



གཏོར་མཛོད་ཞེས་སྐུ་བཟུང་གསལ་བྱེད་པའོ།

འུའུའུཾ།	ཏམ།ཅུལ་ཐཏན།ཤལ།	སླིང་གི་ཐིག།	སླིང་གི་ཐིག།	སླིང་གི་ཐིག།	བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ངས།	སྐར་ཡང་ཟེར་རྒྱལ་ཁམས་གི།
འགྲོ་བ་འདུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚེ།	གྲོགས་འཁོན་ལོག་སྐྱས་དམ་ཉམས་པས།	ལྷུང་སྤྱོགས་ཙམ་དུ་སྤྱིན་པས་གུང།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི།	དགོངས་པ་གཅིག་		
བསྐྱས་བདག་ཉིད་གུང།	སྐྱེ་ཚོགས་ཅུལ་ཁའི་རྩ་འབྲུལ་འགྲིབ།	ཐབ་གནད་འདི་དང་མི་སྐྱེན་ན།	མེར་བསྐྱོགས་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱར་མི་བདུབ།	དེ་སྤྱིར་སླིབ་ཐུག་མཐར་ཐུག་འདི།		
སངས་རྒྱས་ལས་གུང་མི་དགོན་རེ།	མའོངས་ཐམས་ལེད་དུས་གི་ཚེ།	པལ་ལ་འགོང་པོ་སླིང་ལུགས་པས།	ཚོས་དང་ཚོར་ལ་ཚེ་འགྲོན་གྱིད།	པ་བུ་སྐྱེན་འབྲུགས་རྒྱལ་བྲིམས་འཛིག།		

ལྟ

གཉིས

སྟེ

འུའུའུཾ་	གསང་སྤྱགས་རྟོ་རྟོའི་ནང་དཔེས་བཤེས།	མཁས་བཙུན་མིང་འཛིན་ཆད་ལྟ་སྟོན།	དུས་མཐར་དམག་གི་འཛིགས་པས་མནར།	སྟིང་རེ་རྟེ་སྟེ་བྱ་ཐབས་
དགོན།	འོན་གྱང་ལྟ་སྤྱས་སྦྱེས་མཐའ་དང་།	ཁྱེད་སྤྱལ་བདག་གི་རིགས་སྦྱེས་དང་།	ལྟན་ཅིག་སྟོན་ལམ་ཚོགས་པན།	དག་སྒྲུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཆར།
བདུད་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས་གྱང་།	ཐབས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སྟོང་།	ཚོགས་སྟོང་དམ་པའི་གནད་ལ་འབྱུངས།	དུས་དུག་ཀུན་ཏུ་ལྟ་སྟོན་ལོན།	ཉམས་གྲིབ་ལས་གཞན་དགྲ་དང་
བྲལ།	བསྐྱབས་ཚོགས་དམ་གྲིབ་ཀུན་སེལ་འདི།	རིག་སྤྱགས་རྟོ་རྟོའི་གོ་ཆ་ཞེས།	འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན།	བསྐྱལ་བར་དུས་གྲིབ་མ་ལ།
				རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོ་

ལྟ

387

གཏིར་མཛད་ཞིང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཀྱིས་

མཐུད་ཡིན། བོད་ཡུལ་གཏིར་ཆེན་བརྒྱ་ཆ་དང་། གཏིར་མཛད་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཀྱིས་། གྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་། འདི་དང་འདྲ་མིན་གཏིས་ལས་མེད། གཏི་བཞི་མཚིམས་སུའི་གནས་སུ་ཡོད།  
མཐུད་སྐྱེད་འདི་མིན་སྐྱེད་རེ་ཀན། རྒྱ་བུ་འཛུགས་ཀྱིས་འཛུགས་འཛུགས་ཆོག་འདི། བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཞན་དང་། དགོན་མེད་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེད་ལོངས་ལ་དྲིས། རིག་འཛིན་ལས་ལྡན་མ་གཏོགས་པ། གུན་ལ་མ་སྐྱེད་  
ན་ར་ཀན། སམ་ཡེ། རྒྱ་བུ་བུ། བྱི་བྱི་བྱི། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་མཛད་མཛད་ཀྱིས་། སྐྱེད་མཛད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་། མང་ཉིད་བྱི་ཆེན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་། མཐུད་ཀན་འོད་ཟེར་གུན་འཛོལ་བ། རྒྱལ་  
གཏིས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀར་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་མཛད་ཀྱིས་། འོ་བོའི་ཆ་ལྷག་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེད་། གནས་གསུམ་ཡི་གོའི་འཛོལ་འདྲེ་ལས། ཞི་བོའི་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེད་། རྒྱལ་སྐྱེད་ཀར་མཛད་ཀྱིས་སའོན་མཐུད། བརྒྱལ་  
སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་ཀྱིས་མཛད་ཀྱིས་མཛད་ཀྱིས་། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཛུགས་མཛད་འཛོལ། གནོད་ཉེས་མཛད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་། ཨོའི་ཨོའི་སྐྱེད་མཛད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། མོན་པ་ཀྱོང་ཡ་  
ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་། ཨུའ་མིའ་ཡ་ཧོར་ཡ་ཧོར་ཡ་སྐྱེད་།



