

གཟིགས་			༩།	ཟབ་ཚོས་ནི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལས་བྱུང་ཚུང་བ་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྣོང་པོ་བཞུགས་སོ།			337

པ



	ཨོཾ།	རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་།	རྗེ་རིན་ཆེན་པར་དང་།	རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་མེ་རིའི་གུར་།	རིམ་པ་དུག་གི་རྩུ་ལ་དུ་བསྐྱོར་།	བྱོཾ་གས་སྐུ་ལ་པ་དཔག་མེད་	
	ཀྱིས་།	ར་བ་དུ་གཏམས་ཤིང་མཚམས་བཅད་དོ།	བརྗོད་རྒྱ་པར་ཀམ་ཙཱ་ལྷ་ལ་རྩེ་ལ་།	གསུམ་པ་མཚོད་ཇམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་།	རྩེ་།	བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་ལས་།	
	ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་།	སྐུ་ར་ག་གཏོར་མཚོད་དངོས་པོ་རྣམས་།	སྟོང་ཉིད་བདག་འཛིན་བྲལ་བ་ལས་།	རྩེ་ལོ་ལོ་གསུམ་མ་རྩུང་རྩུས་།	བདག་གཞན་རྟོག་པའི་བྱི་མ་		
	ལྟར་ས་།	མེ་རྩུང་རྩུ་ཡང་འོད་དུ་ལུ།	སྐུ་ར་ག་གཏོར་མཚོད་དངོས་པོར་གྱུར་།	རྟོག་གཉིས་དག་ནས་སྟོང་བཅུད་རྣམས་།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མར་གྱུར་།	ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེ་ལས་	



ཨ	ཨྱོ་ གསལ་ ཨྱོ་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་དཀར་ འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛོམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ རང་སྒྲུང་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་སྤྱོད་གསལ་ སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་	ཆ
ཨྱོ	ཨྱོ་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ གཡས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་བྱ་དཀར་ གཡོན་དུ་བྱམས་པ་སྒྲུ་ལོང་དཀར་ མདུན་དུ་སྒྲུ་སྤྱོ་མོ་ལོང་དཀར་ རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་སྤྱོ་མོ་ལོང་	
གསལ	དཀར་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ མ་ཡོངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ ཨྱོ་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ གཡས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་བྱ་དཀར་	341
གསལ	གཡོན་དུ་བྱམས་སྒྲིབ་པའ་གྱི་སེར་ མདུན་དུ་སྒྲུ་སྤྱོ་མོ་ལོང་སེར་ རྒྱལ་དུ་སྒྲུ་སྤྱོ་མོ་ལོང་སེར་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ མ་ཡོངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ ཨྱོ་ མཐའ་ཡས་གོས་	
ཨྱོ	དཀར་སྒྲུ་མདོ་ག་དཀར་ བརྒྱ་དྲིལ་འཛོམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ གཡས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་བྱ་དཀར་ གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་པའ་གྱི་དཀར་ མདུན་དུ་གྲིའི་པི་མེད་དཀར་ རྒྱལ་དུ་ཨྱོ་ལོ་མར་མེད་དཀར་	
ཨྱོ	བརྒྱ་དྲིལ་འཛོམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ མ་ཡོངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ ཨྱོ་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ རྣམ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཕུགས་སྒྲུ་མདོ་ག་མཐིང་ གཡས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་བྱ་དཀར་	

