

གཟིགས། ཨོཾ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སློང་བྲག་ལས། སློང་ཐིག་ཚེ་ཡང་ཕུར་གསུམ་གྱི། ཕུར་པའི་ལས་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱུང་དགྲ་བཤེགས་ཀུན་འདུལ་བཞུགས་སོ། །

འཕྲ			ལེ
གཉིས་		<p>ཨོྫོག་མེ་མེ་ཐོབ་བར་། བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཉ་མོ་བདག་གིས་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། རྗེ་གཞིན་རུ་འཇུག་</p> <p>ཚོགས་བསྐྱབས་ནས་ནི་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱོལ་གསུལ་གྱིས་། འགོ་དུག་མ་ལུས་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའ་འོ་། གསུམ་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི་། ཨོྫོག་ཉིན་ཅིག་</p> <p>བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་། རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོགས་འདིར་། རྗེ་ལུང་པའི་ཕོ་བྱང་འདེབས་འཚེལ་བས་། ང་ལི་བཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་འདའ་</p> <p>མ་བྱེད་། བྱི་ཚོན་རྗེ་འབར་བའི་བཀའ་ལས་ནི་། ལྷིག་ཅན་གང་ནིག་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་། རང་བྱུང་འབར་བའི་བྱི་བོའི་ཚོགས་སྐྱོལ་ནས་། ལུས་ངག་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་</p>	ལེ
ཡ			3

གཏིང་མཚོན་པ་དུང་དུང་པ་ལྟར་བ་སྟེ་

བརྒྱ་གཡུ་པར་འགྲུར་། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤྲན་པའི་གདོན་བགོགས་ཚོགས་། གནས་འདིར་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། ཨོ་བཏྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱུ་བེ་སྤྱན་པོ་རྩེ་པར་། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་། བྱི་རྩེ་།
བྱི་རྩེ་རྩེ་། བྱི་རྩེ་པ་ཡ་བྱི་རྩེ་པ་ཡ་རྩེ་། ཨཱན་ཡ་རྩེ་། ལྷག་ལྷན་། བིཏུ་རྩེ་རྩེ་པར་། བཞི་པ་མཚམས་གཙང་པའི་རྩེ་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་ལྷི་སྤྱི་། སྤྱུ་ལས་འཇམ་འཇོམ་གྲོ་ཚོགས་མེད་པུང་འཕྲོས་།
སྤྱིང་འོག་སྤྱིགས་མཚམས་མཚོན་ཚའི་གྲུར་ཚེན་པོ་། མཚོན་ཚེན་འབར་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱོལ་བར་གྱེད་། ཨོ་བཏྲ་ཉི་གྲུ་ཉི་གྲི་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་རི་རི་། སྤྱིང་ཡང་རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་སྤྱི་རི་ལ་། རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་སྤྱི་གཞིན་ཚེན་ཚུར་སྤྱིར་།
འབེབ་། འོག་གྲུང་རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་ས་གཞི་ལ་། རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་འདུ་འཕྲོ་མེ་སྤྱིར་འབར་། སྤྱིགས་མཚམས་མ་ལུས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པས་གཏམས་། རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་ཚུ་ཚུ་སྤྱིར་སྤྱིར་འབྲུགས་། རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་མཚམས་ལས་།
མ་འདའའཞིག་། རྩེ་། གྲོ་ཚོགས་འབར་བ་མེ་ལི་སྤྱི་གསེར་འབེབ་། སྤྱིང་འོག་སྤྱིགས་མཚམས་གྲུན་ཏུ་བྱུང་བར་སྤྱིང་། གྲུན་གྲུང་གནས་ལྷུག་སྤྱི་སྤྱིར་པའི་འདི་ལའི་འདེབས་། ལྷུགས་སྤྱི་གནས་གཏོགས་མེད་སྤྱིར་།
སྤྱིར་འབྲུགས་། བསྤྱིང་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་རང་བཞིན་སྤྱིར་གྱིས་གྲུབ་། འདི་ལ་སྤྱི་གྲུང་འདའ་བར་མ་གྱེད་ཅིག་། རྩེ་བཏྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་། ལྷུ་། ཏཱན་། ད་ཏུ་། པ་ཅེ་། ལྷུ་། ཏུ་ལུ་། ཉི་རྩེ་།

ཨ	ཨོྃ། འགྲོའི་ལས་རིམ་བཅུ་པ་བརྗོད་པ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེའམ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛོལ་མིེ། ཨོྃ། དོ་རྩེ་གྲོས་པ་སའེ་སྤང་མ་ལུས་གཅོད་པ། མཚོན་ཆ་སྟོན་པོར་བ་ཏུ་འབར་བ་
ཡ	ཡིེ། མཁའ་དབྱིངས་སྒོང་ནས་ཐོག་སའ་ཕྱི་གཤམ་པོར་འཕར་པ། སྟོག་གི་པོ་རུ་སྟོང་གསལ་ལ་རྒྱ་རེ་བ། སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་འཛོལ་མེད་ལྷན་ནེར་བསྟོལ་པ། ཨོྃ། མ་རུ་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ལྷན་གྱི་ཉིད་ཨོྃ། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་
ཨ	ཨོྃ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་སའ་མེ་ཏོག་སའ་ཀུན་བསྟོལ་བསེ། མཁའ་ཅིང་བསའ་དགཅོད་མཁའ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་འགྲུར་མེད་དོ་རྩེར་གཏམས་བྱས་ནས། ཉམས་པར་ཤེས་པ་རང་གྲུང་དོ་རྩེར་བསྟོལ་པ།
ཡ	ཡོ་ཡིན་དོ་རྩེ་གཞིན་རུ་འཛོལ་རིག་འཛོལ་ནས་སེ། འཛོགས་བྱལ་སྟོང་པ་དོ་རྩེར་སྟོབ་མཛོད་ཅིག་ཨོྃ། ཡོན་སའ་སྟོང་པ་དོ་རྩེ་སྤུར་པའི་སྟོབ། ཡོ་ཤེས་ཤོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཉིད་ཨོྃ། གཉིས་པ་
ཨ	ཨོྃ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོབ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་རང་གྲུང་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་མ་གྲུང་གང་ཡང་མེད་པ། རང་གྲུང་རྒྱ་ལས་པོར་རྒྱ་དུ་གསལ་པ། ཨོྃ། ཅོ་རྩེ་བརྗོད་པ་
ཨ	ཨོྃ། མཁའ་ཅིང་སྟོབ་པོར་ཨོྃ། ཆོས་སྟོབ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། ཨོྃ། ལས་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དབྱུངས་མཛོད་པར་བརྟེན་པ། ཡོ་ལས་སྟོབ་སའ་ཆེན་པོར་གྱི་ལའོ་པོར་སྤང་པ། ར་ལས་ར་གྱི་

