

གཟིགས་			༄༅། ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐེམ་ཡིག་འཛོམ་བུང་བཞུགས་སོ།			།

ལ

ཨོྃ་	ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗེ་ཨོྃ་ཨོྃ་	བདག་འདྲ་ཨོྃ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་གྱིས་།	མ་འོངས་དོན་དུ་གདམས་བཅུད་ཡི་གེར་བཀོད་།	སྐལ་བར་ལྷན་པའི་ཤེལ་དཀར་མཚོ་ལ་		
གཏད་།	བསྟན་པའི་མར་ནབས་སྟོགས་མའི་དོན་གྱིད་དུ་།	རིན་ཆེན་མ་ཡི་གཏེར་གྱི་སྟིང་པོར་སྟོམས་།	ཨོྃ་རྒྱན་པའི་ཟབ་ཚོས་སྐབས་སྐོར་ལ་།	སེལ་བྲུང་བཀའ་སྲུང་མ་འཛོམ་		
གཙམ་གྱི་མེད་།	ཅེས་ཤིང་ཨོྃ་རྒྱན་གདམས་པ་འཚོལ་གྱིས་དོགས་།	གཏེར་རིགས་ལྷ་ལས་འདི་ཉིད་སྟིང་པོའི་གཏེར་།	ཁོང་པའི་ནང་གི་སྟིང་བྲག་ལྷ་བུ་ཡིན་།	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་		
སྒྲིབ་པར་བརྒྱུགས་ལས་།	འདི་ཉིད་ཟབ་ལ་དོས་གྲུབ་ལྷུ་བ་ལྟེ་།	སྐར་མའི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུ་ཡིན་།	ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འདུ་ས་ཙུ་བའི་སྐོར་འདི་ལ་།	ཡིད་ཆེས་ཤིར་ན་ལོ་རྒྱུས་		

གཏིང་

གཞིམ་

གཞུང་

༄༅།	རིན་ཆེན་དང་།	ཙུ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་།	གྲམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།	དཔའ་བོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
	མཁའ་འགོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།	གདམས་པ་འདི་བསྐྱབ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ།	སྟིགས་དུས་ཆེས་ལ་དམ་ཉམས་དག་གྱུར་ན།	ཆོས་སྤོང་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་
	སྐྱབ་ཐབས་དང་།	གཏེར་བདག་གནམ་སྒྲན་དཀར་མེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།	ཆོས་ཚན་བདུན་ཡོད་སྟིང་ལྟར་གཅེས་པར་ཆོངས་།	ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། སྟིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་
	ལ་དུག་ཡིན་ཏེ།	ལུས་སྟོན་སྟོས་བཅས་བུམ་དབང་ཆེན་མོ་དང་།	དག་སྟོན་གསང་དབང་སྟོས་མེད་ཆེན་མོ་དང་།	སེམས་སྟོན་ཤེས་ཡོ་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་། སྟོག་སུམ་སྟོན་པ་

༤

3

ཚེག་དབང་རིན་ཚེན་དང་། གཞན་དོན་དབང་སྲིན་གཏོར་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ཚེ་དབང་རིན་ཚེན་དང་། ཚེས་ཚོན་དུག་ཡོད་སྐྱོད་ལྟར་གཅེས་པར་ཚེངས་པ་སྐུ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ།
 རིགས་དུག་དོན་སྤྲུགས་པའི་སྤྱིར་། སྤྲུགས་ཇེ་འཛི་སྤྲུགས་བྲིམ་ཚེས་ཚེན་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཇེ་འཛི་ནང་སྤྲུགས་རང་ཉམས་ལེན་པ་དང་། སྤྲུགས་ཇེ་འཛི་གསང་སྤྲུགས་ལྷོང་སྤྲུགས་སྤོང་དང་། ཀྱེན་གྱང་འཆི་བ་འདི་ལས་ཐར་
 ལེད་པས་། ལ་བསྐྱོལ་སངས་རྒྱས་འཕོ་བ་བཏབ་ཚོགས་སྡོམ་། དུམ་བུ་བཞི་ཡིན་སྐྱོད་ལྟར་གཅེས་པར་བྱངས་པ་། སྐུ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ། སྤྲུགས་ཇེ་འཛི་སྤྲུགས་བྲིད་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས་ལ་། སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྲིད་རྒྱུད་
 བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དདོས་གཞི་ཉིད་ལ་བྲིད་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད་དོ་། ཇེས་ལ་བྲིད་རྒྱུད་ལེས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་། བསྐྱེན་པའི་སྐྱོད་ཡིན་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་བྱངས་པ་། དོན་བྲིད་འདི་ལ་གཅིགས་སུ་བྲེད་པ་གཅེས་པ་སྐུ་སྐྱེ་
 ལ་། སྐུ་སྐྱེ་ལས་ཚོགས་སྐྱོར་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་ཉེ་། གུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནད་གདོན་སེལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་གསོག་ལམ་ཁྱེར་དང་། བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་བ་ལམ་ཁྱེར་དང་།
 གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་གཉིས་ལམ་ཁྱེར་དང་། གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་ལམ་ཁྱེར་དང་། གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲུགས་ལམ་ཁྱེར་དང་། སྲོལ་པ་ལམ་ཁྱེར་བཅུད་འགྲུང་ཚོན་མོ་དང་། འཛིགས་པ་

ཡོད་པའི་ལོ་	ལམ་ཁྱེད་གཅོད་ཡུལ་ལམ་ཁྱེད་དང་།	གཞན་པོ་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་བ་བཅས་ཚོགས་དང་།	མེ་མཚོ་དུང་ལམ་ཁྱེད་ཚོགས་གསོག་ཚོན་མོ་དང་།	ཆར་གཅོད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཚོན་པོ་དང་།	༤
གསུམ་པོ་	བཏགས་གྲོལ་ལམ་ཁྱེད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་།	འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་།	མཛེན་དགསོ་བ་ནད་བྱུང་ཚོན་པོ་དང་།	སྒྲིབ་གསོ་བ་འཚོའཕེལ་ཚོན་པོ་དང་།	ནད་བཤོན་བསྐྱེད་བ་ཤེས་པ་གོ་ཆ་དང་།
ལྔ་པོ་	གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱིན་རླབས་རྒྱལ་ཚོ་དང་།	བུམ་སྐྱབ་ཚོན་པོ་བུམ་སྐྱབ་སྐྱེད་སྐྱོག་དང་།	གཤོན་ཚོགས་སྐྱོབ་པ་རྒྱན་སེལ་བདུན་ཚོགས་དང་།	རོ་སྒྲིག་སྐྱེད་པོ་ནད་སྒྲིབ་ཚོན་པོ་དང་།	སྐྱེད་གདབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་
དྲུག་པོ་	གསོག་དང་།	བུམ་བུ་ཉི་ཤུ་ལས་ཚོགས་སྐྱོར་རྣམས་རྩོགས་པོ་།	སྐྱེད་ལྡན་བུ་ཡིས་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པོ་།	སྐྱོ་བུ་དྲིལ་བས་བུམ་བུ་སོ་བདུན་ཉེ་།	འཛོལ་ཡིག་དང་བཅས་སོ་བརྒྱད་དག་གིས་བསྐྱབ་པོ་།
ལྔ་པོ་	དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདིར་།	ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པོ་།	བདེ་བའཕེགས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་འདུས་ལོར་།	འདི་དང་དམ་སོང་རྒྱན་སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱེལ་ན་།	གསོར་བྱི་
དྲུག་པོ་	དེ་རྗེས་ཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་ལ་།	ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཡིས་བཏགས་པ་འདྲ་།	དེ་ཡི་སྐྱེར་ན་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་བྱངས་པོ་།	འདི་དང་དམ་སོང་རྒྱན་སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱེལ་ན་།	པོ་བྱང་ལོངས་སྐྱོད་ཁྱིམ་བདག་འཛོལ་པ་འདྲ་།
					འདི་དང་།