གཏེར་མཛོད་ཀར་གྱི་དཔྱད་ཐོག་

རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་ལྟར་། མཁུན་དུ་གཞི་དུང་མོར་ལྟར་། རྒྱལ་ཏུ་ནི་རྟེན་ལ་ཟུང་ལྟར་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་གཙོ་འགོར་དུ་གཤམ་། མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ཞི་བའི་སྣེ་ཚོ་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལོངས་  
 རྒྱུད་རྩོགས་སྤྱི་ཚུལ་རྣམས་རྩོགས་། ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་། འཛིན་མེད་མ་བཙུགས་རང་གསལ་བསྐྱོམ་། ཏུ་། ལྷན་དུ་བརྒྱུ་བྱིན་པའི་མི་དཀར་། འོག་ཏུ་ཚོས་རྒྱལ་མེ་རྒྱུན་གཤམ་། ལམ་སྤྱོད་ཐབས་  
 བཟང་གོ་མཚོན་ལྟར་། ལྷོ་རུ་བ་ལུ་ག་ལུ་བ་གསལ་གཤམ་ལེར་། རུ་བ་བྱང་མེད་གོ་བུ་སྤྱི་མཐིང་། བྱང་ལམ་ལ་ལམ་སྐྱོམ་བུ་དམར་། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ལུ་བ་པ་དུ་གཤམ་། བད་རྒྱུད་སྤྱོད་ན་བཞེངས་ཐབས་གསལ་།  
 ཏུ་། ལམ་སྐྱོད་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསལ་ལྟར་། ལྷོ་སྐྱོད་གཤམ་ཞེ་ཞགས་པ་ལེར་། རུ་བ་སྐྱོད་ཏུ་མ་གྱིན་སྤྱུ་གསལ་སྐྱོག་དམར་། བྱང་སྐྱོད་བདུད་རྩི་བྱི་ལ་བུ་ལྟར་། ཚད་མེད་བཞི་སྤྱན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་། ཁྱོ་བའི་རྩུ་ལ་  
 རྩོགས་འདོར་ཐབས་བཞུགས་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་། མ་ཡིངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ཏུ་། བད་གཉིད་ཚེ་མཚོ་ག་ཏེ་རུ་གཤམ་། ཞལ་གསུམ་སྤྱུ་ག་དུ་གཤམ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཤམ་དཀར་  
 གཤམ་ལོ་དམར་དུ་སྤྱུ་ག་ཏེ་གཤམ་། དེ་ཞེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་རྒྱུད་གཤམ་། སྤྱི་ལ་བུ་སྤྱན་དམར་རྒྱུ་ཞགས་གཤམ་། ལྷོ་སྐྱོད་ལུ་རི་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཏུ་། དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩི་རུ་གཤམ་། ཞལ་གསུམ་སྤྱུ་ག་དུ་གཤམ་ཞབས་བཞི་







གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མཛོད་

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལེ། ཞི་མོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི། སྐོམ་ཞིག་གསལ་བའི་སྐོན་མེའོ། སམ་ཡེ། ཅ།ཅ།ཅ། རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་འཛེན་ནི། རྩོམ་ དཔེ་མེད་བསམ་བཟོད་བལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།  
གྲམ་རིན་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་བཙོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ། འབྲུང་ལྷན་མ་དག་ཡུམ་མཚོག་ལྷ་དང་སྤྱོར། སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྒྲུང་དག་པའི་  
གནས་མཚོག་འདིར། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས། རྣམ་འགྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེར་ག་ཤེགས་སྐྱེ་གསོལ། རྩོམ་ ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུམ་བརྒྱད་  
གནས་དག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྒྱད། འགྲོ་དོན་ཚོགས་མཛོད་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱུང་པ་དུག། སྤོན་ལས་འགྲོ་དོན་སྐོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཞི་བ་དགྲིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གཤེགས་  
སྐྱེ་གསོལ། རྩོམ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་དཔལ། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་ག། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྱི་རྩོམ་དང་འབྲིལ།  
དུག་ལྷ་འཛོམས་སྤྱིར་བྲག་འབྲུང་སྐྱེལ་འཁོར་བཙམ། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྒྲུང་དག་པའི་གནས་འདིར་གྱོན། རྩོམ་ ཀོ་རྩོམ་སོགས་གནས་བདག་མ་མོ་བརྒྱད། སོ་ཏེལ་སོགས་ཡུམ་བདག་སྐྱེ་མེན་བརྒྱད། ཏེ་གཏོང་

ཨ	ཨྱི་ ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བཞི་ དགྲིལ་འཁོར་སྲུ་རན་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ ཞིབྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ འགྲོ་	ཆ
ཉ	དོན་ཡིད་སྲུང་དག་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྲུག་སོལ་ གསུམ་པ་ལྷ་ཚོགས་བལྟ་གས་སྲུག་སོལ་བཞི་ ཨྱི་ སྲུ་མ་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་ལྷར་ འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་	
ཏ	ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་ སྟོབས་ལྷན་རིན་ཚེན་པརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ སྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་རིག་རྩལ་ཚོའི་སྤུལ་ལས་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་	
ཐ	སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་བཅས་ རང་སྲུང་དག་པའི་གནས་འདིར་བལྟ་གས་སྲུག་སོལ་ ཨྱི་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷན་སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ རིགས་དུག་དོང་སྲུགས་བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་དུག་	347
ཏ	ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ རང་སྲུང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ སྤྱོགས་མཚམས་རང་རང་བལྟ་གས་པའི་གདན་གྲིལ་ གཉིས་མེད་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བལྟ་གས་སྲུག་སོལ་	
ཏ	ཨྱི་ ཞི་བ་འོངས་སྐྱའི་རིག་རྩལ་ཚོའི་སྤུལ་ལས་ དུག་ལྷ་འཇོམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དཔལ་མེད་འཕྲོས་ བཅོམ་ལྷན་ཁག་འཐུང་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་གཏེ་ ཤེས་རབ་དགྲིངས་ཕུག་གོ་རྒྱུ་ལྷ་དང་སྐྱོར་ ཡབ་ཡུམ་	

