

གཏུག་

༄༅།

།སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བཀའ་སྤྱད་ལ་ཟླ་བ་མེ་ཆེའི་སྲོག་གཏད་དམ་ལྷན་ལུས་ལ་གྲིབ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།

237

ལ

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྩུབ་ལྟར་མཛོད་

༄༅། །ན་མོ་གུར་བེ། དབྱིངས་ཕུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྒྱུ། །ལས་ལྷུང་འཇའ་ཚུལ་སྟོན་ལ། །བཏུང་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱང། །སྐྱེད་བྱེད་སྟོག་གཏང་།

དགོན་ཕྱིར་གྱི། །འདི་ལ་གཉིས། །སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཤེས། །དོས་གཞི་སྟོག་གཏང་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཚེས་གྲངས་འགྲུབ་པའི་གཟུང་སྐར་དར་བའི་ཉེར་དགུ་ལམ་བཅུ་བཞི་ལ་གནས་དཔེན་པར།

བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བྱེད་པའི་མཚོན་གཏོར་དང་དམ་ཚིག་གི་གྲིས་སྐྱ་སོགས་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མ་དུན་དུ། །སྟེགས་བུར་གྱི་བྲག་གིས་ཚག་ཚག་བཏབ་པ་ལ། །མཚུལ་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དཔུས་སུ་སྐྱོད་དུང་། །ལམ་ཐར་སྐོར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ལ།

པོར་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་བྲག་མཚོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོན་མེ་རིས་བསྐོར་བ་གྲིས་པའི་དཔུས་སུ་སྐྱེད་ལས་སམ་སྐྱེད་ལྟོད་དུ་དམར་གཏོར་རྩྭ་གམ་ལའོར་བཞིས་བསྐོར་བ་མེ་རི་སོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཅེར་སྐྱེད་ཅུ་ག་གཟུགས་དཔེན་གཞི་གཏུག་

༄༅། །སུབ་པ་བཀོད། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷགས་ལྷ་གི་སྣོང་། མདུན་དུ་སྣོན་གཏོར་ར་གྱ། དག་པོའི་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ལམ། ཐོད་ཐོང་ལས་བུམ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱི་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སྐུ་མ་དགོངས་འདུས་སམ། རྒྱལ་བ་འདུས་པ་གང་ཡང་ཕྱད་བའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བསྐྱེད་བཅས་བྱས་ལ། མཚོད་ཇུས་སྦྱིན་སྦྱི་ལྟར་སྦྱིན་བརྒྱབ་ས། ཞིག་སྦྱིང་གིས་མཚན་པའི་ལས་གཞུང་
 བསྐྱེད་ལ་བརྒྱས་པའི་འགྲུབ་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་བསྟན་སྦྱང་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་ །ལྷགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད། སྦྱིན་ལས་རྣམས་བཞིག་པར་འདོད་ཐོགས་མེད་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བསམ། མཐར་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་སྦྱོབ་མ་གཞུག་པའི་གནང་བ་ལྟ། དམ་ཚོགས་ལྟར་དེས་པའི་སྦྱོབ་མ་ལྷུས་ནས་དབྱུང་། བགོགས་གཏོར་གཏང་། བཀའ་བསྟོོ་བགོགས་བསྐྱེད་སྦྱང་འཁོར་བསྟོོམ་པ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱ།

ལྷན་	།གནང་། ལྷན་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་མཛད་ནས་ཐུགས་སྐྱོལ་བ་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱུང་ཚང་བྲག་ཏུ་སྐྱས་པ། ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་ཚོན་གྱི་ཡང་སྲིད། གཏེར་ཚོན་ཞིག་པོ་གྱི་དཔལ་	༤
གསུམ་	ལྷན་དང་ས་ཏེ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་མཚན་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་བཀའ་དམུག་སྤེལ་གནང་བའོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཚོན་ཚའི་མཆོལ་འདུལ་དུ་གཞུགས། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་བློ་བོད་སྤེལ་ཅུལ་དང་དཔྱེར་མེད་པར་དད་གུས་སྤྱོད་	
ལྷན་	ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ ལྷོ་བ་དཔོན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་བ་དང་། གསང་སྐྱབས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་	
ལྷན་	སྐྱེར་ལེ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་གྱི་ལི། དབང་བསྐྱེད་རིག་གཏང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལེ། ལན་གསུམ། ལྷན་སྐྱེད་པའི་ ལྷོ་བ་དཔོན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། ལྷན་ལྷན་བྱུང་ལྷོ་བ་ཏོན་ཅིག་ལེ། བཀའ་སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་གྱི་ལི། དབང་བསྐྱེད་རིག་གཏང་	
ལྷན་	ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་ ལྷན་དུ་མཚོད་གཏེར་བྱ་བར་གཅེས་ལེ། ལུས་དང་གྱི་བམ་ཇི་བཞིན་དུ། འགྲོགས་ནས་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། ལྷོ་བ་ལས་ལྷན་བཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལེ། དམ་ཚོགས་ལ་འདའ་ཡུན་དུ་སྐྱེད་ལེ། ཞེས་	
ལྷན་	བཛོད། ལྷན་དག་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེས་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་བྱོད་ལ་ཅན་སྐྱེད་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེར་གསལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའི་འདུན་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་། རྗེས་	

ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །མཚོ་གཤམ་སུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །དག་པའི་
 མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤའ་གསུམ་པར་བཤྱི། །སྤྱོད་ས་བཅུ་ལ་འོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་
 ལ་མེད། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཚོར་བས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོར་
 བསྐྱོད། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལན་གསུམ་གྱུར་གཞུག། །དེན་ས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱོམ་སའའིག། །སྤོབ་དཔོན་པར་སྐྱོད་སྤེད་ཅུལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། །བྱིད་རང་
 གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ལུས་འོད་གྱི་གོང་གྲུང་གྲུང་། །དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས། །བྱིད་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་བསྟན་སུ་དུར་བྱོད་གྱི་བདག་མོལ་ཟེངས་མོ་ཆེ་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྐྱོན་ལྟར་གནག་པ། །དུས་སྐྱོད་ལམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ།
 །ཞལ་ནས་བྲག་གི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་འཕྱིང་མཚེ་བ་གཙོགས་པ། །སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཞིགས་པ། །ཕྱག་གཤམ་ལུགས་གྲུང་དག་ཡོན་དག་སྐྱོད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། །དུག་སྐྱེལ་ནག་པོའི་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་

༥	<p>༡། །པ། གཅེར་བྱ་བ་ཟེ་མ་དང་ས་དང་ལྡན་པའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་འཇིག་རྟེན་མཁའ་</p>	༥
༦	<p>འཕྲོའི་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོའོག་ཟུར་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུན་གཤི་བྱུག་ཟན་ལ་ལྷག་སཔ་ལྟར་སྲུན་དང་ས་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག། །གུ་གུལ་དང་ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་བསྐྱེད། །འོལ་མོ་</p>	
༧	<p>བསྟན་པ། །ཆ་སྒྲགས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་དབབ། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེའཤེས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །ཏིལ་བརྗོད་། །ཞེས་དེ་རྗེ་མགོར་བཞག། །རྟེན་གཏོར་ཐོགས་ལ། གཏོར་སློང་དུར་བྱོད་འོལ་པའི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོར་མ་བསྟན་</p>	243
༨	<p>སློང་དུར་བྱོད་གྱི་བདག་མོའོག་ཟུར་མོ་ཆེ་འཁོར་གདོང་ཅན་བཞི། མ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཚོགས་དང་བཅས་མའོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བ་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མོས་ཤིག། །རྩོམ་། སློན་ཚེ་བརྒྱ་དབང་</p>	
༩	<p>གི་སྲུན་སྲུང་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་མོ་ཡལ་གལ་ཅན་། བསྟན་པ་སྲུང་བྱིར་དམ་ཚིག་ཀུན་གྱི་བདག་། །སྐལ་ལྡན་བྱུ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་། །སྲུང་སློབ་མཛད་བྱིར་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་། །དབང་སྲུང་</p>	
༡༠	<p>དམ་ཚིག་དོན་ལ་གནས་པར་མཛོད་། །ཅེས་དང་སློག་སྒྲགས་གྱི་མཐུན། །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྟ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། །ཞེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། །སླར་སྤྱི་བོར་བཞག། །རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སློང་པོ་སློང་བར་མཛད་པའི་དམ་ཅན་</p>	

མཐུ་མི་ཆེ་ལ་ཟ་བའི་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཚོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་སྐལ་ལུ་རུ་བཅད་པོ། གཏེར་ཆེན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་དཔ། གཤམ་དབང་ཞིག་པོ་གྱི་དཔ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སྤྱིར་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་
 དང་། བྱེད་པར་རྩེ་རྩེ་སློབ་མ་འདིའི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ལ་སློན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དབྱ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ བྱམ་པས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ། སློབ་མ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཏོར་མའི་ལྷ་བསྟོམ། དཀྱུས་འགོ་ཙམ་ལ་གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིམ་པར་བསམ། མ་མོའི་ཕུག་མཚོན་གཉིས་པོ་གཏོད་ནས་མངའ་གསོལ་བས་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པར་སོས་ཤིག། །ལྷ་གསུམ་གྱུ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ལ། རྩྭ་ལྷོ་ བསྟན་པ་བསྤྱང་སྤྱིར་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་འདི། དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུའི་སློབ་དབུགས་འདྲེན་ཅིང་སྤྱོད་ལ། མ་མོ་མཁའ་