མཚན་ལོ་གུན་སྤྲོད་གཉིས་འཛོམས་ན་།
གཅིག་པར་བྱུང་ས་།
སྟན་པ་ལྷན་གྱིས་ལུང་།
དུ་སྟོན་།
ཐུགས་ཀྱིས་ལས་ཅན་གཉིས་ལས་ཅན་གྱིས་ལས་ཅན་།
འགྲུབ་པར་བྱུང་།

དཔལ་བོ་ས་བོ་བྲག་ས་ལ་གུ་མ་ཚོན་ཐོབ་ས་འདྲ་།
ལའི་དང་དན་སོང་གུན་སྤྲོད་གཉིས་འཛོམས་ན་།
ལའོར་ལོ་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲོན་འབངས་རྒྱས་པ་འདྲ་།
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་།
ལའི་འདྲའི་ཐབ་ཚོས་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་བ་།
མ་འོངས་དུས་སུ་འགྲོ་བའི་གཉིན་གཅིག་དུ་།
བོ་དོའི་སྤྲུང་པ་རྗེས་སྤྲོད་པར་གྲགས་།
པར་པ་ཏ་རུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་།
རྒྱལ་པར་ལུང་།
སྟན་པ་ལྷན་གྱིས་ལུང་།
ལུང་ཐོན་ཚོས་བདག་བུ་མཚོག་མང་པོ་དང་།
ཉེ་བའི་བུ་མོ་ཅུ་ལྟ་།
དཔལ་བོ་ས་བོ་བྲག་ས་ལ་གུ་མ་ཚོན་ཐོབ་ས་འདྲ་།
ཐོམ་བྱུང་སྤྲོད་ས་ལ་ལུང་བྱིད་རྒྱུར་།
དབང་དབང་གྲོ་མཚོས་འཕོ་བ་ས་འབྲེལ་པ་ཐོབ་།
སྤྲུབ་ཐབས་གུན་གྱིས་རང་གཞན་དོ་ས་ལྷན་སྤྲུབ་ས་།
ལས་ཚོགས་གུན་གྱིས་གང་དགོས་མིག་ཚོགས་ལོ་བས་།
ལས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུན་གྱིས་བསྟེན་ལྷན་།
ཐབས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅན་གྲོལ་བར་འོག་།
བཀའ་སྤྲུང་སྤྲུང་ལ་བསྟན་པའི་དབྱ་བོ་སྟོལ་།
རང་གཞན་རྒྱལ་ལ་སྤྲུབ་ཐབས་བསྟན་པ་ཚུགས་།
ཐུགས་རྗེས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་།
དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཐོམ་།
བྱུང་ཡི་གོར་བཀོད་།
སྟན་པ་ལྷན་ལས་ཅན་གཉིས་ལས་ཅན་གྱིས་ལས་ཅན་གྱིས་ལས་ཅན་།
ཐུགས་རྗེས་སྤྲོད་འགྲོ་ཚོས་ལ་ཚུད་པ་དང་།
སྤྲུབ་བསྟན་གུན་ནི་བདེ་ཚོན་ཐོབ་པར་འོག་།
ས་མ་ཡ་།
རྒྱ་རྒྱ་།
གཏེར་རྒྱ་།
སྤྲུབ་རྒྱ་།

ཀྲ	ཨྵེ། ཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་གུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་མོལ་བུ་འཕགས་ཚོགས་ཉི་ཤུ་པ་བཞུགས། ཨྵེ། རའཡུལ། ཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་	༤
ཀྲ	པས། ལྷུ་མ་གྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནད་གསོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་ནས་གྱི་ཚོམ་ལུ་བགོད། དབུས་ལུ་བུམ་པར་གཟུངས་ཐུག་བཏགས་ལ་ལས་བྱེད་གཞུང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་རིལ། ལུམ་པའི་ནད་དུ་ཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་	
ཀྲ	ཚོགས་རྣམས་ལུ་བས་བདུད་རྩིར་གྱུར། རྒྱ་ལོ་ལོ་བར་ཚད་ལོ་བར་བསམ་ལོ་དུ། ཨྵེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། ཨྵེ་མ་ཉི་ཤར་རྩེ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ།	7
ཀྲ	ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ།	
ཀྲ	ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨྵེ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ།	

གཏོར་མཛོད་རྩོད་སྒྲིབ་ལྷག་ས་ཚེན་རྒྱལ་རྒྱུ་

ཙཱ་ལ་ལྷ་ཉི་ཞེས་ལུལ་ལ་ལོ་ལེ། ལྷག་ལ་བྱ་བྱི་ལ་སྦྱིན། བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལ་མ་ཉི་བརྒྱ་ཚ་བ་རྒྱས། དམིགས་མེད་དུ་གྲོད་དོ། ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ན། རང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། དབུས་སྤོགས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཤིང་། རང་གི་རྐང་པ་བོར་བའམ་བཏེག་ལྟར། རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱེད།
ལ་ཉིའི་སྒྲིབ་དི་རི་རི་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྒྲོན་ས་གཏོར་མ་གཏོར་ན། གང་འབྱོར་ལའམས་ལེ། རི་ཡི་འོ་གིས་སྤངས་ལེ། ཨོྃ་ཨྲཱུ།
ཏུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་གྱུར། བར་སྤངས་སྤོགས་གྲིབ་ལྷ་པོའི་དབུས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བསམ། ལཱ་དུ་དགོན་མ་ཚོག་གསུམ། ལྷོར་ཚོས་སྦྱོང་། ལུ་བ་ཏུ་ལོར་བདག་། བྱང་དུ་རིགས་དུག་
གཞི་བདག་བསམ། ཨོྃ་ས་བུ་ཙཱ་ལྷ་ལི་ཏཱ་བ་ལྷ་ཉི། ཞེས་འབུལ་ལོ། རྗེས་ལ་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་བཏབ། ལེ་ལུ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པས། གཉིད་ལམ་དུ་སྤྱོད་ན་རང་ཉིལ་བའི་སྤྱིང་ཁ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སོན་གང་བཞིག་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལེ་འདུག་པ་ལེ། མ་ཡིངས་པར། སེམས་གཏད་པས་

གཏོང་	ཨོྃ	འགྲུབ་པོེ།	ལེནུ་སྟེ་བཅུ་པོེ།	ས་མ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	ཨོྃ	ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཚར་གཅོད་ནེ།	རང་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལེ།	གཡེར་མེ།	རྫོང་།	བག་སྐྱེ་	༤	
		རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ།	གསང་སྤྲུགས་འདི་རྒླས་སོེ།	ཅུ་སྤྲུགས་ལམ་བུར་།	ཨོྃ་ཚར་ཚོད་སྒྲིན་གཏོར་།		ས་མིན་གྲུར་ཡ་སྤྱི་བེར་།	ཅེས་བརྗོད་ལ།པས་སྤྱོད་གས་བཅུར་གཏོར་།	བེཚོམ་མེད་པར་ཚོད་དོེ།		ལེནུ་བཅུ་		
རྒྱ་		གཅིག་པོེ།	ས་མ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	ཨོྃ		ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོེའི་སྐྱོན་ས་བཏགས་གྲོལ་བྱེད་ནེ།	མེ་མོང་མ་བྱིད་བསྐྱོར་མ་ལེ།	བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བཟང་ཏུགས་།	སྐྱེ་བཏུན་ལེ།	མཚལ་དཀར་ལ་སྐྱེ་		
		བསྐྱེས་ལེ།	ཨོྃ་ཨྲུང་རྫོང་།	ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗོད་རྫོང་།	ཨོྃ་ཏི་ཁི་སྤུ་བེ་ཏུ་རྫོང་།		མ་རྒྱུད་སྤྲིག་པ་ཉང་ཉང་།	ཞེས་གྲིས་ཏེ་འདྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཏགས་པས་།	གང་རེག་བྱུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་སོེ།			༥	
		ལེནུ་བཅུ་གཉིས་པོེ།	ས་མ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	ཨོྃ		ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་།	བྱུང་གི་ལས་ནིེ།	ཤོག་གུའམ་ནི་ཤིང་བྱུང་ལེ།	ཨོྃ་ཨྲུང་རྫོང་།	ཨོྃ་མ་ཁི་བརྗོད་རྫོང་།	སམ་ཏ་སྤྲུ་གཏ་སྤྲིག་སྤྲིབ་	
རྒྱ་		བསྐྱེས་ཅད་ཡ་ཡེ།	ཡེ་ཡེ་སི་ཏི་ཏི་དེ་ཏི་དེ་རྫོང་།	ཞེས་གྲིས་ཏེ།			བྱུང་འོང་སྤྱོད་གས་སྤུ་ལོའར་ཏུ་གཞུག་གོེ།	དེས་རེག་ཚོད་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གོེ།	ལེནུ་བཅུ་གསུམ་པོེ།	ས་མ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།		