གཏིང་མཚོན་པ་དང་དབང་ལུ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟེ་

རྒྱལ་མཚོན་གྲོང་ལ་བྱུག་པ་། སྤྱི་ལས་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བརྟེན་པ་། གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་གྲུ་གསུམ་བརྟེན་པ་། རི་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་ལབར་། ཨོ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རི་སྤྱི་ར་ཉམས་པ་། སྤྱི་ར་ཉམས་པ་། ལྷ་མ་ཉེན་གནས་ལས་ཁབ་བསྐྱེད་པའི་པ་། སྤྱི་ར་། དང་ཉིད་དོན་ཚེས་དཀྱིངས་བྱུང་བརྟེན་པ་ལས་པ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་། རབ་ལེགས་དུར་བྱོད་མེ་དཔུང་ལབར་བའི་གྲོང་། ཐར་པ་ཚེན་པའི་གནས་ལས་ཁབ་ཚེན་པོ་། གྲུ་གསུམ་མཐོང་ནག་ལྷ་གསུམ་རིན་ཚེན་ལབར་། གྲུ་ཚད་བར་བྱུངས་སྒོ་བཞི་སྤྱི་བྱུང་དོགས་པ་། རོ་མཚར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་གསལ་། ཡེན་ས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་། བརྟེན་པ་ཉེ་དུ་ཉེ་གྲོ་ཉི་ཉི་ར་བོ་། ལ་སྤྱི་ར་ལྷ་ལས་པ་། ཨོ་ཙམ་ལྷ་ལས་པ་། སྤྱི་བརྟེན་ལྷ་ལས་པ་། སྤྱི་སྤྱི་ར་ཉམས་པ་། སྤྱི་ར་ཉམས་པ་། ཨོ་བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བེག་ལྷན་སྤྱི་ལས་པ་། དེན་ས་རྒྱལ་པ་བཞིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་པ་། སྤྱི་ར་། རང་བྱུང་ཕོ་བྱང་ཨོ་ཡི་གནས་ལས་དབུས་པ་། བརྟེན་ཉི་ལྷ་ལེན་ལོད་ལའོར་གསལ་པའི་གྲོང་། བདུད་བཞི་རྒྱལ་བསོན་བསྐྱོམ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱི་ར་། གནས་ལྷུགས་དོན་ལྷ་ལས་པའི་ལྷུགས་ལས་པ་། བདག་ཉིད་ཡེན་ས་ལ་བཙོས་དོགས་པའི་སྤྱི་ར་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུབ་གྱི་སྤྱི་ར་ལས་བདག་པ་། ལྷུག་པའི་སྤྱི་མཚོན་དོན་གཞིན་ལུ་ནི་། རབ་ལེགས་དུར་བྱུང་གྲུབ་པའི་བཙོ་བརྟེན་ལྷན་པ་། ས་རོལ་སྤྱི་ར་རྒྱལ་གནས་དུག་ལོད་པ་།

༡	ཨྵེ། ཐབས་བགྲང་། དབུས་གྱི་ཞལ་གཉིས་འཛིགས་པའི་མཐིང་འོད་འབར་། དེ་སྟེང་དབུས་ཞལ་ལྗང་གསལ་རམ་བརྗིད་འབར་། གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་དཀར་ལ་བཞད་སྐྱོག་གེ། གཡོན་གྱི་ཞལ་	ཧེ
	གསུམ་དམར་ལ་རབ་བརྗིད་རམས་། གཡས་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་དང་། ཅེ་གསུམ་རལ་གྱི་དགུ་སྐྱ་གཏུན་ཤིང་དང་། འགུགས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་གྱུ་སྐྱ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་།	
༢	ཁ་ལྷོ་མེ་དཔུང་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དམར་དང་། གསང་བའི་རྗེ་རུ་རྒྱུང་རི་རབ་སྐྱོམ་བྱེད་ཞགས་། ཐ་མས་རི་རབ་སྐྱུར་པ་དགུ་ལ་འཁྲིལ་། སྐྱ་ར་སྐྱོན་མ་དམར་སེར་མེ་འོད་འཕྲོེ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དཔའི་ཅེ་མེར་འབར་།	
	འཕག་འཕྱང་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་སྐྱོན་ལྷར་གཉིབས་། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤེགས་པ་གཡས་གཡོན་གདེངས་། དུ་པའོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང་། གར་དགུའི་ཉམས་དང་སྐྱོན་པའི་པང་གཡོན་དུ། དུམ་	༩
	མཚོག་རྒྱས་འདེབས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྲིལ་། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གྱི་གུག་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་སྐྱོན་ལྷ་གསུམ་སྐྱོག་དུང་དམར་འཛིན་། འོ་མེའི་	
༣	ཆས་རྗེ་གསུམ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན་། དེ་ལི་སྐྱི་གཏུག་ཉི་རྒྱ་པད་མའི་སྟེང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་དུམ་འོད་ལྷའི་སྐོང་དུ་བཞུགས་། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་འཕྲོད་གསུགས་ཐོག་སེར་འབེབ་། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐོང་	

གཏིང་མཚོན་བདུན་པ་ལྟར་བཤམ་པ་རྒྱུ་

དུ་བརྗེད་ཤི་རིམ་གནམ་ལྷ་གསལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སྟེང་། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་སྟེང་། ལྟར་དུ་ལྷ་གསལ་མཚོ་ག་བརྒྱ་གོ་ཉ་མི་། དཀར་སྐྱ་ག་དབུ་དབུ་ལྷ་གཞི་བཙེ་བརྒྱད་པ་། དབུ་དབུ་ཞལ་གསུམ་
 དཀར་ལ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་རིམ་། གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ལ་བཞད་སྐྱ་སྐྱོ་ག་། གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་དམར་རམས་པའ་སྐྱ་སྐྱོ་ག་། གཡས་གཡོན་དང་པོས་གནམ་ལྷ་གསལ་ལུར་པ་འདྲིལ་། གཡས་གྱི་ལྷ་ག་བརྒྱད་ཅེ་དབུ་ཅེ་
 ལྷ་དང་། རྗེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུ་གསུ་གྱི་དང་། རྗེ་ཅེ་གཅིག་འཚིང་གྲེད་ལྷ་གསལ་གྲུ་བསྐྱམས་པ་། གཡོན་གྱི་ལྷ་ག་ཁ་ལྷོ་མེ་དབུང་དང་། རྗེ་ལ་བུ་ལྷན་དམར་རྗེ་ལུ་ལུང་མགོ་ཚར་དང་། ཐ་མས་སྐྱོམ་གྲེད་རྗེ་རྗེའི་ཞགས་
 པ་བསྐྱམས་པ་། ཞབས་དུ་གཟུང་གྱི་འདོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་བགྱང་། དུམ་མཚོ་ག་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་ས་འདེབས་གཡོན་ནས་འཁྲིལ་། ལྷ་མཚོ་ག་མཐིང་སྐྱ་ཞལ་གསུམ་ལྷ་ག་དུ་ག་མ་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཁོ་མའི་ཚས་
 རྣམས་རྗོགས་པ་། རྗེ་རྗེ་དུང་དམར་ཡབ་གྱི་མ་གུལ་ནས་འབྱུང་། ལྷ་ག་མ་གཉིས་ན་གྱི་གྲུ་ག་ཁ་ལྷོ་ག་། གཡོན་གྱི་ལྷ་ག་གཉིས་རྗེ་ལ་བུ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་། ལྷོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བའི་སྟེང་། ཁོ་མཚོ་ག་རྒྱ་གོ་ཉ་མེར་
 རྣམས་འབར་། དབུ་དབུ་ལྷ་ག་ཞི་རྣམ་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལྷན་། གཡས་གསུམ་དཀར་བཞད་གཡོན་གསུམ་དམར་རམས་འབྲུགས་པ་། གཡས་གཡོན་དང་པོས་ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ་། གཡས་གྱི་ལྷ་ག་བརྒྱད་ཅེ་དབུ་ཅེ་