ལྔ	།འགྲོའི་ཕོ་ཉ་སྐར་ལྟར་འབྲུག་པམ་། སྐལ་ལྷན་རིག་ས་གྱི་བྱུང་ལ་འདི་སྒྲིན་པམ་། གདུག་པའི་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨཱིཾ་ཨཱོཾ་། སྒྲིན་གཤོན་དུ་གཏད་ལ། ཨོཾ་།	ཧྲ
ལྔ	གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ཙོན་འདི་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་སྲིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་ན་། ལས་བཞིའི་སྲིན་ལས་གང་འདོད་དབང་བསྐྱར་འདི་། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་རིག་ས་གྱི་བྱུང་སྒྲིན་། སྲིན་ལས་	
ལྔ	རྣམ་བཞི་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག་། འདྲེ་ཙོན་ཨཱུཾ་ཨཱིཾ་ཨཱོཾ་། དེ་ནས་ཐོད་ཐོད་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨོཾ་། ལམ་འགྲོའི་སྲོག་ཡིག་སྒྲོལ་ལྷན་པར་གསལ་། དག་སྐྱུགས་འབྲུག་སྲོང་སྲིར་བའི་སྐྱུགས་སྐྱུ་ཡིས་། །ཁམས་	
ལྔ	གསུམ་དབྱ་འདྲེ་ཕོ་ག་རྟོག་ལ་ལུས་པམ་། དག་སྐྱུགས་སྐྱུ་ཡིས་སྲོལ་བའི་རིག་པ་སྒྲིན་། ལ་མའི་སྲོག་གི་སྲིང་པོའི་རྗེས་རྗེས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅེས་སྒྲིང་ཕོ་ལན་གསུམ་བཟུང་གཞུག། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་པར་	
ལྔ	འདྲ་བ་མང་པོ་འགྲོ་སྐྱེས་སྐྱེད་པར་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་། རིག་སྲོང་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱུའི་རྩལ་། འཛིག་རྟོན་	
ལྔ	འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་རྒྱན་། གཅིག་དང་དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐང་དད་མིན་། ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བདེ་སྲོང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། ཅེས་སྐྱུ་ལས་ལྟུང་། རྣམ་ཨཱུཾ་ཨཱིཾ་ཨཱོཾ་། དེ་ནས་སྐྱིས་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་དང་།	

གསུང་སྒྲིང་པོ་བཟླ་བ། ཐུགས་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས་གནང་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་དེང་སྤྱོད་ཆད་སྲུང་མ་ཚེན་མོའདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྦྱོར་ལ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩིས་ལྟ་བུར་བྱས་པ་

སྒྲོབ་བུའི་དུང་པ་གཡས་ཀྱི་ཐད་དུ་བརྒྱུང་ལ། ཏུ་ཏུ་གདོད་ནས་ཚོས་སྦྱོར་སོགས་གར་གྱི་དབང་སྦྱོར་གིས་མཛོད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོར་གཞུང་སྤྱོད་བཅོལ། ཏུ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་པོ་སོགས་ནས། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་

ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱོད་ལ་སྤྱོད་ལས་སོགས་སྦྱོར་བ་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་དང་གནས་སུ་བཞག་ཤིས་པ་བཛོད་ཅིང་དམ་ཚིག་གཞུང་གཏད་རག་མཚུངས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། མཚོད་པ་གསོས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བས་དང་མཚོད་བསྐྱེད་།

ནོངས་ལའགས་བཅོད་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་གིས་སྦྱོར་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པའམ་མཛོད་པ་ལེགས་པར་གཏོར་མ་བྱང་ལའདུ་མཚོད། བདག་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བསྐྱེད། དགོ་བསྐྱེད་ཤིས་བཛོད་རྒྱུས་པར་བྱའོ། །དང་སྐྱེད་འགྲུལ་པའི་དབྱ་བ་གསོས་དུང་། སྤྱོད་ལ་བའ་འགྲོའི་

དབྱིངས་སུ་བཅོལ། མི་གནས་ལེ་ལེས་རོལ་པའི་རྩལ། ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བར་ལོག་ཤིང་ཉིད་སྤྱོད་མ་དགོངས་པའདུས་པའི་ཚོས་སྦྱོར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དགོངས་འདུས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྦྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་འདེའདི་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་གསོལ་གལ་ཆེ་མོད།

གཞུང་དང་སོག་གཏད་སོགས་སྤྱོད་སྦྱོར་གི་ཐོབ་གཏོར་ལས་བྱོན་ཅིང་དེའང་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱེད་པ་ལ་མན་འདོད་ཀྱི་སྒོས་པར་གར་དབང་རྩལ་གྱིས་མཛོད་ལོད་བདེ་གསོས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོལ་གསུང་འཕེལ། །།