུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གཏད་གཏེ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་སྒྲམ་ཇེ་བཙུན་ལ་གཏད་གཏེ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ནལ་ནས། བྱོད་ཀྱང་ཕོ་གྲོག་ཆེ་བལྟ་བར་གྲིད་པས་མ་བལྟ་བར། བྱོད་རང་ལ་བུ་གོ་ཚོད་བྱུང་ན་འདོན་དུ་རྒྱུགས་གསུངས་ནས་ཚོགས་

ཀྱི་	༄། །བྱས་པ་ལགས་ཏེ། ད་བུ་ནི་སྐྱེས་ཚེ་དེ། རྒྱལ་ཚའི་ཕོ་སྤྱོད་འདི་འདྲ། །ཤེད་བྱེ་དུས་འདྲ་བྱུང་བོན་པ་སྲིད་དམ། །བྱིད་ལ་གསར་མའི་སྲོད་པ་མེད་གདའ་བས་སྲོད་པ་ཡིན། །ལ་ཚའི་རྒྱ་	༤༧
གསུམ་	འདུག་དམ་གྱུང་མ་བཟུང་སོ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེན་བསམ་སྲོད་པ་མ་བྱུང་། །སྐྱམ་གྲོང་ས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་ཅོན། རྒྱལ་ཚའི་ལྷ་ལ་ཤོག་གི་ལྷི་ལྷི་ལ་བའི་དར་ཚེན་གསུམ་ཁྲ་ཤིག་གི་བཏགས་ནས་འདུག་པས། །ཨ་	
ལྔ་	ས་འདི་ལ་གྲི་ལ་བའི་ཤོག་གི་ལྷི་ལ་སྐྱམ་ས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན་གན་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་ཚོན་རེ། །ཤོག་གི་ལྷི་ལ་བསྐྱར་བཏང་། །སོང་བ་གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། །དེ་གྱི་ཨ་ཁྲ་སྐྱོབ་དཔོན་ཅོལ་རྒྱུང་བ་ལ་མིས་མགོ་བསྐྱོར་གདའ་	5
དྲུག་	བགས་རམ་བལ་གཏེར་ཡོད་ཟེར་བངས་མཐོས། །རྩུན་རྒྱལ་གཅིག་གིས་གྲིས་ནས་དར་གྱིས་གྲི་ལ་བས། །ད་བཟུག་པ་ཡིན་སོང་ཟེར། །འོན་ངལ་ལུ། །ད་ལྟ་འགྲོ་བྱས་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། །ཕྱགས་དར་བྱོད་ཁྲུང་གཅིག་ན་	
སྟེན་	བོར་ནས་ཚྭི་ལ་ལོ་གདའ། །དེའི་ནང་ན་མར་ལ། །འགྲོ་མགོན་སྐྱམ་གསུམ་ལ་གྲུས་བཏུང་དེ། །རྒྱུད་གྱི་ཡང་སློང་མན་ངག་ཀུན་ལས་ཁྲུང་པར་འཕགས། །སྐྱམ་རྣམ་གསུམ་བཀའ་རྒྱས་བཏང་བ་སྟོབས་གྱིས། །བཀའ་	
ལྔ་	བཞིན་གཏེར་ཁག་སུམ་དུ་སྐྱབ་བར་བགྱིས། །ཡི་དམ་མཚོ་གསུབ་སྐྱོར་དང་བཀའ་སྲུང་བཅས། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ནས་མ་ཁའ་ངོ་རྗེ་དང་། །སློང་པོ་ཚོས་དུག་ཐུགས་རྒྱུད་འོག་སྐྱོ་བདུན། །ཁོལ་བོ་དར་བོད་ཅན་གྱིས་རྗེས་	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

བརྟེན་པའི། །མན་ངག་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་དཔེ་དག་ལས་བསྐྱུར། །བཀའ་རྟེན་སྒྲིམ་རྣམས་གསུམ་ཕྱག་ཞབས་ཐེབས། །མར་རྒྱུད་སྲིན་ལག་ཁྲག་ཕྱུང་རྒྱུ་ཤོག་བཀོད། །མེད་ལྷེད་པོད་ན་བྱུངས་ཏེ་སྐས་མཁའ་མར་
འདབས། །བྱུང་དུ་ཐང་ཐལ་ནང་བཞུགས་སྤྱི་དང་ནང་། །གིང་ནས་ཕྱུང་ཡང་སྐྱབས་བདེ་དེ་ཡི་ནང་། །སྤྱི་གཅིག་ཤེས་རྩའི་སྤྱོད་སྐྱོན་སྐྱོན་མཐོ་ཉེར་གཉིས། །ཟུར་ནས་མདའ་གང་བཅུལ་བའི་རྩེ་རིའོག་ས། །རྒྱ་ཡིག་
བརྒྱ་གྲིས་ཡོད་དེ་ཕྱུང་པས། །དོན་གྲུབ་བརྒྱ་རྩའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད། །སྤྱི་ལོ་གཏེར་དུ་སྐྱར་རྒྱེ་ག་དཀར་ཆག་དག་ཀྱང་ཞོག། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་གོད་དུ། །དབང་རྩོགས་ཐོབ་བྱས་རྩེ་རྩེ་
འཆང་བདག་འཇུག། །བདག་གིས་སྤྱོ་སྤྱོ་བཀའ་རྒྱས་མནན་ལ་གཏང། །སྐྱབས་པ་དམ་བཅའི་གནས་གདམས་ཚད་མར་སྤོལ། །སྤྱི་ །ཞེས་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་གཏེར་དངོས་རི་རྩུར་བྱུང་རྩུལ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་
ལ་ཁྱུང་འདི་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས་བདག་ལ་བྱུང་ཉིང་ལ། །དེ་འདོན་པ་གཅིག་གི་དུས་ལ་བབ་འདུག་བསམས་ནས་གྲུལ་ལ་བཞག་ཏེ། །གྲོ་བོ་ལྷུང་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱེད་བསྐྱུགས་ཀྱང་སྐས་མཁའ་མར་རྩོ་བོ་བསྐྱེད་ཁྲིས་བཟུང་ནས།
འབྲུགས་ཐོན་བྱེད་པས་ནང་དུ་མ་བཏོལ། །སྤྱི་ནས་སྐྱས་འཇུགས་མ་རུས་པས་ལོག་སྤྱིན། །སྤྱིས་ལ་དུག་པའི་སྤོལ་ཚོན་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་སྤྱོར་བར་བྱས་ནས་བཏང་བས། །གཏེར་ཐོན་ནས་གྲུལ་གྱི་ལ་ཁར་ཕོ་ལོད་

ལྟོ	<p>༄༅། བརྒྱབས་ནས་དེ་ལི་བྱས་སྤང་། དེ་ནས་པོ་ཉི་ལེ་ཞལ་བ་ལུས་གཏེར་ཚབ་བསྐྱལ། ཚོགས་བརྒྱུ་བཏང་ངོ་། བཀའ་ལུས་པ་གཏེར་དེའི་འགྲོ་དོན་ནི། སྐལ་གཉེས་ལྷ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོས་ལུ་</p>	༤
ལྟོ	<p>གསུངས་ནས་འདིའི་ལ་ས་ཅན་གདམས་ལུལ་གྱང་ཁོ་རང་ཡིན་སྐྱེས་ས་ནས། མ་ལུས་པར་གཏད་པ་ད་ལྷ་ཡང་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱིན་བདོག་ དེ་ཇི་ས་བཀའ་བཞི་ཚམས་སྤེལ་ལོ། སྤལ་མ་ཁར་ཚོས་དུག་གི་གཏེར་འབྱུང་གི་</p> <p>ལོ་ལྟོ། ཇི་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ། གུ་རུ་ཚོས་གྱིད་བང་ལུག། ལྷ་དར་མ་རྒྱལ་པོ། སྐལ་དར་མ་སྤང་བ། ཉོགས་ལྷན་ཡན་པ་སློབ་དེ། བརྒྱ་བྱུང་། བརྒྱ་བྱུང་། རྩམ་ལྷ་ར། ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེས་བདག་</p> <p>ལའོ། །། ༄༅། གྲོ་ལུང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ། ཇི་དེ་ཇི་འཆང་ཚེན་གསང་བའི་བདག་ ཉི་ལོ་རྒྱ་རིའི་ཞབས་པད་འདུད། བདག་འབྲམ་སྟོན་སྟོན་གྲོས་གྱིས། རྒྱ་དང་བལ་པོ་རུ་བཞིན་དགྲུགས། རིན་</p> <p>ཚེན་གསེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཤེ་མངོ་མཚར་ལྷ་དྲི་ཚོས། རྒྱ་དང་ལུང་གདམས་པ་གུན་ཇོགས་ལུས། ཡང་དྲིལ་སྟིང་གི་ལོར་བུའི་མཛོད། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་སྟོར་བཅོ་ལུ་འདི། ཇི་ཇི་འཆང་ལ་མཚོད་བྱས་</p>	7
ལྟོ	<p>ཇི་ས། ཁོད་དུ་ཁ་བསྐྱེས་འོང་འདོད་ཚོ། ལམ་ཚོན་ལྷན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་རོ་པ་དང་། སྐལ་བདེ་ཚེན་རོལ་པ་མི་ཉི་པ་དང་། ཇི་བཅུན་མི་རུས་རྒྱན་ཅན་ལ། བཀའ་ལུས་གྱི་མཁུལ་གསུམ་བཅུ་གསའི། རིན་ཚེན་སྤྲོ་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལོ་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ལྷའི་སྤྱ་བཀོད་ལུལ། །གཡུ་དམར་སེང་མགོས་སྤྱ་དངས་པའི། །དུག་དམར་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་དང། །ལུ་ཉིག་ཉ་བ་ཅེ་བདུན་པོ་དང། །སྤྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ལུལ་ནས་ནི། །གཏུང་བས་གསོལ་བཏབ་བསྐྱོར་བ་བྱས། །
གཏུང་བས་བརྒྱལ་པ་སངས་པའི་ཚོ། །ལྷགས་བརྒྱད་འདི་དག་གནང་སྐབས་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་གྲང། །བུ་ཕྱོད་སྟན་བརྒྱད་སྤར་རྗོགས་གྱི། །ལས་ལྷན་བྱུང་ན་ཟུར་ཚལ་སྟོན། །སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མའི་
བསྟན་པ་ཡང། །ཡང་ཚད་ཚེ་ཡན་ཚད་འབྱུང། །དེ་རྗེས་མན་དག་སྟན་པ་ཡིས། །སྐོམ་ཚེན་བསོད་ནམས་བདུད་དབང་འགྲོ། །སྟན་བརྒྱད་ཚོང་འདུ་སའོ་བཞིན་ལང། །པ་ཡི་གཏེར་འཚོང་བོད་ཁམས་གང། །
ནལ་འབྱོར་སྤྱ་པའི་ལག་ཏུ་ཡང། །འདྲ་མིན་སྟན་བརྒྱད་བདུན་བདུན་འཆང། །གཞུང་མང་བསྟན་སྤྱིར་ཡིད་ཚེས་མེད། །ལྷོ་བཟོ་བཞུ་ལངས་སྐར་སྤྱ་འདྲ། །སྐོམ་ཚེན་ནོར་འདོད་མིན་ག་སྤྱད། །ཟབ་མའི་དབང་
བཀའ་གསེར་དུ་འཚོང། །སྟོང་པོ་ཚོས་དུག་ཟོང་དུ་འགྲེམས། །དུད་སོལ་ལྷ་མོལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྤྱད་ལྷ་མོ་རྣམས་གྲང་འབྲུགས། །བཀའ་ལ་རས་གཅོད་གང་བྱེད་པའི། །སྐོམ་ཚེན་རྣམས་གྲང་ཚེ་བྱང་
སྟེ། །པལ་ཚེར་དུག་ཅུའི་ཚོགས་མི་འདེལ། །ང་ཡི་བཀའ་འཆང་ཚད་མའི་བྱས། །འཁོར་ནི་བརྒྱལ་ས་མི་འདེལ་སྟེ། །བུ་མཚོག་བཅུ་ལས་འདས་ས་པེ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེན་པར་པར་ཚོས། །པར་གི་སྟོང་པོ་རྟོད་པ་

ལྷོ་	༄། །དང་། །གཞན་སྐྱོད་མི་ཚོས་མི་སྐབ་པས། །དེ་ལས་མང་བར་མི་བསྐྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་ཡང་མི་འཁྱོད་ས་ཏེ། །ཚོགས་པ་བརྒྱལ་གྱུ་བཤོབ་ཤེ། །ནམ་ཡང་རྗེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་	༤
ལྷོ་	གྱི་མཐས་གྲུང་ལོན་ཏུ་དགའ། །གལ་ཏེ་འཁོར་མང་སྐྱོད་གའ་བ། །དེ་ཡི་མཐའ་ནི་མི་བཅུན་ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་རགས་དུས་ཏེ། །སེང་གའི་ཁོག་པ་ནང་སྒྲིང་ངོར། །ཐ་མར་བདུད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་འགྱུར། །དེ་	
ལྷོ་	ཕྱིར་སྐྱོད་ལྡན་འགའ་རེ་ཡོད། །འོན་གྲུང་དུས་གྱི་མཐར་སོང་བས། །ཀུན་གྲུང་དམ་ཚོགས་སྐྱོམ་མི་གནས། །དུག་ལྡེ་རགས་པས་ནམ་ཉེག་རགས། །ནམ་ཉེག་རགས་པས་བཀའ་ནམས་དགྱུགས། །སྐྱོད་ལྡན་སྐྱེལ་ལྡན་	
ལྷོ་	འགའ་ཡོད་གྲུང་། །མན་ངག་ཚད་མ་རུབ་པའི་ཚོ། །ཐུགས་བརྒྱུད་འདི་ཡི་མན་ངག་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ལོ་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་གྲུང་། །ད་ལྟ་སྐྱེལ་བར་མ་བྱེད་པར། །གཏེར་ཁ་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ས། །དབང་ནི་བརྒྱུད་པ་	9
ལྷོ་	མ་ལུས་སྟོན། །ཐུགས་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཕྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ས། །ཞེས་གསུངས་གདམས་ལུང་རྗེས་གནང་ཐོབ། །མར་རྒྱུད་སྐྱོ་ཆེས་མ་བཟོད་གྲུང་། །ལྷོ་བོ་བརྒྱུད་ཞིང་བོད་དུ་མ་ཚིས། །ཐུགས་བརྒྱུད་རྒྱ་དཔེ་ལོག་ཏེ་ལ་	
ལྷོ་	རྣམས། །གྲོ་བོ་ལུང་དུ་དགའ་ཆག་བསྐྱུར། །སྒྲིང་འབྲའི་བུ་མ་ཚོགས་མགོ་ཡག་གིས། །ཐུགས་བརྒྱུད་དཔེ་ཚོར་ལྷོ་གྱིས་ནས། །གཏེར་ཁ་ལྡེ་རུ་གཏམས་ཏེ་བཞག། །ཐུགས་བརྒྱུད་གདམས་སྐྱོར་བཅོ་ལྡེ་པ། །གཏེར་	

གཏོར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཁ་གསུམ་དུ་ཡང་གསལ་སྟེ། །འདི་ནི་སྤམ་མཁམ་ནང་དུ་གཏམས། །ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འདི་ཚེ་བས། །སློང་གི་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཚེ། །ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་གཏང་། །ང་ཡི་བུ་མཚོག་མེས་རྗོག་
མོགས། །དབང་རྒྱ་མཚད་ལྷོ་བཞོན་ལས། །དཔྱེས་རྗོར་བདེ་མཚོག་དབང་བཀའ་དང་། །ཕག་མེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལོ་དང་རྒྱ་དུག་ཏུ། །པད་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་གྲང་། །དེ་ནས་ལས་ཅན་སློང་
བའི་ཚོ། །མོས་གུས་སློང་གི་བཙུན་འགྲུས་ཅན། །མི་སྤེད་དད་ཐོབ་གཅིག་གཅིས་བསྟེན། །བདག་ལ་འདོད་སྤོམ་མི་བདོག་གྲང་། །སློབ་མའི་སློང་ནི་རྗོགས་པའི་སྤྱིར། །སྤང་དག་ཞབས་ཏོག་ཅི་རུས་བཏག། །ལོ་
གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ་ཞིང་བཏག། །དཀའ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་བཏག། །མ་ཞེས་དད་པ་ཐོབ་འདུག་ན། །བརྒྱ་ཅུའི་ཚོགས་གྱིས་ཅུ་གསུམ་མཚོད། །དབང་རྗོགས་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་དབབ། །དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་མན་ངག་གཏང་། །མཐར་ཉི་བཀའ་རྒྱ་མན་འ་རྒྱ་བཏང་། །ཐུགས་བརྒྱད་གདམས་སློར་བཙོ་སྟེན། །མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་སློང་བྲག་ཡིན། །སློང་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྟོག་
སློང་ཡིན། །མ་སྟེལ་སློང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅད། །སྤམ་མཁམ་ནང་དུ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། །ཨོ་མའོ་མཚོར་སློང་གི་གཏོར། །དབང་བསྐྱུར་མཐར་ཐུག་རྗོ་རྗོ་འཆང་། །བྲམ་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཤོག་ཤིལ་གཅིག་ཉ། །ལྷ་བའི་

ལྷོ་	༄། །མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་དྲོ་རྩེའི་ཤོག་རྩེལ་གཅིག་། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བརྟུག། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལེའི་དཔལ་གྱི་དཔལ། །འཛིག་ས་བྱེད་དྲོ་རྩེའི་ཤོག་རྩེལ་	༤༧
ལྷོ་	གཅིག་། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་པ་ཐབ་མན་ངག། །དབྱེས་མཛོད་དྲོ་རྩེའི་ཤོག་རྩེལ་གཅིག་། །མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མི་སྟེ། །དྲོ་རྩེའི་ཤོག་རྩེལ་༥། །དང་། །གཏུམ་མོན་ས་ནི་གོང་འཇུག་བར། །	༤༨
ལྷོ་	ལྷོ་པོ་ཆོས་རྒྱུག་ཤོག་རྩེལ་བརྒྱད། །༡༩། །བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ཤོག་རྩེལ་གཅིག་། །༢༠། །ཁོལ་པོ་དར་ཐོང་ཅན་ལ་གཅིག་། །༢༡། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དཔེ་ཤོག་རྩེལ་ནི། །བཙོ་སྤྲོད་པ་ལ་བོད་	༤༩
ལྷོ་	ལྷོ་པོ། །བསྐྱེད་ཏེ་དཀར་ཆག་སིལ་བུར་བཀོད། །བཀའ་མི་འཇུག་པའི་ཚོད་མར་བཞག། །བཀའ་ཏུག་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་བསྟན། །དཔལ་ཆེན་རྒྱ་པོའི་ཕྱག་རྩེལ་དང་། །མ་གཅིག་རྩེ་བཙོན་མི་རུས་གྱི། །རྒྱན་ཅན་	༥༠

ལྟེན་	<p>།ཞབས་ཏོག་བྱས། གཞན་ཡང་གོས་སྒྲུབ་ཚོད་རྩིས་དམིགས་སྤྱི་བཅུ་པ་སྐོར་སྤང་བཞི་བཅུ་བྱང་། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྲེལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྤྱི་ལ་མཇུག་བཞུགས། དེར་</p>	༤༧
ལྟེན་	<p>གསེར་གྱི་མཚུལ་གཡུའི་སྤྱི་བཅུ་པ་སྐོར་པ་སྤྱི་ལ། རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གསེར་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས།</p> <p>བདག་གིས་དགའ་ལས་བྱས་པའི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། ཕྱིས་བོད་དུ་འོང་བའི་དུས་</p> <p>སྤྲེལ་བའི་ཆེན་པོལ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་གཉིས་ལ་གསེར་གྱི་མཚུལ་གསུམ་བཅུ་གསལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གསེར་གྱི་སྤྱི་བཅུ་པ་སྐོར་པ་སྤྱི་ལ་ནས། གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས་དུས་དེར་ལུང་བསྟན་དང་རྗེ་སྤྱི་</p> <p>གནང་བ་ཡང་མཛད། ཐུགས་ནས་སྤྱི་བཅུ་པའི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེར་དགའ་ཆེས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བརྟུངས་པ་ལས། ལོང་འོང་མའི་ཡལ་ག་ཆར་ལག་མ་གཅིག་རྒྱང་པ་ལ་བྱུགས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡུན་རིང་</p>	༤༨
ལྟེན་	<p>དུ་སྤྱངས། གཉིས་འབྱུང་པོ་དང་གཉིས་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱི་བཅུ་པ་སྐོར་པ་སྤྱི་ལ་འདོད། ཕྱིས་གཉིས་འབྱུང་པོ་ན་པེ། བྱོད་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་ཆེ་གསུངས། དེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་</p>	༤༩

གཏོང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལོ་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

འགྲོ་མ་རྣམས་ན་རེ། བྱོད་བོད་དུ་མ་འགྲོ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་བྱོ་བྱུང་གོས་ཟེར། ངས་ཕྱིས་ལོ་ག་ལ་འོང་བྱས་པས་ཐོངས་པ་ཡིན། གཉོས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར། ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་
ཡོད་བྱས་པས། འོན་ངེད་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ག་ནས་འཚོ་ལ་དུ་འགྲོ་བས། བྱོད་ཀྱིས་གླ་མ་སུ་ལ་ལུས་ཟེར་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ། ང་ལ་གླ་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མ་ཚོའི་སློལ་ཡོད། ང་ལ་བདེ་
ཚེན་རོལ་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ན་རེས་མོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན། ང་མ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་གྱི་འདྲོ་ལོ་ལ་བཏེགས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་ལུས་པ་ཡིན་ངེད་བྱོད་ཀྱིས་མི་བརྟོལ་བྱས། སྟོན་གྱི་ལས་འགྲོ་
ལེད་ཚན་བཙའ་བས་རྙེད་པར་དགའ་བར་གདའ་འོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་ཉ་རིའི་རྒྱ་རོལ་ལས་རྙེད་པའོ། །ཞྩི། ཁབྱུང་སྲས་དགོ་འདུན་ལ་གཏད། དེས་སོ་གྲོ་རིན་ཚེན་དབང་ཕུག་ལ་གཏད། དེས་སོ་གྲོ་རྗེ་བཙུན་ལ་
གཏད། དེས་སོ་གྲོ་བྱུང་གསར་བ་ལ་གཏད། དེས་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེན་ས་གཏེར་ཐོན་ནས་སྲས་པར་དབང་ཚེན་ལ་གཏད། དེས་བྱུ་བཟོ་བ་མོ་ལོང་རྗེ་ལ་གཏད། དེས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་
ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དོ། །། གྲོ་ལུང་ཁབྱུང་ནི། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་གསེར་སྡིང་པ་རྗེ་བོ་སངས་རྒྱས་མགོན་གྱིས་མཁར་རྩིག་པའི་བྲག་གཤམ་གསལ་པས། སྤྲུལ་སྤངས་དང་རེ་བས་དྲིལ་བའི་ནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྙེད་

ལྟུང་	ལྟུང་། །དོ། །དེ་ནས་གསེར་སྤྲིང་པ་གྲུབ་ཆེན་གཞི་ན་རུ་འོད་གྱི་ཕུག་ཏུ་བྱུང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ཡན་བཀའ་འགྲུལ་བས་ཐོབ། ལྟུང་། །དབང་ཆེན་དེ་རྗེ་འཆང་གི་ལོག་ཅིལ་བལྟགས་སོ། །ཀྱི་ དེ་རྗེ་	ལེ
ལྟུང་	འཆང་ཆེན་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །འདི་རྣམས་གྱི་དབང་ལུང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་བསྟུས་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་སྟོས་བཅས་ནི། མཁས་པ་མེད་ཏེ་འདི་ལུགས་ཏེ། བརྒྱུད་མ་བརྒྱུད་གྱི་ དབང་རྒྱ་རྒྱར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྟུ་ལིའི་ལུགས་ཏེ། སྟོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོར་བ་སྟོན་སྤངས་པ་ལས་འསྟོ་ཅན་ལ་ བདག་འཇུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་དབང་ཟབ་མོ་འདི་ལོན་ཡིན་སྟེར་བཀའ་རབ་ཏུ་དམ་པར་བྱའོ། །འདི་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་བའི་བདག་པོལ་བསྐྱར། དེས་དེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་ལ་ལ། དེས་ཏེ་ལོ་པ་ལ། དེས་རྒྱ་རོ་པ་ལ། དེས་མར་རྒྱུད་བདག་ལ་ཕུག་ཏུ་རིར་བསྐྱར། བུ་ཆེན་གཞན་ལ་སེམས་གྱིས་མ་བྲོལ་ནས་ཐུགས་གཏང་མན་དག་སྟོར་གྱི་ཚོས་སྟོར་དབང་མཚོག་དེ་ཉིད་སྟེ་མའི་སྐལ་ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་རིགས་མཚོག་བདག་	15
ལྟུང་	བསྟུས་གཉིས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལས་བཏབ་ནས། དུད་སོལ་ལྷ་མོལ་གཉེར་གཏང་དོ། །ཤས་མཁའ་ནང་དུ་ཨ་ཐོ་རྒྱ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་སུ་མ་རྒྱ་གུ་ཅུ་ཨ་ཐོ་འི་ཕྱ། བོད་སྐད་དུ། དེ་རྗེ་	

གཏོར་མཛོད་ཨ་ལཱ་འི་མར་པའི་ཚོས་དྲག་ཚོས་དང

སེམས་ཚེན་གླ་མའི་དབང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལ་སྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །སྲོན་འགོ་དབེན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་རྒྱལ་བཤམ། །ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་།
བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་འབྱུང་། །ཚོགས་འཁོར་ལོ་གྲངས་སྤྱི་གཞུང་བསྟངས། །དངོས་གཞི་གསོལ་བཏབ་དབང་ལུ་བ། །ཤྱོ་ཉོ་གླ་མ་དེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་དགོངས། །བདག་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་ས་ཡོན་སྲིན་ལས་དང་། །དབྱེར་མེད་དབང་རྗེས་ས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲིན་པར་མཛོད། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་ལ། །ཡིག་བརྒྱ་
གསུམ་གྱིས་ལས་སྐྱུངས་ལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐྱར་དབྱེས་དོར་བདེ་མཚོགས་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱི་གཞུང་གླ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་རྗེ་འཆང་། །ལ་ཐིང་གཞུང་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་ལུས་དང་
སྐྱོར། །ཕྱག་གཡས་དེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་གསོར། །གཡོན་པ་དུལ་དཀར་གྱིས་བྱ་བརྟེན། །རིན་ཚེན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛོད། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་ས་གནས་འབྱུ་གསུམ་མཚན། །གསང་བ་དེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ། །སྐྱེ་གསུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པའ་གྱིས་མཚན། །ལུས་གསང་བསྐྱེད་ཐེ་འབྱུར་ཨྲིཾ་ཎི་དམར་པོ། །ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི། །རང་གི་ཕྱག་ས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་རྒྱ་ལསྐོས། །སྤྱོགས་བརྒྱའི་གླ་མ་བདེ་བར་གཤེགས། །པ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་

ལྟེན་	<p>། །བཀུག་ནས་དེ་ཐུགས་བསྐྱེས། །ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་ས་འཇུག་བྱང་སེམས་་་དཀར་དམར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ། །སྒྲིལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བར་བསྐྱོམ། །གྲམ། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། །ལན་</p>	༤༧
ལྟེན་	<p>གསུམ། །བྱང་སེམས་སྐྱི་གཙུག་དུང་ཁང་སྐྱིལ། །ལུས་སྐྱིབ་དག་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་་་པའི་དབང་་་ཐོབ། །དགའ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་བུམ་དབང་ཐོབ། །བྱང་སེམས་མ་གྱིན་པའི་གནས་སུ་དབབ། །བདེ་སྟོང་ངང་། །མཚོག་དགའི་</p>	
ལྟེན་	<p>ཉམས་སྐྱེས་གསང་དབང་ངོ་། །ཚུར་བསྐྱོམ་པའི་དབང་། །བྱང་སེམས་སྐྱིད་གའི་གནས་སུ་དབབ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་དབང་། །ཡིད་སྐྱིབ་དག །འོག་སྐྱོབ་དེ་བ་ཚེན་པོ་གྱེ་ཏོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །</p>	
ལྟེན་	<p>འདི་ཡི་རང་བཞིན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །རང་དང་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྐྱོམ་དབང་ཐོབ། །དེན་ས་ཇི་མ་ཀུན་དག་ནས། །བདེ་སྟོང་བྲན་མེད་སྐྱ་བསམ་</p>	
ལྟེན་	<p>བརྗོད་བྲལ། །ཉམས་ས་དང་ལྷན། །དེ་ཉིད་དབང་བཞི་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ནས། །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསམ། །དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་ཤེས། །དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་རང་བྱུང་ལ། །ལམ་མཚོག་དབང་རིམ་པ་མན་དག</p>	
ལྟེན་	<p>དང་བཅས་པ། །དེ་ཡིས་རང་གྲོལ་ནས། །འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་འབྱུག། །དེ་རྗེས་ཚོས་བཀའ་་་ནས་མ་ལའ་རྗེ་རྗེ་དང་མན་བཙོན། །རིམ་པར་བཏབ། །སྐྱོག་སུམ་ཚོགས་གསོག་འོངས་སྐྱོད་གྱིས། །ཚོས་བདག་གྲམ་དེ་མཉེས་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དྲུག་