གཏོར་མཛོད་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨོྃ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཛོད་གསོལ་མཛོད་པས་རྣམ་གྲུབ་ལཱ་ལྷན་གྱི་མཛོད་པས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྃ། བཟོ་གོ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ལྟེ་མཛོད་པས། ལྷ་གསུམ་ཅའི་སྲོག་ལ་སྲོས། ཡ་མ་བ་སྲི་ལར་ན་པས། ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ།
ཏུ་དག་གླུ་ཚིཾ། དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་གོ། སྐབས་སུ་བུམ་སྐབས་བྱེད། དེས་སོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་ལུ་
གསོལ། གཏོར་མ་བཤམ། ལས་གཞུང་བསྐྱེད། ཚོགས་ལ་རོལ། རྒྱལ་འཚེལ་ཡོན་འབུལ། གཏོར་མ་མགོ་ལ་བཞག། རྒྱེ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་
ལའོར་གྱིས། ལྷིས་པ་སྐྱོབ་ས་ལ་ནད་གདོན་སྐྱེད་ས། ཚོ་སྤྱིར་ས་མོར་སྤེལ་བདེ་ལེགས་སྐབས། ཞེས་མཚུགས་ཏེ། ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཉེར་གཏད། སྐབས་སུ་བུམ་བྱེད། ལུ་ལུ་ལ་སྐྱེད་ལེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
བཏབ་ལ་སྐྱེད་བདུག་པས། ལྷ་བཤེས་བཤེས། ལྷ་བཤེས་མཚོགས་ལྷི་རྒྱལ། ཨོྃ། བཟོ་གོ་ཏེ་རྩོམ་གྱི་ལ་ག་བར་པས། ཅེས་པའོ། དེས་བཏབ་ལ། ལྷིར་བཀུས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། བར་ཚད་མི་འབྱུང་ངོ།
གཏོར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། རྒྱུ་ཅུ་ཅུ། ཨོྃ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོན་ས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རྣམས། ཡར་ཚོས་བབར་པོ་ལ་ཤོག་གུ་མཐོ་སྐོར་ཆ་ལ། ལུ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་བགོས་ཏེ། ལྷི་མ་ལ་ཡེ་རྣམས། ལར་མ་

ཕྱིར་	ཨྵེ་ སའི་དབུས་སྐྱེ་ ཙ་ག་ལི་རྣམས་བསྐྱོར་ འུམ་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་ ཁ་རྒྱན་མ་གུལ་ཚིངས་དང་ འུམ་ཇུས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་ འུམ་པ་ལྷོ་ལ་ས་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྐྱེ་བུ་གས་	༤
ཕྱིར་	རྗེ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་ ལྷ་བ་བྱེད་གྲི་གང་ཟག་ རབ་དགོས་ལྷོ་ འབྲིང་སྐྱག་ས་པ་ ཐམ་ཡང་དགོ་ཚུལ་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལྷ་ས་རྒྱན་བྱེ་ གཙམ་གྲི་ས་ཁསྐྱོར་བྱེ་ ལྷན་ཏུ་གཏུ་ ལས་བྱེད་ལྷར་མཚོན་བསྐྱོར་ཚོགས་བྱེད་ མ་ཚོར་བར་གྲི་ཐོ་རངས་ཉི་ཤར་ལ་གཏོར་དབང་བྱེ་ འུམ་དབང་བདུན་ འུམ་དབང་སྒྲིན་བདག་ལ་བསྐྱུར་རོ་ འདྲིའི་བསོད་ནམས་ལི་ ཚོ་རིང་བ་དང་ ལྷ་དང་ འཁོར་དང་ནད་གཏོན་བྱལ་བ་དང་ འུམ་ཁ་རྫོགས་དང་ ལྷ་ས་དམ་རྫོགས་དང་ ཡམས་རྫོགས་དང་ དམ་གཞི་གས་དང་ ལས་སོགས་གང་ཡང་འགྲུབ་པོ་ སྒྲི་གསྒྲི་བ་སྐྱེད་ལིང་ བསྐྱལ་པ་སྐྱོར་བུ་	15
ཕྱིར་	བས་གས་པའི་སྒྲི་གསྒྲི་བ་བྱེད་བར་འགྲུབ་རོ་ བར་སྐྱབས་སྐྱོགས་གཏོར་འབུལ་ལིང་ ཚོར་དུས་སྐྱེལ་གྲི་ལི་དང་ དགོ་འདུན་ལ་སོགས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་རྒྱ་ཚེན་བྱེ་ དཔོན་སྐོབ་རྣམས་འབུལ་བས་ མཉེས་པར་བྱེད་ འེའུ་བཏུ་བདུན་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཨྵེ་ ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་ས་ནས་གཉིན་ཚོགས་དང་བདུན་ཚོགས་བྱེད་ན་ དང་པོར་དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་པར་གྲིས་ འུམ་པ་བཙའོ་	

ཨྲིར་	ཨྲིར་ ལྷོ་ བཀོལ་བ་བཏབ་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ བསྐྱོ་བ་བྱུང་། ལྷོ་ལམ་བཏབ་ཤིང་། བཀོལ་བའི་དོན་དུ་ཚེ་འགྲུག་པ་དབང་བསྐྱུར་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་མ་ཉི་ཚར་རེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐམས་འཚོལ་མ་	༥
ཨྲིར་	ཡིན་གཞན་དོན་དུ་བྱམས་སྐྱོང་ཇི་འབྱོར་ས་ནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུས་སྤྱིར་བཏབ་ཤིང་། ལྷུས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུང་ཉི་དགེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབྱུང་བས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཤམ་སོང་དོང་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་	༦
ཨྲིར་	ལེ་ལུ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་པའོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཨྲིར་ ལྷུག་པ་ཇི་ཚེ་ལོ་བསྐྱོལ་ས་ནས་རོ་བསྐྱེ་ག་པར་འདོད་ན་ ས་གཙང་མར་ཤིང་བརྟེན་པས་ལེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེ་ མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལྷོ་ལམ་ རོ་ལ་	༧
ཨྲིར་	དང་རོ་བཤོག་པ་བསྐྱུར་ཤིང་། མཚོད་རྣམས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱུ་བཤིང་། ལེ་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོལ་ཤིང་། དེ་ནས་རོ་ལ་བྱམས་ཚུས་སྤྱིར་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ལོ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་།	༨
ཨྲིར་	བྱུང་ནས་ རྣམས་ཤིས་སྐྱུག་པ་ཇི་ཚེ་ལོ་བསྐྱེལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་དབང་བསྐྱུར་རྒྱན་བཏབ་པས་ གོ་ས་བསྐྱོན་ལ་ཐབ་ཏུ་བརྟུག་ བར་དེར་བསྐྱེ་ག་རྣམས་ལ་གསོག་ལེ་ བསྐྱེད་རིམ་	༩
ཨྲིར་	བསྐྱོལ་རོ་ལ་ལོ་ས་སྐྱུན་བྱངས་པ་དང་། ལེ་སྐྱུར་བས་སྐྱོལ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་། ལར་ལུ་དང་། ཐམས་སྐྱུ་འབྱུ་སྐྱུ་རྣམས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གསུམ་གྱིས་ལས་བྱུང་བྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བཤིང་། ལྷུག་པ་ཇི་	༡༠

འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་མོ་གསལ་སྐྱབས་ཀྱི་ལུས་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་པུ།

ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་གསལ་སྐྱབས་ཀྱི་ལུས་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་པུ། མར་བྱུང་གང་ལྟོགས་གིས་འབྱུང་ཞིང་། ཨོྲཱུཿཱུཿ། ཨོྲཱུཿཱུཿ། ག་ཤིན་པོ་ཆོ་ལས་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་གི་
མ་མེད་པ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསམས་ཅད་ཞི་བ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ་། ཞེས་ཆོན་རེན་ས་འབྱུང་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། གཞན་མི་ལྷ་གསལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པོ།
མ་ཉི་ལུང་རྒྱུ་ཏུ་འཆམ་མོ། ཆོག་པས་ལས་བྱུང་ལྷར་གཞུང་བསྟངས་། ཆོག་ས་འབྱུང་མ་ཆོད་བསྟོད་གཤགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལྷར་ཆོར་བ་དང་གཏོར་མ་གཏང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་ལ། མ་ཉི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་བཟུང་བར་བྱའོ། དུས་དུག་ཏུ་ཆོག་ས་སྐྱོར་དང་། ལས་བྱུང་གཞུང་བསྟངས་། དུས་པའི་རྟགས་ཐོན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། གཏོར་མ་གཏང་།
བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པོ། རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྷར་མེ་འབར་བའི་ཆོ་ཡང་། ཏུ། ཆོས་སྐྱེདྱི་མེད་ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ་སྐྱབས་ལ། ཆོ་འདས་སེམས་ཉིད་མ་ཆོད་པར་
འབྱུང་། གཏི་ལུག་དཀྱིངས་སྐྱེམ་པར་མངོད་། ཨོྲཱུཿཱུཿ། ཨོྲཱུཿཱུཿ། བྱུང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། རིག་སྟོང་སྐྱེདྱི་ལྷག་ས་རྗེ་ཆེར་། ཆོ་འདས་སྐྱུང་པོ་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་། མ་དག་

ཕྱིར་

ཨོཾ་ གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒྲིགས། སི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐུ། བརྗོད་པའི་ཚེ་རིམ་ལོ། ཚོ་འདས་ལྷ་ལ་ཤེས་མཚོན་པར་འབྱུང། ཞེ་སྐྱོད་དུག་གསུམ་དག་པར་མཛོད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུ།
ཡི། རྒྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་རིམ་ལོ། ཚོ་འདས་ཚོར་བ་མཚོན་པར་འབྱུང། མ་དག་རྒྱལ་ཡུང་པོ་སྒྲིགས། དྲི་མེད་བརྒྱ་ལྷར་དག་པའི། བརྗོད་པའི་ཚེ་རིམ་ལོ། ཚོ་འདས་འདུ་ཤེས་མཚོན་པར་འབྱུང།

ལྷོ་

འདོད་ཆགས་དུག་གསུམ་སྒྲིག་པར་མཛོད། སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། གཞུགས་པའི་ཚེ་རིམ་ལོ། ཚོ་འདས་འདུ་ཤེད་མཚོན་པར་འབྱུང། མ་དག་སྐབས་དོག་ཡུང་པོ་སྒྲིག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་
བསྐྱེད་པའི་ སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚོ་འདས་ཚོགས་བརྒྱད་མཚོན་པར་འབྱུང། དྲི་མ་བརྒྱད་སྒྲིག་གིན་གྱིས་རྫོགས། བདེ་གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་དྲིགས་པ་འཛོམས། ཏ་མ་གྱིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ།

ལྷོ་

ཚོ་འདས་ལུས་འདི་མཚོན་པར་འབྱུང། དུག་གསུམ་སྒྲིགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྣོན། བདེ་གཤེགས་ལུས་ཚེ་རིམ་དོ་ས་གྲུབ་སྣོན། ལའང་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚོ་འདས་གཞུང་འཛོམ་མཚོན་པར་འབྱུང།
དུག་ལྷ་སྒྲིགས་ལ་བག་ཆགས་སྣོད་ས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡི། ཚོས་སྣོད་གཏེར་བདག་རྒྱུ་མཚོའི་ལོ། ཚོ་འདས་ལས་སྐྱིབ་མཚོན་པར་འབྱུང། སྐྱེ་བ་ལས་མཛོན་དུ་གྲུར་པར་མཛོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་

ལ

19

གཏེར་	ཨྎིཿ་ སེམས་ཅན་གནས་པའི་བར་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་། དེལ་རེག་གམམ་མཐོང་ངམམ་ རྒྱལ་པ་ཡང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་བོཅེ་ གཞན་ཡང་བརྟོས་པོར་ནམ་མཁའ་དང་།	༤
འཕྲོ་	རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། མེ་དང་གང་སྤྱང་ལ་མཐར་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་རེག་པས་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གྲུར་པར་བསམ་མོཅེ་ དེ་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་ལོཅེ་ ལེ་དུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོཅེ་ སམ་	
འཕྲོ་	པམ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཕ་ལུ་ལེཅེ་ ལོ་མ་ཉོཅེ་ བདག་འདྲ་ལེལ་དགའ་མཚོ་སྒྲོན་གྱིས་ལོཅེ་ སྟོབ་དཔོན་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་སྤྱལ་སྟེ་བྲུས་ལོཅེ་ རྒྱུད་པར་ཟབ་ཚོས་གངས་སམ་པ་བཟུང་། མོས་གུས་ལས་འཕྲོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས་ལོཅེ་ རྒྱུད་	
འཕྲོ་	བར་ལས་ཚོགས་ཟབ་སྒྲོར་འདིཅེ་ མཉེས་པའི་མཇུག་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་ལོཅེ་ ལན་གསུམ་ལུང་ལུས་ཡི་གོར་བཏབ་ལོཅེ་ མའོངས་སྐལ་སྤྲུན་རིགས་གྱི་བྱུཅེ་ བརྗོ་མིང་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་ལོཅེ་ འགྲོ་ཏུག་སྤྲུག་	21
འཕྲོ་	བསྐྱལ་སྒྲོབ་པར་འོག་ལོཅེ་ ཟབ་ཚོས་ལ་སོགས་ལས་ཚོགས་ཉི་ཤུ་པའི་སྒྲོར་རྗོགས་སོཅེ་ སམ་ཡམ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འཕྲུལ་སྐྱེས་ལོཅེ་ ཅི་རྒྱ་མཚན་ལོཅེ་ གཏེར་རྒྱུཅེ་ སྤྲུས་རྒྱུཅེ་ ཟབ་རྒྱུཅེ་ བཀའ་རྒྱུཅེ་ དམ་རྒྱུཅེ་	
འཕྲོ་	གཏེར་རྒྱུཅེ་ རྒྱུ་རྒྱུཅེ་ ལའོཅེ་ སམ་ཡམ་ མའོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་རྗོ་རྗོ་སྤྱིང་པས། ཚོས་བཅོ་ལུའི་སྟོད་ལ་ལུན་མར་འོད་ལ་དག་པར་ཕབ་བོ། །དགོ་ལོ། །༥ ཨྎིཿ་ རྒྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བལྟགས་པའི་དབུ་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྒྱལ་ཆུང་ཆུང་།