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་རྒྱུ་ལོ་

སྐལ་ལོ་འོ་བ་ཀའ་སྒོ་ད་སྐལ་ལོ་འོ་བ་ཅས་ཀྱི་ རང་སྐྱོང་དག་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྩོམ་ ཀོ་རྩེ་ལ་སོགས་གནས་བདག་མཚོ་བརྒྱད་། སི་ཏེ་ལ་སོགས་ཡུལ་བདག་སྐལ་ལོ་བརྒྱད་། ཚད་མེད་བཞི་  
ལྟོན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལ་བཞི་། སྐལ་ལོ་ལ་སམ་ཚད་དབང་ཕྱུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་། བྱུ་ལའ་ལྷུང་ལྷ་ཚོགས་འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་། དུ་མ་རོ་གཅིག་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སམ་ལྷ་སྒྲིལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བཞི་བ་གུས་ཕྱུག་  
འཚལ་བཞི་། རྩོམ་ ཡིད་ཚེས་གནས་དག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། རང་སྐྱོང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་། རྩོམ་ སུང་ལྷ་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྟོན་། ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་གཙོ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་  
ལོ་། རྩོམ་ འབྲུང་ལྷ་གནས་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་། རྩོམ་ ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་སེམས་མ་ཆེན་མོ་  
བརྒྱད་། ཉེ་བའི་སྐལ་མཚོ་གྲུང་སེམས་བཅུ་དུག་ལ་། རང་སྐྱོང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་། རྩོམ་ རིགས་དུག་དོང་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་ ཚད་མེད་བཞི་ལྟོན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། ཞི་  
བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་། རང་སྐྱོང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་། རྩོམ་ དུག་ལྷ་འཛོམས་མཛད་ཁྱེད་ལྷ་ལྷུང་ཁྱོ་བ་ལྷ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལྷ་དང་སྒྲིལ་། བྱུ་ལའ་ལྷུང་ཁྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་

ཨ	ཨྱི་ བཅུ་རྣམས་ལེ། རང་སྐྱོང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཨྱི་ གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་གྱིས་མོ་བརྒྱད། སོ་རྒྱལ་སོགས་ཡུལ་གྱིས་མེན་བརྒྱད། ཏྲ་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་	ཆ
ཨ	མ་བཞི། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཉི་ལུ་བརྒྱད། བྱུ་འཕྲུང་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ། རང་སྐྱོང་གནས་ཡུལ་དག་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ་ ལྷ་མ་སྤྱིན་གསང་མཚོད་མི། དང་པོ་སྤྱི་མཚོད་	
ཨ	འདི་རྣམས་ལོ། ཨྱི་ ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ཚོགས་ལ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དག་པ་རྣམས་གསུམ་ཡིད་གྱིས་མཚོད་པའི་སྤྱི་ན། གཟུགས་སྒྲི་རྩེ་ལྷ་བྱེད་ཚོས་ལ་སོགས་ལ། ལྷ་དང་	
ཨ	ལྷ་དང་རྩེ་གཞི་གསལ་ལྷ་དང་བདེ་ལྷ་དང་། དེ་ལྷ་དང་གྲགས་ལྷ་དང་ཚོར་ལྷ་དང་མཚོད་པའི་ཚོགས་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་འི་ནམ་མེད་མེད་བཅས་ལ། ལྷ་མ་ཞི་བྱོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ། ལྷ་གསལ་ལྷ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་	
ཨ	ལྷ་བཞིས་སྤྱུག་སོལ། གཉིས་པའང་མཚོད་འབྲུལ་བཞི། ཨྱི་ ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོལ་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། ལྷ་རྣམས་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བཞི། ལྷ་དང་བཅུད་སྐྱོང་གི་དཔལ་སུ་ཅད་ཀུན་ རོ་	
ཨ	རྩེ་གཟུགས་སྒྲི་རྩེ་ལ། རྩེ་ཚོས་མའི་ཚོགས་སྤྱུལ་ནས་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ལ། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོལ་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷ་མ་པའི་སོལ་ས་གྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ལྷ་བཞིས་	