བྱ། །འུ་གི་ལ། །གཏེར་ཚོ་གས་བཟང་པོས་གཏད་རྒྱ་དགོ་ལ། །དབང་རྒྱ་ཀུན་འདུས་མར་རྒྱུད་སློང་གི་བྲལ། །ལྷགས་བརྒྱད། །གཏེར་ཁ་འདི་ཡི་སྲོག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལས་མ་སྐྱེལ་བར། །བདག་འཇུག་རྒྱུན་
པར་ཉམས་སུ་གྲང། །སློང་གི་བུ་མཚོ་གཞི་དྲུག་གིས་ཚོངས། །སློན་བརྒྱད་བཀའ་འབྲུལ་མི་རབས་ལྷན་འཚོལ་བའི་ཚོ། །ལྷགས་བརྒྱད་སློར་འདིས་བསྟན་པ་སོས། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་གདོན་མི་ཟ། །སྲས་མ་ཁར་ནང་
དུ་ཨ་ཕྱི་རྒྱ། །སློ། །། །། །དབང་གི་རྗེས་སུ་དོ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷན་བཞུགས་མཁའ་དོ་རྗེས་ཤོག་གི་ལས་མ་ཡུ་ཏི་གྲུ་། །། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སློང་། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་
གྱི་སློང་པོ་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལུན་གྱི་ལ་བ་ལྷན་བུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ལ། །བཀའ་ཉམས་སུ་གྲུ་དགྲུ་ཡོད་དེ། །གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མི་བསྐྱེལ་བར། །ལན་པ་སུན་ཚོ་གས་
སྐྱུ་བ་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྒྱས་གདབ་དགྲུ་ཡི་མན་ངག་ཡོད། །ཉོན་མོངས་དགྲུ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ལན་སུན་ཚོ་གས་སྐྱུ་བ་ཕྱིར་རོ། །། །གཟུང་བ་མེད་དེ་རང་གི་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་གྱི་རྒྱས་
གདབ་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དང་། །། །འཛོན་པ་མེད་དེ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། །། །སྐྱེད་བ་དོས་གཞི་རོ་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་དང་། །། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་རོ་གཅིག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། །། །

ལྷོ་	<p>༄༅། །སྒྲོལ་བ་དངོས་གཞི་རོ་གཅིག་པ་ས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འི་རྒྱ་དང་། ༥། །ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་མ་ཉམ་པ་སྤྲང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། ༦། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཚོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་</p>	༤༧
ལྷོ་	<p>དང་། ༧། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་བའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་དང་། ༨། །བརྟན་གཡོ་སྒྲོང་བཅུད་རྣམས་ཉེ་དུ་ཀའི་རོལ་པའི་རྒྱས་གདབ་པའོ།། ༩། །རྒྱས་གདབ་དགུ་ཡིས་སྒྲོང་བཅུད་ཀུན། །བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །ཡུལ་</p> <p>ནི་གང་དང་གང་དག་ལ། །ཐམས་ཅད་ལ་ས་ནི་སེམས་བསྟུས་ནས། །གང་གིས་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་པ་མི་ག་གིས་གཟུགས་དག་གས། །གནས་པ་རྣ་བས་སྒྲུ་དག་གས། །གནས་པ་སྤྲ་ཡིས་ཇི་དག་</p> <p>གས། །གནས་པ་སྤྲ་ཡིས་རོ་དག་གས། །གནས་པ་ལུས་ཀྱིས་རེག་དག་གས། །གནས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉོག་བྲལ་ཡིན། །ཉོག་པ་སྒྲུ་དང་འགག་པ་ཡང་། །མང་རི་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་</p> <p>བས་ན། །ཉོག་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་འགྲུབ། །གང་ནི་གཉོག་བྲལ་དོན་དེ་ལ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོལ་བ་ཕོ་ཉའི་ལམ་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་དང་པོ་ཉོག་མེད་ལ། །དགའ་བ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་</p>	19
ལྷོ་	<p>དང་། །ཉོག་བྲལ་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་པ་ལ། །མཚོག་དག་འཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། །ཡིད་འོང་ཡུལ་ལས་འགྱུར་བའོ། །ཉོག་དང་བྲལ་བ་གསུམ་པ་ནི། །རྟུན་ཅིག་སྒྲུལ་དགའ་ཀུན་བཤད་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

དེ། །ཡིད་གྱིས་སྤུན་སྤུམ་བདེ་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་ངྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །སྤོང་བ་གསལ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། །འང་རིག་བདེ་ཆེན་ཞེས་སྤུ་བཤད། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དག། །མཉམ་པར་ཤེས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་
མི། །འདད་ཀའི་མན་དག་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་སྐྱུར་ཤེས་ནས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། །སེམས་གྱི་རང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཤེས་ན། །སྐྱོམ་མེད་ཡང་
བསྐྱོམ་པ་བཙལ་མི་དགོས། །ལེགས་བྱས་ཉེས་བྱས་སློབ་ལུང་ཡིན་ཤེས་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཤགས་པའི་མཚོག་ །ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་ལྟར་བདེན། །ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་མེད། །ཇི་ལྟར་བཙལ་བ་
དེ་ལྟར་སྐྱོན། །ཇི་ལྟར་བཙལ་བ་དེ་ལྟར་བྲལ། །ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་དག་ལ། །རྟོག་བྲལ་གསལ་བར་སྐྱེ་བྱུང་བ། །དེ་ཚེ་དེ་འོ་མི་སེམས་པ། །དེ་ནི་སྤོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །འང་རིག་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་བྱ་
ཞེས། །གང་ལ་གང་ལས་དག་པོ་གྲུར་གྱང། །གཉིས་མེད་ཉིད་དུ་མ་སྐྱུང་ན། །གང་ཟག་བསྟན་གྱང་མིང་དུ་བྱད། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སློབ་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་དུ་རྟོགས། །སེམས་ཉིད་ནམ་
ལའང་སྤོང་པ་ལ། །སློབ་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏགས། །སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་སྤུན་གྱུབ་སྐྱོམ། །ཉམས་སྤོང་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྟོག་པའི་ངྲི་མ་དང་གིས་སྤོང། །མདོན་སུམ་ཚད་མ་མཐོང་བ་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱུང་བ་

གཏེར་	༄། །ཡིན་པར་གསལ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ལ་བཞག། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་	༤༧
ལ།	།རྣམ་རྟོག་མེད་ཅེས་སྐྱོས་མི་གདགས། །དངོས་པོ་གདོད་ནས་གཉིས་མེད་ལ། །གཉིས་མེད་ཅེས་གྲུང་བསམ་མི་བྱ། །བདེ་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱུར་བྲལ་བ་ལ། །བྲལ་ལོ་སྐྱུམ་དུ་བསམ་ན་སྐྱོན། །ཉམས་སྤྱོད་འོད་གསལ་	
དག་པ་ལ།	།དག་གོ་ཞེས་གྲུང་སྐྱོམ་མི་བྱ། །སྐྱོམ་སེམས་མེད་པར་གནས་པའི་ཚོ། །རྟོག་པ་རང་གི་དང་གིས་འགགས། །ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་ཅེས་པ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འོད་	
གསལ་བ།	།ཤེས་ན་དེ་ཆེ་ཉིད་ནས་འགག། །རྣམ་འབྱོར་ནང་དུ་ཁ་བསྐྱུས་པས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་བ་མེད། །སྤྱང་གྲིད་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །དགག་པ་དང་ནི་སྐྱུ་བ་པ་མེད། །སེམས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་	
ཡིན་ཤེས་ན།	།སྤྱང་ན་འདས་པ་བསྐྱུན་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་ཆགས་སྤྱང་སྐྱེས་སྤྱུར་ན། །གཉེན་པོ་མི་སྐྱུ་གཟུམས་སོགས་ནི། །འགྲོ་ལ་སེམས་སྐྱུད་གཉིས་མི་འཆང། །རི་སྐྱུར་སྐྱོན་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་དག། །རྣམ་མཁའི་	
དབྱིངས་སྐྱེས་པ་ལྟར།	།དང་པོ་འོད་གསལ་སྐྱོ་བྱུར་བྱས། །སྤྱིས་ནི་རང་གི་དང་འགགས་ན། །གཉེན་པོ་དག་ནི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོམ། །ལ་རིག་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི། །སེམས་གྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་སྤྱང་ལ། །མི་མཁས་	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

སྤྲུལ་འཛོལ་པ་བཞིན། །གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ཡ་རེ་འཆའ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་ན། །སྐྱོ་བུར་དག་པར་གསལ་འགྲུམ། །དེ་བས་གཉེན་པོ་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། །གཉེན་པོ་མེད་ཅེས་སྐྱོམ་པ་འདྲ་མིན། །མཚན་མར་མི་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་དང་འདི་འགལ་སེམས་པ་མེད། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་འགག་མེད་པས། །འདུ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཉིད་འཛིན་སྐྱོན། །འདུ་མི་བྱེད་ཅེས་སེམས་པ་འདྲ་མེད། །མདོན་སྤུལ་རྟོག་བྲལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ན། །སྐྱོམ་པ་ཞེས་ནི་ཐ་སྐྱོད་འོད་གསལ། །རྟོག་མེད་ཡོན་མ་སྐྱེ་བས་ན། །སྐྱོ་འདོགས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །སྐྱོ་འདོགས་མེད་པས་བསལ་ལ་དུ་མེད། །བཅོས་མེད་རང་གསལ་མ་བྱུང་ན། །ནམ་གྱིས་མི་རྟོག་བསྐྱོམས་ཀྱུར་གྱང། །མི་རྟོག་པ་ཉིད་སྐྱིབ་པའི་རྒྱ། །དཔེར་ན་སྐྱེན་ཉིད་མ་ལུ་བས། །ནད་གྱིན་དུ་ནས་སྐྱི་བ་བཞིན། །དེ་བས་སེམས་ཉིད་རང་རྟོགས་ན། །འབད་མེད་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད། །སྐྱེ་མ་རྩ་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་ཤེས་ན། །སྐྱོད་ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ལ་ཡོངས་མི་གོལ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱོད་རྟོག་ས་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱུལ་ས་པ་དང་གིས་སྐྱེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་། །རྩ་རྩ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱུར་ན། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །གང་ཞིག་རྟོག་པས་བར་བཅད་ན། །དགའ་བདེའི་ཉིད་འཛིན་ཉམས་འགྲུམ་བས། །

ཀྱི་	<p>༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཇི་བཅུན་རྟོགས་པའི་སྟོབས་བརྟན་པས། །རྟོག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ཡིད་བཞག་ནས། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །སེམས་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན། །དེ་ལ་དགའ་དང་མཚོག་དགའ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཕུལ་</p>	༤༧
ཀྱི་	<p>བྱང་ཡང་། །ཞི་གནས་སེམས་ལས་མ་འདས་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་གྱི་བདེ་བར་བྱ། །བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ན། །ལྷག་མཐོང་ཕུལ་དུ་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདེ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཡིན་སྟེ་སྟེ། །དེའི་རྗེས་དཔག་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་མེད་པ། །འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། །དགའ་བདེ་བརྒྱ་བས་</p>	23
ཀྱི་	<p>ཚུལ་དུ་ཤེས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་ཤེས་ན། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་དོན་མེད་ཡིན། །རྩམ་དུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཉ་དག་སྐྱུར་དུ་འཕམ་བ་སྟུང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྟོང་ཞིང་ཤེས་པ་འགག། །སྟོང་བཅུད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་བཏབ་ནས། །སེམས་གྱི་སྤང་པོ་ཡན་བཏང་ཡང་། །གནས་མ་རྟེན་སྟོག་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་</p>	

གཏིང་མཚོན་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲག་ཚོས་དང

གསར་པ་མཐོང་བ་ན། །དེ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱས་བཏབ་ན། །གཡེང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཡེང་བ་མེད། །སྤོང་ལམ་རོ་སྒོམས་ཡིན་ཤེས་པས། །འགྲོའི་ཉིད་ཀྱང་འགྲོའི་མིན། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱེ་མེད་རྒྱས་བཏབ་པས། །སྤྱེ་
བ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེས་པ་མིན། །འགག་པ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །འགགས་པ་ཉིད་ཀྱང་འགག་པ་མེད། །བདེ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་མཉམ། །གང་ཞིག་
བཙུན་མོའི་སྤྱ་གར་བདེ་སྤོང་དང། །གང་ཞིག་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་ལས་བདེ་སྤོང་དང། །གང་ཞིག་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ལས་བདེ་སྤོང་དང། །གང་ཞིག་དགོད་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང། །འོ་བྱས་འཁྱུད་པས་བདེ་བ་
དམ་པ་སྤོང། །ཉོག་མེད་སྤོང་བར་རྒྱུར་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི། །རྒྱས་མ་བཏབ་ན་གྱུང་རྒྱབ་སེམས་མེད་ཅེས། །དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་གསུང་བཞིན་ཚད་མས་གྲུབ། །བདེ་བ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་བྱ། །རྒྱས་བཏབ་ཅེས་བྱ།
དོན་གྱི་དོ་བོ་ཡང། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱུ་མར་བདེ་མོད་གྱི། །འད་གིས་སྤོང་བ་སྤྱུ་མར་མངོན་སུམ་དུ། །རིག་པ་དེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ཉོག་པ་རེ་རེ་བཅད་པས་རྒྱས་བཏབ་མིན། །དེ་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་
སྒོམ་ལ་རྒྱས་བཏབ་མིན། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལངོན་སུམ་དེར་སྤྱང་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པར་འབྱུང། །དེས་ན་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤགས། །གཉེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལངོན་སུམ་ཡིན། །གཙུག་དང་

ལྟོན་	<p>༄༅། །དུ་བྱལ་བ་ཉན་ཚོགས་དག། །འོད་གསལ་ལ་ཤེས་ལ་དགོས་པ་མེད། །སྲིང་པོ་མངོན་སུམ་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་ནས། །སྲིང་པོ་འཛེམ་ནི་འཚོལ་བྱེད་དམ། །བདེ་ཚེན་དེར་སྤང་མངོན་སུམ་ལ། །ལུང་དང་རྗེས་དཔག་བཙུན་མི་དགོས། །སྲིང་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་ཡིན་པས། །ཆད་པར་ལྷ་བའི་དོགས་པ་མེད། །གང་ལ་འང་ངོ་བོར་མི་སེམས་པས། །སྲོའདོགས་པ་ཡི་དོགས་པ་མེད། །སྲོད་བཅུད་བདེ་ཚེན་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་སྤང་དོགས་མེད། །ལས་ལ་བྱེད་དོ་བྱས་ནེས་པ། །དགོ་སྤྲི་ག་གང་ལ་འང་མི་སེམས་ཤིང་། །མི་ལས་ལས་དང་བྱུང་མེད་པས། །ངན་སོང་ག་སུམ་གྱི་དོགས་པ་མེད། །གང་དང་གང་ལ་སེམས་པ་ན། །བདེ་ཚེན་དེར་སྤང་ངོ་ཤེས་ན། །གཉེན་པོ་གཞན་ནིག་བཙུན་མི་དགོས། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡོ་ཤེས་བཞིན། །ལོགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་སྤྲུག་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་མཚོད་པ་ཡིན། །གཉེན་པོ་སྲོང་ཉིད་ལྷ་བ་འདི། །སྤྲི་ག་པ་བཞགས་པའི་མཚོག་ཡིན། །ཉེ་ཉེ་ལེ་དང་གྲང་བ་ཤེག་པ་བཞིན། །བདེ་སྲོང་མངོན་སུམ་འདི་དང་འགལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་དང་། །ཚོས་སྲོད་སྲོམ་པའི་ནང་ན་ནི། །དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཡིན་པས། །སྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་།</p>	༤
ལྟོན་གསུམ་		25
ལྟོན་		

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

འདི་མཚོགས། །དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིན་སྲེག་བརྒྱས་བརྗོད་གྱི། །ནང་ན་བདེ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་མཚོགས། །གད་དང་གད་ལ་སློབ་བཞག་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་བདེ་ཚེན་དུ། །ཤེས་ན་མལ་ཆག་དན་དག་དང་། །གོས་དང་བཟས་
ལ་སོགས་པ་དང་། །གཡོག་དང་གཉེན་བཤེས་འཁོར་རྣམས་ཀུན། །བདེ་ཚེན་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པའི་མཚོགས། །བྱིས་པའི་སློབ་ཚན་དངོས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། །དངོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བཅོས་སྤུ་མེད་ན་ཡང་། །ལྷོད་མ་ཐའ་དན་པས་བསྐྱད་པས་འཚོས་པར་བྱེད། །གདོད་ནས་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དགྲིངས། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མ་ཁྱེན་པར་མ་ཉམ། །འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་སྐྱུ་མ་རྣམ་
དག་ཅེས། །འོངས་སྦྱོད་རྗོགས་སྐྱའི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མར་མ་ཉམ། །གལ་ཉེ་སྐྱུ་མའི་རྒྱན་ལ་བདེ་སྐྱུ་ག་དང་། །དགའ་དང་སྐྱུ་ག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་མིན་དང་། །དེར་སྤྱང་སྐྱུ་དེ་ཅི་ག་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ། །བདེ་སྐྱུ་ག་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་ཚེན་པོར་གཅིག་ །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་དད་འབྱེད་ན་ཡང་། །མི་རྟོག་དང་ལ་རེ་གཅིག་གྱུར་པར་སྤྱང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོལ། །བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །གང་ཞིག་གྲུ་མས་མན་
པའི་ཕུང་ཐོབ་ན། །བདེ་སྐྱུ་ག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་འགྱུར། །དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷུ་གས་ཐ་དད་གྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རུས་པའི་ཐབས་རྟེན་ནས། །ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག་ཟངས་སུ་འགྱུར་བ་

གཏེར་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཤེས་པ་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། །སེམས་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད། །གཉེན་པོའི་མཚོགས་ཏུ་བོ་བོས་མཐོང་། །དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་གནས་སྐྱབས་ན། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བ་ཀུན། །མདུན་པར་གྱུར་ན་རོ་གཅིག་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱུག་ཀུན། །སྐྱེ་མེད་དང་དུ་རོ་གཅིག་ན། །ནལ་འབྱོར་སེམས་ལ་སྤང་དོར་མེད། །དགྲ་གཉེན་རྗེ་ལམ་འདྲར་ཤེས་ན། །ཆགས་སྤང་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
ཡོངས་ཤེས་ན། །ཚོས་ཉིད་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཐ་དད་དུ། །སེམས་རྟོག་སློབ་བྱུང་ཡིན་ཤེས་ནས། །རང་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བཙལ་མི་
དགོས། །སྐྱེ་འགག་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་འདུག་བཞིན། །སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་པས་ན། །ལ་སྐྱེས་ཤེས་ན་བསྐྱོམ་སྐྱེ་མེད། །རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བཞིན་རྟོག་མེད་ལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྐྱུག་གས། །གཉེན་པོ་སྤང་བྱུང་བྱེད་མེད་
གྱི། །དོན་ལ་བྱུ་རྩེ་ལ་མེད་པ་ཉིད། །བཏང་སྐྱོམས་ཚེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་མཚོགས། །དཔེར་ན་མི་འགའ་བཙོན་བྱས་ན། །དེ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་བྱོས་ལ། །དེ་ཉིད་བཙོན་ལས་བཏང་ན་ནི། །དེ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་མེད་གནས་
བཞིན། །ཉོན་མོངས་འབད་པས་བགག་ན་ནི། །ཚོད་དཀར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་སྐྱུགས་བགྲོལ་ནས། །ཡུལ་ལ་རང་གར་བཏང་ན་ནི། །རང་གི་རང་གིས་རྟོག་མེད་འབྱུར། །དེས་ན་ཐབས་

ཕྱིར་	<p>༄༅། །ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས། །ལྷན་པོས་ཡོད་མེད་སྒོ་བཏགས་གྱང་། །གདོད་ནས་སྐྱེས་གྱང་མ་སྐྱོང་ལ། །ལམས་པས་དགག་པར་སེམས་པ་མེད། །ཆེད་</p>	༤
ལྟོ་	<p>དུ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས། །བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་</p>	༥
ལྟོ་	<p>ཤིང་། །གཟུང་དང་འཛོམ་པ་བྲལ་བ་ཡི། །བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པས། །ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཅུ་ནི་</p>	༦

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ལྷུང་ཙན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ༥། །སྤྱི་ཡི་ཕྱུག་དང་མཚོད་པ་ལ། །སྤྱོར་བ་དངོས་གཞིའི་བརྟུལ་ལུགས་སོགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ༥། །ཆགས་པ་དགའ་དང་མཚོག་དགའ་
སྟོ། །དགའ་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་བྲལ་ཡིན། །བར་མ་རྣམས་ཅི་གསྐྱེས་དགའ་སྟོ། །སྤྲོད་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ༦། །དགོ་བ་རྣམ་པར་དཀར་བ་སྟོ། །མི་དགོ་རྣམ་པར་གནག་པའོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
བག་ལ་ཉལ། །ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ༧། །འཁོར་བ་སྤང་བྱུང་བརྟུག་པ་དང་། །སྤྲོད་ན་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བ་སྟེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའོད་གསལ་ལྱི། །ངང་དུ་གཅིག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། ༨། །
སྤྱི་ཡི་མཚོན་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་གསལ། །ཉེ་དུ་ག་དཔལ་སྐྱུ་ཡན་ལག །བྲག་མེད་རོལ་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། ༩། །རྒྱས་གདབ་དགུ་ཡི་མན་དག་གིས། །བརྟན་གཡོ་སྤོད་བཅུད་མ་
ལུས་པ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི། །ལན་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ན་གསལ། །༥། །རྗེ་མར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མན་དགའ་དེ་རྣམས་ལོག་གིས་སྤྲོ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཅུག་པས་རེ་བས་རྗེ་མན་གྱི་པོ་ལུང་གི་
བྲག་གསེབ་དུ་གཏིར་དུ་སྤྲུལ། །དུས་སྤྱིས་རྗེ་པོ་སྤྱི་གཙན་གཅིག་གིས་སྤྱེ་བཅིགས་པའི་བྲག་གསེབ་པས་རྗེ་དེ་ལོས་རོ་མ་ལོས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལོ་པོའི་ལག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །བསོད་ནམས་མ་བསམ་གསལ་གསུགས་དཀ་ཞིང་། །སྤྲོད་པའི་ལས་འབྲེ་མེད་པའི་

ལྟོན་	ལྟོ། །མིས། །བལྟམ་གྲུང་མཐོང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །བཅོལ་བས་རྗེད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་ས་ལེ་སྒྲུམ། །ས་ཡི་འོག་ནས་འགྲུང་བ་ལ། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་གང་ཟག་	༤༧
ལྟོན་	ལྟོ། །བལྟམ་པས་མི་མཐོང་བཅོལ་བས་སྒྲུ། །རྗེད་པར་ཡང་ནི་མི་འགྲུར་ལོ། །ལ་བཅོལ་བཅུ་ལྟམ་མ་གྲུས་གྲུང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལག་ཏུ་འགྲིམ། །སྒྲན་བརྒྱུད་ལག་ལེན་རིན་པོ་ཆེ། །ལན་	
ལྟོན་	ལྟོ། །ལག་ལེན་འགྲོ་རྣམས་གྲིས་གསང་། །བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་ཐུགས་སྦྱང་པ། །ཡི་གེར་གྲི་བར་མི་འོས་གྲུང་། །སྤྱིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་གྱི། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་འོང་། །ཟས་སྒྲོལ་ཉིད་བདེ་ཆེན་	
ལྟོན་	ལྟོ། །སྤྱིར་རྗེ་ལོ་སྤྱོད་དཔའ་བགཅིག། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེན་འདྲ་བས། །མིང་ཡང་ལེན་འགྲོ་ཐོག་སེམས་ལེན་བསྟན། །དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ལོ་ལ། །རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་མཚོད་པའི་དུས། །ཐུབ་མཚོག་དམ་	
ལྟོན་	ལྟོ། །པའི་སྒྲན་སྒྲུ། །སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུར། །འགྲུ་མཚོག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡི། །མཚོད་པའི་སྤྱོད་སྤུང་སྤུལ་དུས་དེར། །ལེན་འགྲོ་མ་རྣམས་གནས་ན་རྒྱ། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་བཤམས། །དུས་	
ལྟོན་	ལྟོ། །དེར་དོས་གྲུབ་འགྲུང་བ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་སྤྱེ་ཨ་ལ་ལ། །ཨོ་མ་ངོ་མཚོར་མྱད་གྱི་ཚོས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་པོ། །གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུང་། །བདེ་ཆེན་རྗེ་གསེར་པའི་མན་ངག་འདི། །སྤྱོད་སྤྱོར་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

གོ་རིམ་བསྐྱོགས་པ་མིན། །ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་ལུང་། །དམ་པས་སྦྱི་བོར་སྦྱང་བར་མཛོད། །ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེས་ཤོག་རིལ་གཙོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་དམ་པར་སྦྱས་སོ། །སམ་ཡུ་ཉི་གུ་ལྟ། །།

། །མར་པའི་ཚེས་དྲུག་གི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །རྗེ་འཆང་ཚེན་ཏེ་ལོ་ཤིར་བཟང་དང་། །རྒྱ་རོ་པཎ་ཚེན་མར་པ་ལོ་ཚུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་བཞི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྦྱར་གྱིན་

གྱིས་སྟོབས། །ལུ་བདེ་འབར་བའི་དགའ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་རྟོགས་པར་ཤོག། །གུ་རུ་ཚེས་དབང་དར་མ་རྒྱལ་པོ་དང་། །དར་མ་སྦྱང་པ་ཡན་པ་སྟོབ་དེ་སྟེ། །ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པའི་

སྦྱུག་རྣམ་བཞི་ལ། །གསོལ་བ་། །ལུ་བདེ་། །འོད་གསལ་། །སྦྱུག་ཚེས་ཚེས་རྗེ་གུན་དགའ་སྦྱིང་པ་སོགས། །རྣམ་ལུ་རྩ་བའི་སྦྱུ་ལ་སྟེ། །ཤིན་ལྟོབས་བརྒྱུད་པའི་སྦྱུ་ལ་རྣམ་བཞི་ལ། །གསོལ་བ་། །ལུ་བདེ་།

འོད་གསལ་། །གསང་འདུས་བདེ་དབྱེས་གདན་བཞི་སྦྱ་ཡུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །ལན་དག་སྦྱང་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་། །ལུ་བདེ་། །འོད་གསལ་། །བདག་

མེད་ལ་དང་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྲོལ་ལ། །དུད་སོལ་སྦྱ་མོ་ཁོལ་པོ་དར་ཐོབ་ཅན། །ཤིན་ལས་སྦྱུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་ལ། །གསོལ་བ་། །ལུ་བདེ་། །འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རྣམ་འགྲོལ་

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་པར་ཉི་མའི་སྟེང་ན་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པའི་སྟོང་གར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་སྟེང་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་པ་མཆོ་བ་
བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱོའོ་ཚུགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱུག་གཡས་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་འཕྱུར་ག། གཡོན་ཐོང་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་བྱུག་ས་ཀར་བསྐྱམས་པ། རང་གི་བྱུག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་
སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། བྱུག་གཏུབ་དང་། དབུ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷན་ཆ་དང་། གཏུབ་འཁོར་དང་། དབུའི་ལོར་བུ་དང་། མཆོད་སྦྱིར་ཐོགས། སྐྱུར་གསའོག་པགས་དང་། ཞབས་
གཏུབ་དང་ཐལ་བ་བྱུག་གཏུབ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ལམ་ཐབས་དང་། མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན། ལང་ཚོས་རོལ་བ་སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། རོལ་པའི་ཁོ་བོ་
མཚན་དཔེ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའོ། །ཡུམ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། ཞབས་གཡོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་དང་སྐྱུར་ནས་བརྒྱུད་བ།
གཡས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་སྟེང་ན་རོལ་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་གཅེར་བུ་སྐྱོན་གསུམ་མཆོ་བ་གཅིགས་པ། ཐག་པའི་ཞལ་གཏོང་ཅན། ལང་ཚོ་རོལ་བ་དང་ལྷན་པ། བྱུག་གཡོན་ན་ཐོང་པ་

ལྟུང་	།ཐུག་གིས་བཀའ་བས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡས་གྱིས་གྱི་གུག་བསྐྱམས་འཁོར་སྤྱི་གས་མཚུབ་མཛད་པ། སྐྱའོལ་བརྒྱམ་པར་མཛོས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་མི་	༤
ལྟུང་	མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ས་དབུལ་བརྒྱན་པ། ལྷ་བཅུ་འི་དོ་གལ་ཅན་འོད་ཟེར་རབ་རྩུ་འབར་བའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་གྱུ་འོ། །དབུལ་བ་དང་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུཾ་ཧཱུྃ་	
ལྟུང་	གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། ཕྱག་ས་ཀར་སྐྱ་ཚོ་གས་རྗེ་རྗེ་འི་ལྷེ་བར་རྩྭ་བསྐྱོམ་པར་གྱུ་འོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བ་ཀུག་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པར་གྱུ་འོ། །སྐར་འོད་ཟེར་གྱིས་	
ལྟུང་	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཏེ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྱང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་བོ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྤྱིང་ག་དང་སྟེ་བརྒྱམས། བདེ་བཞེན་པོ་དང་། ལོངས་	35
ལྟུང་	སྐྱོད་དང་། ཚོས་དང་། སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསམ་སྟེ། ཧྲི་ཨོྲཱུཾ་ཨ། དེ་རྣམས་གནས་བཞིལ་བསྐྱོམ་པར་གྱུ་འོ། །དེ་ནས་དེར་སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་སྐྱོར་བས། ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐར་བས་སྐར་བཀོད་པའི་	
ལྟུང་	ཡི་གེ་བསྟེན་པ་ཏེ། ཧྲི་ལས་བདུད་རྩི་འི་ཐིགས་པ་བབས་པས་སྐྱེ་ཡན་ཆད་དགའ་བ། སྤྱིང་ག་ཡན་ཆད་མཚོག་དགའ། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་བར་སྐྱེ་བས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ།	