ཕྱོགས་ལགས་སོ། །ཐ་ཐོར་པར་གྲོ་མྱི་ཤ། །འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོ་མ་ཉི། །བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཡི་དམ་ནང་ནས་མཚོག་གི་སྟིང། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱ་བའི་ལྷ། །ཙུ་
གསུམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བ་སྟུན། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །སམ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཤར་ཤ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱ་གསུམ་འདྲུས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་ལ། །དོན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ལོ་
རྒྱས། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས། །ཐ་མ་ལས་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ལོ་རྒྱས་ནི། །གནས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་བ་དེ་བཞེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀུན་གཞི་ཡོ་ཐོག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་
ཙུལ། །ཉི་ཟླའི་མདངས་ལྷ་བུའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱུར་ལྟར་ཉི། །སམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲུས་པ། །པར་འབྱུང་
གནས་འབྱུངས་ཉི། །རྒྱ་གར་ལྟར་བལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ལ་བཅུ་དྲུག་ནས། །བྲག་ཕྱག་སྐྱུར་ཉི་ཀུན་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོན། །སྐྱུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱུར་བ་སྟུན་ཅིང་སམས་ཅན་
དོང་ནས་སྐྱུགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲུས་པའི་པར་འབྱུང་གནས་དེས། །སྐྱུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མཛད། །དུར་བྱོད་བསིལ་བཞེས་པ་

གཏེར་	ཨོྃ། བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ངན་སོང་གུན་སྐྱོབ་གྱི་ཟབ་བྱིད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མཛད། གཡའ་རི་བོ་ངན་བཞུགས་པའི་དུ་སའག་སྤྱང་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་རིགས་འདུ་ས། ཡང་	ལ
བསྟན་	སྨིང་འདུ་ས་པ་ལ་སོགས་གྱི་སྤྲུབ་ཐབས་སྨིང་སྤྲུག་གཅིག་མཛད། བྱེད་པར་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུ་ས་པའི་ཉིད་ཞལ་བསྟན། སྐོབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ལྷུང་	
འགྲུབ་	བསྟན་དབང་བསྟུར། རྣམ་མེད་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་མཛད་དོ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྣ་སྣམ་མན་རྒྱ་ར་བ་ལ་གཏད་ནས། ཉམས་སྤྱུགས་པས་སྤྱང་པོ་སྤྲུག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས། ཨོྃ་རྒྱན་ཉིད་པོད་དུ་	
སྐོབ་	པའི་ཚེ། དཔུ་སྤྱུང་པའི་བྱོད་དུ་དྲི་ལན་སྐོབ་པོ། ལྷ་སྣམ་ཤེལ་དཀར་བཟའ་ལ་གདམས་ནས་ཉམས་སྤྱུགས་ཏེ། ལུས་ཐང་ལུས་པ་སྤྱུ་ཁང་གི་དཔུ་ཅེའི་སྨིང་དུ། ཡི་གེར་བཏབ་ནས་མཚོ་མི་ལོང་ཅན་ལ་	23
གཏེར་	དུ་སྤྲུགས། མའོངས་པའི་དུ་ས་སྤྲུགས་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སྐོབ་ལས་བཏབ་པོ། ལྷ་སྣམ་ཉིད་དགྲང་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ། སེང་གོ་རྩོད་གསུམ་པ་རྒྱའི་སྤྲུག་ཏུ་བསྤྲུབས་པས་	
སྤྱི་	ལུས་འཇའ་སྟུར་ཡལ་ལོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་སྣམ་ཤེལ་དཀར་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མིའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྟུར་ལུས་ཚེན་ལོ། འང་སྟུར་པག་ལོ། གསང་བ་སྟུར་སྐོབ་ལོ།	

གཏེར་	ཨོཾ རྣམས་དྲང་བ་དང་། བྱེད་པར་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་བའི་དུས་གསང་སྤྲུགས་དར་ལ་མ་སྒྲིན་པ་གཅིག་འབྱུང་། ཚེ་ལོ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་རལ་། རང་གའོན་ལྟ་གོ། མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་ཚེ།	༤
ལྷ་གསལ་	ལྷེས་བུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་འོ་ལོ་པ། དེས་མེད་དུ་སྒྲོད་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལྷོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཅིག་འབྱུང་གི། ལྷལ་ལྷན་དེ་དང་འབྲུད་པར་གྱུར་ཅིག། འབྲུད་ནས་གྲང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འཁོད་པར་	
ལྷ་གསལ་	འོག་ཅིག། དེའི་བར་བྱུང་པར་སྤྲུངས་འོག་གོ། ལྷ་བདུད་སྐྱེན་ལྷལ་དཀར་མོ་གཉིས་གྱིས། དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཚོས་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོད་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། བྲག་ལྷ་གཏུ་རྒྱ་བདུན་བཏབ་སྟེ།	25
ལྷེར་	བསའི་གྲུང་བཅུག་ནས་གཏོར་དུ་སྐྱས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། ལྷས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། ཨོཾ་ཨོཾ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ངས། བྲགས་རྗེས་སེམས་ཅན་བསྐྱབས་གྱི་	
ལྷེར་	ལྷེར་། སའོག་ས་གྲར་གཏོར་གྱིས་བཀའ། ཟབ་ཚོས་འདི་དང་འབྲུད་པའི་བྱེ། ལྷ་རུ་དོ་རྗེ་གྱི་དཔལ་སེ། ལྷལ་ལྷན་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་ངམ་གྱི་དེ། དེ་ལ་ཟབ་ཚོས་ལོན་པའི་བྱེ། བསྐྱེད་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་	
ལྷེར་	འབྱུང་། བྱེད་པར་འདི་ཉིད་དབང་བའི་སྒྲོད་། འགྲིང་མཚམས་ཁས་སྟོད་ཅེས་པ་རུ། ལྷོ་ལྷོ་དུས་པ་འབྲུག་གི་ལོ། ཚོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཅེས་པ་འབྱུང་། ལྷལ་ལྷན་དེ་ལ་ཚོས་འདི་གཏོད། བྲགས་རྗེས་མ་ཚེའི་	

ཀྱི་	ཨོྃ་ བཞིག་ཡིན་པ་ལེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ངོ་མ་ལེས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་། རྒྱུད་རྒྱུག་ཏུ་འབྱུངས་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཚོགས་གཉིས་གསལ་གྱིས་གཉིས་	༥
ཀྱི་	ལྷོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟའམ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་ལྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་སུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིབ་ཁན་སེ། རྒྱུ་གནས་པ་ལས་མི་	
ཀྱི་	འབར་ཏེ་ལུས་ལྷུ་ལྱིས་ཚོགས་པར་བསམ་ལེ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དགེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་འཛིན་པ་ལུ་ཞིང་	
ཀྱི་	དགེ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱེ། ཨོྃ་མ་ཉི་པརྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་། བདག་ཉིད་ཉི་	27
ཀྱི་	ལ་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི་པེ། ལྷུག་དང་པོ་གཉིས་ལྷུགས་ཀར་ཐམས་མི་སྐྱུར་པེ། གཡས་གྱི་འོག་མའན་པརྩེ་རྩྱེ་གའི་སྤོང་བ་འདྲེན་པེ། གཡོན་གྱི་འོག་	
ཀྱི་	མའན་མི་ཏོག་པརྩེ་ལུ་བཞན་ས་འཛིན་པེ། ལྟན་གྱི་ཐད་དུ་འབྱེད་པེ། ཞབས་སྐྱིལ་མི་གྱུང་དུ་བཞུགས་པེ། སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པེ། དཔུ་སྐྱུར་ལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་གྱིན་ལ་བཙུངས་པེ། དར་གྱི་ཙོང་	