ཨ	ཨྱི་དང་། ལྷ་དང་། ཐོད་དབྱུག་བཅོམ་བྱམ་ལིང་དབྱ་སྣ་དང་། ཐམས་ལེ་ཕྱག་ན་ལྷུག་ས་སྒྲོག་ག་ཏུ་ན་ལིང་བསྐྱམས་མེད་པ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལ་ལྷོ་མེ་དཔུང་དང་། རེ་འུ་རྒྱུང་ལྷན་བྱེད་པ་ལོལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དང་།	ཧེ
ཉ	ཐམས་ལེ་འཛོམ་བྱེད་ཞུགས་པ་ན་གཤོ་བསྐྱམས་མེད་པ་ཞབས་ཏུ་ག་འདོར་ཐབས་བརྗེད་པའི་རྩུལ་ཏུ་འགྲིང་། བྱོ་མོ་དཔྱིངས་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་གཡོན་ནས་འབྲིལ་། ལྷ་མདོ་ག་སེར་གསལ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་ག་མེད་པ་གཡམས་	
ཏ	དཀར་གཡོན་དམར་རྩམས་ཞིང་འབྱུགས་པའི་ཞལ་། གཡམས་གཡོན་རྗེ་རྒྱན་བྱེད་ལ་བ་ལ་སྟོབ་། གཡམས་གཉིས་བྱམ་ལིང་གྱི་གྲུག་འབར་བ་དང་། གཡོན་གཉིས་གནས་ལྷུག་ས་སྐུར་པ་རྒྱུ་ཞུགས་བསྐྱམས་མེད་པ་ལྷུག་	II
ཏ	ལྷོ་བས་པར་ཉི་ལྷོ་ལོ་སྟེང་། དཔལ་ཚེན་པར་གྲོ་ཏ་དམར་ནག་བརྗེད་། འབར་བྱོ་དབྱུང་དབྱུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པ་། གཡམས་གསུམ་དཀར་བཞད་གཡོན་གསུམ་མཐིང་རྩམ་ལ་། གཡམས་གཡོན་དང་པོས་རི་རབ་སྐུར་པ་	
ཏ	འདེབས་མེད་པ་། གཡམས་རྣམས་ཅེ་དབྱུ་ཅེ་ལྷ་རལ་གྱི་དང་། གསེག་ལང་གྱི་གྲུག་དབྱ་སྣ་མཏུང་ཐུང་དང་། ཐམས་ལེ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཐོག་ཚེན་འཕྲོ་། གཡོན་བརྒྱུད་ལ་ལྷོ་མེ་དཔུང་ཐོད་བྱེད་དང་། ལྷུག་ས་སྒྲོག་ལ་ལོར་ལོ་	
ཏ	ལྷོ་སྟོང་སྐུལ་ཞུགས་དང་། ཐམས་ལེ་དམ་སྟོའི་མགོ་སྟོང་དོམ་ཐབས་འཕྱར་། རྒྱུ་ཏུ་ག་དཔྱིངས་སྒྲོལ་ཞབས་ཏུ་ག་འདོར་ཐབས་བཟང་། རྒྱལ་འདེབས་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་ག་མེད་པ་གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་	

གཏིང་མཚོན་པ་དང་དབང་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟར་

ཡབ་གྱི་མ་གུ་ལ་ནས་འབྱུང་། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གྱི་གུ་གུ་ཁ་ལྟོ་བ་། གཡོན་གསུམ་རྩོད་དམར་རྗེ་ལ་བུ་ཕུར་པ་གདེངས། བྱང་ཚིགས་པར་ཉི་ཟླ་བའི་གྱི་སྟེང་། འོ་རྒྱལ་ཀམ་གྱི་ཉ་རམ་བརྗིད་སྐྱེ། ལྷང་ནག་དབུ་དགུ་
སྐྱུ་གཱི་བཙེ་བ་རྒྱུད་པ། གཡས་གྱི་ལམ་གསུམ་དཀར་རམས་གཡོན་དམར་བཞད། དབུ་མཁལ་ལྷང་ནག་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ལལ། གཡས་གྱི་སྐྱུ་གུ་རྩེ་དགུ་རྩེ་གཅིག་པ། རལ་གྱི་རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་གྱི་གུ་གུ་འབར།
སྐྱུ་གྱི་འབར་བ་རི་རབ་ཐོག་ཆེན་འཕེན། གཡོན་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཁ་ལྟོ་མེ་དབུང་འབར། ལྷན་ཐག་སྟོབས་ཆེན་གནས་ལྷུགས་ཐོག་ཆེན་འགོངས། དཔག་མདའ་རྗེ་ལ་བུ་སྐྱོ་གསལ་ཤིང་འགུལ་རྗེ་བསྐྱུམས། ཐབ་ཉིས་གནས་
ལྷུགས་ཕུར་པ་འཛིན་ཞིང་འདེབས། ལབས་དུག་འདོར་ཐབས་བདུད་བཞི་དམ་སྤི་གོན། ཡུམ་མཚོག་ཀམ་རྒྱས་འདེབས་གཡོན་ནས་འབྱིལ། ལྷང་གསལ་ལམ་གསུམ་སྐྱུ་གུ་རམ་བྱོའབར། གཡས་དཀར་
གཡོན་དམར་རལ་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཁ་ལྟོ་གྱི་གུ་གུ་འབར། གཡོན་གསུམ་རྗེ་ལ་བུ་རྩོད་དམར་ཐོད་ར་བསྐྱུམས། ཀུན་གྱང་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུར་བྱོད་
ཆས་རྗེ་གསལ་ཤིང་། དབུ་ལ་རིགས་ལྷའི་སྐུ་ལ་གྱི་རྩོད་པོས་བརྒྱན། དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན། ཀུན་གྱི་གསང་བར་གནས་ལྷུགས་ཕུར་པའི་དབལ། ཏ་ཏ་ཏུ་ཕལ་འབྱུག་སྟོང་སྤྱིར་བཞིན་སྐྱོག།

ཨ	ཨྱི་ གུན་གྱི་གཞུག་ན་གུན་བཟང་ག་རྟུང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་རྩམ་བཟིན་འབར་། མཚོ་མས་བཞིའི་རྩི་བས་དབུས་པད་ཉིར་བེ་གྱི་སྟེང་། འཤར་སྟེར་བཟོ་གྱི་ལ་དཀར་བའི་མདངས་། ལྟོ་རུབ་	ཧ
ར	རྩུ་གྱི་ལ་རྒྱས་པའི་མདོ་ག་། རུབ་བྱང་བརྒྱ་གྱི་ལ་དམར་ཞིང་གསལ་། བྱང་འཤར་གསལ་གྱི་ལ་ལྷུང་ནག་འབར་། གུན་གྱང་གོ་རྩུལ་རྩམ་བཟིན་འབར་བའི་སྐྱེ་། རྩི་རིན་ཆེན་གཤེགས་མེ་དཔུང་འབར་། རིགས་གྱི་སྐྱེ་	
ལ	ལྷན་ཕུར་པ་དབལ་དང་ལྷན་། དཔལ་གྱི་ཆས་རྩོགས་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་། རྩྱི་། ལྟེང་འོག་སྟོགས་མཚོ་མས་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུའི་དབུས་། པར་ཉི་ཟླ་སྟོགས་སྟེང་ཕོ་མའི་སྟེང་། མང་བྱང་རྒྱ་ལི་རྩྱི་མཐིང་	
ཤ	འཕྲོ་འདུལ་ས་། ལྟེང་སྟོགས་གོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱི་གུར་། ལྟོ་སྐྱེ་ནལ་གསུམ་སྟུག་ཏུ་ག་དཀར་དམར་ནལ་། གཡས་གཡོན་དང་ཕོས་རྩི་རྩུང་དམར་དཀྱུགས་། བར་མས་མདའ་གཞུ་དབྱ་བགོགས་སྟོང་ལ་གཟིར་།	13
ཏ	ཏུམ་མཚོ་ག་རྩི་དབྱའཕྱིན་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་། ལྟོ་སྐྱེ་རྩི་ལ་བུ་རྩུན་དམར་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་། སྤ་མེན་སག་དང་སྤིགས་བུའི་མགོ་བོ་ཅན་། ཨྱི་བཟོ་གོ་ཉ་རྩྱི་གུར་རྩྱི་། ལྷན་ལྷན་རྩྱི་སུང་། འཤར་སྟེར་གསལ་གོ་རྣམ་རྒྱལ་	
ཏ	ཏུམ་མཚོ་གསལ་། དཀར་ལྷུང་མེར་ནག་ནལ་གསུམ་སྟུག་ཏུ་ག་པ་། བར་མས་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུལ་འབར་བ་བསྐྱལ་ས་། སྤ་མེན་སྟུག་དང་བྱེད་མགོ་བོ་ཅན་། ཨྱི་བཟོ་གོ་ཉ་བེ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་། ཉན་ཉན་རྩྱི་སུང་། འཤར་	