ཀློང་།	༄༅། །མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཁོར་ཏུ་གྱུ་ས་པས་རྗེས་ཀྱི་སྐོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལུས་དང་གི་བ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐོས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མག་མོར་	༤༧
ཀློང་།	སྐོས་པ་དང་། ཡང་ན་བདག་མེད་མར་སྐོས་པ་གཉིས་རང་གང་མོས་སྐྱབྱའོ། །དེ་ལ་སྐོས་བཞུགས་ལུས་ཚད་དུ་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །དམངས་སྤོན་ལས་མ་ཐུན་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་བཞག་གི་	
ཀློང་།	ཡིག་རྒྱུད་དམ་པའོ། །ཞིག་ ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་གར་བསམ་པའི་སློང་གར་ཡི་གོ་རྩྭ་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲམ་པ་དང་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་དལ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ།	
ཀློང་།	ཡིད་གྱིས་ཕྱག་བྱ་མཚོད་པ་དབུལ་ཏེ། ཡང་གཟུགས་རྗེ་རྗེས་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་སྐྱེའོ་ནང་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྐལ་སྐོན་མོ་པོ་སྐང་འཛོན་པ། སྤོམ་མེར་མོ་དུང་ཚོས་འཛོན་པ། རོམ་དམར་མོ་	37
ཀློང་།	ཐོད་པ་བྱུང་སེམས་གྱིས་བཀའ་བ། དེག་མ་ལྷུང་གུ་ལྷའི་ན་བཟའ་པ་ལྷུ་ལི་གུ་བསྐྱམས་པ་སྐྱུལ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཚོད་པར་བཞེས་ཤིག་ཅེས་དབུལ། དེནས་བདག་ཉིད་གྱི་སློང་གར་ཡི་གོ་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་གྱི་ཡུམ་	
ཀློང་།	བཞི་ལ་ཕོག་པས། མཁའ་འགོ་མ། ལུ་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ་དང་བཞི་སའལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལུས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་ཐོགས་ཏེ་མཚོད་པར་བསམ་མོ། །དེནས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ནས་བདེ་བས་མཚོད་པར་	

གཏོང་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

བསམ། སྤྱིའི་མཚོད་པ་ནི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའང་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་ཐོན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་གཤམ་བཤའགས། མདུན་གྱི་ལྷ་གཤའགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས་སུ་སྤྲུམ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་བསམ།
སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏེ་རུ་གའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རེའི་སྤྱི་བའི་རྩྭ་ལ་ཐོམ་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་གར་གྱུར་པར་
བསམ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱན་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་གར་སྤྱི་ཚོགས་པར་བསམ་སྟེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་
དྲངས་ནས་རྩྭ་ལྷོ་བོ་ཏེ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གསུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་བཤའི། དཔལ་བ་མཁྱིལ་པ་སྤྱིང་གར་པར་དང་བཤའི་སྤྱིང་དུ་ཨོྲཱུཾ་རྩྭ་གསུམ་བསམ། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་
མཚོགས་སྤྱི་སྤྱིའི་དལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་མཚོད་ནས་གསལ་གདབ། གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་བྱུང་སྟེ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་པས། དབང་ཏེ་གསལ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་
བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྩྭ་གསུམ་པའི་རིམ་པའདི་སྤྱི་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྱི་བོར་ཏྲི། མཁྱིལ་པར་ཨོྲཱུཾ། སྤྱིང་གར་རྩྭ། སྤྱི་བར་ཨ་བསམ་སྟེ། སྤྱི་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩི་རྩི་མ་དང་ཡི་གེ་

ཀྱི་	།བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོ་ལས་བྱུང་སེམས་སྣེ་བའི་ཨ་ལ་བབས་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དུ་བལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྗེད་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་	༤༧
ལོ་	མངོན་དུ་བྱའོ། །མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན། དཔལ་ཉེ་དུ་གཤམ་ཚོན་ལྟ་བུ་དམིགས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་ན་དང་པོ་བྱུང་སེམས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དང་ལ་གནས།	
ལྟོ་	ཡོ་གཅིག་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་དལ་གཅིག་བསམ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་མེ། གོ་ལས་མི་མགོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་དྲི་ཚོན། ཤར་དུ་སྐྱེ་ལས་དྲི་ཚུ། ལྟོར་	
ལྟོ་	ལས་རྟུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལས་བྱུང་སེམས། བྱུང་དུ་མ་ལས་སྐྱེད་པ། ཤར་སྟོར་གོ་ལས་རྩེའི་ཤ། །སྟོ་ལུ་ལུ་གུ་ལས་ཁྲིའི་ཤ། །ལུ་བྱུང་དུ་དལ་ས་བསྐྱེད་གི་ཤ། །བྱུང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་སྐྱེད་པོ་ཚེའི་ཤ། །དབུས་སུ་ན་	
ལྟོ་	ལས་མིའི་ཤ། །དེ་ནས་དབུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྱེུ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཨོ་ཨྱེུ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལྟོར་གིས་མེ་སྐྱེད་ཐོད་པ་དྲོས་ནས་ནང་གི་རྩམ་ཁོལ་བར་བསམ་ལ་ཨོ་སྐྱེད་	
ལྟོ་	བས་རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨྱེུ་སྐྱེད་བས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ། རྩེ་སྐྱེད་བས་དེ་རྩེ་ཁོང་སྟོང་གི་སྟེ་བར་རྩེ་གིས་མ་ཚོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་	

གཏེར་	<p>༄༅། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྗེ་རྗེ་ལོ་སྐྱུ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཡང་དག་སྐྱོར། །དབུ་སྐྱོང་མ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་མ། །སྐྱོང་ཕུག་བཅུ་ཡི་ཞལ་གདོང་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་བསྐྱོད། །ཀའ་རུ་ས་འཛིགས་ས་</p>	༤༧
ཕྱེ་	<p>སྐྱུ་རུང་བའི་བྱི་སྐྱོང་དུ། །རྩྭ་ལས་བདུད་འདུལ་བྱི་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པ། །འཛིགས་ས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དང་པལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མེ་ཕུང་འབར་བའི་འོད། །ཅེས་པལ་སོགས་པས་བསྐྱོད། །འདོད་པའི་དོན་ལ་</p>	
ཕྱེ་	<p>གསོལ་བ་བཏབ། །གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་སྐྱུང་དོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ལོ་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་མན་དག་རྗེ་གསལ་སོ། །། ༄༅། །དཔལ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཕུག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་ཉེན་གསུམ་ལ་བྱུང་མཛད་པ། །</p>	41
ཕྱེ་	<p>ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་ནས། །འཛིགས་ཉེན་གཉེན་ལ་བདེ་སྐྱོར་བའི། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། །ལདོར་བསྐྱུས་པ་སྐྱེ་རྒྱས་པར་མིན། །སྐྱུ་ལ་ལྷན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ནི་བཤད་པར་</p>	
ཕྱེ་	<p>བྱ། །ནངས་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །གདོང་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱ། །དུར་བྱོད་དག་གམ་རྒྱ་ཡི་དོས། །ཤོན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་སྐྱོགས་སུ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་པལ་ཕུགས་རྗེ་ལོ་བདག་ །ནལ་འབྱོར་དཔའ་བོས་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྱི་བོན་ས་ནི་རྒྱ་དཔའི་བར། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དགོད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བལྟ་བུར་གསལ། །སློང་གར་པོ་ལས་པར་དང། །འོ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
བསལ། །དེ་ཡི་སྤུལ་མཛོད་མེ་ལྟ་བུས། །བགོག་ས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བསལ། །དེན་ས་བགོག་ས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ནི། །མདུན་དུ་སྐྱེ་མའོད་ལྟ་དང། །མངས་རྒྱས་ལྟ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
ཡིད་གྱིས་རབ་རུ་མཚོད་པར་བསལ། །དེན་ས་སློང་གའི་ཡི་གེ་རྩྭ། །བསལ་སྟེ་འོད་ཟེར་རྣམས་འསྟོས་ནས། །བྱམས་དང་སློང་རྗེ་དགའ་བ་དང། །བཏང་སྟོམས་ཡང་ནི་བསྟོམས་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱད་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་ཏེ། །ཨོ་ལུ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱི་གོ་ཉི་ཉི། །སྤྱི་གསལ་འདི་ས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དོས་སུ། །རྩྭ་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་རྣམས་ལྟ་གུན་
དུ་འབྱུགས། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱུངས་ཏེ་སློང་གར་ཐིམ་པར་བསལ། །ཐིག་ལེ་ལུ་བ་དེ་ལ་སའི། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྱུར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཐུག་གཉིས་པ། །སྤྱི་མཛོད་གནས་པོ་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས། །ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལྟ་བུ་བསྐྱམས། །རྗེ་རྗེ་པག་མོས་མགུ་ལ་ནས་འབྱུང། །སྤྱི་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་གཡས་ན་གྲི་གུག་འཛིན། །ཅུང་ཟད་མཚེ་བ་

ལྟུང་	༄། །གཙོགས་པ་སྟེ། །བདག་པོའི་ནལ་ནི་མངོན་པར་མཛད། །གཡས་བརྒྱུད་བ་ཡི་བཞུགས་ཐབས་སོ། །པརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་ན་བཞུགས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལྷ། །སྒྲོམ་གསལ་རྗེས་	ལེ
ལྟུང་	དབུ་ལ་བརྒྱན། །དབུ་རྒྱན་ཐོད་པ་དུམ་བུས་བྱས། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པས་མཛོལ། །མི་མགོ་བརྒྱ་ཕྱེད་རྒྱན་འཕྱུངས་ཅན། །སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བྱས། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ། །སྟོང་	
ལྟུང་	གར་ཡེ་ཤེས་ས་པོན་བསམ། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྤུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པར་བསམ། །སྒྲུབ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་	43
ལྟུང་	གྱིས་ནི། །དབང་བསྐྱུར་མཚོན་དང་བསྟོན་པར་བསམ། །བདུད་རྩི་སྤུང་བར་བྱས་ནས་ནི། །དོན་དམ་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱ། །ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་རང་དམིགས་ཏེ། །སྟེ་བ་སྟོང་མ་གྱིན་སྤྱི་བོ་རུ། །སྤྱུལ་པ་	
ལྟུང་	ཚོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དགའ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །འདབ་མ་རྩལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ། །དེ་ཡི་སྟེ་བར་ཡི་	
ལྟུང་	གོ་ཞ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྟོམ་པར་བཤད། །གཉིས་པ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་དེ། །དེ་ཡི་སྟེ་བར་ཡི་གོ་རྩྭ། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། །འདབ་མ་བཅུ་རྩལ་གསལ་པར་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

བྱ། །དེ་ཡི་སྟེ་བར་གནས་པ་ནི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་རང་བཞིན་ཨོ། །བཞིན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། །འདབ་མ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སྤུ་ཡི་གོ་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན། །
སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྟོན་པར་བཤད། །ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཤེས་བྱ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲར་བསྟེན་པར་བྱ། །སྟོན་དང་རྩོམ་བའི་སྒྲིམ་བ་
ཡིས། །ཤེས་རབ་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བར་བྱ། །སྟེ་བ་ལས་སྒྲར་གཏུམ་མོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་ནས་གྲུང་། །རྟོ་བསྟེན་རི་བོར་རྒྱན་ཡང་འབབ། །རྣ་བ་གཡམ་ནས་སྤྱིར་
བྱུང་རྟེ། །སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ལུགས་ནས། །ལ་དུན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོར་ལུགས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྒྲངས་ནས་གྲུང་། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་འབྲིགས་པར་བསམ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་
དང་། །སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་གསོ་བར་བྱ། །སྟེ་བ་རང་བཞིན་དེ་གནས་སུ། །ལ་ཉམ་ཉིད་ལ་ཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །སྣང་བ་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་པ། །རྩལ་སྒན་ཐོགས་མེད་བསམ་མི་བྱེད། །སེམས་མེད་སེམས་དེ་
སེམས་སྤྱི་རྩོམ། །ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱངས་ནས་གྲུང་། །སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་སྒྲར་པར་བྱ། །སྤྱུམ་སྤྱུ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་སྒྲར་ཡང་བསྟེན། །སྤྱི་ཡི་རྩེ་མོ་

གཏེར་	ལྷོ། །བརྒྱུད་གཤམ་གསལ་པའི། །ཚོད་མེད་དེན་ཅི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་བ་རྣམས། །བྱུང་ནས་སྟེ་བར་ཐིམ་པར་བསམ། །དང་པོ་དབྱེད་ས་ཡི་ག་ཞུ་བ་ཡིས། །འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ལེ་	༤༧
ལྷོ་གསལ་	བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བྱེད་ཀྱི་བ་རྩིས་གསུངས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་མཚན་མའལྱུང་བར་འགྱུར། །ནང་གི་མཚན་མ་སྐྱེས་པ་ན། །སྤྱི་ཡི་མཚན་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཚན་མ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སངས་རྒྱས་	45
ལྷོ་	བྱེད་ཀྱི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བསྐྱོམས་པས་དལ་ལམ་སྐྱོན་ནི། །གསལ་སྤྲུགས་འདི་དག་ཆེ་བརྗོད་བྱ། །ཨོྲཱི་ལོ་གྲུ་གྲེ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྐྱ་རྩ།	
ལྷོ་	ཨོྲཱི་བརྗོད་པོ་ཅོ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱ་རྩ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་མེད་པས་ད་སྤྲུགས་སོ། །བརྒྱས་པ་ལ་ནི་སྐྱོ་གྱུར་ན། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱོན། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ལོ་གྲུ་གྲེ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱ་རྩ། །མ་	

གཏིང་མཚོན་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

འདོད་སྣུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །སྒྲུགས་དང་དབྱིབས་དང་ཚོས་བདག་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས། །སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །སྐྱོས་མེད་འཁོར་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་པ། །སྐྱོས་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ། །རྒྱལ་པ་གྱི་ལ་ཁན་པོ་རྣུ་རོ་པ་དང། །པོ་རྣུ་
བ་ལར་སྐྱོན་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་གྱོས་གྱིས་བསྐྱུར་པ་རྩོགས་སོ། ། ། ། ༦ ། །དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཉེ་དུ་གལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་མན་དག། །དང་པོ་མལ་
ནས་ལངས་ལ། །ཁག་དོང་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ལ། །རྣན་འཇམ་པ་ལ་བདེ་བར་འདུག་ལ། །སྲིད་གར་པོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱོ། །དེའི་སྲིད་དུ་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དལ་བསམ་སྟེ། །དེའི་སྲིད་
དུ་རྩེ་ལ་ཐིང་ནག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུ་ལ་དང། །སངས་རྒྱས་དང། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང། །སྣུ་ལོ་རྣལ་པ་དམིགས་པར་བྱས་ལ། །ཡིད་གྱིས་མཚོན་པར་བསམ་སོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གསལ་ལ་བར་བྱས་ལ། །ཚོད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱོ། །ཨོ་སྣ་སྣ་མ་ཤུ་རྩེ་ལ་ཤ་རྣམ་ལྟ་སྣ་སྣ་མ་ཤུ་རྩེ་ལྟོ་ཉི་ཉི། །ཞེས་པའི་རྟིང་ལ། །ཨོ་ཤུ་རྣུ་རྣུ་ན་བཟོ་སྣ་སྣ་མ་ཤུ་རྩེ་ལྟོ་ཉི་ཉི། །ཞེས་བཟོད་པས་སྲིད་གར་ཉི་

ཀྱི་	།མའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་སྟོས་པས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའལ། །སྟོང་གའི་རྩོམ་ཡིང་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྩོམ་ཅི་ལྟར་ལྷུ་པ་དེའི་སྟེང་	༤༧
ཀྱི་	བ་ལ་རྩོམ་གསལ་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱུངས་ཏེ། །འོད་ཟེར་འདུས་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་ཡིང་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མའོ་གནག་པོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་རྩོམ་	
ཀྱི་	འཛོལ་པ། །གཡོན་རྩིས་བྱུ་འབྲོལ་བ། །མཆེ་བ་གཅིག་གསལ་ཤིང་རལ་པ་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྟོན་གཙུག་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱ་རྒྱན་དང་། །མགུལ་རྒྱན་དང་། །གདུ་བུ་དང་། །སྐར་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། །མི་མགོའི་	47
ཀྱི་	རྒྱན་འཕྱུངས་ཅན། །སྟོན་གྱུང་སྟེང་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་གནས་པའོ། །དབུལ་བ་དང་། །མགྲིན་པ་དང་། །སྟོང་གར་ཨོ་ཨུལ་རྩོམ་གྱིས་བརྒྱན་གསལ། །ཡུམ་རྩོམ་མེད་མར་མོ། །གཡས་གྱི་གུག་	
ཀྱི་	གཡོན་ཐོད་པ། །ཁའི་ག་མཆོན་ཁུང་དུ་བཅུག་པ། །རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པའོ། །ཕྱགས་ཀར་སྐྱོམ་གསལ་པར་ལ་རྩོམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་པ།	
ཀྱི་	རང་ཉིད་ལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱུལ་ཏེ། །དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། །བསྟོད་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྐྱུང་བར་བྱས་ནས།	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། ལྷེ་བར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཚོས་དང་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་སྟེ། ཉི་དང་། ཨོ་དང་། རྩོ་དང་།
ཨ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལྷེ་བར་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སློབ་དང་རྩོམ་བའི་སྤྱོད་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་པ་ལ། སྐར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཉི་ལས་བདུད་རྩིའི་ཐོག་ལོ་བབས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའམ་བར་
བར་བསམ་མོ། །དེར་སེམས་གཏད་དེ་རྩེ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་སྒྲེད་ནས། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཉིད་མའོ་ན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུ་ཅི་རུས་པ་བྱས་ལ། མགོ་མས་པའི་དབང་
གིས་སྤྱོད་པར་བྱུང་ན། སྤྱོད་དུ་བཤད་པའི་དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་སྐུ་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དའི་བཟུངས་པ་ནི། ཨོ་རྩི་ལོ་གྲག་པོ་པ་རྩི་རྩི་པའ་སྐུ་རྩ། ཞེས་བཟུངས་པ་བྱའོ། །བཟུངས་པས་སྤྱོད་པར་བྱུང་ན།
དཔལ་ཉེ་དུ་ག་མ་དུ་ན་དུ་སྒྲིང་ག་ནས་སྤྱོད་ཏེ། མཚོན་པ་ལྷས་མཚོན་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྐུ་བར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་བཟབས་བསྐུས་པའོ་ན་རུ་བབ་པའོ། །སྤྱི། །། ༣། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་རྩེ་
པག་མོའི་སྐུ་བཟབས་སེར་སྐྱ་དེ་རྩེའི་ཤོག་རྩི་ལས་མ་ཡུ་ཉི་གུ་བྱ། །ཤི། རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། བཛོ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་རྩི་ལོ་རྩུ་ལ། བོད་སྐྱད་དུ། དེ་རྩེ་པག་མོའི་སྐུ་བཟབས། དེ་རྩེ་པག་མོ་བདག་མེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོ་རྩི་ལྷ་བུ་

གཏོར་མཚོ་དཀར་མཚོ་འཕེལ་བའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དབང་

མཚོ་དཔལ་མཚོ་དཅིང་རང་ལ་བསྟེན། བདེ་མཚོ་གལ་ལྷན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བས་དབང་བསྐྱར་བས་སྟེ་བོར་ཐིགས་པ་གཅིག་ལུས་པས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ཨོྲཱིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་
ཉིན་མཚོན་ཕྱེད་ནས་འཛོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཞག། །དར་གཡོགས་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་མཚོ་དཔ་ལྷ་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤུལ་ཡང་མི་སྐྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཇོ་མོ་བདག་མེད་མས་དེས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་པས་ས་སྤྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་མཚོ་དཔའི་རྩལ་རྣམས་སྟོགོན་བྱ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ཁུལ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་བྱ་
སྟེ་ལྷ་དུ་བསམ། ལྷ་མ་སྟེ་བོར་བསྐྱོམ་མཚུལ་ཡང་བཤམ། ས་གཞི་ལ་སོགས་སོགས་ཆགས་མེད་པར་མཚུལ་ལོགས་པར་བྱས་ལ་དག་པ་གསུམ་བཟོད་པས་བདག་ལྷ་མོར་གྱུབ་པར་བསམ། ལོང་གི་སྤྱོད་ཏའི་སྤྲུགས་བཟོད་
ནས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་གཅིག་སྟེ་བོར་བཞག་ལ་བདག་བསྐྱུང་བའོ། །མཚུལ་ལ་གཅིག་བཞག་སྟེ་གནས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་གཏོར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་མཚུལ་དེ་པོ་ལས་པརྒྱ་འདབ་མ་ལྷ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་བོ་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་བཞག་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འདབ་མ་ལྷ་ལ་རྟོ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་འུག་ཚེས་དང

མེད། །རྒྱལ་པའི་དུས་ནི་ར་བག་ཚོ། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས། །ཡེ་ཐོག་ཤིང་ཐོག་སློན་པ་དང། །སྟོན་ཐོག་ནང་དུ་སྐྱད་དུས་སྟུ། །ས་སེར་ཐབ་ཁུང་ལས་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་ཤུག་ཚུན་ལ་སོགས་པ།
ཁ་དོག་སེར་པོའི་མེ་སྐར་རོ། །དུས་ཚོད་ས་དང་བསྐྱེག་རྣམས་སོགས། །གཞུང་བཞིན་དུ་ཡང་འོང་ཞེས་བྱ། །མཐུན་སྡེ་བ་སྟོན་དུ་སྐྱོར་བཞི། །དལ་དབུས་གྱི་ནི་གཙོ་བོ་ཡི། །ཉེ་དུག་དཔལ་རྒྱལ་ཚེན་པོས། །ཕག་མོ་
དང་ནི་སྐྱོར་ཞེས་བྱ། །ཡིག་བདུན་ཕག་མོའི་ཉེ་སྡིང་ལ། །ཉལ་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ནས་ལས་རྩོགས་སྐྱབ་པ་ནི། །ཞི་བའི་ལས་ལ་ཁ་གྲི་མ། །རྒྱལ་པར་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། །འཇུ་རོ་ཡིས་དབང་དུ་
སྐྱད། །ཉལ་པོའི་ལས་ལ་ཡུ་སྐྱ་བསྐྱབས། །རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞི་དཔའ་བོ་དང། །སློན་ལས་གང་བྱེད་ཞལ་སྐྱོར་ཞིང། །སྐྱབས་གུང་སྟོན་དུ་སྐྱོར་བའོ། །དུས་བཞིའི་མཚོད་པ་མཚལ་ཅིང། །ལག་པའི་མཚོད་
པས་ཉལ་ཏུ་མཚོད། །དེ་ནས་སློན་སྐྱེག་བྱ་བར་གསུངས། །སྟོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱི་མཚོད་དང། །བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལས། །ཡམས་ཤིང་གུ་ཤ་དུར་བ་དང། །ལར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེག་རྣམས་
ནས་ས། །དོ་རྩེ་ཤིལ་བུ་དག་ལྷུག་གི། །གཟར་བུ་དང་བཅས་མདུན་དུ་ལས། །བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱོར་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱུང་བ་གསུམ་བྱ་གོ་བགོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་བྱངས་ནས། །ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ།

ཀྲ	<p>༄༅། །ས་རང་ལ་གཞུག་། །ཞོ་སྤ་སྤྱ་མ་འཕྲོ་རྩེ་མཚན་རྩེ་སྤ་སྤྱ་མ་འཕྲོ་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་ཐབ་བསང་ལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་གདན་དང་བཅས། །འི་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱ་མ་དེ་ག་དཀར། །</p>	༤
ཀླ	<p>ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་པར་བསྐྱོམ། །ཞོ་ཞལ་གན་ཡེ་དེ་བ་རྒྱ་སངས་སྤ་པེ་འཕྲོ་རྩེ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་ཡམ་འཁོང་དང་། །མར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེག་རྣམ་རྣམས། །ལན་ནི་བདུན་བདུན་འབྲུལ་བར་</p>	
ཀྴ	<p>བྱ། །ཚངས་པ་མེ་ལྷ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། །དེན་ས་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསམ་བྱས་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་ལ། །ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མ་</p>	53
ཀྵ	<p>ཡང་། །གསལ་བར་དམིགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཕྱག་འཚོལ་ཕྱིན་དགས་ད་བ་ཡི། །མཚོན་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་འབྲུལ། །སྐབས་འདིར་ལག་མཚོན་བྱ་བར་གསུངས། །དལ་དང་མཚུལ་གང་ཡིན་གྱི། །ལྷ་</p>	
ཀྶ	<p>དེ་ལྷག་པའི་ལྷས་བསྐྱུལ་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བསམ། །མཚུལ་ལག་སྟེང་མེ་ཐབ་རྒྱ། །དཔའ་བོ་རྒྱག་དང་དཔའ་བོ་རྒྱག་ །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་འདོད་དོ། །དེན་ས་ལྷག་པའི་ལྷ་འབྲུལ་ཏེ། །མེ་ཡི་</p>	
ཀྷ	<p>ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བསམ། །ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་ཡམ་འཁོང་ལ་སོགས་དབྲུལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྱགས་ལ། །འིགས་གྱི་ཡུམ་བཞིའི་ཉེ་སྤྱིང་རྣམས། །མཁས་པས་འདིར་ནི་སྤྱོད་ཤེས་བྱ། །</p>	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

སངས་པོ་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་པས་ལན་བདུན་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱི་གཏོན་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གཞོན་པ་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྱི་ལྷོ། བདེ་འབྲུང་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ནད་རིགས་
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཞོན་པ་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྱི་ལྷོ། ཏིང་པེ་འཛོན་སེམས་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་གཞོན་པ་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྱི་ལྷོ། སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་
དང་ལྷུས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོ་སྐྱུ་དང་། རློ་སྐྱུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱི་བསམ་ངན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་བཛོད་ལ་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེན་ས་བཟོ་སྤྱུང་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷུ་ཤར་སྟོར་གཤེགས་། དམ་ཚིག་པ་མེར་གྱུར་པའི་ནད་དུ་འགྲོ་
བ་རིགས་དུག་བསམ་ལ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་ལྷུག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པོ། །། ༦། ཞེས་བྱུང་ལས་ཁཚར་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་མཐུན་སྟེ་བ་སྟོན་སྟོར་བ་ལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གདང་
མོས་ལ་སྐྱུ་གྱུ་ལོ། །མདོན་ཤེས་ཤེས་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཏིལ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། བ་དམར་མོའི་འོ་མ་དང་། ར་དགར་མོའི་འོ་མ་དང་། བྱང་མེད་ཁྱེད་ལ་འབྲུང་བའི་རུ་ཞོ་དང་། སྤྱང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་དང་།

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

འཁོར་ལོ་བཞི། །འོག་ན་ཨ་ལུ་ཚུ་ལྟེ། །སྟེང་ན་ཉི་ལི་ག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན། །སྟེང་འོག་རྒྱུ་དགི་འཁོར་ལོ་འི་དཀྱིབས། །བར་ན་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། །མིང་ཡང་གཏུ་མ་མེའི་གདམས་དག་ཟེར། །སེམས་
གནད་དུ་རྩུང་དམ་ལོ་རྩོ་བ། །དུས་རྒྱི་ལམ་ཚམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ། །གནས་མ་གྲིན་པ་གནད་གྱི་ས་ཤོན་ཅན། །སྟེ་ལི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ཚམ། །ནང་གི་ཉམས་སྟོང་སྒྲུ་མི་གཏུ་བ། །ཉིན་མ་ཚོན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ། །མིང་
ཡང་སྒྲུ་ལུས་གྱི་གདམས་དག་ཟེར། །སྟོ་ཞིན་པ་ལོག་གམ་ལོ་རྩོ་བ། །གཉིད་དང་རྒྱི་ལམ་གྱི་བར་ཤེད་ན། །གཏི་ལུག་ཚེ་སྒྲུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། །རྗེས་ལོ་འོད་གསལ་རྒྱ་ལིས་
ཐོབ་སོ། །མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་ཟེར། །སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་གོ་འམ་ལོ་རྩོ་བ། །སྟོ་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། །སྟོ་གཅིག་མ་རྒྱ་ལུ་འི་ལམ། །སྟོ་བརྒྱུད་བཀག་ནས་སྟོ་གཅིག་འབྱེད། །
སེམས་གྱི་མདའ་ལ་རྒྱུ་དགི་གཞུ། །ཉིག་གའི་རྒྱུད་གྱིས་རབ་བསྒྲུལ་ཏེ། །སྒྲུང་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ཉི་ལ་བརྒྱུ་བ། །ཉམས་པར་ཤེས་པའི་ཚེ་སྟེང་འདས། །མིང་ཡང་འཕོ་བའི་གདམས་དག་ཟེར། །རྒྱུ་དུས་སྒྲུ་ལིག་ས་སམ་
ལོ་རྩོ་བ། །རྒྱི་ལམ་དུས་གྱི་ཤེས་པ་དེ། །བར་དོའི་སེམས་དང་བསྟེ་དགོས་ན། །ལུས་ནི་ལོངས་སྒྲུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱི་ལམ་བར་དོ་བསྟེ་བའི་གནད། །མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་དག་ཟེར། །རྒྱི་ལམ་འབྱོངས་སམ་