གཏེར་	ཨོྃ་ མདོར་ན་རིག་ས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཉིའི་སྐྱུ་ཉི་རི་རི་བཟླས་པར་བསྐྱོམས་ལ། དང་པོ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་ཉེ་ཉིན་གྱི་མཚན་གྱི་བཟླས་པོ། ཨོྃ་ཨྃ། ཨོྃ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ།	༤
པུ་ཏེར་	ཅེས་པའོ། དམིགས་པའི། རང་གི་སྒྲིང་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་ལྷོ་བའི་སྒྲིང་ཉི་ཟླའི་གུའུའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལ་ཨོྃ་ཨྃ། ཨོྃ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། དེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚོན་དོམ་གྱུ་བརྗེས། རྩྱུ་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་ཡང་པར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱབ་སུ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་ སྐྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། སྐབས་སུ་འདི་ཡང་བརྒྱ་རྩྱུ་རེ་ཤམ་གྱུར་བཏགས། ཨོྃ་ཨྃ། ཨོྃ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་མ་གྱུ་ཡིན་མེད་ལྟ་གྱི་སྐྱུ་རྩྱུ། ཉ་རིན་ས། ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ། ས་མ་གྱི་རྩྱུ། ཞེས་པའི་འོད་ཟེར་ སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་མོ། གར་འགྲོ་གར་གནས་གྱང་ཚོས་སྐྱོར་གིས་སྐྱབ། གཏེར་བདག་གིས་བཏགས། ར་གི་བཞིས་ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོ།	29
རྩྱུ་	དེ་ལ་ཞག་གངས་ནི་རབ་ལ་ཞག་བདུན། འགྲིང་ལ་ཉི་ལུ་རྩྱུ་གཅིག། ཐམས་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཚོད་དུ་སྐྱིན་ཅིང་། གྲངས་གྱི་ཚོད་ནི་འདུམ་སྐག་གསུམ་ཡིན་ནོ། འགྲུབ་པའི་རྟོགས་ནི་ཉམས་དངོས་མི་ལམ་མོ།	

ཉམས་སྲུང་སློན་པ་ཚེས་འཆད་པེ། སྒྲུབ་བཅུ་བྱུག་པེ། །ཤེས་པ་འུར་བལ་སོགས་གསལ་སྤྲལ་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱུང་། མི་ལམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་མཇལ་བེ། བྱུང་མེད་གྱིས་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན་པེ།
ཨོ་རྒྱན་དེ་ཉིད་དང་འཕྲད་པལ་སོགས་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་གྲུ་ཟམ་བཅུ་གསེར་པེ། གཤེར་བྱུར་བྱིན་པེ། །ཤེས་ཚེད་པལ་སོགས་འབྱུང་། དཔོན་སྲུང་ལུས་བདེ་བེ། དག་སྟོན་པེ། སེམས་གསལ་བེ། ཉིན་མོ་མི་
འདུམ་པེ། ལུ་བཟོ་མཁའ་འགྲོ་འདུམ་པེ། བར་དུ་ཟས་གོས་འདུམ་པེ། གླུ་མམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པེ། ཡི་དམ་གྱིས་ལྟུང་སློན་པེ། མཁའ་འགྲོས་དཔོན་གྲུབ་སྟེར་། ཚེས་སྤྱོད་གཏེར་བདག་གིས་བར་ཆད་སེལ་བལ་སོགས་པེ།
མཚོགས་ཐུན་མོང་ཟས་ས་ཙན་འགྲུབ་ཅིང་། བྲུང་པར་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་གཉིས་སྲུང་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཚོགས་གསལ་ལ་དེར་ཞེན་མེད་པེ། ཏུག་འཛིན་དུ་མཁའ་འཐས་པེ། ཡིན་
ལུགས་སྤྱོད་གསལ་ལ་ལྷུག་གེར་བཞག་གོ། སྐབས་སྐབས་སྲུང་ལས་བྱུང་སྤྲོད་མཚོན་བསྟོད་དང་ཚོགས་ལ་འབད་དོ། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོ། དཔོན་གྲུབ་བྲང་། དབང་ལུ། ལས་གང་ཡིན་ལ་འདུག་གོ། ལྟོར་
བ་བཅུམས་གཏང་པེ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་བཏབ་པོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། སྐབས་ཟབས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྟུང་ལུས་ནས་། ལྟོ།

གཏེར་	ཨྵེ་ རབས་དོན་དུ་ཡི་གོར་བཀོད་ཅེ་ རེལ་དགར་བྱོད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཅེ་ སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲོལ་ཅེ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་ཅེ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ཅེ་	ལ
བརྒྱུད་པ་	སྐལ་རྒྱ་ཅེ་ ཐབ་རྒྱ་ཅེ་ གཏེར་རྒྱ་ཅེ་ ཐཐཱ་ཤུ་ཐུ་ཅེ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ལས་སྐབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་མེད་པའི་སྒྱིར། བདག་ཉིད་གྱིས་ཡི་གོའི་རིས་སུ་བཏབ་པའོ། །དུས་ངན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པོ་རྗེ་རྒྱུད་པས། ཨྵེ་རྒྱན་གཏེར་རྗེད་ཡང་ཐབ་གདམས་པ་མཇལ། །དེས་མི་ཡུལ་ཉག་གཅིག་འོང་བ་འདི། །འཁོར་ལོས་སྐྱེད་རྒྱལ་འདྲ་བའི་སྒྲོབས་མཆོག་མེད་ལགས་གྲང། །སུ་རེག་ཆོས་གྱིས་ཐུག་པས་དོན་དང་ལྷན་པ་ཨ་ལ་ལ། དེང་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྒྲོངས་བར། །བདག་དང་སྐྱེལ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་དྲན་པ་དང། །ཐུགས་རྗེས་རེ་འདོད་སྒྲོང་བར་ཤོག། །གཏེར་སྒྲོན་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་མའོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ། ། ཨྵེ་ སྐལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེད་ཐབས་བལྟགས་སོ་ སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་ སྐལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ སྐལ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་པར་སུ་འདོད་པས་ དབེན་པར་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ང་མཆོམས་བཅད་ནས་	31
བརྒྱུད་པ་	བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱིལ་གྲང་བྱེ་ ཐུན་ང་གཏེར་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་བཤམ་ ཐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ བགོགས་གཏེར་གྱིན་ལ་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་བཤམ་ དངོས་གཞི་རང་ཉིད་ཉི་	

ཕྱིར་	ཨྲི་མ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། གསང་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། རྗེས་ལ་བསྐྱོབ་ས་རྒྱལ་གདབ་བྱུང་། མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་དང་ལ་བཞག་། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཐབས་རྒྱལ་མཚོའདི།	༤
ལྟར་	གསང་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཡིན་པས་། ཀུན་ལ་མི་སྒྲེལ་བྱུང་དུ་སྐྱས་། ལས་ཅན་གཅིག་བརྒྱད་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་བརྒྱད་འཛིན་ལ་། གནད་གྱི་སྐྱེས་ཐབས་འདི་མེད་ན། གཟུགས་ལ་སྟོང་མེད་ཅི་	
ལྟར་	བཞིན་འདྲ་། དེ་སྤྱིར་འདི་ཉིད་གཅིས་པར་ཚོངས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་མཚོ་རྩོགས་སོ། རྒྱ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱིར་པའི་གཏེར་མའོ། ། ཨྲི་མ་	
ལྟར་	དཔའ་བོ་རྒྱལ་མཚོའི་སྐྱེས་ཐབས་བཞུགས་སོ། དཔའ་བོ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། གང་ཟག་ལས་ལྷན་རབ་རྒྱལ་སྤྱིས་། བར་ཚད་གདུག་པ་ཚོར་གཅད་སྤྱིར་། དཔའ་བོ་རྩ་མ་གྱིན་བསྐྱེས་འདོད་ན། དཔེར་པར་	
ལྟར་	མཚོམས་བཅད་གཏེར་ཚོགས་བཞག་། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་ལའགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསལ་གསལ་། སྐྱད་ཅིག་དུར་བྱོད་ཚོས་འབྱུང་དགུས་། མི་རོ་ཉི་རྗེའི་གདན་སྟོང་དུ། ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་	
ལྟར་	ཡོངས་གྲུབ་པས་། རང་ཉིད་རྩ་མ་གྱིན་དབང་གི་སྐྱེ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར་། གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། གཡོན་པས་དངུལ་དགའ་རྩིལ་བྱུག་སེལ་། དུ་བཅུ་གཅུ་རྩ་མ་གོ་སྤྱོད་པས་བཅུར་	