གཏིང་མཚོན་བདུན་པ་ལྟར་བཤམ་པ་རྒྱུ་

ལྷོ་མ་གྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་ལྷོ་མ་གྲོ་མེ་མི་ལོ་། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པ་། བར་མ་གཉིས་གྱིས་མེ་འབར་དབྱུག་ཏེ་བསྐྱམས་པ་། ཟ་གསོད་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཅན་། ལོ་བརྒྱ་གོ་ཉ་མི་ལ་དམྱ་རྩྭ་། ད་
 ཏ་དཏ་རྩྭ་མཎ་། ལྷོ་ཕྱོགས་གསལ་མེ་མེ་ལོ་དཔོ་དུར་བྲོད་བདག་། མེར་ལྷོ་ལྷུང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པ་། བར་མ་གཉིས་གྱིས་བེ་ཅོན་དག་སྐྱེ་བམ་པ་། ཟ་གསོད་ལ་བ་ལུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལོ་བརྒྱ་གོ་ཉ་ཡ་
 ལྷོ་མ་གྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བའུ་ལྷུང་མ་། ལྷུང་ལྷོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པ་། བར་མ་ས་མལ་གྱི་ཞགས་པ་སྤྱི་གས་མཚུ་བ་མཚན་། ཟ་གསོད་གཟིག་དང་བྱ་ཏའི་མགོ་བོ་ཅན་།
 ལོ་བརྒྱ་གོ་ཉ་ལྷུང་ལ་ཅོ་ལ་རྩྭ་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་མ་གྲོ་རྒྱལ་ཏེ་མ་གྲོ་མེ་མེ་ལུ་ལ་། དཀར་དམར་ལྷོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པ་། བར་མ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། ཟ་གསོད་གྱི་ལ་བྱ་
 ལྷུང་མགོ་བོ་ཅན་། ལོ་བརྒྱ་གོ་ཉ་ལྷུང་ལ་རྩྭ་མཎ་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་མཎ་། ལྷུང་བྱང་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྟེ་མས་མ་། དམར་མེར་ལྷུང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པ་། བར་མ་གཉིས་གྱིས་ར་ཡབ་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་།
 ཟ་གསོད་སྐྱུང་གྲུ་ལོ་མགོ་བོ་ཅན་། ལོ་བརྒྱ་གོ་ཉ་ལ་པ་ར་ཅོ་ཏ་རྩྭ་། ཏིལ་ཏིལ་རྩྭ་མཎ་། བྱང་ཕྱོགས་ལྷོ་རྒྱལ་བདུན་ཅི་རྒྱུང་འཁྱིལ་མ་། ལྷུང་མེར་དུང་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པ་། བར་མ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་གམ་

ཨ	ཨྐྱུ་ དབྱུག་ཉེ་ཐོག་སུ་ ཟ་གསོད་སེང་གོ་པ་ལྷང་མགོ་བོ་ཅན་ ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཉ་ཨ་མི་ཉ་གུ་ལྷ་ལྷི་རྩྭ་ ཚོལ་ཚོལ་རྩྭ་པའ་ བྱང་ལར་བྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་མུ་ སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་	ཧེ
ཨ	གསུམ་ཕྱུག་དུག་པུ་ བར་མ་གཉིས་གྱིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་འེེ་ ཟ་གསོད་དེམ་དང་སྒོ་མོང་མགོ་བོ་ཅན་ ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཉ་གྱི་ལོ་གྱུ་བི་ཇ་ཡ་རྩྭ་ ལྷི་རྩྭ་ལྷི་རྩྭ་རྩྭ་པའ་ འོག་ཕྱོག་སུ་བྱོ་རྩལ་སྟོ་བས་ཚེན་སྐུལ་བྱེད་མུ་	
ཨ	དུད་ཁ་སྟོ་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པུ་ བར་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་སྐུལ་ཞགས་ཐོགས་ ཟ་གསོད་དྲེད་དང་གྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན་ ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཉ་མ་རྩུ་བ་ལ་རྩྭ་ སྟོའ་སྟོའ་རྩྭ་པའ་ རང་བྱུང་འཛིགས་པའི་བྱོ་	
ཨ	རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་ གཡས་གཡོན་དང་པོ་དེ་དྲེད་སྟན་དམར་དགྲུག་སུ་ ཟ་གཉིས་རི་རབ་སུར་པས་དགྲུ་བགོགས་བཟླག་ དེ་དྲེད་ལའོག་པ་དུར་བྱོད་དཔལ་ཚས་ཇོགས་ ཞབས་བཞིས་འདོར་ཐབས་གདོན་	
ཨ	ཚོགས་མ་ལུས་གོན་ གསང་བའི་དབལ་སུར་དམ་སྒྲིའི་སྟོང་ལ་གཟེར་ ཡུམ་ནམས་སྐུ་མདོག་ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ལ་ དྲིལ་བུ་སྟན་དམར་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ བྱོ་མོའི་ཚས་ཇོགས་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་	
ཨ	འབྲིལ་ ཕྱོགས་བཅུར་དྲེགས་པ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ བདུད་འདུལ་སྟོ་བས་ཚེན་བྱོ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ བསྐལ་པའི་མེ་སྐྱུང་འབྲུགས་པའི་སྟོང་དགྱིལ་ནས་ རྩྭ་པའ་སྐྱོ་གསོད་གསུམ་འཁོར་བ་འཛིག་	

གཏིང་མཚོན་པ་དང་དབང་པོ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྟར་

ཐ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གཏུམ་རུམ་ས་ཚོགས་བཅས་རྣམས་། ལྷ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ག་གཉིས་ལྷ་གས་ལྷ་ཕུར་པ་དག་ལ་འདེབས་། ལྷ་སྐད་དབལ་ཕུར་དག་གཏོན་སྒྲིབ་ལ་གཟིང་། ལོ་བརྒྱ་སྐད་མ་
དུ་གོ་ཉེ་། སྐད་མ་དུ་གོ་ཉེ་བུ་རྒྱུ་། མ་ཐམ་ཐ་བརྒྱུ་། རྩོམ་རྩོམ་བརྒྱུ་ཕུར་། ལྷ་རིམ་རྒྱ་གམ་དམར་ནག་ཉེར་གཅིག་སྟེང་། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པོ་ལྷི་གཏན་སྟེང་ས་སུ་། རང་བྱུང་རྒྱ་ལི་རྩེ་ལི་ག་འགྲོ་འདུ་ས་ལས་།
སྐལ་མཚོགས་ཁོ་བོ་ཁྱ་ཐབས་ཉེར་གཅིག་ནི་། མདུན་ལྷི་བདུན་ནི་མཐིང་ནག་དགའ་དམར་ཞལ་། གཡས་ལྷི་སྐལ་བདུན་ལྷང་སྟེ་སེར་བའི་ཞལ་། གཡོན་ལྷི་སྐལ་བདུན་དགའ་དམར་ལྷང་བའི་ཞལ་། ལྷ་སྟོད་ཁོ་རྒྱལ་
ཞལ་གསུམ་ལྷ་ག་ཏུ་གཡུ་། གཡས་གཉིས་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་དང་། གཡོན་གཉིས་ཁ་ལྷོ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྐལ་ས་། ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་། དུར་ཁོང་ཆ་ས་རྩོགས་རྩི་རྩི་གསོག་གཡུ་
གདེངས་། ལྷ་སྐད་གནམ་ལྷ་གས་དབལ་ཕུར་རར་ལྷན་ལྷིས་། ཁམས་གསུམ་སྟོད་གསུམ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་། རང་བྱུང་ལྷན་ལྷིས་ལྷ་བ་པའི་སྟོ་བཞི་རུ་། རེ་། ཏྲ་གདོང་དགའ་མོ་ལྷ་གས་ལྷ་ཕུར་པ་འཛིན་།
ལྷོ་། ཐ་ག་གཏོང་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཕུར་པ་འཛིན་། པོ་། ཉི་ལྔ་དམར་མོ་ལྷ་གས་སྟོག་ཕུར་པ་འཛིན་། ཏོ་། ཐམ་བྱེད་ལྷང་ནག་ཏོལ་བུ་ཕུར་པ་འཛིན་། ལྷ་སྐད་དབལ་ཕུར་བགོགས་ཚོགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་། ལོ་།