ཕྱིར་	ལོ་རྒྱུ་། །འཇ་ལུས་དུས་གྱི་ཚོད་ལམ་ཕེབས། །གཞན་ལུས་མཚན་ལྟན་རྟེན་གྱི་ཡུལ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུད་གི་རྟ། །རང་ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། །གཞན་ལུས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དོ་བོ་	༤༧
ལྟོ་	ཚན། །མིང་ཡང་གོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཟེམ། །རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ངམ་ལོ་རྒྱུ་། །མི་ལམ་དུས་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་དེ། །སྐྱེས་པ་མི་སུན་མོ་འདྲེར་འཛིན། །བྱུང་མེད་མི་སུན་མོ་འདྲེར་འཛིན། །བྱོལ་མོང་མི་སུན་སྐྱུ་རུ་	
ལྟོ་	འཛིན། །དགའ་བ་མི་སུན་སེམས་དཔངས་སྐྱེ། །ངན་པ་མི་སུན་སྟོང་མི་དགའ། །འདྲེ་རང་སེམས་གྱི་རྩ་བ་མཚོད་བར། །གཞོན་གྱེད་གྱི་བགོགས་ལ་ཟད་པ་མེད། །སྤྱིན་གི་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། །གོམས་པས་	
ལྟོ་	མཐའ་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན། །ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོའདོགས་ཚོད་ཚན། །ཚོལ་བས་མི་འཛིགས་གྱི་གདིང་ཐོབ་ཡིན། །ཚོས་དུག་རུ་རྒྱེལ་བ་རྩོམ་མཁུ་ལ། །ལའས་གྱུབ་རྒྱ་རོལ་ས་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ། །།	57
ལྟོ་	ལོ་། །རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོའདམས། །སྟོང་སྒྲོའདམས་མོ་འདོད་ཆགས་རྩོམ་མོག་གི་འཇུག་མཁུ་འཇུག་གྱི་གདམས་པ་ལའང་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྟོང་། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། །མན་ངག་རིན་	
ལྟོ་	པོ་ཆེ་གསེར་ལུན་རྒྱེལ་བ་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་རྒྱ་རོལ་ཆེན་པོས་བཞེད་གྱིས། །སེམས་གྱི་གནས་ཐབས་སྟོལ་བའི་གདིང་། །ལུས་གྱི་གནས་ཐབས་སྟོལ་བའི་གནད། །སྤྱིན་སྐྱུ་མ་ལུ་ཡི་སྐྱ། །ནང་ནི་རྩ་གསུལ་འཁོར་ལོ་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

བཞི། བཞི་པའི་དོན། ལྷ་མའི་ལུས་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱ་དང། སེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལྷ་བའི་གདིང་ནི། བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་ཚེ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་སྐྱོམ་པའི་གནད་ལ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་བཞི་པ་གསུངས་པས། དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་རོ་མ་ཚེན་པོའི་བཞེད་ཀྱིས། ཅུ་དེ་ཚེ་ཐོད་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག། ལྷ་དེ་ཚེ་ཐོད་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག། བེག་ལེ་དེ་ཚེ་ཐོད་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་འདིར་འདུ་ས་ནས་སྟོན་པས།
ཚལ་ས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བུའོ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་མཚོ་ག་གསུམ་དེར་བ་མཚོད། ལམ་ལྷ་ཨོ་ས་ངལ་འི་ས། མཚུ་མི་སྐྱལ་ས། ཨོ་ས་ནི་ཚ་གས་ཏེ་སྐྱལ་ས་ཀྱི་ཚའི་རྒྱུད་ཅེས་བུའོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལྷ་རྒྱལ་
མཚོ་ག་ ལྷ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོ་ག་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་ན་སྟེ་པ་བཞི་གནས། སྟེ་བཞི་སྟེ་ལོ་བྱང་བཞི། ལྷ་འི་པོ་བྱང་བཞི་ན་སྟེ་བཞི་གནས་ཏེ། ལྷ་བཞི་འི་སྟེ་རེ་ལ། འཁོར་བཞི་བཞི་གནས་
པོ། རྒྱུད་པོ་བུའི་ནས་གྱུང། གང་སྐྱིར་བརྟན་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱིར། ལྷ་ལ་པ་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་པ། ཚེས་རྣམས་ངག་ཏུ་འབྱིན་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་ཚེས་འཁོར་རོ། གང་སྐྱིར་མ་གྱིན་པར་ཉམས་སྐྱོང་
བས། ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་མང་པོས་བཀུར། གང་སྐྱིར་བདེ་ཚེན་སྐྱིར་གནས་པས། བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་པལ་ཚེན་པོ། འཁོར་ལོ་བཞིར་ནི་སྟེ་བཞི་སྟེ། དེ་དབུས་སྟེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷེ་དབུས་སྐྱལ་པའི་

ཀྲིར་	༄། །འཁོར་ལོན། །དབང་ཆེན་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཞལ་ལས་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་བཞུགས། །ཞལ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་སྤྱན། །མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ཕྱོགས་ན་གནས། །འབྲུང་བ་བཞི་ལ་	༤༧
སྐྱེ་བུ་ཐུང་པ་	དབང་པས་ན། །ལས་ཆོག་ས་སྤིན་ལས་སྐྱབ་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རིགས་གྱི་ལྷ། །ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱན་རྩེ་ལ་དུ་ཡོད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་པང་ན་གནས། །དེ་ནི་འབྲུང་བ་གཅིག་ལ་དབང་། །སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་ །འཁོར་ལོན། །རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་མགོན་པོ་བཞུགས། །འོ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མ་གྱི། །རིགས་གྱི་དབུ་རྒྱན་གོང་དང་མཚུངས། །ཡུལ་ནི་འབྲུང་བ་གཅིག་ལ་དབང་། །མགྱིན་པ་མང་པོས་ །བཀུར་གནས་ནི། །མལ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །པརྒྱ་མགོན་པོ་ཡི་གོ་རྩི། །སྤྲུ་ཡི་རང་བཞིན་གོས་དཀར་མོ། །ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱན་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་པང་ན་གནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ །ལོན། །རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནེས་བྱུ་བ། །འོ་ལས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་བཞུགས། །ཡུ་ཡི་རང་བཞིན་སྤོལ་མར་བྲག་ས། །ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ན་ལྷ་བཞི་སྟེ། །དེ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་དབང་། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་གོང་དང་	59
རྒྱུ	འང། །དེ་ནི་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ངེས་པ་ཁོན་ར་བསྟན་པའོ། །སྤྲུགས་གྱི་ངེས་པ་འདི་སྟེ། །གཡས་པ་ཐབས་གྱི་ཅུ་སྟོན་ས། །རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས། །ཡི་གོ་	

གཏོང་མཚན་ཨ་ལཱ་ལོ་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཚྭ་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ཐ་དད་མེད། ། ཚྭ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་པར་ལ་འཕྲོས། ། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ལས། ། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར། ། གཤམ་པ་ཤེས་
ར་བ་ཅུ་གནས་སྟེ། ། འབྲུང་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཚུར་འདུས་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཨོ། ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ཐ་དད་མེད། ། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གྱོན། ། བརྟན་གཤམ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ལས། ། ཐམས་ཅད་འདུ་བ་
མཚོན་ཉིད་ཡིན། ། ལྷན་མ་ལ་སོགས་ཡུལ་ལྷུར་གནས། ། དབུས་ན་གནས་པ་ཚོས་ཉིད་ཅུ། ། ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲུ་ཏུ། ། སེམས་དམིགས་ཡི་གེ་ཨ་ལ་གཏད། ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ཐ་དད་མེད། ། འབྲུང་བཞི་རྒྱུ་དགོ་
རང་བཞིན་དེ། ། རྣམ་མཁའི་རྒྱུ་དུ་རོ་གཅིག་ན། ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་གུན་མཚོད་པའི་གནས། ། རྩོམ་འཛོམ་པར་རང་ཉིད་འབྱུར། ། ལྷག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། ། རྩལ་བདག་ལམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་འབྱུར། །
དེ་ནི་སྒྲུགས་གྱི་དེས་པ་སྟེ། ། དག་ལམ་རྩོམ་པའི་བཟུངས་པ་འོ། ། ཅུ་གསུམ་འདུས་དབུས་མེ་ཐབ་གྱི། ། རྒྱུ་དགོས་བསྐྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ། ། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་རབ་འབར་ཏེ། ། ལྷེ་བར་གཏུ་མ་མོ་སྒྲུར་ནས་ནི། ། དེ་
ཡི་མཐར་ཡང་རིམ་བཞིན་བསྟེན། ། བརྒྱད་གྱི་མཐར་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། ། ཡི་གེ་བཅུ་ཡི་འདུག་ཚུལ་དང་། ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་གནས་ཚུལ་གཉིས། ། གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ས་ནས་བསྟེན་གས་པ་ལས། ། ལྷི་གཅུག་ཉི་གི་རི་བོང་

ལྟུང་	།ལས། །ཞུན་མར་ཐིགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདུད་རྩི་རི་རྩུ་རྩུ་ལ་བཟུང་པ་ལས། །གཞུག་པར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུམ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །རྒྱལ་ལྟམ་བུ་རི་རྒྱལ་བཟུང་	༤༧
ནས།	།འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱལ་གདབ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞལ་མ་རྩུ་ཉི་ལམ་སྐྱེ་ནས། །སྐྱུ་མདོ་གཏམ་པ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། །བདག་མེད་མ་ཡིས་མ་གུལ་ནས་	
ལྟུང་།	།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲེད་བས། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན། །བོ་སྐྱེ་གཞོལ་བཅུ་གནས། །བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་པའི་སྦྲེད་བ་ལས། །དགའ་བ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་གནས། །བདེ་བ་ཉམས་	
སྐྱེ་བ་ཡང་།	།དྲི་རྩེ་རིགས་སོགས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་གསང་བའི་མཚོན་པ་ཡིས། །རྩེ་བཅུ་སྐྱེ་གཉིས་པ་ལ། །བཅོ་སྐྱེ་པར་ནི་དེ་རབ་མཚོན། །དུས་མཚོན་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཡིན། །དབྱེས་པ་	
རྩེ་ལྟུང་ལས་ཀྱང་།	།སྟེ་བར་གཏུམ་སོ་སྐྱེ་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེ་གསེལ་ཤིང་། །རྒྱན་མ་ལ་སོགས་ཡང་བསྐྱེ་གསྟེ། །ཉོ་བསྐྱེ་གསེལ་རི་བོར་ཅན་ཉོ་འཇོག། །ཅེས་དང་། །ཞལ་ལྟམ་པ་ལྟ་མོ་	
སྐྱེ་བ།	།བོ་སྐྱེ་རྣམས་པ་བདག་མར་བཟོད། །སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་གོས་དགའ་མོ། །ཡུ་ནི་སྐྱོལ་མར་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་པད་འདབ་ལ། །ཞུ་ལི་གུ་ལི་མཉམ་འདྲེས་པའི། །སྟེ་ཆོན་སྐྱེ་བཅུ་	

གཏིང་མཚོན་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཐམས་པའི། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་སྟེ་སྟོད་གསུམ། །བཅུ་གཉིས་བར་ནས་ཡི་གེ་ནི། །རི་རྩེ་ལི་ལྷི་བཞི་སྟོན་པས། །གསང་སྤྲུག་ས་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །སྟེ་ཚོན་ལྷ་ནི་མདོ་ཡི་
སྟེ། །མཐར་གནས་ལྷ་ནི་མདོ་ན་པ་ལ། །དེ་དབུས་ཡི་ག་འབྲུ་འདུལ་བ་དོས། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །ཨ་ནི་ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཨ་ནི་ཡི་ག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་
ལོད། །ཚོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱེད། །ནམ་ཐར་སྟོག་སུམ་མཚོན་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ལྷུག་བགྱིད་དོ། །སྟེ་པ་བཞི་ལ་གནས་བརྟན་བཞི། །ཐམས་ཅད་འདུལ་ན་
བཅུ་དྲུག་ཡོད། །ཚོས་དཔོན་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལོས་གྱེད། །ཚོས་དང་སྐྱེ་མེད་རྩེ་ལ་དུ་བཤད། །འབྲུང་བཞི་རྒྱུད་གི་བཟའ་མི་ཡིན། །གང་ལ་གཉེར་བབ་དེ་ལས་གྱེད། །གནས་བརྟན་གཅིག་ལ་བཟའ་མི་ནི། །སྟོང་
ཚོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་བཞི་པོ་ལ། །བཟའ་མི་སྟོང་ཚོ་བཞི་དང་ནི། །སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཡོད་པར་འདོད། །སྟེ་པ་གཅིག་གི་བཟའ་མི་ནི། །ཚོས་དཔོན་བཞི་ཡི་འཁོར་གྲངས་མཉམ། །
གནས་བརྟན་པ་ཡི་སྟེ་པ་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་རང་འདོམ་ཉི་ལུ་ཡོད། །ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྟེ་པ་ལ། །སྤྱི་འདོམ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། །མང་པོས་བཀུར་བའི་སྟེ་པ་ལ། །རང་འདོམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག། །སྤྱིར་གནས་

ལྟེན་	༄། །ཕལ་ཚེན་སྡེ་པ་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་དང་དྲུག་ཡོད་དེ། །གཉིས་པོ་དྲུག་ལ་ལྟན་པ་སའི། །བརྒྱད་པོ་གཉིས་སྤྱུ་འདོད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པོ་གཉིས་ལ་ཚེས་དཔོན་གྱི། །གྲོང་ཁང་ཆེ་རྒྱུད་ཚད་དང་	༤༧
ལྟེན་	ལྟན། །ཅུ་རྣམས་ཁྲིམ་གྱི་རྩུལ་དུ་ཡོད། །སྤྱི་སྒོ་གཉིས་པོ་སྟོང་རྣམས་སྡོམ། །ནང་སྒོ་གཉིས་པོ་ནང་རྣམས་སྡོམ། །མཚོན་ཁང་སྒོ་པོ་དབུ་ས་ན་དམ། །སྤྱི་དཔ་མེད་དེ་ལོན་ཏུ་དགའ། །སྡེ་པ་བཞི་ཡི་ཚེས་དཔོན་ཚོ།	
ལྟེན་	དུས་སྡོམ་ལ་ཕྱུན་སྡོམ་བཅི་བའི། །རྒྱ་ཚོད་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། །དུས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་རྩི་ཡིན་ཡོད། །ཅུ་ཡི་རྒྱ་ཚོད་སྤུལ་ཅུ་གཉིས། །སྤྱི་བོའི་གཞུག་ན་རྩི་ཡིན་ཡོད། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚོད་སྤུལ་ཅུ་གཉིས། །སྡེ་པ་	༤༨
ལྟེན་	བཞི་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས། །གཉིས་གྱི་གཉེར་རེས་འཁོད་ན་གསལ། །ཐོག་ལའི་རྒྱ་ཚོད་སྤུལ་ཅུ་གཉིས། །སྡེ་པ་བཞི་ལ་དྲི་ས་ན་གསལ། །ཅུ་ཡི་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་པོའི། །ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྡེ་པར་བཅི། །རྒྱུད་གི་ཕྱུན་	
ལྟེན་	ཚེན་བརྒྱད་པོའི། །འཕོ་བ་གཉིས་ལ་ཕྱུན་ཚོད་གཉིས། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཐོག་ལའི་ཕྱུན་ཚོད་བརྒྱད་པོའི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་གནས། །ཅུ་ཡི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ། །མ་གྲིན་པའི་	
ལྟེན་	གནས་ན་བཅི་ཡིན་ཡོད། །རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ། །ཕྱུན་ཚོད་རེ་ལ་འཕོ་དུས་གཉིས། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། །ཐོག་ལའི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ། །བཅུ་དྲུག་སྤྱི་དྲུག་ཐོག་ལའི་ཅན། །ཅུ་ཡི་དབུ་ག་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

གྲུ་ལུ་གུ་བཞི། །གནས་བརྟན་པ་ཡི་བྱིས་ན་རྟག། །རྟུང་གི་དབྱུག་གྲུ་ལུ་གུ་བཞི། །བཞི་ཐུན་རེ་ལ་སྤེད་དུ་བཤོས། །ལྷ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་འོང་བ་ཡིན། །ཐིག་ལེའི་དབྱུག་གྲུ་ལུ་གུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བབས་པ་
དང་། །བཞི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས། །ལུ་གུ་ཅུ་རེ་བཞི་དེ་རུ་རྫོགས། །དུས་གྱི་རྟུང་གི་བྱུག་གྲུ་བཞིན། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གནས། །འབྱུང་བཞི་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ས་ལ། །སྤྱི་མཆོད་བཅུ་དང་ལྷག་མ་
གཉིས། །སྟོན་ཐོག་ཚུལ་དུ་ཅུ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་སྤྱུས། །ཟས་སྐོམ་གཉིས་པོ་ནང་གི་རྫས། །ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོ་རྒྱ་ཐབས། །མཉམ་གནས་རྟུང་གི་བྱུག་ཆོང་པས། །སྤྱི་པ་བཞི་ཡི་བཟའ་མི་
གསོ། །བཟའ་མི་གནས་སུ་མ་ཚུད་ན། །འཐབ་དང་ཅུ་དཔ་མང་པོ་འབྱུང། །གནས་བརྟན་སྤྱི་རུ་ཐོན་པར། །ནང་གི་བདེ་བ་ཉམས་ནས་འགྲོ། །གནས་གཞི་བཞིན་ཚོས་དཔོན་བཞི། །སྤྱི་པ་བཞི་ལ་འོན་ཏེ་
གཅེས། །བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པོ། །ཚོས་དཔོན་བཞི་ལ་འདུས་ནས་སྤྱ། །སྟོང་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཉམ་ན། །རྟུང་གི་རྫོགས་ཐོན་པ་ལ། །སྤྱི་ར་བའི་མན་དག་འདི་ནས་སྟོན། །གཏུམ་མའི་མན་དག་བསྐོམ་པ་
གཅེས། །སྤྱི་པ་བཞི་ལ་གནས་བརྟན་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་བགྲོས་ནས་གནས་བརྟན་ལ། །འབབ་པའི་སྤོན་ལས་སྤེད་དུས་དེས། །ཉེ་ཞེས་པར་སྤོན་ནས་སྤྱ། །སྤྱར་གྱི་གནས་བརྟན་བཞུགས་ལུས་ན། །ཐིག་ལེ་རྫོ་

ལྟུང་།	༄། །རྗེ་ཐོད་པ་ལ། །སྒྲིལ་བའི་མན་ངག་འདི་ནས་སྟོན། །ཆགས་ལམ་བསྐོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ། །ཀུན་འདར་མ་དང་བྱུང་མེད་པར། །སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་	༤༧
ལྟུང་།	དང་། །འགྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་དེ། །ཅུ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་ལས། །རྒྱ་ཉི་འོན་དུ་སྒྲིལ་བའོ། །བྱུང་འཇུག་བསྐོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལས། །	
ལྟུང་།	བདག་གི་རྣམ་དག་དེ་ཡིས་ཤེས། །འཁོར་ལོ་བའི་ཡི་ལྟེ་དབུས་ན། །ལྟ་ཡི་རྣམ་དག་ཡང་དག་གནས། །རྒྱུད་གི་བྱུང་འཇུག་སྤོ་སོ་གནས། །སྤྲུགས་གྱི་བཟུང་པ་ཡིན་ཤེས་པས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་གཟུང་	༤༨
ལྟུང་།	འཛིན་རྒྱུད། །རྒྱ་ཉིར་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དགའ་བ་བའི་དང་སྐད་ཅིག་བའི། །བའི་ཚན་གཉིས་པོ་གཏུམ་སོ་དང་། །ཆགས་ལམ་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་ཤེས་ན། །དེ་ལྟར་བསྐོམས་པའི་ཏུགས་རྣམས་འི། །གཏུམ་	
ལྟུང་།	མའི་བཀའ་དཔའི་ནང་ན་གསལ། །བརྒྱུད་པ་འདི་བཀའ་འཛིན་པ་ཡི། །འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱ་མའི་ནལ་ལས་ཤེས། །གནས་པ་ཅུ་ཡི་མན་ངག་དང་། །གཡོ་བརྒྱུད་གི་མན་ངག་གཉིས། །བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་	
ལྟུང་།	གསུམ། །མན་ངག་འདི་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྗེ་དགའ་འོ། །བྱང་གི་སྟོང་དང་དཔལ་བའི་མིག། །མཚན་གྱི་བུ་ལས་གཅེས་མེད་སྤྱིར། །མན་ངག་འདི་ཡིས་གཏད་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་	

གཏིང་མཚོན་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཉིད་ལ་འོ། །ས་མ་ཡུ་ཉི། །སྒྲི། །། ༡༡། །འོག་སྒོ་ཐབས་ལ་མ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རི་ཤོག་ཉི་ལས་མ་ཡུ་ཉི་གུ་བྱ། །ཤི། །ཉེ་རུ་ག་ལ་ན་མོ། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལ། །སྒོན་པོ་རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད་ཡིད། །
དམངས་ནི་སྒོན་ལས་མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱིས། །དགོས་པའི་དུས་སུ་བསམ་པས་ཚོགས། །སྒོན་པོ་རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད་ལ། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐོག་ལོག་གསུམ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོག་གསུམ་གྱིས་ནི། །ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས་པར་བྱེད། །ཅུ་ནི་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བས་ན། །རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་མེ་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་ལོག་རྒྱུལ་བས་གསུངས། །ཅུ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་མ་བསྐྱོམས་ན། །ཐོག་ལོག་ཡིད་གྱུར་གྱུར་ཐང་གི། །གཉེར་བྱེད་མེད་པའི་ནོར་
དང་འདྲ། །ཉམས་སྤངས་ཐབས་ལ་དང་པོ་ལ་སོགས། །བདེ་ལོངས་སྐྱོར་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཅུ་དང་ཐོག་ལོག་མ་བསྐྱོམས་ན། །རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་པོ་བསྐྱོམས་པས་ནི། །མི་སྒྲོགས་སྒྲོགས་པོར་འགྱུར་འདྲ་བའི། །གཞན་གྱིས་
བཀུར་བའི་གནས་མེད་དེ། །འཕྲུལ་དུ་སྐྱུ་ག་ལ་སྐྱུ་གས་སུ་སྐྱོང་། །རྒྱུད་དང་ཐོག་ལོག་མ་བསྐྱོམས་ན། །ཅུ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ་གསུངས། །འད་སྐྱོང་གཉེར་བྱེད་མེད་འདྲ་བའི། །བྱུ་དང་བོད་བྱུ་ཁྱིམ་ག་གི།
གནས་མལ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ནི། །དགོས་འདོད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ལ་ཅུ་ཡི་མ་ཚོན་ཉིད་ནི། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་སྐོག་གི་ཅུ། །གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཅུ་རུ་འདོད་པ་ཡིན། །སྐྱི་བོ་བདེ་ཚེན་

ལྟུང་	༄། །འཁོར་ལོ་ནི། །ཙུ་འདབ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པོ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དེ་དགྱིབས། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་དུ་འདོད། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རིམ་ཡིན། །དེ་དབུས་བ་ཡི་རུ་	༤༧
ལྟུང་	མའོ། །ལགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། །བཙུ་དུག་ཙུ་ཡི་འདབ་མ་དེ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བརྒྱའི་དགྱིབས། །སྤྱུ་མར་ཉོག་པ་པའི་གནས་ཡོད་དེ། །མི་ལས་དུས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཡིན། །དེ་དབུས་ཐིག་ལོ་དཀར་པོ་	
ལྟུང་	འོ། །སློང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་དེ་དགྱིབས་ལ་ཙུ་འདབ་བརྒྱད། །ཁ་དོག་སྤོན་པོར་འདོད་པ་ཡིན། །མི་ཉོག་སྤྱོ་བའི་གནས་ཡིན་པས། །འོད་གསལ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཡིན། །དེ་དབུས་རྩྱུ་ལ་	67
ལྟུང་	དམིགས་པ་བརྒྱུ་། །སྤྱོ་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཙུ་འདབ་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་པོ། །ཁ་དོག་སྤོན་པོར་འདོད་པ་དེ་ལས་འབྲུང། །ཐམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཡིན། །དམིགས་	
ལྟུང་	པའི་སྤོན་ལས་གང་བྱེད་གཙོ། །རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་འདི་བཞིན་གནས། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཚེན་བརྒྱད། །འཕོ་བ་བཙུ་དུག་དག་ཏུ་འདོད། །ཙུ་ཡི་གནས་ནས་འཕོ་བ་བརྒྱད། །རྒྱུད་གི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་	
ལྟུང་	ཏེ། །གོ་རིམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དབུན་རྒྱ་འགྲིང་པོའི་སྤྱོ་རྩོ་ལ། །ལགྱིན་པའི་གནས་ནས་འབྲུང་བའི་ཁམས། །འོ་ཉི་ཏུ་ཡི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ། །སྤོད་སྤོག་ལས་ནས་འབྲུང་བའོ། །ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཙུ་ཐལ་བ་དང་། །	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཇོ་ཏ་ར་ནི་གཡོན་ནས་འབྱུང་། །སྟེང་སྟོ་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་ལ། །གྲངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པར་འདོད། །གཉིས་ཀ་ནས་ནི་ས་འབྱུང་སྟེ། །ཆེན་མཚུངས་ཟད་དལ་བར་རྒྱ། །བུ་གུ་གཉིས་ནས་དྲུག་པར་ནི། །འབྱུ་
བ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དུ་འདོད། །གྲངས་ནི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་འདོད་དོ། །འབྱུ་བ་མེད་ན་ནས་མ་ཁའི་རྒྱུང་། །བགྲང་དུ་མི་བཏུབ་ཐུན་ཚོད་གཅིག། །ཐུན་ཚོད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། །སྟེང་གི་
གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཁམས། །དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོར་རབ་ཏུ་བཏུག། །དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཡི་རྒྱུང་། །ཁ་དོག་པོར་པོ་མཉམ་དུ་འདོད། །རྒྱུང་དང་མེ་ཡི་ཁ་དོག་ནི། །རྒྱུང་ནི་ཁ་དོག་ལྷུང་བ་དེ། །
མེ་ནི་དམར་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དེ། །གྲངས་ནི་སྟོང་ཚོ་གཅིག་དང་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་མེད། །གོང་མཚར་ན་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ཐུན་
ཚོད་གསུམ་པའི་དང་པོ་ལ། །སྟེ་བའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཁམས། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་འབྱུང་བ་འོ། །རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལས་ནི། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་བྱོན་པ་དང་། །
མེ་དང་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །པརྒྱ་མགོན་དང་རྗེ་མགོན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོན་དུས་སུ། །ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་དགྱིངས་ན་གནས། །སངས་རྒྱས་རེ་ལ་སྐྱུ་ཚོ་ནི། །ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རེ་རེ་ལ། །གྲངས་

ལྷོ་	ལྷོ། །འི་མཉམ་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཐུན་བཞི་པ་ཡི་དང་པོ་ལ། །སྤྱི་བོའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རླུང་གི་རླུང་ཉིད་རྒྱ་བ་དེ། །སྤྱི་རུ་འཕེན་པ་སོར་བརྒྱད་དང། །ནང་དུ་སྤྱད་པ་སོར་བརྒྱད་	༤
དེ།	།གཉིས་པོ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་མེ་རླུང་རྒྱ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་སོར་བརྒྱད་དེ། །པང་གནས་མ་གྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཅུ་མི་རྒྱ་རྒྱ་བ་དེ། །རླུང་གི་	
གནས་ལ་	།སོར་བརྒྱད་ལ། །བཅུ་དྲུག་པང་གི་གནས་ནས་རྒྱ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་སུ་མ་ཅུ་གཉིས། །ཐམས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་སོར་བརྒྱད་དེ། །པང་གནས་སྟེ་བའི་དབུས་ནས་སུ། །ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་རྒྱ་	
བ་དེ།	།སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་བཞི་བཅུ་ར་འདོད། །ནམ་མཁའི་རླུང་ལ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །རླུང་གི་རླུང་དང་མཉམ་དུ་གནས། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཚོར་བ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཐིག་ལའི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམ་	69
གནས།	།སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅུ་ཡི་གཙོ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །གཡེན་ངོས་འཕར་གྱི་འདབ་མ་ནས། །འབྱུང་བ་རྒྱ་ལ་དབང་བ་ཡི། །ཁ་དོག་སྤྱོ་སྤྱི་ཐིག་ལའི་གཉིས། །འཕོ་དང་གནས་དང་ལས་ཀུན་	
ལྷོ་	།ལྷོ་དེས་མ་དུན་གྱི་འདབ་མ་ལ། །འབྱུང་བ་ས་ལ་དབང་བ་སྟེ། །སེར་རྒྱ་གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་གཉིས། །འཕོ་དང་གནས་དང་ལས་ཀུན་ལྷོ། །གཡེས་གྱི་དམར་པོ་མེ་ལ་དབང་། །ལུ་བོ་ས་དག་ཏུ་འདོད་པ་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཡིན། །རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དང་གྲུ་དང་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུ་བ། །འཕོ་དང་གནས་དང་ལས་གྲུ་བ། །བརྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་ཆར་བཅུ་དྲུག་འབྲུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་གནས་སོ། །བརྒྱུད་གྱི་སྤྲེང་དུ་
བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས། །དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་འབྲུང་བ་ཡིན། །མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྤོད་གནས་སུ་འོ། །འབྲུང་བ་བཞི་དང་སྤྱོད་གས་བཞི། །སྤོན་ལ་སོང་བ་ཚོ་ལ་དྲི་ས། །ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་དབུ་སྐྱེད་གནས། །ནམ་མཁའི་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྲུག། །བཅུ་དྲུག་བརྒྱུད་དུ་དྲི་ལ་ནས་སུ། །མ་གྱིན་པའི་གནས་ནས་སྤྱིང་གར་བབས། །སྤྱིང་གའི་བོ་རྩི་ཚོ་རྩེ་དང་། །སྤྲེང་གྱི་བརྒྱུད་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འབྲུང་བཞི་སྤྲེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། །རྒྱལ་
རྒྱ་ཉིད་བཞག་པ་ལས། །ལར་ལ་ལར་ཉིད་བཞག་པ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛོལ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་དུ་འདྲེས་ནས་སུ། །བརྒྱུད་བཅས་རྒྱ་ཉིད་ལར་སྐྱེ་ལ། །བཞི་སྐོར་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང། །
བཞི་ལྷོ་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་རྩོན། །ས་དང་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་གཉིས། །པརྒྱའི་གནས་སུ་འོར་བ་དང་། །ལེ་དང་རྒྱ་དགོ་ཐིག་ལེ་གཉིས། །འོར་བུའི་རྩི་ལོར་སྤྲེང་ཚིག་གནས། །སྤྲེང་ཚིག་བར་མ་ཚོས་ས་དེ་ཉིད་ལ། །ནམ་
མཁའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ལ། །བདེ་ལ་ལི་རྩོག་སྤོས་དང་བྲལ། །ལས་ཅན་གང་ཟག་གང་ཡིན་ནི། །གཉེན་མ་ཚོས་སུ་མ་ཐོང་ནས་སུ། །གཉིས་པོ་སྤྱིར་ལ་མ་འོར་ན། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྤྱུན་དངས་ལ། །བརྒྱུད་པོ་