ཨ	ཨྱི་ ལའི་ལྷ་ཉི་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བའི་ ཨྱི་ ལྷ་ཉི་མི་འགྲུར་ཀ་དག་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ གསུང་ཉི་མི་འགག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་ རྒྱ་ལ་ཉི་མི་གཡོ་སྤྱི་བསམ་བྱལ་བའི་	ཆ
ཉ	རྒྱ་ལ་ ཀུན་བཟང་སྤྱི་འགག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ ཚོས་སྤྱན་མ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ལ་ ལོངས་སྤྱི་ཉི་ལྷ་བྱུང་སོ་སོར་འཕྱོད་ ལྷ་ལ་སྤྱི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་འགྲོ་དོན་མཛད་ རྒྱ་ལ་བཞི་བྱོའི་	
ཏ	ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ གསལ་འཚོར་ལྷན་སྤྱི་གཟི་བཞི་དཔོན་ཟེར་འཕྱོད་ མ་ཉེན་སྤྱི་འགྲིལ་ལྷེས་གཞིན་ཚུལ་ཉི་བའི་ཚོགས་ མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་རྒྱན་རྣམས་མཛེས་ཚུལ་ལྷན་ ཉི་བ་བཞི་བཅུ་	
ཏ	གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་ སྤྲེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་ དགོད་དང་གཤེད་དང་རམ་པར་སྟོན་པ་དང་ ལྷིང་རྗེ་དོ་མཚར་ཆེ་ཚུལ་གར་དགུར་ལྷན་ རྒྱ་ལ་འགྲུང་བྱོ་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	
ཏ	བསྟོད་ ཨྱི་ ཐལ་ཚོན་ར་ལྷ་ཞག་གི་ཟེ་རིས་དང་ ཀོ་རྗོན་གཡང་གཞི་སྤྱི་གཟི་ཤམ་ཐབས་དང་ ཐོད་ཐོད་སྤྱི་ལ་རྒྱན་མེ་དབྱུང་ཆས་དགུས་བརྒྱན་ དུར་བྱོད་ཆས་རྣམས་ཐོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཨྱི་	
ཏ	རྒྱ་ལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བའི་ལས་ལ་བཙོན་ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙུག་ཅིང་ བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྤྱི་བའི་གྲོགས་མཛད་མེ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་	

གཏོར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བདུན་པ་བཤམས་པ་བྱ་བའི་ཏྟེ་ སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་མཐའ་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ ཉམ་གཅིག་ཟང་ཐལ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྐྱེད་ཚོགས་ལ། ལམ་གྲོལ་འགག་མེད་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་བའི་བྱོ་སྐྱལ་འཁོར་དགོངས་སུ་  
གསོལ་། བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་། གཏི་ལུག་འབྲུལ་སེམས་བག་མེད་བྱུང་བ་ནས་། ད་ལྟ་ཚེ་འདིའི་ལུས་སྒྲངས་ཡན་ཆད་དུ་། རིག་དང་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས་། སྐྱེ་  
གསུང་བྱུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་། དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཞོར་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཀུན་། མིགས་ང་མི་སྤྱེད་གཞོང་འགྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། སྐྱོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཨོ་བཟོ་སུ་ཨུ་།  
སྤོན་ལས་དངོས་གཞིའི་ལེན་གཉིས་པའོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལེན་བདུན་གྱིས་བསྟན་། ཚོགས་ལས་བསྐྱལ་དང་ཆད་མདོ་གཏོར་སྐྱོང་དང་། གཏོར་བློ་བཀྱའི་སྤོན་ལས་བདུན་ལོན་ལོ་། དང་པོ་ཚོགས་འཁོར་བཤམས་ལ་འདི་སྐྱོད་ལོ་། ཏྟེ་  
ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་། ཚོགས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་། ལན་ཆགས་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་། སོ་སོར་དང་དང་གནས་སུ་དེངས་། ཨུ་ཙཱ་ཏ་ཡ་པར་། གཉིས་པ་བསང་སྐྱེད་ལྱིན་ལྟ་བུ་ལོ་།  
ཏྟེ་ བདག་ཉིད་རྗེར་སེམས་བྱུགས་ཀ་ནས་། ཨོ་དཀར་ཨུ་། དམར་ཏྟེ་མཐིང་འཕྲོས་། ཞལ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཨོ་ཨུ་ཏྟེ་གསུམ་ངོ་བོར་གྱུར་། འབྲུག་སུམ་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་འཕྲོས་། ཚོགས་གྱི་