གཏིང་མཛོད་ཞེས་པ་སྐོབ་བཞུགས་པ་མཚུས་བཞུགས་པའི་མཛོད་པོ་

མཐའ་ཡོད་དེས་པར་སྐྱོབ་པོ། སྐོན་ལམ་སྐོན་སོང་དམ་ཚིག་ཡིན་པོ། སྐོ་ལྷན་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིན་པོ། ཚོས་སྐྱ་རྒྱ་བ་ཆེ་བ་དེན་ཞེན་རྒྱུང་པོ། ང་དང་དགེར་མེད་སྐྱས་རྒྱུ་ལ་ཅན་པོ། རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡང་པོ། ངན་སོང་གནས་གྱི་སྐྱེ་སྐོ་གཅད་པོ། ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འགྲད་ཤོག་པོ། བཀའ་རྒྱུ་པོ། གཏེར་རྒྱུ་པོ། གསང་རྒྱུ་པོ། སྐྱས་རྒྱུ་པོ། ཟབ་རྒྱུ་པོ། གཤམ་རྒྱུ་པོ། གཏད་རྒྱུ་པོ། ཐུབ་པར་སྐྱུང་སའི་ག་དགོ་བསྐྱོན་མུ་པོ། དུས་ལ་བབས་ཚོ་སྐྱོད་ཅིག་རྒྱུ་པོ། ས་མ་ཡུ་པོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ། གཤམ་པོ། བེ་མོ་ལྷན་འགྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་མལ་གྲོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གདན་ཐངས་པའི་ཟབ་ཚོས་སོ། ། ། རུ་རུ་རུ་པོ། ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་པོ། གནས་ཁང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ཏིཏ་ཏིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱེད་འདི་མེད་ནུ་པོ། སྐོ་འགྲུགས་བྱས་སམ་དམ་ཉམས་མི་གཅོང་གནས་པོ། ཚོ་སྐོག་ཉམས་དང་ས་ལམ་ཀུན་ལ་སྐྱིབ་པོ། གྲིབ་སེལ་ཀུན་མཚོག་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐྱུ་པོ། སྐྱེད་ཅིག་རྒྱན་རྒྱོགས་ཐུགས་གྱིས་བོན་ལས་པོ། འོད་ཟེར་སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་བས་པོ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཅོང་བྱུང་གྱིས་བསྐྱོགས་པར་བསམ་པོ། ཨོ་ལས་རྣམ་སྐྱུང་གཞུག་ལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པོ། ལྷུ་ལས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པད་ཉིའི་སྐྱེང་པོ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་གྲུབ་སྐྱིད་པོ་བཟུང་པོ། འདི་ཡིས་མི་བསལ་གནས་གྱི་ཉམས་གྲིབ་མེད་པོ། མའོངས་འགྲོ་བ་གནས་གྲིབ་ཀུན་བྱུང་ནས་པོ། ཡེ་གྲོལ་མི་