ལྷོ་	།གནས་བཞིར་གོ་རིམ་བཞིན། །གང་དུ་སྤོན་པའི་རྣམ་པ་དང། །རང་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ། །སྲུང་གི་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་	༤༧
ལྷོ་	དུ་སྤོང། །སྲུང་གི་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་མ་ལུས་གུན། །དེ་ལས་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན། །སྤོན་ལས་དབང་གི་མན་དག་ལ། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཡི་དམ་གྱི་སྲུང་ལ་	
ལྷོ་	བརྟེན་ནས། །རྣམ་ཚོན་གྱི་དལ་ཞལ་སྤེ་སྟེ། །དབང་དུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར། །བསྐྱུར་བའི་གནས་ནི་ལུས་ལ་བསྐྱུར། །སྤོབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤོབ་པ་སྟོང། །གང་མས་དག་ནི་སྤོབ་སྤྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན། །དང་པོ་དགའ་བ་	
ལྷོ་	ཉམས་སྲུང་གི་དལ་ལས། །འབྲས་བུ་ནི་སྲུང་པའི་སྲུང་པོ། །སྤོབ་སྤྱེད་དམ་ཚོགས་སྤོབ་སྤྱེད་ལ། །གང་ཟག་དབང་པོ་འགྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མིའི་བུ་མོ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤོབ་སྤྱེད་པའི་དལ་སྤེ་སྟེ། །དབང་ནི་གསང་བའི་	71
ལྷོ་	དབང་བསྐྱུར། །བསྐྱུར་བའི་གནས་ནི་དག་ལ་བསྐྱུར། །སྤོབ་པ་ནི་དག་གི་སྤོབ་པ་སྟོང། །གང་མས་དག་ནི་ནང་ཟག་མོ་བསྤྱེད་པའི་མན་དག་སྟོན། །གཉིས་པ་མཚོགས་དགའ་ཉམས་སྲུང་གི་དལ་ལས། །འབྲས་བུ་ནི་ལོངས་	
ལྷོ་	སྤོབ་སྤྱེད་པའི་སྲུང་པོ། །སྤོབ་སྤྱེད་པའི་སྲུང་པོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བྱང་སེམས་སྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་དལ་ཞལ་སྤེ་སྟེ། །དབང་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དབང་

ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། བསྐྱུར་བའི་གནས་ནི་སེམས་ལ་བསྐྱུར། ལྡོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལྡོག་པ་སྒྲོང་། གདམས་པ་གཞི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མན་དག་སྟོན། གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས། འབྲས་བུ་
ཚོས་སྐྱོབ་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་གྱི་དྲི་དམ་ཞུས་ཕྱི་སྟོན་དབང་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུར།
བསྐྱུར་བའི་གནས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱུར། ལྡོག་པ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལྡོག་པ་སྒྲོང་། གདམས་པ་གཞི་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་གཞི་སྟུན། བཞིས་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ལས། འབྲས་བུ་ནི་
སྐྱེ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལས་དུ་གང་སྟོང་། ལས་དུ་བདེ་བ་སྟོང་། རྒྱ་གང་གིས་གང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱས་གང་བ།
དབྱུགས་གང་གིས་དབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབྱུང་། ལྷ་བ་གར་སྟེབ། སེམས་ཚལ་གྱི་ལྷ་བར་སྟེབས། འབྲས་བུ་གང་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལས་དུ་གང་སྟོང་།
ཚོས་ཚོས་ཉིད་དུ་ལས་དུ་སྟོང་། རྒྱ་གང་གིས་གང་བ། དེ་ཚེ་འཆང་གི་རྒྱས་གང་བ། དབྱུགས་གར་དབྱུང་། དེ་ཚེ་འཆང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་། ལྷ་བ་གར་སྟེབ། དབྱུམ་འི་ལྷ་བར་སྟེབས། འབྲས་བུ་གང་སྟོན།

ལྟེན་	།རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོས་ལམ་དུ་གང་སྟོང་། ལྷན་སྦྲིད་ལམ་དུ་སྟོང་། རྒྱ་གང་གིས་གང་བ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱས་གང་བ། དབུགས་གར་དབྱུང་། དོ་རྩེ་	ལྟེན་
སྒྲིན་	སེམས་དཔའ་དབྱུང་། ལྷ་བ་གར་སྟེབ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བར་སྟེབས། འབྲས་བུ་གང་སྒྲིན། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལམ་དུ་གང་སྟོང་། ལྟེན་	ལྟེན་
སྒྲིན་	བརྟགས་ལམ་དུ་སྟོང་། རྒྱ་གང་གིས་གང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱས་གང་བ། དབུགས་གར་དབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབུགས་དབྱུང་། ལྷ་བ་གར་སྟེབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་བར་སྟེབས། འབྲས་	ལྟེན་
སྒྲིན་	བུ་གང་སྒྲིན། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་འདོད་ན། དེ་གི་མའི་མཚན་ཉིད་བཅུན་པ། ལུས་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྟེན་གང་སའ་འཇམ་ཞིང་ཚིག་བཅུན་པ། དྲི་ཞིམ་	ལྟེན་
སྒྲིན་	མདངས་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཚེ་ཞིང་གསང་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ། རྒྱུར་ཐབས་བཟོ་བ། འདོད་ཆགས་ཚེ་བ། དོ་ཚ་ཚེ་བ། གཙང་སྒྲུ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་དུང་ཚེ་བ། དེ་ལྷ་བུའི་དེ་གི་མའི་དབང་	ལྟེན་
སྒྲིན་	གི་དུས་ན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་གྲོང་གི་དལ་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས། འདིའི་དོ་བོ་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ་ཐོག་ལེ་དོ་རྩེ་ཐོང་	ལྟེན་

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་འི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

སྒྲོལ་གྱི་མན་ངག་འདི་ནི་དུ་ས་ཚོད་ཟེན་པ་བྱུ་བྱུ་ག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅུ་དང་རྒྱུད་བདེ་བའི་དུ་ས་ཚོད་འཛིན་པའོ། །གཟུང་བའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཡི་གེ་རབ་མཚོ་ག་གིས་གཟུང་བ་དང་།
ཟངས་ཚོ་གསུམ་ཚན་གྱིས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །རྫོག་པའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་རྫོག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྫོག་པ་དང་། བཙན་ཐབས་གྱིས་རྫོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བ་དར་བྱུ་
བ་ལ་གསུམ། །འཕུལ་འཁོར་གྱིས་བྱུ་བ་དར་བྱུ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུ་བ་དར་བྱུ་བ་དང་། སྒྲོལ་ལས་གྱིས་བྱུ་བ་དར་བྱུ་བའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་དར་བྱུ་བ་ནི། སྒྲོལ་པའི་ཉི་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་གྱིས་གཏོང་
པའོ། །ཡི་གེ་རབ་མཚོ་ག་གིས་གཟུང་བ་ནི། གསང་གནས་སུ་ཨོྲཱུ་ཱུ་བསྒྲོལ་པའོ། །ཟངས་ཚོ་གསུམ་ཚན་ནི་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཟངས་དུང་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ལྟར་བསྒྲོལ་པའོ། །རྫོག་པ་ལ་སྒྲེང་རྒྱུད་མནན། །འོག་རྒྱུད་
བསྒྲུལ། །སྒྲིང་བའི་བསྒྲུ། །རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་འོས་ལ་སྒྲུར། །སྒྲེ་ཡ་རྒྱན་ལ་གཏང། །རྩེ་མིག་གྱེན་ལ་སྒྲོལ། །ཉི་ག་གིས་དྲག་ཏུ་འཐེན། །གཡས་གཡོན་དུ་ཐེབས་གསུམ་གསུམ་བགྲང་། །དབུས་སུ་ཐེབས་གསུམ་
བགྲང་། །ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་དར་བྱུ་བའི་ཐབས་ལ། །སེང་གའི་ལྟ་སྒྲུངས་དང་། །གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲི་མིག་བསྒྲ། །སེང་གའི་སྒྲུ་ག་སྒྲུངས་བྱས་ལ་ལུས་དྲག་ཏུ་སྒྲུ་གས། །དེ་ནམས་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བ་དར་བྱུ་

ཀྱི་	<p>༄༅། །བའི་མན་དག་གོ། །ཕྱུ་ཉ་རི་རྒྱ་རོ་པ་ལས་རྒྱེད། །གཙོགས་གྱི་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་དམ་པར་སྟོམ། །སམ་ཡ་སྟོན། །རྒྱུ་ལ་བྱི་དང་བརྒྱད་བརྒྱུད་འཇུག། །ཕྱག་ས་སུ་སྐྱུར་ན་ཉི་བྱི་</p>	༤
ཀྱི་	<p>དང་། །གཙོགས་སྟོང་དུག་བརྒྱུད་བཅུ་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག། །འཁོར་ལོ་ཉི་མ་བཞི་མཐུན་གྱང་། །རྒྱ་བ་ཁྱུ་ལ་པ་ནམ་མཁའི་ཚང་། །དོན་གྱི་ལྷགས་ལས་ཁོ་བོས་ཤེས། །མེས་པོའི་རོམ་ལ་ཚ་བོས་</p>	
ཀྱི་	<p>སྟོང་། །། ༄༅། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དོ་རྗེའི་ཤོག་ཅི་ལ་སམ་ཡ་ཉི་གུ་ཉ། །ཉི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གདམས་པ། །ལའང་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྟོང་། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། །གསེར་ལྷན་ཅི་ལ་བ་ལྷ་བུའི་</p>	75
ཀྱི་	<p>མན་དག། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཚོན་པོས་བཞེད་གྱིས། །དུས་སྟོར་མཐུན་སྟོང་ཅི་བ་དང་། །ལམ་ཐུན་སྟེ་བ་སྟོན་ད་སྟོར་བ་དང་། །དམངས་ནི་སྟོན་ལས་མཐུན་སྟོར་གྱི། །མན་དག་འདི་ནས་གསལ་བར་སྟོན། །གསང་བ་</p>	
ཀྱི་	<p>དབང་གི་དུས་དག་ཏུ། །མེ་ལོང་ཅི་མ་དག་པ་ལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་གྱིས་ཏེ། །དེ་ལི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུང་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱི་</p>	
ཀྱི་	<p>མན་དག་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། །དོ་བོ། །དེས་ཚོགས། །དབྱེ་བ། །ནམ་གྲངས་སོ། །སྐྱུ་མའི་དོ་བོ་ནི། །མེད་པ་སྟོ་བུར་དུ་སྟོ་བཅུག་ས་ཏེ་མིང་དང་ཚོགས་དང་ཐ་སྐྱུང་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་དོན་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

དུ་སྐྱོད་བའོ། །མིག་འབྲུལ་སྐྱེ་མའི་དེས་ཚིག་ནི། སྐྱེ་བའི་རུས་པ་དང་རྩ་མའི་སྐྱེ་དང་། ལོང་བུ་དང་རྩེ་ལུ་ལས་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་པ་དང་འདྲ་བར་པ་མའི་བྱ་བྲག་འདྲེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་ལུས་སྐྱེ་
བྱུང་སྐྱེ་གསལ་བར་སྐྱོད་འོ། །སྐྱེ་མ་མཁན་པོས་མི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུ་ལྷུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་མ་བཤེགས་ཚམ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩེན་བག་ཚམ་གཅིག་གིས་
རང་ས་རྩོམ་འགྲོ་སྐྱེ། བདག་གི་ལུས་མི་ཏུ་གསལ་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མར་ཏོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེན་བཞི་ལས། སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་དང་། བདག་དོན་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་ནི། རིགས་དུ་གཤིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་དགྲར་མཐོང་སྐྱེ། སྐྱེ་བུར་བཏགས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་དོས་སུ་བཏགསོ། །བསྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་ནི། ལྷན་ལས་འདས་པའི་
ལས་ཞིག་ནས་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་དགའ་བདེས་ཡིད་གདུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་དོས་སུ་བསྐྱེ་བའོ། །བདག་དོན་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་ནི། སེམས་དམིགས་པའི་མན་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་
སྐྱེ་མ་དོས་སུ་བསྐྱེ་བའོ། །གཞན་དོན་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་ནི། མི་ལ་མཁན་ཚོས་བཞད་པས་རང་ཡང་མ་གྱུ་བ་ལ་གཞན་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་འདས་རོ་དོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉེན་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་

ལྟེན་པོ་	<p>། །གྲངས་ནི། ལྷ་འཛིན་གྲིང་པའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོས་མར་འདུག་པས་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་ལ་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྐྱི་ལ་མ་དང་མིག་ཡིར་གྱི་སྐྱེས་བུ་</p>	༤༧
སྐྱེ་བུ་	<p>ལྟ་བུ། ལྷ་འཛིན་མེད་ལ་དཔོན་པོར་གཟུང་བའི་འབྲུལ་པར་འདུག་པས་མིག་ཡིར་དང་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བུ། ལྷ་འཛིན་མེད་པར་འདུག་པས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་རྩུན་དགི་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ། །</p> <p>གསལ་ལ་འོས་གཟུང་མེད་པར་འདུག་པས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དང་གྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ། ལྷ་འཛིན་ལ་ལྷ་འཛིན་པར་འདུག་པས་སྐྱི་གཟུང་དང་ཇི་ཟེན་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ། རྩེན་ལས་སྐྱེས་པར་འདུག་པས་བྲག་ཆ་དང་སྐར་མ་རབ་</p>	༤༨
ལྟེན་པོ་	<p>འོས་ལྟ་བུ། མི་རྟོག་པར་འདུག་པས་རྩེན་ལྟ་བུ་དང་ན་བུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྐྱེ་བུ་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་མན་དག་གོ། །ལྷ་འཛིན་མེད་པར་འདུག་པས་ཕན་ལ་ལྷ་འཛིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་</p> <p>ལྷ་འཛིན་ལ་ལྷ་འཛིན་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་རང་བཞིན་མེད་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འཆར་པོ། །ཡང་ན་གཉིད་སངས་ལ། རྩེས་ཐོབ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས། ཐམས་ལྱི་ལུས་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བ་</p> <p>དེ་ལྟར་དུ་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཤིང་བསྐྱོམ། དེ་གསལ་པོར་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཤིང་བསྐྱོད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་དེ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་</p>	༤༩

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་འི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

པས་སོ། །སྐབས་སུ་དེ་ལ་མངན་གྱི་ཚིག་མང་པོ་བགྲང་ཞིང་བགྲངས་གྲུང་མི་དགའ་བ་མི་འོང་བ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྐོམས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ན། སྐར་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་རང་བཞིན་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱོད་གྲུང་
དགའ་བ་མེད། སྐད་གྲུང་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་ལུས་སུ་བསྐོམ། དེ་ལ་གསལ་དུ་མ་འདོད་ན་ཡང་མ་དུན་དུ་བསྐོམས་ལ། ཡང་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་བསྐོམ་སོ། །དེས་ངེས་པར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སུ་མ་ཐོང་བ་འོང་
ལ། རང་གི་མངོན་ཞེན་ལོག་ནས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཚོགས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་སྐྱེ་མའི་ལོང་ལོང་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུང་དུ་ས་ན་
རང་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་འཕྲུལ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་དུ་འདོད་སྐྱེ་མ་དུ་བསམ། གཉིད་གྱི་དུ་ས་དང་སད་པའི་དུ་ས། དབྱེར་མེད་དུ་སྤིལ་སྤིལ་གནས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་མ་ལོག་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ཙམ་ན་སྐྱེ་མ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡིད་ཚེས་པས་གྲོང་འཇུག་གི་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱོད་དང་། མ་བྱའི་བྲག་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཚེར་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསང་དབང་གི་དུ་ས་སུ་སྐྱེ་ལུས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གལ་
ཚེ་སྟེ། གནས་འཕྲུལ་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིང་། ཡངན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷང་མི་ཚེན་པོ་ལ་བྲོམ་ཚེན་པོར་སྤྱིན་ལ། འདི་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆེ་ལུགས་ལ་ཞེས་འོ་དོད་བོས། ཞེས་པ་། གཏི་ལུག་ལ་ཞེས་

གཏེར་

བཞུགས་པ་

བྱེད་

༄༅། །བོས་ཀྱང་མི་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་ལུགས་ལ། །གསོལ་ལུགས་ལ་ཞེས་བོས་ཀྱང་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱམ་དངོས་སུ་བསྟོན། །འབྲུགས་པ་
 ཆེན་པོའམ་བྲོམ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། །དུལ་དང་། །སྤྲུལ་དོག་ལ་ཞེས་སྐྱམ་པས་ཁོང་ལ་མི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བ་སའོ་ལ་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ་དོན་ལ་ཁྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འད་དང་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ
 ཞིང་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་གཟེར་རེ་ཐེབས་པ་གཅིག་གིས་སྐྱུང་བ་འདི་ལ་ལག་བརྩུག་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་དག་ལྟ་ཉ་རིའི་རྒྱ་རོལ་ལས་རྒྱེད་པའོ། །། ༄༅། །འོད་གསལ་གཏི་ལུག་རྗེ་རྗེའི་ཤོག་རིལ་ས་མ་ལུ་ཉི་གུ་བྱུ་བྱུ་
 །ཁྱི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གདམས་པ། །མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྟོང་། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། །གསེར་ལྷན་རྒྱེལ་བ་ལྷ་བུའི་མན་དག། །དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ཆེན་པོས་བཞེད་གྱིས། །འགྲོ་བ་གདང་
 ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །གཉིད་ལོག་སད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱོག་པའི་སྐྱོམ་པ་འདི་དག་ནི། །མངས་རྒྱས་སུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་པའི་ལུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེ་ལུང་གཅེས་ཉེ་དེ་ལ་ཅུ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྟོར་གྱི་མན་དག། །རྒྱུང་
 རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྟོར་གྱི་མན་དག། །ཐིག་ལེ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྟོར་གྱི་མན་དག་གོ། །རྒྱལ་པོ་མཚོག་གསུམ་དེར་བ་མཚོད། །ལྟ་ཞུ་ཞུ་མང་ལ་རྗེས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་རྒྱལ་མཚོག། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་

༤༧

79

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

ཡིན། །དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་གཞི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། །བལྟགས་པའི་ཕོ་བྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཡི་གེ་རྩྭ་གཅིག་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །རྩྭ་གི་ཡི་གེ་
རྒྱ་དལ། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག། །ཉིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བསྐྱོམ། །མཚོན་མི་སློང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱོམ། །ནམ་གུང་ཡོལ་ནས་ཐོར་ངས་བར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་སྡེ་པ་སྟེ། །མི་བསྐྱོད་པ་
ཡི་ཞིང་དུ་འདོད། །བྲམ་མི་བསྐྱོད་སྟེ་ཚོགས་ལ། །སྟོང་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། །སྟོང་ནས་ནམ་ནི་མ་སྟེང་བར། །གཉིད་མི་ཉལ་ཞིང་སྐྱེ་ཁམས་གསེང། །ནམ་སྟེང་དུ་ས་ནས་རང་ཉིད་གྱི། །སློང་གར་དམིགས་
པ་གསལ་བྱས་ལ། །མགོ་བོ་ཤར་སྟོགས་དག་ཏུ་བསྟན། །ངོས་ནི་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག། །གཡོན་པ་ཐར་ལམ་སློང་ག་གཙོ། །མི་བསྐྱོད་སྟོན་པའི་གནས་ཡིན་པས། །དུས་དེར་བསྐྱོམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་སྡེ་པ་སྟེ། །སྟེ་མ་ཐུན་གནས་བཏྟན་བཞི་ཡིས་བྱེད། །དེ་དུས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་ཡི། །ཐོ་ཚོམ་སྟོས་པ་མཚོད་ན། །གདམས་ངག་ཚེས་དཔོན་ཉིད་ལ་ལུ། །འདུན་མ་གནས་བཏྟན་བཞི་ཡིས་
བྱེད། །བཟའ་མི་སུམ་བསྐྱེད་ལུ་དང། །སྟོང་ཚོ་བཞི་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །ཚེས་དཔོན་ཉིད་ལ་འདུས་ནས་སུ། །ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང། །ཚེས་རྣམས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྐྱང་བའི་མཚོན་མ་ཐད་གྱུར་

གཏེར་	<p>༄༅། །ནས། །གནས་བརྟན་བཞི་ཡི་ཚེས་འདུན་ལ། །ཚེས་མེད་འདུན་མཁའི་གཟུངས། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི། །འོད་གསལ་ལ་སྐྱེ་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེའི་སྐྱེ་བས་</p>	༤༧
ལྷན་པོ་	<p>ལེས། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཉིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཉིད་དུ། །ཡི་གེ་རྩྭ་སྐྱོན་རང་མདོག་ལྡན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སུ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁདོག་ལྡ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>སྐྱེའོས་པ་ལས། །བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། །སྤར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །རྩྭ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །མི་རྟོགས་ལ་སྐྱོ་བཞག་པས། །གནས་པར་རུས་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་</p>	81
ལྷན་པོ་	<p>པར་མ་རུས་ན། །ཤུ་ཡི་རང་བཞིན་དོན་གྲུབ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཉལ་ཐིམ་པར་བསམ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉེ་ཉིད། །རྩམ་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །ཐིམ་ནས་རྩམ་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིམ་པས་མི་བསྐྱོད་དག་ཏུ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>འདོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་དབུས་ཉིད། །རྒྱ་དྲམ་སྤང་མཛད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིན་སྐྱོད་བཅུད་མ་ལུས་པ། །ཐིག་ལེར་དམིགས་ལ་མི་རྟོག་བསྐྱོམ། །ཉིན་མེད་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤོམ་གསལ་མཚན་མས་མ་གཡོང་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>བར། །སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་རུས་ན། །མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འབྱུང། །སྐྱོས་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིམ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ནལ་འབྱོར་པ། །སྤང་བ་སྤོམ་གསལ་གསལ་བའི། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལཱ་འི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ལྟར། །རྩུང་རྒྱ་བཟི་བཞིན་དུ། །སྤང་བར་ཟད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། །ཆགས་པའི་འཛིན་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱིས་མ་བཅིངས་པས། །རང་སྤང་འཛིན་མེད་ཉིད་དུ་གྲོལ། །ཉིན་མོ་བསྐོས་པའི་
ལམ་དེ་ཡིན། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲུ་འོ། །མཚན་མོ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ནི། །གོང་གི་ལུས་གནད་དམིགས་པ་ལ། །མཚོགས་ཏུ་ནན་ཏན་གཙོ་རྒྱས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚོགས་མི་བསྐྱོད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་
རྒྱལ་མཚོགས་རྩྭ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་ཉལ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །སློང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འགྲོས་ནས། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་ནས་སྤྲ། །བཤང་ལམ་གཉིས་ནས་ཐོན་པར་བསམ། །
སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བྲ། །དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བན། །རྩྭ་གི་ཐོག་ལོ་རྒྱ་དལ། །དམིགས་ནས་མི་རྟོག་བསྐོས་པ་ཡིན། །འུང་དུ་གྲོགས་པོ་གཅིག་བཞག་ལ། །གཉིད་དུ་ཡུན་
རིང་མི་གཏང་བར། །གཉིད་ཐུན་མཚོམས་སྤྲུག་ཙོད་པ་མན་རག་ཡིན། །གྲོགས་པོས་བསྐྱངས་པའི་དུས་དེ་དུ། །འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་པ། །རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བར་གཅེས། །ཟིན་ན་གཉིད་གྱི་རང་བཞིན་
དེ། །བདེ་སློང་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། །མད་པའི་དུས་དེར་རང་སེམས་དེ། །སྤྲོས་དང་གྲལ་བར་འཆར་བ་ཡིན། །དེས་གྲུང་ཟིན་པར་མ་རུས་ན། །བྲམ་པ་དགོན་མཚོགས་མཚོད་པ་དང་། །གྲོགས་པོ་རྟོགས་པའི་གའིང་

གཏོར་	<p>༄༅། །ཡོད་ལ། །ཚོགས་གསོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྒྱ་གཞུང་ལ་ཚོགས་གཏོར་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་ །མི་ལ་ཨ་མི་ཏ་ཡིས་བརྒྱན། །སློང་ཀར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་བཞག་ལ། །</p>	༤༧
ཐཱ་གཏོར་	<p>མཚོམས་གྱི་བར་དུ་གཏོར་དུ་གསྐྱུང་། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་འོན་ཉིད་དུ། །ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་ཉིད་གསལ་བར་བྱ། །ཚངས་པའི་བུ་གའི་འོག་ཉིད་དུ། །ཐིག་ལོ་སློན་པོ་སྐྱེས་མ་ཙམ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཉིད་དུ་</p>	༤༨
རྒྱ་	<p>གཏོར་། །འོད་གསལ་ཉོག་ས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བརྒྱ་ལ་རྗེ་ལམ་རྗེ་སན་ཡང་། །མཚོན་མ་བཟང་པོ་འགྱུར་བ་དང་། །པང་སེམས་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། །སློན་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ལངས་རྒྱས་ཆེ་</p>	༤༩

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

འབྱུང་བར་དེས། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་བྱུང་མེད་དོ། །གཉིས་སྐྱུང་བག་ཆགས་ཟད་པར་འགྱུར། །སྲོན་བྱུང་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་སྲོན་དུ་སོང་བ་ལས། །འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དུས་དེར། །ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས། །སྤོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ནས། །དེ་ཡི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ། །འོད་གསལ་ལ་ལོ་གནས་བགྲིས་
ན། །འོད་གསལ་ལ་ལོ་གནས་བྱས་ནས། །རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སྲོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་གསུང་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ། །རྩ་ཆག་གང་ལ་བཞུགས་གང་ན་བྱས། །རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱིང་
ལ་བའི་གསལ་པར། །འོད་གསལ་ལ་བལ་གནས་བྱས་སྟེ། །འདུན་པ་སྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིས། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་ཐོངས། །ཚོགས་གཉིས་སྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། །སྲོད་ལ་བདུད་གྱི་ཚོགས་བཅུ་ལ་ནས། །ཐོ་རངས་
འོད་གསལ་མ་ཚོན་མེད་ཐོབ། །ཐུབ་མཚོག་དམ་པ་དཔའ་ཆེན་པོས། །སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་མ་ཚོན་ཉིད་ནི། །འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དོན་གཉིས་གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིས། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། །བསྟན་པ་ལས་བྱུང་སྤོན་ལས་ནི། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མི་བརྟན་ཞིང་། །བར་མཚམས་མེད་པར་མ་འགྱུར་སྟེ། །བརྟན་པ་

ཀྱི་	ལྟོ། ། བོ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིས། ། ཉིན་པར་སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། ། དམིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ། ། བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་དང། ། འདུས་བྱས་མཚན་མའི་ཚོས་སྤྱོད་ཀུན། ། སྐྱད་	༤༧
ལྟོ་	ཅིག་ཚམ་ཡང་དྲན་མི་བྱ། ། བྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བ་དང། ། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ལ། ། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོ་གང་དང་གང། ། འགྲོ་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། ། ལུས་དང་	
ལྟོ་	དག་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཀུན། ། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཚམ་དྲན་ན་ཡང། ། དམ་ཚོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། མི་མནོ་མི་བསམ་མི་སེམས་པར། ། མི་བསྐྱོམ་མི་དཔུང་རང་སེམས་ཉིད། ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་སུ། །	༤༨
ལྟོ་	ལྟན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ། སྤྱོས་བྲལ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་བར་གཅེས། ། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སྤྱོམ། ། ཉིན་པར་སྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ཡིན། ། མཚན་མོ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དེ། ། ཉམ་པར་རྒྱན་དུ་གནས་འདོད་	
ལྟོ་	བ། ། དམིགས་པ་དུ་མ་མི་སྤོ་བར། ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཉིད་དུ། ། རམ་མཁའ་སྤོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོད། ། མཚན་མ་དང་བྲལ་སྤྱོད་མེད་གནས། ། ཚོས་ཉིད་མཚན་མའི་རྩ་དེ་ལ། ། ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་གཏད་ལ་ཉལ། །	
ལྟོ་	ཡིད་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་སུ་སྤོམ། ། མཚན་མོ་སྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ཡིན། ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཤིང། ། འོད་གསལ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། ། ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱི་འཁྲུལ་པ་དེ། ། སྤྱོད་མེད་སྤོམ་དང་བྲལ་བར་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལོ་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