ཨ	ཨྐྱི་ལི་གྲི་ལ་ཡེ། མོ་རྩ་གྲི་ལ་ཡེ། རྩི་མ་མའི་ཏྲི་གམ་གྲི་ལ་ཡེ་རྩི་མའེ། དཀྲི་ལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་ལྷ་རན་ཁོར་ཡུག་རྩེ། ལྷ་མའཁོར་ལྷ་ལ་པ་ཡང་ལྷ་ལ་བཀའ་སྲོད་ཚོགས་པེ། བདག་ཉིད་	ཨ
ཨ	ལྷ་རན་པ་བདག་བསོ་ལྷ་གསལ་དང་། དུང་སོགས་སྐྱེས་བུ་གཙོ་འཁོར་ཡང་གཡོག་དང་། ལྷི་ནང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་པེ། ལྷ་མིའི་བྲོ་མཚོ་གསལ་ལྷ་བུར་ལྷ་མ་མེར་བསྐྱེད་པེ། ཨོ་སངས་མ་རྒྱ་བུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་མི་རྩི་པེ།	ཨ
ཨ	ཨྐྱི་ལི་གྲི་ལ་ཡེ། མང་རྩི་ལྷ་ལེ། མང་རྩི་ཏྲི་ལེ། བཟོ་སངས་མ་ཡེ་རྩི་པོ་རྩི་པེ། ལྷ་རན་པ་གཟི་ལྷི་ནང་བད་བསྐྱེད་པེ། ཨྐྱི་པེ། ཐབས་ལྷི་སྲོད་པས་འགོ་བའི་དོན་ལྷི་རྩེ་དེ། ལྷ་མའཔ་དང་སྲིད་རྩི་མ་གང་ལ་གང་	ཨ
ཨ	འདུལ་བེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྲིན་ལས་རྩི་གསལ་མཚན་པའི་པེ། དབང་བསྐྱེད་ལྷི་ནང་བས་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྲོལ་ཅིག་པེ། ཨོ་རྩི་སྲུ་ཨྐྱི་རྩི་པེ། ཨྐྱི་སྲུ་ཨྐྱི་རྩི་པེ། ཨོ་སངས་མ་རྒྱ་བུ་རུ་རྩི་མ་རྒྱ་མི་རྩི་པེ། ཨོ་བཟོ་སངས་མི་གྲི་	ཨ
ཨ	ལ་ཡེ་སངས་མ་ཡེ་ཨེ་མེ་ལེ་ཨེ་ཨྐྱི་པེ། བརྒྱུད་པ་ཡེ་ལེ་སོམས་པ་དཔལ་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་པེ། ཨྐྱི་པེ། རང་བྱུང་ག་དག་ལྷ་རན་གྲུབ་པོ་བྱང་ལས་པེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུབ་ལྷི་སྲིན་ལས་བདག་པེ། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་དེ་རྩི་གཞིན་རྩི་ཚེ།	ཨ
ཨ	ཚོས་ལྷི་དཀྲིངས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སྲུག་སོམས་པེ། ལྷི་དཔའི་དེ་རྩི་སྲུར་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མང་བྱུང་རྩི་གསལ་མཚོན་བཟང་པོ་སྲུར་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་ལྷི་ནང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྲོལ་བའི་ལྷི་རྩི་པེ། ཡེ་ལེ་སོམས་ལྷི་རྩི་ལ་	ཨ

གཏིང་མཚོན་པར་དབང་པོ་ལ་མཚན་པར་བྱ།

ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རང་བྱུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོ་གསལ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་སྐྱོལ་སྲིར། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བར་ཁྲུམ་ས་ཁོར་ཡུག་ནས། སྐར་སྐར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩོུ་བོ་རྩོུ། དགུ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རྩོུ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། ཐབས་གྱི་སྲོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྲིར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་
 བཞག་རྒྱལ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ཨོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། བཅུ་བ་སྐྱག་འཚམ་བཞི། བཞི། སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱལ་དང་། ད་རྒྱལ་ཞེན་པ་མ་ལུས་
 གཞེས་པའི་སྲིར། དོ་རྩེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་འཁོར་བཅས་ལ། གཉིས་མེད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱག་འཚམ་ལོ། སམ་ཨ་ཉི་ལྷ་རྩོུ། སྲི་རྩོུ་རྩོུ། དེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་བཞི། རྩོུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུགས། བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཡོན་ས་རོ་གཅིག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མི་འབྲལ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། བཅུ་གཅིག་པ་སྲིན་དགས་འཚོད་འབུལ་བཞི། རྩོུ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་རྩེ་སྐར་

ཨ	ཨོྃ་ སའི་ལྷ་ལྷོ་ དངོས་གྲུབ་སྐུར་སྐྱེར་སྤྱོད་གསང་བ་ཡི་ གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ་བའི་ མེ་ཏོག་མར་མེ་ཏི་བཤེས་སིལ་སྒྲན་དང་ གཟུགས་སྒྲུབ་ཏུ་མེ་ཏི་ལྷོ་མཚོ་སའ་མེ་ཏི་གསལ་	ཧ
ཨ	འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་བྱང་སེམས་རྒྱན་ གྲུ་མེད་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་འདི་ རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་ལྷུང་པའི་ལྷ་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཅུ་	ཨ
ཨ	གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ གྲུ་སའ་པས་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཚར་སྐུར་ཐོབས་ བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་པ་འབྲུག་རྒྱུ་ར་སའ་སྐྱེ་རྒྱུ་ བོ་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐར་མཚོ་དམི་ མཚོ་སྤོ་མི་རྒྱུ་	ཨ
ཨ	གཟུགས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་བཅུ་སའ་འབྲུལ་ལོ་ ཨོྃ་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ ཅུ་བརྒྱད་སྐྱོད་ལ་སྐུར་བའི་སྐྱན་ རིགས་ལྷ་དམཚོ་གཟུ་ཡི་དངོས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གསལ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ རྒྱུ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་	ཨ
ཨ	གུན་སྒྲོལ་བའི་ དུག་ལྷ་གུན་སེལ་སྐྱེན་གྱི་མཚོ་ག་ དཔའ་བའི་རོ་དང་མཉམ་སྐུར་ནས་ འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱ་སྐྱུ་ཡ་ རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ མཚོ་ག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་	ཨ
ཨ	དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཚོ་གསལ་ སྐུ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུ་ལྷན་གྲུ་མ་དང་ རྗེ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྣམ་མཉམ་མཚོད་འབྲུལ་ དབང་	ཨ

གཏིང་མཚོན་པ་དང་དབང་པོ་ལ་ཕྱེད་པ་ལྟེ་

འཇིག་རྒྱ་མེད་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། ཕྱོད་ཀྱི་གྲུབ་སྲུང་མ་ཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཚུལ་མཉེས་མཚོན་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་
བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས་། བློ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཙམ་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། མཚོམས་བཞིར་རྩིབས་དབུས་
དགྲ་བགོགས་བློ་སྟེང་ནས་། སྟོན་ལས་བཞི་སྐྱབས་སྐྱེས་མཚོག་རྣམ་བཞི་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། རྩོགས་བཅུ་དྲེགས་པ་བསྟོན་བའི་གདན་སྟེངས་སུ་། བདུད་འདུལ་འཛིགས་བྱེད་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་།
རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། གྲུབ་སྲུང་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཨོ་སྟེངས་སུ་། གདུག་ཚོགས་ཀུན་སྟོན་ལྟ་བུ་བས་འཁོར་བཙམ་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་སྟོ་བཞིན་། མོ་བྱང་
སྟོང་བའི་སྟོ་མ་རྣམ་བཞི་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། མ་ལྟར་བྱུངས་ཤིང་སྟོང་སྟེང་གདུང་མཛད་མ་། ལྷན་མཚེན་བཞི་རང་རང་བཀའ་འཁོར་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རི་ཉི་
མཚེན་བཞི་དང་། བསོ་ལྷགས་དུང་སོགས་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཙམ་ལ་། རྣམ་དག་། ཐུགས་རྗེས་། མ་བདུན་སྟོང་བཞི་འབར་མ་འཁོར་བཙམ་དང་། དབང་ཐུག་ཆེན་མོ་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་བཙམ་ལ་། རྣམ་དག་