ལྡན་ རུ་ལུ་ལུ་ འགྲུར་གནས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག་ཅེ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ སྤམ་རྒྱ་ རབ་རྒྱ་ སྤྲུག་ཁ་ཤིང་ མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཉི་ཤོག་འོད་གསལ་སྤྲོ་ཆོག་ས་རང་གོལ་བདག་གིས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཉི་རྩ་  
 རྒྱུ་ག་པའི་ཚོས་བཅུ་ཉི་ཤེས་ སྤྲུག་རི་རིན་ཚེན་སྤུངས་པནས་གནན་བྲངས་པའོ།། །། ལྷ། །དམ་གྱི་བེའུ་པ་གུན་སེལ་གྱི་བྱས་ཚོགས་ལོགས་གྱི་བེལ་གྱི་མན་རག་སྤོང་པོ་བསྐྱུས་པ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བལྟ་གས། འཕྲོ་བྱ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་  
 འདིར་དམ་གྱི་བེའུ་པ་གུན་སེལ་གྱི་སྤོན་ས་བཤུ་བྱ་བ་སྤུང་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་གྱི་བེལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་རག་འགའ་ཞིག་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བཟོད་ན། ཤོག་མར་བཤུ་བྱ་བ་སྤུང་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་ལོ། གནས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པར་སྤོགས་བུ་ཉི་དབུས་སུ་བུ་པ་བཅུད་  
 སྤྲུག་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་བུང་ཚོས་གསུངས་ཤོར་དང་བཅས་པ། མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤོད། ཉེལོགས་ཅི་བདེ་བར་ཤོར་ཐིམ། གུལ་ཡུངས། མེ་རོག་གི་སྤོད་ལོགས་ཉེར་མཁོའི་བྱེ་སྤྲུག་རྣམས་ཚང་བར་འདུ་བྱ། དེནས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འཕྲོ་ སྤྲུ་  
 ལ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་སྤྲུར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །སྤྲུ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་ཐོབ་སྤྱིར། །སྤོ་བ་བཅུ་གསལ་བ་བསྐྱོལ་པར་བཤྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྤྲན་  
 ལྡན་ ལྡན་ཅིག་ །སྤྲུག་བསྐྱེད་གུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟུག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་གུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚང་མེད་བཞི་བསྐྱོལ། །སྤོང་པའི་རང་ལས་སྤྲུང་ཅིག་གི་སེ་ །སྤྲོ་ཆོག་ས་པད་ཉི་ཤེས་གནན་

ལྷ

གཏོང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་སྤྱི་བཙུག་པོ་འཕེལ་བའི་མཛོད་པོ་

སྒྲིབ་ཏུ་ རང་ཉིད་ཁྱོ་ཆེན་སྐྱེ་བཅེགས་ནི་ མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་གུན་འཕྲོ་བ་ ལུག་གཉིས་ལུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ བྱོ་བའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་པར་བསྐྱོམ་ གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ ཞི་བྱོའི་ཆོགས་གུན་སྤུན་དང་ས་ཐིམ་ ལུགས་ཀར་པད་ཉིར་རྩྭ་མཐིང་མཐར་ བཟླས་སྤྲུགས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ མེ་ཡི་རྩ་རྩ་འཕྲུག་ཅིང་འཕྲོ་ གནོད་བྱེད་ཉམས་ཆག་གུན་བསྐྱེགས་གྱུར་ ཨོ་ ཨིས་ཅོ་ཎ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨུ་ཎ་མི་ཎ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ མོན་ཎ་གྲོ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨ་ག་གྲོ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨ་བྱུ་གྲོ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨུ་ཎ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨོ་ཡིང་ཨོ་ཎ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ལ་མོན་ཎ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨ་ས་ནི་ཤིས་ནི་ཎ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཨོ་བྱུར་གུར་མ་རྩུ་ཎ་ཡེ་བྱུར་ཅི་བྱུར་གི་ཤི་མ་ལེ་ཨུ་ཅུ་གྲོ་རྩྭ་རྩྭ་པཎ་ཏོར་ཡ་ ཏོར་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་ ཞེས་བཟླས་པཅི་རུས་གྲ། ལུམ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཐོག་མར་མཚོད་རྣམ། རི་ཡི་འོ་གིས་བསང་སྤྱང། རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས་ རང་བྱུང་མཚོད་པའི་སྤྱང་པོ་ནི་ གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྤྱུ་བུ་ དཔག་ ཡས་ནས་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ ཨོ་བཛྲ་ཨ་རྩྭ་ནས་ཤུ་ཨུ་རྩྭ་གིས་བར་གྱིས་བཟླས། ལུམ་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ སྤྱིང་པའི་དང་ལས་པད་ཟླའི་སྤྱིང། །ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་ལུམ་པ་ཆེ། །ཚད་དང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་