འཆར། །རང་ཉིད་མཚོམས་ནི་དམ་པར་བཅད། །གཡོག་པོ་གཅིག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ། །སྲོད་ལ་གཡོག་པོ་གཉིད་དུ་བཏང། །ཐོ་རངས་རང་ཉིད་ཉལ་བར་བྱ། །གཡོག་པོ་བསྐྱངས་ལ་ཕུར་བཞག་ལ། །སྐྱེད་ནི་
མི་རྒྱུད་མི་ཆེ་བར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལྱི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དུ་གཞུག། །མི་ཟན་ཟ་བའི་བར་ཉིད་དུ། །གཉིད་དུ་བཏང་ལ་གྲོགས་པོས་བསྐྱང། །དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། །
གཉིད་དང་སྐྱི་ལམ་གྱི་བར་ཤེད་ན། །གཏི་ལུག་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན། །རྗེས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འོ་བོ་ཅན། །མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །འབྲུག་པ་ལམ་སྐྱོད་ནི་ངོ་
མཚོར་ཆེ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བཤམ། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ནི། །འོད་གསལ་བ་ལ་གཉིད་ལོག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་ཆེ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
བསྐྱོམས་བྱས་ནས། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མཚོམས་མེད་ན། །བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ། །བཏྲན་པ་ཐོབ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །དབེན་པའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས། །ཁ་ཟས་སྐྱོད་ལམ་མཐུན་རྐྱེན་
ལོགས། །སྐྱབ་རྗེས་མཚོང་མེད་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སུ། །གསང་ནས་སྐྱབ་པ་མན་ངག་ཡིན། །སྐྱོན་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ཡི་གོ་རིས། །དུམ་སུ་བཀོད་པར་མི་རིགས་གྲང། །སྐྱིད་དང་འདྲ་བའི་

ཀྱི་	<p>༄༅། །སྤུལ་བྱུང་། །མིག་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་སྦྱིན། །འགྲོ་ལ་ཕན་དང་གནས་བྱུང་གི་ཕྱིར། །སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། །ཚུང་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤུལ་མ་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ཚེ་གསལ་</p>	༤
ཀྱི་	<p>དུས་འདིར། །ལོ་ག་ཚེས་སྤྱི་ལོ་གསལ་དམ་བ་དང་། །ནང་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དུས་འདིར། །མིན་དེ་འབྱུག་པ་སྤྱི་བོ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྤྱི་ཚེ་གསལ་འབྱུང་། །ཚེ་དང་ལོ་དམ་སྤྱི་དམ་གྱི་དུང་། །དབང་མ་བསྟན་</p>	༤
ཀྱི་	<p>དང་ལྷུང་མ་ཐོབ། །སྤྱི་ལོ་ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་མིས། །མནར་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། །འཕྱི་རུ་དམ་པར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱུ། །ཉམས་པ་ལེན་ཟབ་མོ་གསལ་དམ་གྱིས། །གྲུ་མ་ཉམས་པ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་</p>	༤

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་འུག་ཚེས་དང

གནད་མ་གྲིན་པ་གནས་གྱིས་བོན་ཅན། །ཞེས་པས། དེ་ལ་ཅུ་རྩེ་ཐོད་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག། །ལྷུང་རྩེ་ཐོད་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག། །ཐིག་ལེ་རྩེ་ཐོད་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་གྱིས་སྦྱོན་པས། །རྒྱལ་པོ་མཚོག་གསུམ་དེ་
རབ་མཚོད། །ལ་རྒྱ་ཨོ་ས་ང་ལ་རྩིས། །ཞེས་པས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་མཚོག། །སྤྲལ་ས་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་གཅིག་ན་བདེ་བ་
གཅིག། །མང་པོས་བཀུར་བ་ཡིན་པར་གྲགས། །མ་གྲིན་པ་མང་པོས་བཀུར་བས་ན། །མང་པོས་བཀུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་དབུས་ན་ནི། །པར་དམར་པོ་འདབ་བཞི་ལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
མཐེ་བོང་ཙམ། །དེ་ཡི་མ་གྲིན་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་དགར་ཙམ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་གཅིག། །ཉི་མའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གཅིག། །དག་ཏུ་ཨ་ལུ་ཏ་ར་ཨོ། །ཅི་རུས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་
དང་། །སྤྱིན་སྦྱོད་བཅུད་ལ་ལུས་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་སུ། །བྱོན་འདུན་བྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱ། །འདུན་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གྲམ་མ་
རྣམས། །བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབས། །མང་པོས་བཀུར་བའི་གཉེར་རེས་ལ། །ཐུན་ཚོད་རུ་བསྐྱོགས་པ་ཡི་དུས། །དང་པོ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུ་དུས་སུ། །མགོ་བོ་རུ་བསྐྱོགས་དག་ཏུ་བསྐྱེན། །ངོས་ནི་གཡོན་པ་

ཀྱི་	<p>༄༅། །འོག་ཏུ་གཞུག་། །དོན་བཟླི་ལམ་ཟླིས་པར། །ཟླི་ལམ་དུ་ནི་དོ་ཤེས་པའི། །ཤེས་པ་གཉིང་དུ་བཏབ་པ་ལ། །རུབ་གྱི་པར་ལྡེ་འདབ་མ་ལ། །ཡི་གེ་དམར་པོ་ཏ་བསམསྟེ། །དེ་ལ་</p>	༤༧
ཀྱི་	<p>དམིགས་པ་གཏད་ལ་ཉལ། །ས་སྟོས་ནས་ནི་ནམ་སྟེད་བཤ། །པར་མ་གོ་ན་པོ་འོ་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །མང་པོས་བཀུར་བའི་ཚོས་དཔོན་དང་། །གནས་བཏན་བཞི་ཡིས་འདུན་མ་བྱེད། །དེ་དུས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་</p>	༤༨
ཀྱི་	<p>པོའི། །ཐོ་ཚོས་སྟོས་པ་མ་ཚོད་ན། །གདམས་ངག་ཚོས་དཔོན་བཞི་ལ་ལུ། །འདུན་མ་གནས་བཏན་བཞི་ཡིས་ཤེས། །འཤེས་མེད་སྟོགས་གྱི་མ་གྲོན་པོ་ལ། །བཟའ་མི་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཉེར་</p>	༤༩

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་འུག་ཚེས་དང

ཡངན་ངག་ཏུ་རྩྭ་བགྲང་ཞིང་། རྗེ་ལམ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམ། བོ་རངས་སྤྲིན་མཚམས་ཉི་ལ་གཏང་། རྩན་པ་འདུན་པ་ཏུ་རེ་བྱ། འདེམ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུམ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་
བར་ཆད་མེད་པ་ཡིས། ལྷན་དུ་རྗེ་ལམ་ཟེན་པར་བྱ། འདེམས་རྗེ་ལམ་ཟེན་པར། འདེམ་པོ་སྤྲེལ་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་སྤྲང་ཞིང་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ། འདེམ་དང་པོ་སྤྲེལ་བའི། ལངས་སྐྱུ་ཞིང་ལམས་གཅིག་ཉིང་
ལས། ཞིང་ལམས་མང་པོ་སྤྲེལ་བ་ཡིན། འཕར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དེ་རུ། བཙུན་ལྷན་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ལ། འཕམ་ཚེས་ལུ་བར་འདོད་པ་ན། གཤམ་གྱི་ཨ་ལ་དམིགས་ལ་ཉལ། ལུ་ཉིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན་ལ། འཁྲི་པར་མགོན་པོ་ཡིན། འཁྲི་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན། སྤྲོམ་པའི་མན་ངག་གོང་དང་མཚུངས། ཞག་བདུན་རྩན་འདུན་རྩག་པོ་བྱ། སྤྲོང་བའི་མན་ངག་འོག་ནས་འབྱུང་། འཁྲི་ཡང་སྤྲང་བ་སྟེ། །
ཏུ་བོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན། འཁྲི་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཞེ་ཡིན། ལུ་ཞིག་འདི་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད། ལྷན་པ་དུ་བསམ་ལ་མཚོང་བ་ཡིན། ལམ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྱི་མགོན་པོ་ལ། ལྷན་དམར་ལས་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ། འཕམ་གྱོག་གཤམ་ས་
རིན་འབྱུང་ཡིན། ལྷན་པ་ཉིང་དུ་འདོད་པ་སུ། འདེམ་འཛིགས་པ་གཤམ་སྟེ། ལྷི་དང་དགའ་ཡི་འཛིགས་པ་ཡང་། ལྷན་ལུ་མེམས་དཔའ་ལ་མོགས་གྱིས། ལྷན་འབྲུལ་དེ་ལྷན་འཕར་བ་ཡིན། འདེམ་བདག་ཉིང་།

ལྟུང་	༄༅།	།འཛིགས་པ་ན།	།སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྐབས་སེམས་སོགས་ལ།	།བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་ཇི་ཞིག་ཨང་།	།བདག་དང་རྒྱན་པོ་གྲོལ་སོང་ལ།	།བྱད་མེད་སྐྱམ་དུ་ཡི་ལུག་བསྐྱོལ།	།སྤང་སྤྱིད་མི་	།
	ལམ་ཡིན་པ་ལ།	།ཇི་སྟེང་གྲུ་ས་གྱུང་བའུ་བ་པ་ཡིན།	།ཇི་སྟེང་བསམ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན།	།ཕྱིན་པས་མི་བརྟོལ་ཅང་སྤྱིད་དམ།	།དེ་སྟེང་བསམ་ཞིང་བརླས་བརྟོད་བསྐྱོལ།	།ལ་གཉིད་དུས་སུ་རྒྱ་བོ་མི།	།ལུས་མོ་རུབ་	
ལྟུང་	ཙམ་བརྒྱལ་བ་ཉིད།	།ཡང་ཡང་དུ་ནི་བསྐྱོལ་པར་གྱ།	།ལོ་སྟེང་ས་ཡང་དེ་དང་མཚུངས།	།དེ་ནི་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་དགོས་པས།	།ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ།	།འཇུག་ལ་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་བསྐྱད།	།ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་	
ལྟུང་	སྤྱུ་གནས་བསྐྱ།	།ལ་གོན་པོ་གྲུ་ས་སའི་མ་དུ་ནི་དུ།	།ཐལ་སྤྱུར་ལ་སོགས་མ་དུ་ནི་བདར་ཏེ།	།ལ་དེ་སྤྱི་དགོངས་པ་ལ་ལུས་འཛི།	།ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི།	།ཁང་བཟང་སྤྱད་མོར་བསྐྱབ་དང།	།དོ་རྩེ་འཆང་	
	གི་ཞབས་དུང་དུ།	།ཨ་མོ་མི་གའི་རྩོ་ལེབ་བསྐྱ།	།དེ་སོགས་སྤྱུ་ལ་པ་མང་པོ་གྱ།	།ལ་བའ་ལ་སྤྱོད་དང་ས་ལ་སྤྱོད།	།སའོག་ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ།	།སྤྱང་ཅིག་ལ་ལ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ།	།སྤང་སྤྱིད་སྤྱུ་མར་	
ལྟུང་	ཏོགས་པས་སུ།	།སྤྱུ་མའི་ཚོ་འཕུལ་འགྱུང་བ་ཡིན།	།ཨོ་རྒྱན་གནས་དང་རྩོ་རྩེའི་གདན།	།དོ་མཚར་ཚེ་བའི་གནས་རྣམས་སུ།	།སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ།	།ལ་ཚོད་པས་ཚོ་གསལ་འགྲུལ་བ་ཡིན།	།དེ་ནི་རྩེ་ལ་སྤྱུང་	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

བའོ། །དེ་ཡིས་མན་དག་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱོམ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བཤད། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བགོད་ནས་སུ། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟེར། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། །རང་རེ་རིན་འབྲུང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །མཐོ་དམན་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། །འོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ་བཞག། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་
བགོད་ལ་བཞག། །པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་ཉིད་པར་ཅན་པོར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཉིད་སྐྱོས་དང་བྲལ་བར་བསྟན། །ཡུལ་ལྟ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་
དམ་ཚེས་བཤད། །དེ་རྣམས་བདེ་ལ་བགོད་ནས་སུ། །རྩ་སྐྱེ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ལས་གྱི་མགོན་པོར་བསྐྱོམ། །དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཉིད་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས། །ལས་བྱས་
འགྲུབ་པ་མིན་ཞེས་བཤད། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་བདེ་ལ་བགོད། །ཞིང་ཁམས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱང། །ཉིན་པར་དམ་ཚེས་བཤད་པ་དང། །མཚན་མའི་དུས་གྱི་མི་ལམ་

ཀྱི་	ལྟོ། ། །ན། །གཞན་ལ་དམ་ཚེས་བཤད་པ་གཉིས། །སེམས་གྱིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་ལས། །རང་བཞིན་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་པོ་ཡང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ་གྱིས་དེ་	༤༧
ལྟོ་	ལྟོ་བརྟགས། །དེ་ནི་སྤྱདས་པའི་དགོས་པ་འོ། །སྤྱད་གྱི་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་དུས་སུ། །ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གྱིས། །གནས་པའི་རུས་པ་མ་བྱུང་ན། །འཁོར་ལོའི་དབུས་གྱི་ཉི་ཟླ་གཉིས། །ཉལ་ཁར་རྩོག་པའི་འོག་ཏུ་	
ལྟོ་	ལྟོ་བརྟགས། །མཁའ་ལ་འཕུར་བར་མ་རུས་ན། །ནང་ན་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡི་གེ་རྩྭ་གིས་ཅུལ་སྟོང་བྱ། །སེམས་མཚོང་བར་མ་རུས་ན། །ཡི་གེ་ཏ་ཡིས་རང་ལུས་བསྐྱེག། །རྒྱལ་ཉམས་དབྱུང་བའི་ཚོ། །རྒྱ་ཡི་	93
ལྟོ་	ལྟོ་བརྟགས། །སྤྱི་ལ་མི་ལས་གཟུང་། །གཡང་ལ་མཚོང་བར་མ་རུས་ན། །གད་པའི་ཕུག་ཏུ་ཅུལ་སྟོང་བྱ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་འོད་ཟེར་ལ། །འཇུ་བར་མ་རུས་རང་ཉིད་གྱི། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས། །གཡས་སུ་རྒྱ་བག་ཡོན་	
ལྟོ་	ལྟོ་བརྟགས། །གསལ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཐེན་པར་འགྱུར། །ཞིང་ཁམས་བསྟོ་བར་མ་རུས་ན། །པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཚོ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་དུང་དུ། །དམ་ཚེས་ལུ་བར་མ་	
ལྟོ་	ལྟོ་བརྟགས། །གནས་པ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སར། །མཐེབ་གང་མ་ཡི་མན་དག་བྱ། །རྩི་བཅུན་མ་ཡི་ཚོགས་དབུས་སུ། །རང་ཉིད་གནས་པར་རུས་འདོད་ན། །ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩི་བཅུན་མའི། །སྤྱུག་རྩིས་	

གཏོང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལོ་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཚགས་དམིགས་ལ་ཉལ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རེམ་ལ་བྱ། །དེ་ལོན་ཉིད་ལ་གནས་འདོད་ན། །མཚོད་ཁང་སྒོ་ཡི་ཡ་ལུགས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྒོན་པོ་གྲུ་གསུམ་ཡོད། །དེ་ལ་དམིགས་ལ་མི་རྟོག་བསྐྱེམ། །ལུས་
སེམས་བགས་གྱིས་དལ་བ་དང། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ལོངས་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེམ་པ་གཅེས། །དེ་ལྟར་ནག་ནི་བདུན་བདུན་བསྐྱེམ། །མ་ཚོར་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡིན། །ལོང་གི་དམིགས་པ་དུ་མ་
ཉམས། །ལམ་གྱི་ཕྱེད་སྒྲོང་བར་འདོད། །མི་ལམ་མིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ན། །ཚོས་ཉམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་རུ་ས་པའི། །མན་དག་ཟབ་མོ་འདི་
ན་ཡོད། །མི་ལམ་དུས་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ། །བར་དོའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ན། །ཕྱེད་སྒྲོང་བར་དོའི་དུས་སྐྱེད། །ཉིན་པར་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེམ་པ་དེ། །མི་ལམ་གྱི་ནི་སྒོན་འགྲོ་ཡིན། །ཕྱེད་སྒྲོང་ལམ་གྱི་དུས་སྐྱེད། །
མི་ལམ་དུས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །སྐྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ན། །མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་རུས་པས། །དག་པ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ཡིན། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཡིན། །མི་ལམ་དུས་གྱི་ཤེས་པ་དེ། །བར་དོའི་
ཤེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །མི་ལམ་བར་དོ་བསྐྱེད་བའི་གནད། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་དོ་བོ་ཅན། །ཚོས་སོ་སོར་མ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །ཉིན་པར་ལམ་གྱི་དུས་ཉིད་དུ། །སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་དགའ་དམར་དང། །

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལུན་རྩིས་བཟུང་བུའི་མན་ངག། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་གྱིས། རྒྱུད་ས་ཏེ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཅུ་རྩེ་ལྔ་ཐོད་
སྒྲོར་གྱི་མན་ངག། །རྒྱུད་རྩེ་ལྔ་ཐོད་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག། །ཐིག་ལེ་རྩེ་ལྔ་ཐོད་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་བསགས་ན། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཚུལ་འདས་པ་མི་ཟད་མེས། །ཐལ་བའང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་མཚོག་གསུམ་དེ་རབ་མཚོད། །མར་ཨོ་ས་ང་ལ་རྩིས། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
སྤྱི་རྒྱལ་མཚོག། །སྤྱི་གས་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་གནས་ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྤྱི་བཞི་གནས། །སྤྱི་དབུས་རིན་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཨ་ཡིན་ཏེ།
ཁ་དོག་སེར་པོ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། །ཨོ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱི་མོ་སྤྱི་ན། །ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པར་འདོད། །སྒྲིང་ག་མི་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩེ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤོན་པོ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། །
པོ་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ཡར་གནས། །མགྱིན་དབུས་སྤྱི་མཐའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩེ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་གོས་དགར་མོ། །ཡུམ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད། །སྤྱི་གཙུག་དོན་གྲུབ་

ཀྱི་	།དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་ལྷུང་གྲུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །ཡུ་ཡི་རང་བཞིན་དམ་ཚིག་སྒྲིལ། །ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་	༤༧
ཀྱི་	པར་སྐྱེད་མཛད་ཆེ། །རྒྱན་གྱི་དབུ་རྒྱན་རྩེ་ལ་དུ་གནས། །ས་བོན་ཡི་གོ་ཚོ་དུ་འདོད། །ནམ་མཁའི་སྒྲོལ་མ་པར་ན་གནས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོན། །སེམས་ཉིད་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་	
ཀྱི་	པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འཆི་ཁར་རང་སེམས་འཕོ་བར་གསལ། །སྐྱེད་དང་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ལས། །སྐྱེད་བའི་དུ་ས་ན་འདི་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྐྱོན། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ །ཉི་མའི་	97
ཀྱི་	དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ལ་སའོ་དབྱུང་སྤྱིན་དགྱི། །དངོས་པོ་མ་ལུས་བསྐྱེད་གསལ་པར་བསམ། །སྤྱི་ཡི་སྐྱེད་བ་དགའ་དམར་ལ། །ནང་གི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །ཡུམ་གྱི་ས་བོན་	
ཀྱི་	ལ་སོགས་པ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་གསལ་པར་བསམ། །ཉི་མའི་འོད་ལས་མེ་བྱུང་སྟེ། །སྤྱིན་མེད་པར་མེ་དུ་བསམ། །རང་ལུས་ལྷུང་གྲུ་ས་འཚོགས་པར་བསམ། །རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷུང་གསལ་བའི། །སྤྱི་	
ཀྱི་	པའི་དགྲིལ་དུ་རིན་འབྱུང་བྱོན། །སྤྱིད་གར་རྩི་སེམས་དཔའ་དང་། །སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ། །མ་གྱིན་དབུས་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་བྱོན། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ལས། །ལྷ་རྣམས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་འི་མར་པའི་ཚོས་དྲག་ཚོས་དང

ལྷོན། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྐྱོན། །པ་ལ་ས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ །ཟླ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱིན་ཡོད། །དེ་ལས་འོད་གྲུང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤྱིན་པ་ལུས་དག་པར་བསམ། །ལྷན་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བ་
ཡིས། །ཤིན་ཏུ་མ་དངས་དང་ལྡན་པར་བསམ། །སྐྱུང་བའི་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུ་ལུས་སྐྱུང་པོ་མི་བསྐྱོམ་པར། །རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷན་བསམས་ནས། །དངོས་པོ་གུན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཚགས་པའི་མ་ཚོན་
མ་ཚུང་ཟད་གྱིས། །འཚི་བར་ཡང་ནི་མི་རུས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་རྩལ་སྐྱོད་སྐྱོམ་པ་ལས། །སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཚེན་པོ་དང་། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས། །འོད་གསལ་བ་ལ་གནས་པར་གྱ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཚེན་པོར་
ནི། །རང་དབང་མེད་པར་འཕོ་བ་ཡིན། །ད་གྱིས་འཁོར་བའི་དང་ལྷ་བའི་པོ། །ད་གྱིས་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བ་ཡིན། །སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་ཡིག་འབྲུ་དག། །སྐྱོད་གྲུ་
འགོགས་གྲུང་འདི་ན་གསལ། །ཡུམ་གྱིས་སྐྱུང་གྱི་སྐྱོ་བ་གསལ། །ཡབ་གྱིས་སྐྱོད་ནས་སྐྱོན་མས་དགག། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མན་རག་ནི། །ལས་གྱི་སྐྱོན་མེད་ནང་དུ་སྐྱོས། །བྱ་བ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ། །ཚོགས་
ཐམས་ཅད་དེ་ནས་སྐྱོན། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། །ལགོ་བོ་བྱུང་སྐྱོགས་དག་ཏུ་བསྐྱུབ། །དོས་ནི་གཡས་པའོག་ཏུ་བཅུག། །ཟླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ། །སྤྱིན་པ་

ལྟུང་	<p>༄༅། །གསང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་རྣམས། །གོ་རིམ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་འུ་ཉེད་དུ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་གསལ་བཏབ་ལ། །རྣམ་སྐྱེད་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། །མིག་གི་</p>	༤༧
ལྟུང་ལྟུང་	<p>དབང་པོ་འགག་དུས་དེར། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མེ་ཡིས་སྲེག་པ་མན་ངག་ཡིན། །འོད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡུངས་དཀར་ཙམ། །རྣམ་སྐྱེད་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོམ། །རྣམ་པའི་དབང་པོ་འགགས་</p>	༤༨
ལྟུང་	<p>ཙམ་ན། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མེ་ཡིས་སྲེག་པ་མན་ངག་ཡིན། །འོད་ཁ་དོག་སྐྱོན་པོ་སྐྱན་རྒྱུང་ཙམ། །རྣམ་སྐྱེད་ཐུགས་ལ་གོང་དང་འདྲ། །སྐྱེ་ཡི་དབང་པོ་འགགས་ཙམ་ན། །སྐྱེད་བ་མཐའ་</p>	༤༩

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

མཛོད་ཚེ། །འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །དུས་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་དོ། །ཀུན་ལ་སྐྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་དང་ས་ལ་སྐྱོད། །སའོག་སྐྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཚོན་བ་དན་རྣམས། །ཐོགས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་བསུ། །སྐྱེ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིམ་དུས་དེར། །སྐྱོད་འོག་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འཇུག་ནི། །ལས་གྱི་སྐྱོན་མེས་གསལ་བར་བྱེད། །
སྐྱོད་ནི་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་ལ། །སྐྱོར་བའི་མན་དག་དེ་ནས་སྐྱོན། །གཞུགས་གྱི་སྐྱུང་པོ་རྣམ་དག་པས། །ད་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ། །འིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་འཚང་རྒྱའོ། །ཚོར་བའི་སྐྱུང་པོ་རྣམ་དག་པས། །ཞེ་སྐྱུང་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ། །དོ་རྩེ་ཐིམ་ས་དཔར་འཚང་རྒྱའོ། །འདུ་ཤེས་སྐྱུང་པོ་རྣམ་དག་པས། །འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ། །སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་འཚང་རྒྱའོ། །འདུ་བྱེད་སྐྱུང་པོ་རྣམ་དག་པས། །སྐྱུང་དོག་གྱུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སུ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འཚང་རྒྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སྐྱུང་པོ་རྣམ་དག་པས། །གཏི་སྐྱུག་ཚེས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ། །རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་འཚང་རྒྱའོ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབས་ལ་སོགས་དང། །བག་ལ་ཉལ་
རྣམས་གཏན་ནས་སྤངས། །པང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཚང་ཚེན་དུ། །ཚོ་འདི་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱའོ། །གོང་གི་འཚི་རྟགས་གང་ཞེན། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱུང་བ་དཀར་དམར་ལ། །དག་དང་འདྲེ་ཡི་འདུ་ཤེས་འབྱུང། །འིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་

ཀྱི་	༄། །འདུ་ཤེས་གྱིས། །སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དེ། །སྤྱི་ཡི་འཆི་ལྷ་ས་ཡིན་པར་གསུངས། །ནང་གི་འཆི་ལྷ་ས་གང་ཞེན། །བྱ་ག་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། །ཇོ་ར་ན་ནི་འགྲུ་བ་ཆད། །འོ་	༤༧
ཀྱི་	ཉི་ཉ་ནས་རྟ་ག་པར་ནི། །བདུན་གསུམ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ཏུ། །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་གྲུང་མི་འཕོ་བར། །རྟ་ག་རྩ་རྒྱན་འཕོས་ནས་འཆི། །གསང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་འདི་བཞིན་འོང། །རྟ་ག་རྩ་ཐིག་ལེ་འཛོགས་དང། །ཐིག་	
ཀྱི་	ལེའི་ནང་དུ་ནག་པོ་འགྲུང། །ཡང་ན་བྲག་དང་བཅས་ནས་འཛོགས། །རྩ་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བསྐྱུངས་པས་མི་ཐུབ་འཆི་བར་འགྱུར། །འཆི་བ་བསྐྱུས་པས་མི་བསྐྱུས་ཏེ། །ཆོ་ནི་མ་རོལ་འཕོ་བར་	
ཀྱི་	འགྱུར། །བསྐྱུ་བར་འདོད་ན་འདི་བཞིན་བསྐྱོམ། །དང་པོ་སྤྱི་རྟ་གསའེས་པ་དེ། །དེ་ལ་མན་ངག་འདི་བཞིན་བྱ། །ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བཏབ་ལ། །འིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱུར་	
ཀྱི་	རྟོགས་པར་བྱ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་མཚམས་ནས། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཉིས། །དཀར་ལ་དམར་གྱི་མདངས་ཆགས་པ། །འབྲི་ཡི་མར་ཁུ་བཀོལ་ལྷ་བྱ། །རང་གི་བྱེ་ཡིས་བསྐྱུག་པར་བསམ། །མིད་པས་	
ཀྱི་	ཁོག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ། །རྩ་གསུམ་རྩ་སྐྱན་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་བ་དང་བཅས་ཁྱུ་བ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱུའི་བྱ་གའི་སྐྱོ་ཉིད་དུ། །ཡི་གེ་རྩྱིད་ལྷུང་པར་བསམ། །ནང་གི་འཆི་ལྷ་ས་འེས་པ་ལ། །སྐྱུ་བའི་མན་ངག་	

གཏོང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལོ་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

འདི་བཞིན་བསྐྱོམ། །སྟེ་བའི་འོག་ཉིད་སོར་བཞིའི་གནས། །ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །རླུང་གི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུལ་གཅིག། །འབྲོག་ལྷུང་གུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །སྟེང་འོག་རླུང་མི་བསྐྱུར་ནས། །འག་ཏུ་
གཟུན་པས་འཁོར་བར་བསམ། །འབྲུང་བ་ས་རྒྱ་ལ་སོགས་མེ། །རླུང་གིས་གཏོར་ནས་སྟོང་པར་བསམ། །གསང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་དེས་པ་ལ། །ལས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་གཅིག། །དབོན་པའི་གནས་སུ་བཀུ་གནས་
མི། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེར་བཤམ། །མཐུལ་དབུས་སུ་ཨ་གཅིག་གི། །གོ་རོ་ཅན་བསྐྱུ་གསལ་པ་ཡིན། །ཁྲ་མ་རྣམས་མི་སྐྱེན་དངས་ལ། །ཕྱིན་དགས་དགསུམ་མཚོན་པ་འབུལ། །བུ་མོ་རྩེ་བཙུན་མ་རུ་
བསྐྱེད། །དམ་ཚོགས་ལ་གནས་ཡེ་ཤེས་གཞུག། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་མི་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །ཨོལ་ས་ཚོས་འབྲུང་པར་བསྐྱོམ། །རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྭ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པོ་སྐྱུར་བའི་དགའ་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
རྒྱ་བྱུང་སྟེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཕྱུགས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཕྱོན་ནས་སུ། །རིགས་ལྡེ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དོ་རྩེ་རིགས་དང་རིན་ཚེན་རིགས། །
པར་ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཚོགས་ཀུན། །རིགས་བསྐྱུས་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ཡི། །ཕྱོན་པའི་གནས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །འཆི་བ་རྒློག་པའི་མན་དག་གོ། །དེས་གྲུང་འཆི་བ་མ་ལོག་ན། །སྟོན་

ཀྲ	<p>༄༅། །ལས་འཆི་དུ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན། །འཕོ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོར་དུ་ས་སུ། །གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་པ་གཅེས། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་ལ། །མཆོད་པ་བཤམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །རྣམ་</p>	༤
ཀླ	<p>སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་རུ། །ཐིག་ལོ་ཁ་དོག་གོ་རིམ་བཞིན། །མ་ཡངས་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། །སྟེང་འོག་རྒྱ་དགོ་ཁ་སྐྱོར་ཏེ། །རྒྱུན་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོར་ནས། །འོག་སྟོ་སྟེང་སྟོ་ལ་སྐྱོར་ལ། །སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་མན་</p>	
ཀྴ	<p>དག་གྱ། །དུ་ས་ལ་བབས་ན་གཏང་བ་དང། །དུ་ས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། །སྟེང་ནས་ཐོག་ནི་བབ་པ་ལས། །དེ་ལ་མ་ཁས་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །མན་དག་གནད་གྱི་འཕོ་བ་ལ། །སྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱུག་པ་</p>	
ཀྵ	<p>མེད། །མ་མ་ཡ། །སྒྲི། །། ༄༅། །བར་དོར་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་ཤོག་རིམ་ས་མ་ཡུ་ཏི་གྱ་ཏུ། །ཉོ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྟོང། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། །རིན་</p>	
ཀྶ	<p>པོ་ཆེ་གསེར་ལྷན་རྒྱུན་ལ་བའི་མན་དག། །དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ཆེན་པོས་བཞེད་གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་བཞིའི་ལུང་གཅོ་བོར་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གི། །སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱས། །འཆི་བའི་</p>	