ཕ	ཨོྃ་ ཞེས་པ་ཀའ་རུས་གྲུ་མ་བྲོད་ཉི་ལི་ལི་། རྗེས་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་དུ་འབྱུང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་ལྷུ་ར་འགྲུབ་མཛོད་། གོང་མཚན་མཐམ། མ་རྒྱ་མི་ས་ར་ལྷ་ཀའ་ནི་རི་ཉི་ལ་ལྷ་ཉི་། དེས་	ཤ
ཆ	ལྷུ་ར་ལྷོ་ལ་ལྷི་མཚོད་པའི་། རྗེས་པའི་བཞེན་པའི་གཏུན་བྱ་ཡིས་། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྤྲི་གཞེན་རྣམས་། རྗེས་པའི་དབལ་ཞེན་པོས་སྤྲིང་བསྐྱེད་གསལ་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་སྤོན་བཞིན་དུ་ཚོགས་ས་།	
ཇ	བྲོ་མོ་འབར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་གཏུན་ལྷུང་དུ་། རྗེས་པའི་ཞེན་འབར་བས་བརྟུངས་བྱས་ནས་། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་རྩལ་དུ་བརྒྱལ་པར་མཛོད་། ཁའོ་ཁའོ་ཁའོ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། སེལ་སེལ་སེལ་། བཟོ་ཡག་གོ་ཉ་གོ་ཉི་ལ་ལ་	
ཉ	ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་། ཉ་ཉ་ཉ་། ཉི་ཉི་ཉི་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། སེལ་སེལ་སེལ་། བཅུ་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བའི་། རྩྭ་། ཡོན་ས་ར་ལྷུང་བྲོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་གཤེས་། ལྷ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་དབུ་དབུ་བཙོ་བཙུང་སྤུག་། རྗེས་པའི་དབུ་ཚེ་ལྷ་ཚེ་	
ཏ	གསུམ་དང་། རལ་གྲི་དབྱ་གཏུན་ལྷུ་གསལ་ལྷུ་གྲི་གཡས་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཚེ་གསུམ་མེ་དབུང་དང་། འཁོར་ལོ་སྤོན་དམར་རྗེ་རུ་རུང་རི་ར་བ་གཡོན་། མཐའ་གཉིས་རི་ར་བ་སྤུར་པ་དབྱ་ལ་འདེབས་། ཞབས་རུ་ག་	
ཉ	བརྟུང་བཞི་རྒྱལ་བསེན་རྗེ་གསལ་པ་བཟླིས་། ལྷ་ཡི་ཡོན་ཉན་རྗེ་གསལ་ལ་སྤུག་འཚལ་བསྟོད་། ཡུམ་ཞེན་བྲོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ས་མ་། ལྷ་མདོ་ག་མཐིང་སྤུ་ཞལ་གསུམ་པར་སྤྲིན་རུ་གཤེས་། གཡས་གསུམ་རྗེས་པའི་གྲུ་ག་	

གཏིང་མཚོན་པ་དང་དབང་ལ་ཕྱེད་པ་ལྟེ་

ཅེ་ག་སུམ་ཕུར་། ག་ཡོན་ག་སུམ་སྟན་དམར་ལྷ་ག་ས་སྟོག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་སུ་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡབ་གྱི་ཞེད་ནས་འབྱིལ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རྒྱ་ས་འདེབས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་། ལྷོ་། མ་བཅོས་ཚོགས་པའི་བྱོ་
རྒྱལ་རིགས་བཞི་ནི་། ཀུན་གྱི་དབྱེད་དབྱེད་ལྷ་ཐར་བཅོ་བརྒྱད་ཕུག་། དག་གསོད་བགོག་ས་འདུལ་ཕུག་མཚན་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱམས་སུ་། འབར་བའི་བྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་བསྟོད་། ཐུགས་གྱི་སྐུ་མཚོག་གྱི་ལ་
རྣམ་བཞི་ནི་། དཀར་མེར་དམར་ལྷ་དེ་རྗེ་ལོག་པ་གདེངས་། གནས་ལྷ་ག་ས་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་དག་གདོན་འདུལ་། སྟོན་ལས་ལྷ་ག་སྐུ་བསྐྱུ་ས་མཚོག་བཞི་ལ་བསྟོད་། ལྷོ་། དཔལ་ཚེན་གླ་མེད་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་
གཤེན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་ག་སུམ་ཕུག་ཏུ་ག་པ་། དེ་རྗེ་ཅེ་དབྱེད་ཅེ་ལྷ་ག་དེངས་ཐབས་འཕུར་། མེ་དབྱེད་འབར་བ་ལ་ལྷོ་ཅེ་ག་སུམ་ག་ཡོན་། ཐ་གཉིས་ཕུར་པས་དག་བགོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་། རབ་འཛིགས་
ཏུར་བྱོད་ཚས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་རུ་གཤེན་བསྟོད་། ཚོས་སྐྱུ་འཕྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཉིས་ཕུག་གཉིས་པ་། དེ་རྗེ་ཕུར་པ་རམ་གདེངས་རྒྱལ་དུ་
བསྐྱམས་སུ་། ཉག་གཉིས་མཐའ་བུལ་ཐིག་ལའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་དོན་། ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་ཞིང་བཅུ་ཚར་གཉིད་པ་།

ཕམ་	ཨོྃ་ རང་བྱུང་བློ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ་ བ་འོལ་ཕྱིན་བཅུ་འི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དཔལ་ཅེ་ ཡུམ་ཚེན་བློ་མོ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ་ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་རྩལ་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་སྟོལ་ཅེ་	ཤེ
	རྒྱ་གསེད་སྐྱལ་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ་ ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་མཛད་པ་ཅེ་ སྐས་མཚོགས་བྲམ་བས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ་ ཕྱིན་བར་ཚད་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལ་བཅོམ་ཅེ་ མཐུ་ཚེན་	
ཕུ་གཟུགས་	སྟོལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ་ དཔལ་ཚེན་སྐྱུན་སྐྱུར་དམ་བཅས་དབང་མོ་ཚེ་ སྐྱུར་སྐྱུང་བཀའ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ཅེ་ བཅུ་གསུམ་པའོས་བཟུ་བཞི་ཅེ་ ཨོྃ་བརྟོ་གྲོ་ཉ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སང་བེ་སྐྱུན་བེ་རྩྭ་པལ་ཅེ་ རོ་རྩྭ་ལེ་ཅེ་	25
	བློ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་ལྟེ་ ཨོྃ་བརྟོ་གྲོ་ཉ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སང་བེ་སྐྱུན་བེ་རྩྭ་པལ་ཅེ་ ཨོྃ་རྟོ་གྲོ་ཉ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སང་བེ་སྐྱུན་བེ་རྩྭ་པལ་ཅེ་ ཨོྃ་གཟུ་གྲོ་ཉ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སང་	
ཕྱུ་	བེ་སྐྱུན་བེ་རྩྭ་པལ་ཅེ་ ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པལ་འབད་ཅེ་ རྒྱུན་གྱི་བསྟོན་པ་རྩ་བའི་ཐུགས་ལ་བཅོམ་ཅེ་ ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་ལ་མཁའ་མཁའི་སྐྱུར་འཚོགས་འབྲེ་ ལྷ་མཚོགས་འདི་ཉི་མའི་སྐྱེད་པོ་འབྲེ་ སྐྱུར་བེ་སྐྱེ་ཉ་ཉ་ལ་ཡི་ཅེ་ རྒྱུད་ཀུན་འདུས་པའི་སྐྱེད་བཅུད་ཡིན་ཅེ་ ཀུན་	
	བཟུང་ཐོ་རྗེ་འཚར་ཚེན་པོས་ཅེ་ སྐྱུར་པའི་ཉ་རྒྱུ་གྲངས་མེད་གསུངས་ཅེ་ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་སྟོངས་འདིར་ཅེ་ བདག་འབྲེ་དོ་རྗེ་གཤོག་གོད་པས་ཅེ་ རྒྱུད་སྟེ་འབྲེ་མིན་ལྷ་བཅུ་བསྐྱུར་ཅེ་ སྐྱུར་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོལ་ས་ཅེ་ འདི་ཉི་མར་གྱི་སྐྱེད་པོ་རྩི་མར་འབྲེ་ ཡང་ཟབ་	