ཨ	ཨྱོ་ རྣམ་རྟོག་བསྐྱེག་གཏོར་བཀུས་མེ་རྩུ་རྩུང་ག་སུམ་འོད་དུ་ལུ་ སྐྱུ་ག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ དབྱེས་མཚོན་བདུད་ཅི་ཚེན་པོར་གསལ་ ཨྱོ་	ཆ
ཨ	ཨྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ག་སུམ་མཚོགས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་ནི་ ཨྱོ་ མ་བཅོས་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་ རྒྱལ་བཞི་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་	353
ཨ	གསོལ་ དེན་མཚོགས་སུད་གསུམ་བཅད་ལ་ དང་པོ་མཚོན་པ་འདི་སྐད་དོ་ ཨྱོ་ ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཐེག་ལའི་སྐྱུ་ ཉལ་གཅིག་ཟང་ཐལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ ཅིར་མི་དགོངས་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བོའི་	353
ཨ	ཚོགས་ མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ བར་དུ་བཤགས་ཤིང་འབྲུལ་བཞི་ ཨྱོ་ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་གཞི་སྤངས་པ་ནས་ ད་ལྟ་ལུས་འདི་སྤངས་པ་	353
ཨ	ཡན་རྩེད་ རིག་དང་མ་རིག་བཀུགས་དབང་གྱུར་པས་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་རྣམས་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་འབྲུལ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བཀྱི་ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པར་བསྐྱུལ་དུ་	353
ཨ	གསོལ་ ཨྱོ་བརྗོད་སུ་ཨྱོ་ སྐབས་འདིར་ཞི་བོའི་མདངས་སྐོང་ལ་སོགས་དང་ ལྷ་བའི་སྤོང་བཤགས་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུ་ ཐམ་ཚོགས་སུད་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་བཞི་ ཨྱོ་ ཚོས་སྐྱུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཤོས་གྱུང་ ཐབས་ཀྱི་ཚོ་	353

གཏོར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མཛོད་

འཕྱུལ་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ཚོ་གསུམ་། བྲག་འཕྱུང་རྩལ་བརྗེད་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེད་སལ་ལེ་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་དུག་ལྷ་ཕྱུང་པོ་ལྷུ་། བསྟན་པ་བཞི་གཤམ་འའི་དབྱ་བཞག་གསལ་ལུས་པེ་། ལྷུར་དུ་བྲུག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་  
མཛོད་ཅིག་། གཉིས་པ་སྐྱུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་པའི་། རྩེ་། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བྱོལ་ལའོར་བཅས་། ལམ་འཕྱོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མཁལ་ཕྱེས་ཤིག་། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གྲག་རུས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མི་  
འཕྱུར་ཞལ་དུ་བསྟན་པེ་། རྣམ་ཉོག་བག་ཚགས་ཚེས་ཉིད་སྐོང་དུ་རོལ་། བསྟན་པོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་། སེེ་སེེ་སེེ་། གཉིས་པ་སྐྱུང་མལས་ལ་བསྐྱལ་པའི་། རྩེ་། བཀའ་  
དང་དམ་ཚིག་གཞལ་ཡས་སུ་། ལམ་འཕྱོ་ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱུང་རྣམས་། ལམ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་འཛོན་མཛོད་། ལམ་ལས་བཀའ་ཡི་བྱུར་མཛོད་། ལམ་ལས་ཚོས་མཛོད་སྐྱུང་མམཛོད་། ལམ་ལས་གཙུག་ལག་  
དགོར་ཁང་སྐྱུང་། ལམ་ལས་ཡུལ་དགོན་དབེན་གནས་སྐྱུང་། ལམ་ལས་དམ་ཚིག་ལས་རྗེས་གཙོད་། ལམ་ལས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད་། ལམ་ལས་སྐྱོང་གསུམ་བྲུབ་པར་རྒྱུག་། ལམ་ལས་བསམ་གཏུན་དང་ལས་  
གནས་། ལམ་ལས་སྐྱེ་འཕྱོལ་བྲུ་ཚོ་རྒྱུ་། ལམ་ལས་སྐྱོག་གཙོད་སྤོན་པོའི་རིགས་། ལམ་ལས་གཙོད་སྐྱུ་བྲུམ་ཟེའི་རིགས་། ལམ་ལས་རིམས་དང་ནད་གྱི་བདག་། ལམ་ལས་ལྷས་དན་ཚོ་འཕྱུལ་བདག་། ལྷུལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བསམ་