གཏིང་མཚོན་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

མན་དག། བྲིག་ལེ་རྩོམ་ཐོད་སྒྲོམ་གྱི་མན་དག་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་མཚོག་གསུམ་དེ་རབ་མཚོད། ལུ་ཚུ་ཨོ་ས་ང་ལ་དྲིས། བེས་པས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་མཚོག། ལྷ་གས་
གྱི་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་རྩོམ་ལུས་འདི་ལ། རང་བཞིན་སྒྲེལ་བཞི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བཞི་གནས་པའོ། དེ་དེ་རྣམས་ནི་འཆི་བན། དོན་དམ་ཀུན་གྱི་བདེན་པའོ། དེ་ལ་བར་དོ་འགྲུང་བ་
དེ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཚོ། ལྷ་བའི་མཚོམས་ནི་འདི་ལྷ་སྒྲོམ། བཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ཐེམ་པས་ན། ལུས་གྱི་ཉམས་སྤོབས་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། ལམ་ཉམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པས་ན། དབང་ཚེན་ད་གྱི་ལ་
འཁོར་ཉིད་ལའོ། ལུས་པོ་སྤྱལ་སྒྲོད་མི་རུས་ཤིང་། ལིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཡིན། རང་ལུས་མདངས་དང་མི་སྤྲན་འགྲུར། ཡུལ་བཟུགས་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་ལོ། རིན་ཚེན་མགོན་པོའི་རིགས་ཅན་
གྱི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས། དོན་དམ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཐེམ་པས་ནི། ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མི་སྒྲོང་ངོ། ལེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ། རྒྱ་ཡི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཉིད་
ལའོ། ལུས་པོ་སྐྱམ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐེམ་པས་ན། ལྷ་མི་ཐོས་ཤིང་སྤྱལ་ཡུལ་འགགས། དེ་རྩེ་མགོན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས། དོན་དམ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་

ལྟུང་	ལྟུང་། ཉིད་དུ་འཇུག། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཐེམ་པས་ནི། ཤེས་སུ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མི་དཔེ་རོ། མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཐེམ་མོ།	༤༧
ལྟུང་	ལ་ཟས་ཐམས་ཅད་མི་འཇུགིང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཐེམ་པས་སྟེ། ལྟེང་རྒྱུང་དལ་གྲིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཨི་ཡུལ་ཐེམ་པས་གྲོ་མི་འགྱུར། བརྒྱ་མགོན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས།	
ལྟུང་	རོན་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཐེམ་པས་ནི། ལུས་གྱི་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། བྱུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ། འགོས་པ་དཔེ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷུང་གི་	105
ལྟུང་	དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཐེམ་པས། ལྷུང་བཅུ་པད་གི་གནས་སུ་ཐེམ། ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་ཐེམ་པས་ནི། ལུང་དང་ཅུ་བ་སྟོན་པོར་འགྱུར། རོ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ཐེམ་པས་ནི། རོ་དུག་ཉམས་སུ་སྤང་མི་འགྱུར། ལས་གྱི་	
ལྟུང་	མགོན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས། རོན་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་འཇུག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷུང་མཆེད་ཐོབ་ག་སུམ་རིམ་པ་ཡིས། བཅིལ་ལ་བཅིལ་ཉིད་ཐེམ་པ་	
ལྟུང་	རོ། རོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། རོས་གྱི་དགྲིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ། རོལ་གནས་ཏེ་སྟོས་དང་བྲལ། རོམ་མཁའི་ལམ་ས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལུས་གྱི་དབང་པོ་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

མིམ་པ་དེ། །སྟོང་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་བཟུང་པས། །ལུས་ནི་རེ་ག་བྱའི་རྟོག་དང་བྲལ། །རྣམ་སྐྱེང་མ་གོན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །འོན་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག། །དེ་སྐྱེད་ལྷ་པོ་
སྐྱེད་དམ་ནི། །ཡི་ཤེས་སྐྱེད་དང་འབྱུང་བ་སྐྱེ། །དབང་པོ་སྐྱེད་དང་ཡུལ་སྐྱེ་པོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཅེས་བྱའོ། །དབང་པོར་བགྱིག་པ་
ཟག་གིས། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་འོད་གསལ་ལ་གྱི། །བར་དོ་དང་པོར་སངས་རྒྱ་བའི། །ལན་དག་རྣམས་ཅེན་པོའི་གཞུང་། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་ལན་དག་གོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་ལྷ་པོ་བའི། །དག་དང་མ་དག་རྣམས་
གཉིས་པོ། །དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རང་ལུས་ཡི་དམ་སྐྱེད་གསལ་ནས། །འོད་གསལ་མེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསལ་པས་ན། །བརྟན་པ་ཐོབ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེད་གི། །དགོས་པ་
འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལ་དག་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་ནི། །ལས་ངན་རྣམས་སྤོན་འབྱུང་པ་དང་། །ལ་རིག་པ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱེ། །དམྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་བ་འབྱུང་། །ལ་སྐྱེད་ལྷ་པོ་ལ་ལོག་པ་ཡིས། །འོན་པ་ཅི་རིགས་
དཔག་ཚད་གྱི། །ནང་དུ་རང་ལུས་སྐྱི་རྩེ་གསལ་སྐྱེ། །ལོག་གིས་སོང་སྐྱེ་བྱུང་དུ་སྐྱེད། །དབང་ཚེན་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །ལོ་ལ་དམྱུལ་བའི་སྐྱེད་བ་འཆར། །རྟོགས་ན་རིན་ཆེན་མ་གོན་པོ་ཡིན། །ཡིད་ག་དུངས་པ་

ལྷོ་	།ཡིས་སྐལ་པ་དང་། །ས་ལ་སྤང་ཞིང་རྩལ་ཆགས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །རྩལ་སྤང་ལ་ལོག་པ་ཡིས། །ཁོལ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ཉིད་དུ། །རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤང་	ལེ
ལྷོ་	བ་འབྱུང་། །སྐོམ་པས་ཡིད་གདུང་ཆགས་པ་དང་། །རྒྱུ་མཚོར་སྤུབ་ཀྱི་དོགས་པ་ཡིས། །སྤུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་དེ་ལ། །རྩལ་སྤང་ཕོག་པས་གང་བ་ཡི། །དཔྱལ་	
ལྷོ་	བའི་སྤུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །དབང་ཆེན་རྩལ་སྤྱི་ལ་འཁོར་དེ། །ཁོལ་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་འཆར། །ཏིགས་ན་རྩེ་རྩེ་མགོན་པོ་ཡིན། །འབྲུག་ས་ནས་ཡིད་གདུང་ལོན་ཏུ་མནར། །རྩལ་སྤང་ཞིང་མེ་ལ་	107
ལྷོ་	ཆགས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ལོ་སྤང་སྤང་ལ་ལོག་པ་ཡིས། །འབྲུག་ས་ནས་མེ་ཡི་དུང་དུ་སྤྱོན། །ཉོན་མོངས་སྤང་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཆགས་པས་མེ་བསྐྱོད་ལོ་གའི་ཁམས། །མེ་ཡི་	
ལྷོ་	རང་བཞིན་གཏུག་ཏུ་འབར། །ལོ་སྤང་ཁོལ་ཕོག་པ་ཡིས། །ཞེ་སྤང་རུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དབང་ཆེན་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །ཁོལ་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་འཆར། །ཏིགས་ན་པརྩེ་མགོན་པོ་ཡིན། །ཚ་བས་ཡིད་	
ལྷོ་	གདུང་ལོན་ཏུ་མནར། །མེ་ལ་སྤང་ཞིང་རྩལ་ཆགས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སྤང་གི་སྤང་ཉིད་སྤང་ལ་ལོག། །ཚོན་ས་སྤང་ལ་ཆགས་པས་སུ། །ཆགས་པ་སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ། །ལོ་ག་	

།ལམས་ཀུན་རྒྱུང་དུ་འབྱུགས། །རྒྱུང་གི་ས་བསྐྱོད་པས་རང་དབང་མེད། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་དགོས་པས། །དབང་ཆེན་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །ཁོ་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྤང་བར་འཆར། །ཁྱོགས་ན་ལས་གྱི་
 མགོན་པོ་ཡིན། །འབྱུལ་པས་ཡིད་གདུང་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །ཡི་ལུག་རང་གི་ལུས་པོ་ལ། །གསོད་གཅོད་མཚོན་ཆའི་ལས་ལ་སོགས། །ལྷོབ་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ཅན། །སྤྱོགས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིས། །སྐྱད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བས་ནས་སྤྱ། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་གསོད་ཅིག། །དེ་འདྲའི་ལས་ལ་ཁོ་དག་ལས། །བྱེད་པའི་འབྱུང་བྱུངས་འདི་ན་ཡོད། །སྤྱ་རེས་གཤམ་གཅིང་སོག་ལེས་ཏེ། །གསོར་གྱིས་འབྱིག་ཅིང་ཐོ་བས་
 ཏུད། །པལ་གྱི་སྤྱ་གྱི་འི་ཚལ་གསེབ་ཏུ། །བྱོད་ཉིད་དགའ་བའི་ལས་བྱུང་། །ཟེར་ཏེ་ཡར་འདྲུད་མར་ཤན་བྱེད། །དུལ་དཔག་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད། །མི་བཟང་རྒྱབ་པའི་ལས་བྱུས་པས། །བཟོད་པར་དགའ་བ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཆོ་ངེས་འདེབས། །སྐྱབས་གནས་སྐྱེལ་མ་ཏུ་རེ་བྱན། །ཁྲམ་མཚོག་ལ་གུས་པ་ཡི། །འདུ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་བར་ངེས། །སྤྱི་བའི་གཙུག་གམ་སྤྱིང་གི་
 དགྱིལ། །ཁྲམ་ཏུག་ཏུ་བྱན་པ་ཡིས། །འི་ཡིས་ནོན་དང་བྱོན་པ་ཡིས། །མ་དག་པ་ཡི་སྤྱང་བ་ལ། །ས་འབྱུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག། །འིན་ཆེན་མགོན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །བསམ་སྟེ་རང་ཉིད་བསྐྱོར་བར་བྱ། །རྩེ་

ལྟེན་	།རྩེའི་སྐྱུག་ས་བཟླས་ཤིང་། །མོས་དང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱ། །གསོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་གདབ། །དགྱིལ་ལ་ཁོར་དབུས་གྱི་བུམ་པ་ལ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ། །བསམ་སྟེ་བཏུང་	ལེ
དང་	དང་བྱས་བྱས་ནས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྲོལ་འགྲུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྒྱལ་ཚོ་ཆེ་དང་རྩེ་དུ་གིས། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱང་བ་ལ། །རྩེ་དུ་དག་རུ་ཤར་བ་ན། །ཀློག་ཅི་ཡི་སྐྱུག་ས་བཟླས་ཤིང་། །དད་གུས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་	
ལྟེན་	ཡིས། །བར་ཆད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ། །དུལ་ཆེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུར། །མེ་རྩེ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པ་དང་། །སྐྱང་བ་མེ་རུ་བྱུང་བ་ན། །དུར་བྱོད་མ་གོན་པའི་མེ་དེ་ཉིད། །པར་མ་གོན་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། །	
ལྟེན་	མོས་པར་བསམ་སྟེ་རང་ཉིད་གྱི། །སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། །དད་གུས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་གཅེས། །ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུག་ས་བཟླས་ཤིང་། །གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདབ། །རྩེ་དུ་འཛུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་	109
ལྟེན་	བ་ན། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱང་བ་ཤར་བ་ན། །རྩེ་དུ་འཛུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སྐྱི་ཡི་འཛུབ་མ་ནི་བར་བསམ། །སྐྱི་བོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི། །ཕོ་བྱང་བཏུང་བ་ལ་མོས་གུས་བྱ། །དབྱུངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་སྐྱུག་ས་སྐྱ།	
ལྟེན་	བྱང་། །གཡོང་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བྱ། །གོང་ནས་རང་ལུས་ཐབས་སྟོན་གཅེས། །སྟོ་དང་སྐྱུག་ས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་མཚོ་གཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །གོང་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཅེས། །སྟོན་མེར་སྐྱ་	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ཆེ་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས། །ཡི་དྲུག་ས་གནས་སུ་སྐྱེ་བཞི། །མི་མེད་བྱང་ཐང་སྟོང་པ་ལ། །ཉི་མ་གྲང་མོར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱ་བཚ་མོར་འཆར་བ་འབྱུང་། །མྱུང་མ་ཐང་གི་དགྱིལ་ཉིད་དུ། །རྒྱ་མེད་གྲམ་པ་སྐྱམ་པོར་
སྐྱོ་ག། །སྐོམ་པ་རྒྱ་ཡིས་ཡིད་བཟུངས་ཏེ། །ཟས་གྱི་སྐྱུང་བ་མི་སྐྱུང་ཞིང་། །མཚོན་ཆ་ཐོག་ས་པས་སྐྱུང་བ་དང་། །བྱི་དང་རྣམ་ཁག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཟས་སྐོམ་སྐྱབས་སུ་མཐོང་ན་ཡང་། །ཟ་དང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་
ཤིང་། །མ་ཐོག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བའོང་། །ལུས་པོ་དགྱེད་དང་རྒྱ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འོང་། །ལོག་པར་སྐྱུག་ས་སྐྱེ་ག་བཅུ་ག་འདྲ་འབྱུང་། །ཁ་ནས་དུད་པ་འབྱུལ་བ་དང་། །རུས་མ་གོ་པ་གས་གྱིས་
བརྟུམས་པ་དང་། །རུར་ཐོད་གོང་རུས་འདྲ་བའི་མདོག་ །རང་ལུས་ག་ཞན་ལུས་དེ་སྟར་སྐྱུང་། །ཡི་དྲུག་ས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བཞི། །དག་ག་པའི་ཐབས་མི་འདི་བཞིན་བསྐོམ་། །རང་ཉིད་སྐྱུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །འཕྲིག་
ཏེན་ཁམས་གྱི་ལོངས་སྟོང་གུམ། །སྐོ་ཡིས་སྐྱུངས་ནས་སྐྱིན་པར་གཏང་། །ཡར་ལ་སྐྱུ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད། །སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བུར་བརྟན་པའི་སྐོས། །གང་ལ་འད་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ། །སྟོན་གཏི་སྐྱུག་ཆེ་ལ་གོ་མས་པ་
ཡིས། །དུད་འགྲོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བཞི། །ཞག་སྐྱེད་དང་བཞི་ཡི་སྐྱིམ་ལ། །གར་སྐྱེའི་ལུས་སུ་འབྱུང་ནས་འགྲོ། །རྒྱ་ལ་གོན་ས་པའི་དུད་འགྲོ་ཏུ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་ནས་ཡོང་། །

ལྟུང་	།ས་སྟེང་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རུ། །སྐྱེན་དུད་འགྲོ་པ་མར་མཐོང་། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །བྱོད་རྒྱུང་མའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། །དུས་དེར་སླེ་མའི་གདམས་པ་	༤༧
དུད་	།གཅེས། །སྟོན་ཡང་འདི་འདྲས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ས། །དེའི་གནས་ཤིག་ལེགས་གདམས་ནས། །ལམ་སྟོང་ཚོས་ལ་ཡིད་འཇུག་གིར། །རྒྱལ་རིགས་ཤིང་ཚེན་ལྷ་བུ་སོགས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡི། །	
དེར་	།ལུས་གཅིག་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྟོན་ལམ་གདག། །བར་དོ་གསུམ་པ་མང་ལ་སྐོད་གག་པ་ནི། །བར་དོར་པ་མ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་དུས་	II
འབྱུང་།	།དབང་དུས་སླེ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཚོས་སྦྱར་བར་བར་བྱ། །སྤྲུལ་དོག་མིག་སེར་མི་འབྱུང་བར། །ལམ་འཕྲོད་གནས་སུ་འགྲོ་བར་	
ལྟུང་	།འབྱུང་། །བར་དོའི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དལ་ཉིད་ནས་སྤང་ཞིང་བསྐྱོམ། །བར་དོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་འདི་རུ། །བྲན་འདུན་བྲག་པོ་ཡིངས་མེད་གཅེས། །གཞན་ལ་མ་སྟེལ་ཡིད་ལ་སྟོམ། །ཕྱུང་ཉ་རིར་རྒྱ་རོལ་	
	།ལས་རྟེན་པའོ། །། །། །འགྲོང་འཇུག་སྐྱུ་འཕྱུལ་དེ་རྗེས་ཤིག་རྗེས་སམ་ཡུ་ཉི་གུ་བྱ། །། །། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་གདམས། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལུན་དེལ་བ་ལྷ།	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

བུའི་གདམས་པ་དག་གོ། །རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་སྐྱོད་ཅིང་སྤྱོད་མའི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གདམས་པ་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་པ། །རང་གི་
སྤྱོད་པ་བཞད་པར་བྱ། །ཀུན་པོ་མ་ཡིན་མཁེད་ཅིང་། །མཛོད་དུ་བུ་བལ་སོགས་མེད། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །འབྱུང་པའི་ཉི་མར་ལས་བསྐྱུ་བ་བྱ། །བདུད་རྩི་ལྡེ་ཡི་བྱུང་པར་དང་། །ལྡེ་ཡི་རྩུ་ཡིས་
བསྐྱུ་བར་བྱ། །མཚུལ་གྱུ་གསུམ་གྱུ་ས་ནས་ནི། །ནེས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུ་ས་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གྲེས་གཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཚོར་པོ་རྒྱ་ན་སྒྲི་ས་གྲང་པོ་ཚེ་གི་བའི་རོ་ལ་དཔོས་སྤྱུ་འཕོ་བ་མཐོང་སྟེ། །གྲང་པོ་ཚེ་དེ་དཔག་
ཚོད་དུ་སོང་སྟེ་འགྲེལ་ནས་ལུས་ཞིག་པ་དང་། །གྲོང་གྲེས་གྱི་མི་རྣམས་དགའ་བ་དང་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །དའི་གནད་ཅི་སྟེ་བུ་ཡིན་ནེས་པ་དང་། །རྒྱུད་གང་ན་བཞུགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་གཤིས་དྲངས་པ་དང་། །ཉམས་
སྤྱོད་པ་གཤིས་གྲངས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། །རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ན་བཞུགས། །སྤྱོད་པ་དཔོན་རྒྱ་སྤྱོད་ས་དྲངས། །ཉམས་སྤྱོད་པ་དཔོན་རྒྱ་ན་སྒྲི་ས་གྲངས་པོ། །དག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
གསལ་ཏེ་སྟེང་འོག་རྒྱུད་ཚོ་གྲང་དུ་ས་མཉམ་དུ་རོ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། །གདམས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་པ། །བར་དུ་སངས་པ། །ཐ་མ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། །དང་།

ཀྱི་	<p>༄༅། །པོ་སྐྱེང་བཞི། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེང་སྲིད་ལ་ཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཐག་ཚོད་པ་གཅིག་གིས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཡོག་གཅིག་དང་གཉིས་ཕྱིན་ཏེ་</p>	༤༧
རྒྱུ་	<p>མཚོན་པ་བཤམ། ཏེན་བཀྲམ་ནས་ཚོགས་གྱི་ཆ་རྒྱེན་དང་མ་ཐུན་པའི་ཁ་བཟས་ཅི་རིགས་པ་བཤམས་ཏེ། རང་འདུག་པའི་བྱིས་ཏུ་མཐུན་ནག་པོ་བྱུགས་ལ། ཐོད་པ་མཚོན་ལྡན་ཏུ་མ་བྱུག་གཅིག་པ་ནག་པོར་བྱུགས་ཏེ། དབུས་སུ་རྩོམ་གྱིས་ཡི་གེ་རྩོམ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་ལ་མཐུན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཐོད་པ་དེ་བསྐྱེད་སལ་མཚོག་མ་གནས་ལ་བསྟན། ལྷག་པ་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་རྩོམ་པ་ཉ་ལེར་གསལ་བཞིག་བཞག་དགོས་གསུང་ངོ་། །</p>	113
རྒྱུ་	<p>རང་གི་ཤེས་པ་རྩོམ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་གཏད་དེ་གསུང་ངོ་། །དེ་ཟེན་པའི་ཏུགས་ཐོད་པ་ལྟོ་བའམ་འགྲུལ་བའམ། འཕར་བའམ། ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བར་ཏུ་སངས་ལྟོ་རེ་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་རོལ་སྐར་བཞིན་དམིགས་པ་གཏད་པས་འབྱིན་པའི་རྒྱུད་གིས་འགྲུལ་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བུན་བུན་པ་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེང་བུ་དང་རེ་ལྷུག་གི་རོལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏུགས་བྱུང་བ་ན། བྱོང་གཞན་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་རུས་པའོ། །དེ་ལས་ལ་སྐྱེར་བར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱིས་རྒྱས་ཏེ་སྟོམ་མ་རུས་ན། བྱོང་གཞན་ལ་ལུགས་ཏེ་བསྟོམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་</p>	

གཏོར་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚོས་དྲག་ཚོས་དང

མ་ལུས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། རོ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་ས་གྱིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། ལྷག་ས་ནས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། མ་མེད་པའི་རོ་མ་རུལ་མ་སུམ་པ་སྦངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཚུལ་ཤིས་པ་ནི་དེ་ཚུས་དག་པར་
བྱའོ། །བདུད་རྩི་ལྷ་ས་མཚུལ་བྱུགས་ལ་བཞག། །འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ནི་ཚོས་བཅུ་ལམ་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཡར་ངོ་འོ། །མཚུལ་གྱུ་གསུམ་ནི་ཚོས་འབྱུང་གིས་ཏེ་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་ལྷ་པ་གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ས་མ་ཚོན་པ།
སྤྱོད་ས་སུ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་བཀོད་ནས། རོ་ལ་གོས་བསྐྱོན། རྒྱན་བཏབ་ས་ནས་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །སྐྱུ་ག་མ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་སྐྱུ་ག་གྲུ་ཁར་བཞོགས་ཏེ། བཞོགས་པའི་རོ་ས་སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་ཁ་ཚེར་
བསྐྱེད་ལ། བྱང་སེམས་རང་ལ་སྐྱུང་སྟེ་སྐྱ་ཚོལ་གྱི་རོ་ས་སུ་སྐྱུ་ག་ས་ནས་གྱི་སོས་ངོས་འཇམ་པར་བདར་ཏེ་རོ་ཡི་སྐྱ་བུ་ག་ག་ཡོན་པར་བཅུ་ག་ལ་སུས་ག་དབ། ལྷོད་པའི་དགྱིལ་དུ་སོང་བར་བསམ། རོ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་དམ་ཚོག་
སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསམས་ནས་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟི་མ་སོ། །རང་གི་སྐྱ་བུ་ག་ག་ཡས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་རོའི་ག་ཡོན་པ་སྐྱེད་དེ། ལྷིར་འབྱིན་པའི་རྒྱུ་དགིས་
ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་དག་ཉིས་ཏུ་ག་པར་སྐྱ་ག་ཡོན་པ་ནས་རོའི་སྐྱིད་གི་དགྱིལ་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོལ་ས་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ནར་གྱིས་འབྱུང་བར་བསམ། ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་དག་ཉིས་རྩུར་སུས་རྒྱུ་དཔལ་མི་བསམ། རྒྱུ་རྩུར་མི་

ཕྱིར་	༄༅། །བུ་བུ་ལོ་ལོ། མ་ཡེངས་པར་འཕོས་པས་ཕ་རོལ་པོ་ལངས་ཏེ་རང་ལོན་སའ་གྲོ་ལོ། །ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་ན་མངོན་བྱུང་ལྷ་ལས་གཟུགས་སྐྱུར་སྐྱུབ་པ་སྣ་བུ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པ་	༤༧
དུས་	གནད་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་རྩི་ལ་ཚོར་གཏད་དེ་ཤེས་པ་བཅུ་གཤམ་ལ་རྩུར་མི་བྱང་བར་རོལ་ངས་པ་དང་ལུང་པོ་རྩིང་པ་གཞན་དུ་སྤྲོའོ། །དེ་ནི་རང་གི་རླུང་གའི་བོར་གྱུར་པ་དང་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་རྩོལ་བ་དུ་གཤམ་དང་སྐྱུང་གི་དུ་སྐྱུར་མ་ཚམས་དུ་ཡིད་ཚེས་པ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་ཏེ་རིར་རྒྱ་རོལ་ལས་རྩིང་པ་གཅིག་གས་གྱི་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་དམ་པར་སྤྲུལ་སོ། །ཞིག་སམ་ཡུ་ཏི། །། ༄༅། །དཔལ་	༥༨
ལྷོ་	ལྷན་ལྷ་མོ་དུ་དེ་སོལ་མའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལྷ་གའི་རྩི་ལོག་རྩི་ལས་མ་ཡུ་ཏི་གུ་བྱ། །༥། རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། ལྷོ་ཡ་དེ་གྲོ་གྲོ་ལི་མ་དུ་གྲོ་ལི་སྐྱུ་རྩོན་པོ་གི་ག། །བོད་རྣམས་དུ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཚེན་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས། དཔལ་ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་སོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡོ་བྱུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤམས་ལ། གནས་དུར་བོད་དམ། ལོང་དུང་དམ། གའོང་རོང་ཁང་སྐྱོང་དམ། དབེན་པའི་གནས་སུ་	༥༩
ལྷོ་	སྐྱོན་ལ། དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྣ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་སྐྱོན་ཞིང་། གསེར་སྐྱེལ་ས་རྒྱས་པར་གཏོར་ལ། དེ་ནས་ཨོའི་མཚུལ་བྱུ་རེ་མ་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱོགས་བྱུ་གསུམ་རིམ་	༦༠

གཏེར་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

དུ་བྱའོ། །བར་མ་གསུམ་ལ་ཟླ་གསུམ་དུ་བྱ། ཐམས་ལྷན་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འང་རབས་ཆད་གྱི་ཐོད་པ་རེ་རེ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོད་པ་རེ་རེར་གཞུགས། །དེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ལ། ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་རོ་སོལ་གྱིས་ཡིག་ཡིག་པོ་བྲི། ཐོད་པའི་སྟེལ་མ་དམར་པོ་རེ་མི་བྲག་གིས་བྲི་འོ། །ཟླ་གསུམ་གསུམ་ཡང་དམར་པོ་བྱ། ལྷན་གསུམ་དང་པོ་ཚོན་གྱིས་འགོངས། དེ་ཡང་མ་ལོགས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཡོད་དེ། ཚོན་སྟོལ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བུ་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་། ཚོན་སྟོབ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བུ་ཚོར་ཡལ་བར་འོང་། ཡོ་མོར་གྱུར་ན་ཡུལ་དུ་འབྱུག་པ་འོང་། བར་ཆད་པར་གྱུར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱུར་དུ་འཆི་བར་འབྱུར་ཏེ། དེས་ན་རེ་བུ་སྟུགས་ལ་འབྲིང་གི་ཚད་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་གཡས་ནས་བསྐོར་ནི་དགོ། ཚོན་དགྲེ་བ་ཡང་ལྷན་གསུམ་གཉིས་འབྱུར་དུ་དགྲེ། བར་གི་ལྷན་གསུམ་ནག་པོར་བྱ། སྟེ་ཡི་ལྷན་གསུམ་དམར་པོར་བྱ། བར་གི་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཚེ་མོ་རེ་རེ་ལོ་དེ་རྗེས་དཔེ་ལ་མཚོན་པ་གོ། ཐམས་ཚེན་དང་བྲག་སྐོལ་བསྐྲེས་ལ་ཨོའི་དབུས་སུ་སྟུགས་གསུམ་གྱིས་བོན་ཡི་གོ་རྩྭ་གོ། བར་གི་བུར་གསུམ་ལ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་སྟོང་ཡི་གོ་རྩྭ་རེ་གི་བར་བྱའོ། །དུ་བྱའོ་ལྷན་གསུམ་དང་། དུ་བྱའོ་གྱི་སོལ་བ་དང་། ར་རོག་པོའི་བྲག་དང་། ལྷན་གསུམ་པོའི་བྲག་དང་། དེ་དག་ཆ་སྟོལ་ས་པར་བསྐྲེས་ནས་ནི་བ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཚོན་ཚུལ་དང་སྟུར་ཏེ། དུ་བྱའོ་གྱི་རས་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྟུགས་ལ་ཨོའི་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་

ལྟུང་	<p>༄༅། །ཞིང་མཚོད་པ་འབྲུལ། དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་དམ་ཚོགས་ལྷ་མོར་བསྐྱོམ། རང་གི་སྒྲིང་གར་པར་འདབ་མ་བཞི་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་བསམ། དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྭ་རང་གི་འོད་མེ་ལྟར་འབར་བ་</p>	༤༧
རང་ལྟུང་	<p>གཅིག་བསམ། མེ་དེས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་ཐལ་བ་དེའི་དབྱུས་སུ་སྒྲོན་གྱི་པར་འཛིན་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒོག་གི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨོ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བོ་བསམ། དེ་</p> <p>ནས་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བུམ་པ་དགར་པོ་ཁ་ནས་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་བབ་པ་གཅིག་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོན་གྱི་སྒོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་དེ་ལ་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་བབ་ཅིང་སྒྲིངས་པས་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཚོན་ཏུ་བཞག་པའི་ཨོ་</p> <p>ཅས་པས་རྒྱ་ལྷག་མར་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། གཞི་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་དུ་བ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོའི་མཚན་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལི་དེ་བྲི་གར་ལ་སྐྱིད་ན་སུ་</p>	117
ལྟུང་	<p>ཀླུ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཅོ་རྒྱ་ཏི་ཅི་རྩྭ་པལ། ཅས་བརྗོད་པའི་སྐོན་སྐྱེས་སྒྲགས་གྱིས་བོན་ཨོ་དེ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་སྐྱེ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཚེན་མོའི་སྐུར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བཞི། སྐུ་མདོག་སྐྱོན་དང་བུང་བ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་གནག་པ། རབ་ཏུ་</p> <p>སྐྱེག་པ་གཏང་རུས་གྱི་ལུས་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྐྱེག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། འོག་མན་བརྒྱ་བྲག་གིས་བཀང་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ལག་ཏུ། འོག་མ་ཏི་ལུ་ལ། སྐྱེན་གསུམ་དམར་པོ་བསྐྱོག་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལུ་འམར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