གཏེར་མཛོད་པདྨ་པར་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།

དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱ་ཆེན་འདི། བདེ་ལྷན་དེ་རྗེ་གཤོག་གོང་སྒྲིབ་བྲག་ཡིན། དམ་མིན་གསང་བ་ཅོད་ཀྱི་ལྷོང་དུ་བསྐྱེལ། མཚོ་རྒྱལ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་ལ། གསང་བའི་སྒྲིབ་མཁུལ་གྱི་བུམ་པར་བཏོན། ཟབ་རྒྱལ་གདམས་པའདི་འདྲ་ནི། དགོན་མོད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དང་
མཚོང་། འོན་ཀྱང་དུས་ངན་སེམས་ཙན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས། ལྷ་མཚོ་གཤོག་གོང་རུ་ལ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་ལ་གཏོགས་པ། འདི་ལ་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་མི་རེ་དགོན། དུས་ངན་བཟའ་བསྟན་པ་ལར་འགྲིབ་དུས། རྒྱལ་བློ་དམ་སྲིབ་བྱུང་པོ་བདེ་
བས། ལྷ་མཚོ་གཤོག་གོང་མིན་གཞན་གྱིས་འདུལ་མི་རུ་ས། དྲེགས་པ་དམ་སྲིབ་དུལ་བའི་ཕོ་བའདི། མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ཡི་དོན་གྱིར་དུ། རིན་ཆེན་སལ་གཏེར་དུ་སྒྲོལ། རིག་འཛིན་དེ་རྗེ་གཤོག་གོང་བཀའ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ།
མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་གི་བུ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱང་མལ་སོགས་པ། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོད་ཚོགས་ལ་བཅོལ། ལུབ་པར་སྤྱངས་ཤིགས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏེར་
རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དེ་རྗེ་ཡིས། །སྒྲིབ་ཤེས་གྱི་ཡང་སྒྲོལ་གཏེར་བཞན་སུས། །ཤིང་བྱལ་ལ་གཏེར་ནས་སྤྱན་བྱངས་སུ། །མི་ལོ་བཅུ་བདུན་བར་དུ་གསང་གདམས་སུ། །རང་གིས་ཉམས་སུ་
བྲང་ཞིང་ལྷགས་སྤང་ལ། །འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རུ་བམེད་གྱིར། །ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ལ་བསྐྱུར་ཡི་གེའི་རིས། །སྤྲུགས་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །སུ་མ་རྒྱལ། །། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་བྲག་ལས། སྒྲིབ་ཐོག་ཆོ་ཡང་ལུང་གསུམ་གྱི།

ཨ	ཨྱོ་ ཚོགས་མཚོན་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་རྒྱན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ་ ཨྱོ་ ཅན་ན། རྟེན་ཅན་གྱི་ སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷོ་བཟོ་གུ་སྐྱ་རན་མོ་སྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདག་འགྲུབ་པད་འབྱུང་རོ་རྩེ་གཤོག་ཚོན་པས་ རོ་རྩེ་སྐྱུར་པའི་ལས་བྱུང་ཚུའོན་དུ་	ཤ
ཨ	ཚོགས་མཚོན་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་བསྐྱུན་ དེན་ས་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་འདེབས་ཁ་བཙོ་ལྷ་ལས་ དང་པོ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བྱ་བའི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ ཚོགས་འཁོར་སྐྱུང་སྐྱུར་ཡི་གེ་འཕྲོས་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་	
ཨ	བསྐྱེད་ ཡོ་ ཡོ་ལས་སྐྱུང་བྱུང་བཤམ་ཚམས་གཏོར་ ཁོ་ ཁོ་ལས་རྒྱ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཤམ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡོ་ཡོ་ཁོ་སྐྱུ་རྩྱུ་ གཉིས་པ་ལྷོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ རྩྱུ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉིད་སྐྱུ་ཉིད་ནང་དུ་ རྩྱུ་སྐྱུ་འཕྲོས་པས་རྣམ་	
ཨ	རོགས་ལུས་སྐྱུང་ས་ ལྷོ་དམར་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱལ་ཚོར་གྱུར་ ཨྱོ་དཀར་འདོད་ཡོན་དུ་ལས་སྐྱུང་སྐྱུང་གང་ རྩྱུ་ཡི་གཤམ་དེ་གཤམ་སྐྱུ་སྐྱུ་འོད་དུ་ལུ་ ཅུ་གསུམ་སྐྱུ་ཚོགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་སྐྱུ་གྱུར་ ཨྱོ་ལྷོ་	
ཨ	རྩྱུ་རྩྱུ་སངས་སྐྱུ་རྩྱུ་ཨ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུམ་པ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་ རྩྱུ་ ལྷོ་ལ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་འཛིན་གཤོགས་སྐྱུ་གསོལ་ སྐྱུ་དཔའི་རོ་རྩེ་སྐྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་	
ཨ	དབང་དང་དངོས་བྱ་བ་ལ་ལུས་སྐྱུང་བའི་སྐྱུར་ ཡེ་ཤེས་བྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཙམ་གཤོགས་སྐྱུ་གསོལ་ རྩྱུ་ ལྷོ་ལ་དམ་ཚོགས་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདོར་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་	

གཏེར་མཛོད་པདྨ་དབང་ལ་ཕྱོད་པ་རྒྱ་	ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞི་བོགས་ང་བ་མཚོགས་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་
	བཤམས་ནས་གྲང་། ལྷ་བ་རྣམས་གཉན་པོ་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ལགས་ན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སོགས། ཕུར་པའི་སྐྱོད་མ་བཀའ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཉན་
	བསྐྱངས་ནས། རྣམ་འགྲུལ་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སྐྱོལ་ཅིག། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཞི་པ་བཀའ་ནས་ཚོགས་ཕྱད་དང་པོ་ནི། རྩྱུ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྗེ་གཞིན་རུ་ཚེ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཀའ་སྐྱོད་
	འཁོར་བཅས་ལ། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ། གཞི་གྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ། ལྷ་པ་བཤམས་པ་ནི། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། བྱིད་གྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་
	པའི་ལྷ་སྟོན་རྣམས། མི་ཡི་སྐྱོན་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བར་ཚོད་བགྱིད། བདག་ཅག་མ་རིག་སྐྱོགས་ལྷུ་བག་མེད་པས། འདོད་འབྲུལ་གཏི་ལུག་དབང་གི་སྟོངས་པ་བཤམས། ཚོགས་ཕྱད་མཚོད་དེ་ཚོ་དབང་དངོས་
གྲུབ་སྐྱོལ། ས་མ་ཡ་ཏེ། རུག་པ་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་ནི། འགྲུགས་གཞུགས་བྱས་ལ། རྩྱུ། གཞི་མ་བྲལ་ཐོགས་མེད་རྗེ་ཕུར་པ་སྟེ། བརྟེན་གྱིད་རི་རབ་ཡིན་ཡང་རུལ་དུ་བརྟེན། རྗེ་ཕུར་པའི་མཚོན་གྱི་ཆར་མཁའ་ས།	

ཨྲ	ཨྲི་ རྣམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་གཟུགས་སྤང་རྩལ་དུ་སློབ་པ་། རྣམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་ལ་། ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སློང་ནས་རྩོངས་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་
ཨྲ	རྩལ་སློབ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་ཡན་ལག་སློབས་། རྩལ་བྱ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སློབ་སྤྲུགས་། སྤུར་སློབས་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སློང་ལ་གཟིར་། རྩོམ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་
ཨྲ	ལའོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་རྩལ་སློབ་པ་། ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སྤྲད་ཁྲག་གཞིས་། བེ་ཅོན་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་གཟུགས་སྤང་ཚོས་། རལ་གྱི་ཅན་གྱིས་ཚལ་པ་དུམ་བུར་
ཨྲ	ལའོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སློབ་སྤྲུགས་། རྩོམ་ཚོན་ཅན་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སློབ་པ་ཐོངས་། རྩོམ་སྤུར་པའི་སྤྲུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། རྣམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་ལི་། ལྷས་དག་
ཨྲ	ཡིད་ལ་མཚོན་ཚའི་ཚར་ཕོབས་ལ་། ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། བདུན་པ་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་ནི་། ཨྲི་། དཔལ་ཚེན་སྟོན་ལས་མངའ་བདག་ཉེ་རུ་ག་། རྩོམ་གཞིན་ལུ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྤེལ་འོག་།
ཨྲ	དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་སྤང་འདི་། རྩོམ་སྤུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟན་། དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟན་། བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟན་། གྱི་ལ་མཚེད་བཞིའི་ལྷ་