གཏོར་མཛོད་ཀར་སྒྲིབ་མཛོད་

དཔོན་པར་ལྷོ་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ལས་སྐྱོད་ས་པའི་། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱན་གཡོག་ལའོར་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡོངས་། མི་མཐུན་བར་ཆད་རྒྱེན་དན་བརློག་ཏུ་གསོལ་། ཉམས་ཏེ་གས་  
བསོད་ནམས་སྒྲིལ་བའི་སྐྱོད་གྲོགས་མཛོད་། བཅོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་ཁྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་པ་གཏོར་བློ་བརྟུང་བའདི་སྐྱོད་དོ་། རྩོམ་། ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་དང་བལ་བའི་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་། དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་། གསལ་འཚོར་སྐྱོད་མའི་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་མེས་བསྐྱོར་། ཕྱོགས་བཅུ་བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་བློ་བརྟུངས་པས་། དུག་ལྷའི་མགོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། བློ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱོད་སྐྱོད་གྲོ་། ལྷ་  
ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲགས་སྐྱོད་སྐྱོད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་བརྟུངས་པས་། ཉམས་ཏེ་གས་མཚན་མའི་དབྱ་བགོགས་རང་སར་གྲོལ་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོན་ནེ་། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་སྐྱོད་ལ་ནན་། དུག་པ་  
བཀྲའི་ས་བཛོད་པའི་། ཨོ་། ཆོས་སྐྱོད་བཀྲའི་ས་སྐྱོད་ལོང་བདག་མེད་ཤོག་། ཨྲུ་། ཡོངས་སྐྱོད་བཀྲའི་ས་གསལ་ལ་ལའག་ག་མེད་ཤོག་། རྩོམ་། ལྷ་པ་སྐྱོད་བཀྲའི་ས་ཕྱོགས་རྗེ་རྒྱན་འབྱུང་ཤོག་། གཞི་ཡི་བཀྲའི་ས་  
རང་རྒྱུད་དུ་ལ་བར་ཤོག་། ལམ་གྱི་བཀྲའི་ས་གཞན་རྒྱུད་སྐྱོད་བར་ཤོག་། འབྲས་བུའི་བཀྲའི་ས་གཞི་བློ་བརྟུང་པར་ཤོག་། ཅེས་བཛོད་དབྱངས་བཅས་མེ་ཏོག་དོར་། བརྟན་པ་བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་ནི་། ཉམས་། ལའོར་གསུམ་ཡོངས་

ལྷ་	ཨྱིཾ་ སྐྱུ་དག་པའི་དགོ་བའདིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། ལྷ་ཚོགས་	ཆ
བུ་གཙུག་ལྷོ་	གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བའི། ཨྱིཾ་ བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང། སྐྱུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཟོ་སྐྱུ། རྗེས་	357
ལྷ་	སྐྱུ་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོལ་བའི། གཟུགས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར། སྐྱུང་སྣོད་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག། སྐྱུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིའི་ལྷ་ཚོགས་	
	གསུང་། གྲགས་སྣོད་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྐྱུ་ཡལ་བ་ལྟར། གྲགས་སྣོད་བཟོད་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེན་བསམ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིའི་ཐུགས་སྐྱུ་ཉར། ཉར་གྲོལ་སྣོད་ཐིམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་ལྟར།	
	ཐུགས་དགོངས་སྐྱུ་མེད་ངང་ལ་མ་བཅོས་བཞག། ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ཨྱིཾ་ ཞི་བོ་རིགས་བརྒྱའདུས་པའི་ལས་བྱུང་ཚོར་བ་རང་གྲོལ་སྣོད་པོ་ཞིས་བྱུ་བ་ཚོགས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱུ་བཟོབ་ཀམ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། །སམ་མཁྱེལ། །།	