ནས་བལྟ་བ། དབུ་སྐྱེ་ལམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། ལན་བུ་གཡོན་དུ་འབྱིལ་བ། དབུ་ལ་སྐྱེལ་དང་ཐོད་ཐོད་གིས་མཚན་པ། སྒྲན་ཆ་གཡམས་ན་སྐྱེལ་གྱི་མ་གུལ་ནས་དྲིལ་བུ་འབྱོལ་བ། སྒྲན་ཆ་གཡོན་ན་སེང་གའི་
རལ་པ་དམར་བ། རྒྱ་ལྷག་གཉིས་ན་མེ་ཏོག་དང་དར་ནག་པོའི་ཚོན་པན་འཕུར་བ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་པས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལྷང་པོ་ཆེའི་གོ་རྒྱུན་སྒྲོད་གཡོགས་སུ་གོན་པ། བསྐྱང་གི་གོ་རྒྱུན་དམ་པ་ལ་རེ་ལྟེ་སེར་
པོས་ཤལ་བུར་བཏགས་པས་སྐྱད་དགྱིས་པ། བྱུ་དང་ནག་གིས་དུམ་བུར་བྱེས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཤེབས་པའི་སྐར་གས་བྱས་པ། ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བརྒྱན་པ་བོད་བུ་གྲ་པའི་སྟེང་ན་བཙན་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་
པ། དུར་བྱོད་བརྒྱད་གྱི་དབུས་ན་སྐྱད་དུང་དང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་མཚོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཤ་ཟམས་མཚན་དང་དུ་སྐྱེད་པ་གཅིག་བསྒྲེལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་བྱུགས་མར་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། རང་གི་
སེར་བཞིའི་ཚོད་ཚམས་སྒྲོང་འཛིག་བྱུགས་འདྲ་བ་གཅིག་གསལ། སྒྲོང་དེའི་ནང་གི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཉི་མ་དང་རྩྭ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུངས་པ་གཅིག་བསྒྲེལ། དེ་ཐིག་ལེ་ཉི་མ་རྩྭ་བའོ། །དེའི་འོད་རྩྭ་ལ་སའོད་ཟེར་བུང་བས་རྩྭ་བའི་
ཡིག་འབྲུ་ནམས་གྱི་སྟེང་བར་བུར་ནས་རྩྭ་དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་མ་བསྒྲོམ་ནིང་། རྩྭ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་དང་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་དམ་ཚིག་ལྷ་སེར་གསལ་བ་དང་། ལྷབ་པའི་གནས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་

ཀྱི་ལྟར་

འཇུག་པའི་ལྟར་

ལྟར་

། །མི་སྲོལ་གྱི་དེ་འདྲ་བཞིག་འཁོར་མ་མོ་ནག་མོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་སེ་རལ་ཁར་བརྒྱན་པ། །ལག་པ་གཡམས་ན་མིའི་སློང་གཡོན་ན་བརྒྱ་ཐག་གིས་བཀང་བའཛིན་པ། །སློང་གི་དགྱིལ་
 ན་ཡི་གོ་སྤྱོད་ལོ་དཔ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་མཛུགས་གྱིན་མ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཛུགས་གྱི་ཨེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐོམ་པ་ལས་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པ་ཞེས་གྱུ་འོ། །
 དེ་ནས་དགུ་གཡམས་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་གྱུ་འོ། །དི་ཕྱེ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་སམ་ཡ་སྟོ། །སམ་ཡ་རྩོ་ཞེས་བཟོད་པས་གཞུགས་མའོན་སུམ་དུ་སློན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་མི་
 སློན་ན། །ཨོ་རྩྭ་སྤྱོ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཏེ་བཟོད་ཅིང་གཟིར་འོ། །མའོན་སུམ་མཛུང་ཡང་། དའི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ་བྱོད་གྱིས་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱོམ་འོ། །དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྤྱིན་
 ཏེ་གུར་གུམ་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་ལ་སྤྱིན་ནོ། །དམ་ཚིག་གི་སྤྲུགས་འདི་འོ། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་སམ་ཡ་ཨོ་རྩྭ་མ་ནི་རྩྭ་མཁ། །དམ་ཚིག་གི་རྩྭ་སྤྱིན་ནས་བསྐྱོ་བ། །སྤྱོ་མོ་བྱོད་ནི་དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ན་བསྐྱོ་བ་
 བཞིན་དུ་མཛུགས་གྱི་བར་དུ་གཟིར་བ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་རྩྭ་འདི་ལ་དུག་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཚེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་བས་ཐག་ཏུ་སྤྲུགས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་བྱེད་ཚེན་པོས་སློང་འདྲལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བར་འགྱུར་བ་

༤༧

119

གཏོར་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

དང་། གཞོན་སྐྱེན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྣོད་འགས་པ་དང་། བྱོ་བོ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་མོར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་བལ་རྗེ་རྗེ་འབར་བས་ལུས་འཚོགས་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་དགོས་མཁན་འབོར་བ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བ་འབོད་སྐྱོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དམ་ཚིག་གི་བོར་ལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་མེད་ལ་མཚོད་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་ལྷ་དབུལ་ཏེ། ཨོྲཱི་ལྷོ་ཡ་དེ་བྱེ་གུ་ལི་གུ་ལི་མ་རུ་གུ་ལི་རྩྭ་ལྷོ། མེ་ཏོག་གི་མཚོད་པ་དང་དངོས་ཚིག་གིས་བཞེས་ཤིག། ཨོྲཱི་བཟོ་བྱེད་ལྷོ་ཙ་སྐར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་བཟོད་དོ། །མཚོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་གོང་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རེ་ག་པོའི་བྲག་དང་། བྱེན་ག་པོའི་ཤ་དང་གཞན་ཤ་བྲག་གི་ཚོགས་གང་འབྱོར་པ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པའི་བུང་བ་གཏོར་མར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། མ་རུ་སྐྱོ་ས་ཁུ་ཏི། མ་རུ་གོ་རོ་ཙ་ཁུ་ཏི། མ་རུ་བ་སུ་ཏ་ཁུ་ཏི། ཨི་དེ་བ་ལི་གྲི་ཏུ་གྲི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་བཟོད་དེ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པ་ཚོགས་པར་སྐལ་ནས་བསྟོད་དེ། སྒྲིང་བུའམ་མི་རྒྱུད་འབྱུང་། མི་ཐོད་གྱིར་བུང་ཞིང་དབྱུང་ས་སྐྱེན་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཨོྲཱི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་པམ་སྒྲིང་ག་སུ་མ་བདག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་བྱ། ཨོྲཱི་རུ་རུ་རོ་རུ་བི་ཏི་ལྷོ་བ་རྩྭ་ཏི་ག་མ་ལ་ར་གུ་སྐྱེ་རྩྭ་ལྷོ། ཆེ་གོ་མོ་སྐར་ཡ་རྩྭ་པལ། ཅེས་བཟོས་ནས་ཤ་བྲག་གཏོར་མར་སྐྱེ་གཱི་ཅིང་ཆང་སྐད་གཏོར་མ་ལ་སྐྱེད་ཞིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དང་།

གཏེར་	<p>༄༅། །དམ། ཡངན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟ། དེན་ས་ལྷ་མོའི་ནལ་འགྲོམ་ལ་གནས་ནས། གཡེང་བ་དང་མི་ཚོག་གི་སྐོན་སྤངས་ཏེ། ཨོྲཱི་ལྷོ་ཡ་དེ་ལྷོ་གུ་ལི་མ་རྒྱ་གུ་ལི་རྩོལོ། ཨེ་ཨྲཱ་རྩྱི་རྩོལོ། །</p>	༤
རྒྱ་	<p>ཞེས་ཡིག་འགྲུག་སལ་བར་བལྷ་སྟེ། སྤྲུག་ས་གྱི་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་བུ་ཞིང་རང་གི་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྲུང་བར་བསམ་ཞིང་། བཟླས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས་དེ་ལྷ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བཟླས་པར་འགྲུམ་རོ། །དེ་ནི་བསྟེན་པའི་སྤྲུག་ས་ཏེ་འབྲུམ་སྤྲུག་བདུན་བཟླས་པའམ། ཡངན་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་བཟླས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུམ་རོ། །དེན་ས་སྐོ་ཞིང་གསལ་དཔའི་ལས་བྱེད་ན་གྲོག་ལ་ཁར་གཉིས་གྱིས་དང་། རྒྱལ་གྲུམ་གཉིས་གྱིས་དང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཐལ་བ་དོན་མོ་དང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་སོལ་བ་དང་རྣམ་དེ་དག་གུ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བསྟེས་ནས། བོང་མོང་གི་གཙོན་གྱིས་སྤྲུག་ས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་བྱོལ། །ལྷུ་ལྷུ་མེད་ན་ལང་ཐང་ཚོའི་འགྲུ་དང་། དུག་དང་། སྐོ་ཚོ་དང་། ལན་ཚུ་བྲག་དང་སྤྱར་བས་མི་དེའི་བླ་གཟུགས་གྲོ་གལ་གྲིས་ལ་སྦྱིང་གར་མིང་རུ་སྤྲིས་ནས། འདི་སྐད་དུ། རྩོལོ་ཆེ་</p>	121
རྩོལོ་	<p>གམོ་སྤྱར་ཡམས། ཨྲཱ་ལ་དེན་གུ་རྩྱི་ལས། ཞེས་གྲིས་ལ་སྤྲོད་དང་སྤྲུག་སལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག། །གཞན་ཡང་གོང་གི་རྣམ་དང་ཚོ་བ་གསུམ་ལུ་ཐིན་གཤོ་དང་བསྟེས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ། བོང་བུའི་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམར་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

གཅིན་དང་སྐྱུར་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཀུན་བརྟེན་དུ་བསྐྱེདོ། །དེན་ས་གཅན་གཟན་གྱི་ཐོད་པའི་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །དེན་ས་གང་ལ་ལས་བྱ་བ་དེ་བཀུག་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བསྟེན་ཞིང་དེ་མིན་
ན་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ལ་ལས་བྱེདོ། །རྒྱ་གར་ན་ཆད་པས་མི་གསོད་པ་གསལ་ཤིང་ཅེ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །འདིར་སྐྱབས་ལ་གསལ་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པ་བརྟུངས་པ་རྒྱ་བཞག་ས་ཁར་སྐྱུང་ལ་གཟུགས་གོ། །དེན་ས་སྐྱབས་འབུམ་
སྐྱབས་གསུམ་བརྒྱས་ན་བརྒྱ་ག་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབས་བྱེདེའི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་གོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་མི་སྐྱབས་པ་ནི་ག་གི་ས་སྒྲིང་གའི་མར་མའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲིང་བྲག་འབྱུང་
ཞིང་ཟ་བར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་བདག་དཔལ་སྒྲན་སྒྲུ་མོར་གསལ་བའི་སྐྱབས་གའི་མར་མའི་ནང་དུ་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས། །ཇོ་དམར་པོ་སྒྲེལ་མ་སྒྲེགས་བཅུར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། །སྐྱབས་གྱི་སྐྱུང་མོར་ལ་པ་ཅན་
དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་བསྐྱབས་བྱེདེའི་སྒྲིང་ཅུ་དབུ་མའི་བྲག་འབྱུང་བར་བསམ་ཞིང་བརྒྱ། །ཨོ་རྩྭ་ལྷོ་ཡ་དེ་གྲོ་གྲོ་ལི་མ་རྒྱ་གྲོ་ལི་རྩྭ་ལྷོ། །མ་མལ་གཏོ་ཨ་ལུ་གསུ་ར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་མཁ་མཁ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དེ་ཁོར་ཏེ་བརྒྱས་ནས། །ཇམ་
ནི་གཞན་གའི་ཅུ་བ་དང་། །སྐྱེ་ནག་པོ་དང་། །དབང་པོ་ལག་པ་དང་། །བྱེདུག་པ་དང་། །སྐྱི་བ་དམར་པོ་དང་། །དུར་ཁོད་གྱི་སོལ་བ་དང་། །ལན་ཚུ་བསྐྱེས་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ལ།

གཏོར་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

ལྷ་མོའི་གཏོར་ཚོག་ལས་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཏོར་མ་བཤམ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཞུང་ནས་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་པའི་དབྱུང་ས་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲོལ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་
ཚིག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་། །བྱོད་ནི་ནག་མོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །སྲོན་ཚེ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དུང་། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་ཐུབ་སྐྱོན་སྐྱ་རུ། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་
གཉན་པོ་དེ། །ད་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་བསྐྱུལ་ཏེ། །སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལ་རྒྱ་ལྷ་ལི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་མོ་ཚེན་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །ནག་མོ་འབྲུམ་སྡེ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤོས་མོ་
ལྷ་མོ་སྐྱོན་ལ་སྐ། །གཡབ་བོན་ག་མོ་སྐྱོན་ལ་བརྟུལ། །བསྐྱོན་ནི་སྐྱུང་མ་རྒྱུང་མ་རིང་། །སྐྱབ་བོན་ག་མོ་གོང་མ་གཡེལ། །བད་དེ་ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གནས་འདིར་བྱོན། །དེ་ལྟར་ཚད་ལྡར་
ཐོལ་བྱོན། །ལ་ལྟར་བསྐྱོན་ནི་བྱུལ་ས་པར་གྱིས། །རྗེ་ལྟར་མཚོད་དོ་དབང་མ་ཚེ། །བྱན་ལྟར་བསྐྱུལ་ལོ་རྒྱུད་མ་རན། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་ཅིག། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རིག་འཛིན་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དག་འདང་གུས་པས་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །མོས་པའི་དུང་བས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཧྲོལ། །ཏིལ་ས་སྐྱེས་པའི་བོང་བུ་ནི། །ཞིང་ཚེན་རུས་པའི་ཐོ་རུབས། །སྐྱིན་པོའི་ཡ་མགལ་སྐྱ་རུལ། །

ལྟེན་	།མ་མགལ་དག་གིས་ཕྱི་རུ་བྱས། །ཞིང་ཆེན་སྐྱེས་ལྟོན་ཞིང་རྒྱུད་གི། །གོང་སྐོང་དུ་སྐྱེས་ལ་ནག་རྒྱུན་པོས་བྱས། །རུ་དྲའི་སྐྱེས་ལྟོན་གཡོགས་བྱས། །དེ་སྐོང་ལྷ་མོ་དུང་མོལ་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་	ལེ
རྒྱུ་	བཞི་སྐྱེས་གསུམ་གྲོས། །གཡས་པ་རལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེས་ས། །གཡོན་གཉིས་ཤག་ཉི་ཉི་ལུལ་བསྐྱེས་ས། །ཞབས་གཉིས་བཙན་སྐྱིལ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་བཞུགས། །རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་གཡོན་དུ་འབྱིལ། །ཐོང་བུའི་སྐོང་	
རྒྱུ་	ནས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞིགས། །བསྐྱེས་སྐྱུང་བཀའ་ཡི་བྱུར་མཛོད། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀོ་ཀ་ལི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཡོན་ཆབ་མེ་ཉོག་བདུག་སྐོས་མར་མེ་དང་། །དྲི་མཚོག་ཞལ་ཐས་སྐྱེས་	
ལྟེན་	རོལ་མོའི་ཚོགས། །ནག་མོ་འཁོར་དང་བཙན་ལ་འབུལ། །བྱུང་པར་མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་ནི། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་ལ། །ཚིན་སྐྱིད་གི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །གསེར་སྐྱེས་ས་བདུད་ཅིས་བྱན་པ་	
ལྟེན་	།བསྐྱུང་དེ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །བདུད་ཅི་སྐྱེས་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །དམར་ཆེན་ཨ་རྒྱལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །བྱུ་མོ་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཕྱགས་དམ་	
ལྟེན་	།ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །རྒྱུ་དྲུང་ས་སྐྱེས་རོལ་མོའི་སྐྱེས། །དཔལ་གྱི་སྐྱེ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །	

གཏོར་མཛོད་ཨ་ལུ་འམ་པའི་ཚེས་དྲུག་ཚེས་དང

མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་དུ་སོལ་ནི། །འཁོར་དུ་ནག་མོ་འབྱུང་སྟེས་བསྐྱོད། །གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོགས་དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཙོ་མོ་ཚེན་མོ་དུ་སོལ་མ། །བྱེད་གྱི་གཡམས་
ན་སྐྱལ་པའི་ལས་མཁའ་ནི། །དམར་མོ་སྐྱེན་གསུམ་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཕྱག་གཡམས་ལྷགས་ལྷགས་དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ནས་འབྱུགས། །དམ་ཉམས་འཚིང་བྱེད་ནགས་པ་གཡོན་ན་ཐོགས། །སྟོང་གསུམ་རྒྱ་སྤྱིར་ཚིབས་སུ་
བོང་བུ་འཚིབས། །དྲག་མོ་འབྱུགས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱེད་གྱི་གཡོན་ནས་སྐྱལ་པའི་ལས་མཁའ་ནི། །ནག་མོ་སྐྱེན་གསུམ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །མ་རུངས་གསོད་བྱེད་ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་
འཛིན། །གཙོ་ལ་སྟོབ་སྤྱིར་ཚོད་གཡོན་ན་ཐོགས། །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཚིབས་སུ་བོང་བུ་འཚིབས། །དགྲ་བཤེགས་གསོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱེད་གྱི་མ་དུ་ན་ནས་སྐྱལ་པའི་ལས་མཁའ་ནི། །གཙུར་
དུ་སྐྱེན་གསུམ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། །གསོད་བྱེད་སུན་འབྱིན་ཕྱག་གཡམས་དགྲ་སྒྲིང་ཐོགས། །གདུག་པ་སྐྱག་མཛད་གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཁའ་ལ་རྒྱ་སྤྱིར་རྒྱ་དགྱི་བོང་བུ་འཚིབས། །དམར་མོ་ཚ་སུན་ཏི་ཡི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད། །བྱེད་གྱི་རྒྱ་བནས་སྐྱལ་པའི་ལས་མཁའ་ནི། །དམར་ནག་སུར་པའི་སྟུ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྐྱེན་གསུམ་མཆེ་གཙོགས་གཏུམ་དྲག་དེ་ལུ་ཞོན། །ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱིས་དམ་ཉམས་སྟོག་ཅུ་གཙོད། །གཡོན་པ་

ལྷོ་	༄། །ལྷགས་ལུར་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་འདེབས། །ནག་མོ་ལྷན་ཁྲག་འདེབས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷགས་ལ་ས་སྐྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཉ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་བོད་བྱུ་འཆིབས། །	༤༧
ལྷོ་	།ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །སྒྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛོད་བཞི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྲག་འལུང་ནག་མོའི་སྐྱུན་སྐྱར་ཁས་གྲངས་པའི། །ཤར་ནས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་མེད་གཏེ་གདོད། །ལྷོ་ནས་	
ལྷོ་	།དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གི་གདོད། །རུབ་ནས་སྒྲོ་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱུང་གིའི་གདོད། །བྱང་ནས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་པག་གི་གདོད། །ཁྱེད་རྣམས་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གཅིག་པ་སྟེ། །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱན་དེལ་	
ལྷོ་	།ནག་རྒྱང་གསུམ་འཆིབས། །ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །དག་བགོགས་འཛོམས་ཤིང་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རུམས། །དག་ཤ་བཞིང་འབྱུང་པའི་ཤ་ལ་རོལ། །ལྷོ་གས་བཞི་སྐྱུ་མོའི་ལྷགས་དམ་	
ལྷོ་	།བསྐྱང་། །བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐྱུག་ནག་བྱུ་ཚོད་གདོད། །ཤར་སྒྲོ་མཚམས་ནས་སྐྱུན་མདོག་སྐྱུང་གའི་གདོད། །ལྷོ་རུབ་མཚམས་ནས་ཁྲག་མདོག་དུར་བྱའི་གདོད། །རུབ་བྱང་མཚམས་ནས་དུད་མདོག་བྱུ་རོག་	
ལྷོ་	།གདོད། །སྐྱུ་མདོག་མོ་མོར་ཆ་ལྷགས་གཅིག་པ་སྟེ། །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱན་ཆིབས་སུ་དེལ་ནག་འཆིབས། །མཚོང་ཞིང་རོལ་པས་དམ་ཉམས་སྟོག་དང་འབྲལ། །དགོད་ཅིང་འཛོམས་དང་ལྷིང་ཞིང་རོལ་ལ་སོགས། །	

གཏོར་མཛོད་ཨ་ལུ་འི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང

མཚོམས་བཞི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །སྤོགས་བཞི་མཚོམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ། །སྤེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །ལས་མཁའ་མོ་ཉན་ག་མོ་ཀང་ཀའི་གཏོར། ། །ཀུན་གྱི་མདའ་གཞུག་ཀྱི་རྣམ་དཔལ། ། །
སྤྱུལ་ཞག་ས་རྒྱ་ཞག་ས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད། ། །མ་རུངས་གསོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །དམ་ཉམས་འདུལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །དག་བག་གསལ་སྤོལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །གཞན་
ཡང་ལས་བྱེད་མ་མོ་འདུལ་སྤེད། ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་བདུད་མོ་བྱེད་བའི་ཚོགས། ། །ནག་མོ་གཅེར་བུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱ་གཤལ་མ། ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དང་བོད་པ་འཛིན། ། །སྤོང་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱིན་ཀྱི་ཚོགས་
སྤར་གཏིབས། ། །སྤོང་གསུམ་གཡོ་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །བདུད་ཚི་སྤོང་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །དམར་ཚེན་ཨ་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །དམར་ཚེན་
གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །མཚོད་པ་རྣམ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །རྩ་གཤལ་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །དབྱེད་ས་སྤོང་བསྤོང་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །སྤོང་གསུམ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །འགྲུགས་གསོད་ཐུན་བྲག་འབེབ་པ་དང། ། །གཅེར་བུ་སྤོང་གསུམ་བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། །འིགས་བཞི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་

ལྷོ	༄། །དམ་བསྐྱང་། །སྤམེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀའ་ཀམ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནག་མོ་འབྱུང་སྤེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །	༤
ལྷོ	།བདུད་མོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱོད་ཀྱི་སྐྱལ་པས་སྣོད་གསུམ་བྱུབ། །སྤིད་གསུམ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤིད་གསུམ་དག་ན་བྱོད་འབྲེའི་མགོན་མེད་པ། །མ་	
ལྷོ	།བས་བྱུལ་སའཤིང་སྤིང་བས་བརྟེ། །མ་སྤིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། །དོན་ལ་མཉེས་པའི་ཚོགས་མཚོད་འབྱུལ། །དོན་ལ་མཉེས་པའི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོན་ལ་སྤྱི་མའི་ལུ་བ་འབྱུལ། །དོན་ལ་བྱོད་རྣམས་	
ལྷོ	།དགོངས་སུ་གསོལ། །སྣོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྣོན་སྣ་རུ། །ཁས་གྲོངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་ཅིག། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དུད་སོལ་མ། །དིག་འཛོལ་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་དང་། །བཀའ་སྤྱད་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་	
ལྷོ	།གཉིས། །བསྐྱལ་པའི་གཏུང་མི་འབྲུལ་ལོ། །གྲེ་མའི་སྐྱལ་བསྣོབ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྣོན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །བདག་ལ་སྤྱད་བའི་དབྱ་བྱུང་ན། །ནག་གསུམ་ཁོང་དུ་དབྱ་ཅད་ཚོད། །དུས་ལས་མ་འདའ་ས་	
ལྷོ	།མ་ཡ། །དོན་ལ་སྤྱལ་སེམས་མཁོན་སྣོད། །ཅུ་བའི་སྣོབ་དཔོན་མ་བཀུར་དང་། །དོན་ལ་སྤྱལ་ལ་ཁོན་བཅུ་གས་དང་། །ཅུ་བའི་དམ་ཚོགས་མ་ཐུབ་དང་། །དམ་རྣམས་གཉན་པོ་མཚོད་དང་། །གཏོར་མ་དུས་སུ་མ་	

གཏོར་མཛོད་ཨ་ཁུའི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དབང

མོངས་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །དོན་ལྟོས་ཉམས་ཆགས་ལུས་བསྐྱང་། །བདག་གིས་ཚོར་བར་མ་ཉམས་གྲུང་། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཉམས་སྲིད་པས། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་འགལ་སྲིད་
པས། །ཉེས་པ་མཚིས་ན་ལྷུ་ལ་མཐོལ། །ཕྱིན་ཆད་ཉམས་པ་མི་བགྱིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ད་བསྐྱང་དོ། །བསྐྱང་དོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཧྲཱི། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་མདོག་འཛིགས་པ་ལ། །ལ་ལུས་བྱུང་བར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིས། །ད་རྒྱལ་རྟེན་གསལ་པ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། །ཧྲཱི། །འདའ་ག་རྩོལ་
དམ་ཚིག་གཏུན་གཏེར་མཛོད། །བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྐྱུ་ཡི་སྟོད་པ་རྩལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ། །འམས་གསུམ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཧྲཱི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅུག་འདིར་
འདུས་རྣམས། །སྲིད་བྱུང་བར་དམ་ཚིག་མི་གཏོང་ཡང་། །སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གོམས་ཤལ་ཅུང་བ། །ལ་གཅིག་ལྟ་མའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཧྲཱི། །ཐུགས་རྩེས་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོལ། །དམ་
ཐམས་མཚོད་པ་ཚང་བར་མ་བཤགས་ཏེ། །ཕོངས་པའི་དབང་གིས་མཚོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བས། །ལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཧྲཱི། །ལ་གཅིག་སྐྱུ་མདོག་ཐུག་མཚན་ཐུག་རྒྱལ། །དོན་དང་མཐུན་པར་

ལྟུང་	<p>༄༅། །ཚུལ་བཞིན་མ་གྲིས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཧྲོ། །བུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །ལེ་ལོ་</p>	ལེ
ལྟུང་	<p>གཉིད་དང་གཡེལ་གྲེལ་གཏམ་ལ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྣམ་ཆད་པ་བསྐྱར། །ཧྲོ། །ཁྱོད་ལ་དོས་གྲུབ་ལུ་བཞི། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་</p>	ལེ
ལྟུང་	<p>བདུད་ལ་སོགས་པའི། །གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་མཉི་བར་མཛོད། །རྒྱུད་མ་གྲིས་བདག་ཀན་ལ་སོགས་པའི། །ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་མཉི་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དོས་གྲུབ་ཞི། །ཚོད་བང་རྒྱས་དང་ལོངས་</p>	ལེ

ཀྱི་རྒྱུ་	<p>༄༅། །བྱའོ། །ཡངན་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུར་རོ། །དམངས་སྤྱིན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་བདེ་མཚོག་དང་བདག་མེད་མ་སྦྱོར། །བདག་མེད་མ་དང་གཞོན་སྦྱིན་ཅུ་ཡུ་ཡ་སྦྱོར། །དེས་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་</p>	༤
རྒྱུ་	<p>པ་འགྲུབ་པོ། །ཕྱུ་ཉ་རིའི་རྒྱ་རོ་པ་ལས་སྐྱེད། །འིན་ཏུ་གསང་རོ། །སྤྱི་སམ་ཡ། །དེ་ལྟར་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚེན་པོས་སྤྲམ་གསུམ་ལས་གསུམ་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་བཅུད་སྤྲམ་མཁར་མར་</p>	
རྒྱུ་	<p>གྲགས་པ་འདི་ལ་གཉིས། །ལོ་རྒྱུས་དང། །གདམས་པ་དངོས་པོ། །དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། །གཏེར་བྱུང་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དང། །ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་</p>	133

གཏིང་མཛོད་ཨ་ལཱ་ལི་མར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཚོས་དང་

སྟེག་ །ཞར་ལྷུང་ལས་ཁ་ཚར་དང་ཚོས་དྲུག་དྲེད་མཁུར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལས། སྟེང་སྟོག་ཏུ་མ་མོ་འདོད་ཆགས་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །འོག་སྟོག་ཐབས་ལམ་ལས་གྱི་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། སྟེང་ལྷུང་སྟེང་ལྷུང་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །འོད་གསལ་ལ་གཏི་ལྷུག་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། མི་ལམ་སྤྲུག་དོག་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །འཕོ་བ་ཞེ་སྤང་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །བར་དོད་རྒྱལ་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །གོང་འཇུག་སྟེང་ལྷུང་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱང་ལ། །བཀའ་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་སྟེང་དུད་སོལ་མའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྲུག་དྲེད་ཚེད་ཤོག་གི་ཡི། །ཐུན་མོང་གི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་པ་གཞོན་སྤོན་མོ་ཁོལ་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཤོག་གི་ཡི། །ཏེ། །གདམས་པའི་དངོས་གཞི་ཤོག་གི་ཡི། །བཅོམ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ལོ་ཚན་ལྟ་སྟེ། །དྲིལ་བས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། །ཤུ་སྟེ་མཁུ་སྤྲུ་མཛ་འོག་ཏུ། །། །འདི་ལོ་ནང་ནས་གཏིང་ལྷུང་དང་དཀར་ཆག་ཚོགས་གཅད་ཁོལ་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཟུར་མང་ལུགས་གྱི་བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཚར་བར་བཞུགས་སོ། །