གཏོར་	ཨྵེ་ མཛོ་གསོ་སྒྲོ་འདུལ་སེར་བ་སྐྱུང་། བསད་པ་གསོ་བ་སྐྱུན་དཔུང་སོགས་། སྤྱིན་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་། སྤྱིར་བས་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་། ཡང་གསང་གནད་འདི་མེད་པ་ན་། བྱིས་	༤
ལྷ་	པས་སྐྱུ་གྱིར་རྩེ་བ་འདྲ་། གཅེར་བུར་མདའ་ཁའ་གྱེད་པ་འདྲ་། འདི་ཡོད་སྡེ་བརྒྱུད་གང་འདུལ་ཡང་། བཙན་པོའི་མཁམ་དུ་རྩུང་པ་འདྲ་། རྩོམ་པོ་བྲོ་བའི་གོ་ནད་མཚུངས་། དེ་སྤྱིར་གཅེས་པར་སེམས་ལ་སུལ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེལ་དཀར་བཟའ་རྩོམ་མཚོའི་ཡི་གེའོ་། ཐམ་ཡུ་སྐྱུ། དགོའོ། ། ཨྵེ་། མཁམ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་། ལྷ་སྐྱུ་གྲུ་། མཁམ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་གའ་ཚལ་ལོ་། གང་བཟུགས་བཙོན་དམ་ཚིག་ཅན་། མཁམ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་འདོད་ན་། དཔེན་པར་མཚམས་བཅད་མཚོད་	35
རྒྱ་	གཏོར་བཤམ་། བདེ་བའི་སྐྱུན་ལ་སྐྱུའ་ཡུང་བཅའ་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ལ་། དངོས་གཞི་རྩྱུ་ལས་འདེའ་འགྲོས་པས་། གཞལ་ཡས་ལྷུ་བཞི་སྐྱོ་བཞིའི་དབུས་། ཚོས་འབྱུང་མིར་པད་ཉིའི་ རྩོད་། བདག་ཉིད་གསང་ཡེ་མཁམ་འགྲོ་དམར་། ཞལ་གཅིག་མཚེ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་པ་། སྐྱུ་གའ་ཡས་གྱི་གྱུ་གའི་ཐོད་བྲག་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གར་སྐྱབས་འཚམ་། ཨོ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱུ་སྐྱུ་གཅིང་། སྤྱི་	

གཏེར་མཛོད་དོན་གྲགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུས་

གཙུག་ལག་ལ་དུར་སྤྲེལ་གྱིས་ཤིང་། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱན་མེད་དུས་འགྲིང་། ཁ་དྲོ་ཅེ་གསུམ་མཚན་ཁུང་བསྐྱེད་པ་། རིགས་བཞི་ལ་ཁའ་འགྲོ་བམས་ཅད་དང་། དཔའ་མི་རྒྱུ་མཚོའི་དུས་ན་འགྲིང་། སྲི་གཙུག་པར་དེ་
 དེ་གཙུག་པོ་། ཚོ་དཔག་མེད་པ་བཟུགས་པར་སྒྲིམ་། སྲིད་གཤམ་བྱུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་བསམ་། གདན་འོག་ཚོས་སྦྱོར་སྦྱང་མ་རྒྱལ་པ་། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དབང་སྤྱད་ཅིང་། ཀུན་གྱི་ཚོས་ལ་བཅུད་པར་བསམ་།
 གསའ་སྲུགས་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་བ་བཅད་། ཉེན་ཞག་ཙུག་ཅིག་བདུན་འབྲུལ་བརྒྱས་། ཨོ་རྩུ་མ་གྱུ་ཡོ་ན་མ་ཉ་དེ་ནི་ས་ཨོ་རྩུ་ཏྟོ་། ཨོ་མ་ཉི་པརྩེ་ཏྟོ་ཏྟོ་། བ་སྲུ་སྲི་རྩུ་ཏྟོ་། ཁ་རྩེ་སྲི་སྲུ་པ་ལ་ཏྟོ་། སྲི་རྩུ་སྲུ་ས་
 ཏྟོ་། འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་འབགས་པ་མཚོད་། ཚུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བསམ་། སྤང་ཚད་མ་ཁའ་འགྲོར་ཤིགས་སེ་ཤིག་། ས་གཞི་མེར་མེར་བཏུགས་པར་བསམ་། དེ་ལྟར་སྲུས་བྱས་ཏུགས་གསུམ་
 འཚར་། ལུན་མོང་ཚོ་རིང་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་། ལ་ཁའ་འགྲོ་སྲི་ལྷས་བས་གོས་སྲེར་། མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་གསུམ་ཐོབ་། འདི་མེད་གསའ་སྲུགས་སྤྲེལ་འདོད་པ་། ཁང་སྲོང་ནང་གི་རྒྱན་མ་འདྲེ་། འདི་ཡོད་
 དེ་བཞིན་ལོར་རྩེད་རྩེད་། སྐབས་སྲུ་ཚོགས་གཏོར་བསྲོད་པས་བསྐྱུང་། རྩེས་ལ་བསྲོ་བསྲོན་ལས་བཏུབ་། འདི་འདྲའི་སྲུབ་ཐབས་ཡང་ཐབ་འདི་། ཨོ་རྩུན་བདག་གི་སྲིང་ཡིན་པས་། ཤེལ་དགའ་རྩེ་ཚོ་ལ་

གཏེར་	ཨོྫོེ་ གཏད་ཅེ་ ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོར་ཅེ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབ་ཐབས་ཤེས་དཀར་བཟའི་ཡི་གེའོེ་ ཐག་ལྔ་ལྟེ་	༤
བྱེད་	སྤྱོད་ཅེ་ གཏེར་སྤོན་རྗེ་རྗེ་གི་འཕེ་གཏེར་མའོ། །བཤམ་ཤིས་སོ།། །ཨོྫོེ་ ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོེ་ བྲམ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཅེ་ ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོའི་སྐབ་ཐབས་བསྟན་ཅེ་ སྤྱིར་བས་ཚོས་	
ལྷན་	ལ་དབྱ་བྱུང་ན་ཅེ་ ཏྲ་མ་གྲིན་སྤྱུ་ལ་པ་རྗེར་ལེགས་གྱི་ཅེ་ སྐབ་ཐབས་འདི་ཡིས་དབྱ་སྦྱོག་ཚོད་ཅེ་ འདི་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ དང་པོ་དབེན་པའི་བྲག་ཐུག་སོད་ཅེ་ ཤོག་ཤོག་དག་ལ་ཡི་རྒྱ་གྲིས་ཅེ་ དབྱ་ཡི་མིང་	
ལྷན་	རུས་ཐག་རྗེས་བྱུག་ཅེ་ ལྷ་དང་སྤྱལ་ལ་འགྲུག་གཞུག་བྱུ་ཅེ་ སྤྱུ་ལ་འགྲུབ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཞུག་ཅེ་ དེའི་སྤྱོད་གཏེར་མ་དམར་ཚེན་དང་ཅེ་ ར་ཏྲ་སྤྱན་དང་བདུད་རྩི་བཙུག་ཅེ་ དེས་སྤྱི་ནང་མཚོས་སྤྱོད་ཅེ་ རང་ཉིད་	
ལྷན་	བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག་ཅེ་ སྤྱིས་སྤྱོད་བཙུགས་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ཅེ་ རང་ཉིད་ཏྲ་མ་གྲིན་བསྐྱོམས་པ་ཡི་ཅེ་ མདུན་དུ་ཚོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅེ་ ཅི་བཅོམ་སྤྱིན་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་ཅེ་ ཚ་ལུགས་བསྐྱེད་	
ལྷན་	བསྐྱུ་པ་རྗེ་བཞིན་ལོེ་ཅེ་ ཉིད་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བ་བཅད་ཅེ་ ཉིན་ཐུན་མཚན་ཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེས་ཅེ་ ཨོྫོེ་བརྗོད་སྤྱོད་ས་མ་ཡེ་ཅེ་ དབྱ་སྦྱོག་ཚོད་ཅེ་ ཉིད་སྦྱོན་ཅེ་ དུགས་འགམ་ཅེ་ ཡ་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཅེ་ བྱེད་བྱེད་ཅེ་	༥