ཨ	ཨྱི་ རྒྱ་ལྷ་ཉི་ དབྱ་བཤེགས་མཁུང་མའི་ཤ་བྲག་རྩལ་གསུམ་ལ་ལྷ་ཉི་ དགུ་བ་ཚད་མདོ་བྱ་བཞི་ ལྷོ་ལྷོ་ སྤོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་པོ་བྱང་དུ།	ཧ
ཨ	བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་དེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ཡིས། ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་ནས་གྱི་ལའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ཚེ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རང་རང་སྐས་འཁོར་བཅས། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་	
ཨ	སྤོག་སྤྱིང་མདོན་དུ་སྤུལ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སྤོག་བསྤིང་བར་མ་ཚད་དམ། སྤོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤལ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	
ཨ	སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོམ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ་ དེ་འོག་འོད་གསལ་ལ་གསང་བའི་བྲག་སྤྱག་ཏུ། སིག་འཛོན་ཚེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ཚོད་དང་། བ་སྤྱུ་རྩེ་ལ་སོགས། སྤྱབ་པའི་སིག་འཛོན་དེ་རྗེ་	31
ཨ	མཚེད་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་རྗེ་སྤུར་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚོ། སྤུར་པའི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན། དམ་ཚིག་ཅན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སྤོག། སྤོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས། ཤལ་བྲག་	
ཨ	དམར་གྱི། སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ། ལྷོ་ལྷོ་ དེ་འོག་རང་བྱུང་སྤྱི་གསུམ་དབང་སྤྱག་ཏུ། དབྱེས་སྤེ་མཚོ་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་སྤེའུ་བཅོན་དང་། འགོག་བན་པོ་ཙུ་རས་ཚེན་དཔལ་སེང་དང་། རྣམ་སྤྱིང་གཉགས་པོ་	

གཏིར་མཛོད་པདྨ་དབང་ལ་ཕྱེས་པ་རྒྱུ་

དཔལ་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་གྱིས། ལྷ་མཚོག་ཕུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། རྗེ་ཕུར་པའི་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་པ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ། རྣམ་འགྲུལ་ཚེ་སྟོག་པ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས། འགྲུག་དམར་གྱི། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ། རྩྭ་ཕྱོ། དདུས་མཁའ་སྟོད་འོག་མིན་ཕོ་བྲང་དུ། རང་སྐྱོད་རང་གསལ་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་བྱུང་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་རྩལ། སྟོན་ལས་ལས་སད་བདུད་འདུལ་གླིང་པ་ཡིས། བཀྲ་གསལ་ཕུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ལམ་རྩལ་རྣམས་ལྷན་ཕུར་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་སྟོག་སྟོན་མའོན་ཕུལ་ནས། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ཚེ་སྟོག་བསྟོན་བར་མ་ཚད་དམ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། བཅུ་པ་བཏྲན་མ་སྟོང་བཞི། རྩྭ་ཕྱོ། སྟོན་ཚེ་ཀུན་བཟང་པདྨའི་སྟོན་སྲུང་། ཁས་བྱངས་དམ་བཅས་བཅེ་ལྷན་མ་མོའི་ཚོགས། བཏྲན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་བཀའ་འཁོར་བཅས། རིག་འཛོལ་ཚེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཏོག་ཚོད་དང་། ལམ་རྩལ་རྣམས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ཡིས། རང་བྱུང་སྲུ་གསལ་སྟོན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དུ། ཞིང་ཚེན་གདན་སྟེང་རྣམ་འགྲུལ་ཚོགས་གྲལ་བཞག། ཐུར་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་བཏྲགས་བསྐྱུ་བ་པན་སྟེར།

གཏིང་མཚོན་པ་དང་དབང་ལ་ཕྱེད་པ་ལྟེ

བབ་པའོ། བརྒྱུ་པ་དེ། ལོན་ལའོ། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་
དེ་ཇི་གཞིན་རུ་འོ་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་བདེ་བ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་ལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། བཅུ་གསུམ་པ་བཅོད་པར་གསོལ་བཞི། རྩོ། དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་གཞིན་རུ་འོ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུག་གསོལ། ཏན་སྤོལ་བ་གནས་སྤྲུལ་སྤོབ་པ་དང་། ལྷ་ཏ་སྤོར་བ་བྱིན་གྱིས་མཚོབ་པ་དང་། མཚོན་སྤྲུག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་དག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་
མ་ལོན་པ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་ཅད་ནས་མཚོན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་མ་བསྐང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་ཆགས་སྤྲུག་པ་ཅི་མཚིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་ལག་གསལ་སོ། བཅོད་པ་དམ་
པ་མཚོན་དུ་གསོལ། ཚོའདྲིའི་རྒྱུན་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚངས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་བཅོད། བཅུ་བཞི་པ་གཏོར་མ་ཚོར་དུ་འཕང་བཞི། རྩོ། དམི་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་གཞིན་རུ་སྤོ། ལྷ་དགྱིད་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལི་དབང་། དམི་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། དམི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན། དམི་ལྷ་སྤོན་སྤོ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྩེ། དམི་གདོན་བགོགས་དམ་སྤོ་ལྷུང་པོའི་གཤེད། དམི་

ཨ་	ཨྲིཾ་ བཀའ་ལ་ཐམས་ཅད་འདའ་མ་གྱེད་། ཡུལ་ལྷ་ཟློ་དོར་དབེན་གནས་སྤྱང་མ་སོགས་། བཀུག་མར་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རྩུར་ཅིག་། ལྷ་ད་སྤྱི་དྲུ་སྤྱི་ན་ཐམས་ཅད་དམག་དཔུང་གྱེད་།	ཤ
རྩེ་	བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དག་ལ་གྱོཾ་། རྣམ་ཐུན་དམར་པོ་མདའ་ལྷུང་ཤར་རེ་། དུག་ཐུན་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱང་ལྷུང་ཚུ་བས་སོ་ཚུ་བ་། མཚོ་ཐུན་དག་པོ་སྐར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུགས་སོ་ལྷུག་། ལྷུངས་ཐུན་དག་པོ་ཐབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷི་ལི་ལི་། ཐུར་ཐུན་དག་པོ་ཐོག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་དམ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལ་གཟིར་། ཟོར་འཕེན་དག་བགོགས་བྱེད་མའི་སྤྱིའི་ལ་གཟིར་། ཟོར་འཕེན་ཟུང་ལྷུང་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལ་གཟིར་། ཟོར་འཕེན་སྐབ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལ་གཟིར་། ལྷུང་ལོག་བར་གསུམ་སྤྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱུད་ནས་། གནག་ཅིང་གདུག་པའི་སོམས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐར་པའི་བགོགས་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལོག་ཉོག་མི་། སྐད་ཅིག་ལྷུང་སྤྱོད་ལ་ཐམས་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་། དག་བགོགས་བྱེད་མ་དམ་སྤྱིའི་ལྷུང་པོ་རྩུང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ག་སྤྱིའི་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩུང་ལ་ཨྲིཾ་པའ་། མཚུ་ཨོཾ་སྤྱོད་ལྷོག་ལྷོག་། བཙུ་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལ་ལྷུག་པའི་། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་། ཨྲིཾ་། རྩེ་ལྷུང་ལོར་འདས་སྤྱང་སྤྱིའི་ལ་ལུས་ཀུན་། རང་གྱེད་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡས་ཁང་ལ་བསྟུ་། འོད་ལུ་ཡར་མར་སྤྲོ་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཐམས་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སོམས་དཔའ་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་། ལྷུང་ལིག་གྱེན་རྣོགས་ཐོག་ལོ་ཚོས་	35
ཡུ་		