གཏོར་མཛོད་རྫོང་གི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ཆུང་ཆུང་།

ལྷུས་ངན་ཐོངས་ཤིག་། དེ་ལ་ཞག་བདུན་འབད་པ་དང་། ཐོག་ཚག་འོད་དང་མི་ནག་དང་། དངོས་སུ་དག་བསྐྱེན་ཁོ་རང་འོང་། དེ་དུས་གསོལ་མཚོད་དག་ལ་རེམ་། དེ་ནས་གུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་བཞིར་།
འདི་ལྟར་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་། ལྷོ་། ཏྲ་མ་གྱི་ན་སྐྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་། བཞུགས་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། གནས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ན་གནས་། ལས་ནི་འགོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་གཅོད་བདག་། གནས་
འདིར་ཤེས་མཚོད་གཏོར་འབུལ་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བཞེས་མཛོད་ལ་། དམ་ཉམས་དབྱ་སྲོག་ཚོད་ལ་ཤོག་། ཚིབས་སུ་སོང་གོ་མགོ་ལྷ་ཚིབས་། དབྱ་ལ་ལྷུས་ངན་སྐྱོད་གསལ་ཐོངས་། སྐྱལ་བསོ་བྲལ་
དཀར་པོ་གསོལ་། དབྱ་ལ་ནད་ཡམས་ཚོ་འཕྱལ་ཐོངས་། ཐུག་གཤམ་ནིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་། དབྱ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་ཚོད་ལ་ཤོག་། གཡོན་པས་ཏི་ཤུལ་མི་སྒྲིང་འཛིན་། དབྱ་བོའི་སྲོག་ཅུ་རྩེ་ངས་ལ་ཤོག་།
མཚེ་གཅིགས་རམས་པའི་སྲོག་ཟན་བྱོད་། དབྱ་བོའི་བྱ་འཁྲམས་འདིར་བྲལ་ལ་། ཤེས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། བྱོད་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚོ་འཕྱལ་ཡང་། ལ་ལ་སྲོག་གཅོད་ཤེས་པའི་རིགས་། ལ་ལ་འདབ་
ཆགས་བྱལི་རིགས་། ལ་ལ་ལུས་མེད་སྐྱད་འཛིན་ཅིང་། སྐྱོད་གསལ་གཟུགས་ཅན་ཚོ་འཕྱལ་འགྲེད་། ཤེས་མཚོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དབྱ་བོ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྒྲོལ་། ཚོས་ཚོས་དེ་ནི་དབྱ་ལ་ཚོས་། དབྱ་ལ་

གཏེར་

ཨོྫ། ལྷུ་སྐུ་བཟུང་ལྷུ་བཟུང་སྤྲིང་སྤྲིང་། ལ་ལ་སྒྲེལ་ཞེན་ཕུགས་སྤྲིང་སྤྲིང་། བོང་བུ་ཕྱིར་ཐག་སྒྲོ་བུ་ཐོང་སྤྲིང་། ཏུ་ཕོ་བཀལ་ག་མགོ་ཐོ་ག་ཏུ་ཐོང་སྤྲིང་། འག་བཟོ་ལྟར་བཟུང་བུ་ཐོང་སྤྲིང་། ཁ་ནས་ཐག་སྐུ་ག་དལ་

ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་

ཡམས་ཐོང་སྤྲིང་། མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕུད་གཏོར་རོ། ལིང་ག་བཏོན་ལ་གྱི་ཡིས་གཏུབ་པ། བསལ་ཏུ་གསུ་སྐྱ་ཚོ་གསུ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཞག་སོང་ནས་པ། ལིང་ག་ཆ་གཅིག་མེ་ལ་

ལྷུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་

བསྒྲེལ་བཟུང་། ཐལ་བ་ཕྱུང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་། ཆ་གཅིག་ས་ཆུ་གཉིས་ལ་མ་ན་ན། གཏོར་མ་དག་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། གཅེར་བུར་བསྐྱེད་ལང་བྱས་ལ་བཏང་། དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་ཐད་པར་བྱུང་། དེ་ཡིས་དག་བོ་ཅུད་

ལྷུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་

ནས་གཅོད་པ། བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་ཉེན་པོ་སྤོང་། ཀུན་ལ་སྒྲེལ་ན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། དེ་བས་གཅིག་བརྒྱད་དལ་པར་བྱུང་། རྣམ་པའི་མ་ཚེན་ཡིན་གཅིས་པར་ཚོང་སྤྲིང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མ་ཚོར་

ལྷུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་

ལྷུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ ས་མ་ཡེ། ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་ གཏོར་ཕྱོག་རྣམས་སྐྱིང་པའི་གཏོར་མ་ལོ། ཨོྫ། གཏོར་བདག་རྒྱ་མ་ཚོར་སྐུ་བ་ཐལ་སོ། རྣམས་ལེས་། བདག་འདྲ་པར་ལྷུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་པ། གཏོར་བདག་གནས་སྐྱོན་དག་མོའི་

གཏེར་	ཨོྃ། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨོྃ་ཨོྃ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་བཅས་དང་། སྒྲོམ་མེད་དང་། གསང་	༤
ཕྱི་	དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཚིག་གི་དོ་སྒྲུབ་དོ། དེ་ལྟར་མ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ལྟར་ལོན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་། རྗེས་གསལ་གཤམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་	
ཕྱི་	ཞིང་སྐྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་པའོ། དེལ་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོན་དུ་བླ་མ་ས་ནག་བདུན་བསྟེན་པ་བྱའོ། རྗེས་གསལ་གཤམ་ནི། དབང་རྗེས་གསལ་དགོས་དང་། མཚོད་རྗེས་བཤམ་པའོ། དཀྱིལ་	
ཕྱི་	འཁོར་ནོ། དང་པོར་སའི་སྒྲོ་མོ་བརྟན་མ་ལས་ས་བསྐྱུར་། བར་དུ་བརྟོ། བརྟག་སྐྱུར་ས་བཅའ་ཅིང་གསུང་། ཐིག་གཤམ་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་	41
ཕྱི་	མོ། སྒྲོ་མོལ་དུ་སྒྲོན་སྟེ་ག་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་། བྱུས་བྱུས་བས་གསོལ། ལུ་བ་འབུལ། སྒྲོར་བ་ལ་གནང་བ་བྱིན། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་སུ་བྱིད་ནང་དུ་འོང་། བྱོ་བོས་བགོག་ས་བསྐྱུར་། ཉང་དུ་བརྟན་སྟེ་	
ཕྱི་	དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེ། མོ་ཐམས་ཅད་གཡས་། མོ་ཐམས་ཅད་གཡོན་། ལས་ཚོགས་པ་དབུས་། བླ་མ་བྱུང་ཤར་ནས་བལྟགས་ཏེ། མཚལ་སུལ་ནས་ལུ་བ་འབུལ། བླ་མས་བྱུང་དོན་གྱི་	

གཏིང་མཛད་པོར་ལྷོ་རྟེན་གྱི་སྐུ་བཞུགས་ཅོད་རྒྱལ་རྒྱུ་

ཚོས་བཤད་པོ་། བར་ཚད་བསྐྱད་པོ་། ལྷུང་སྐྱུང་བཏག་པོ་། ལྷུང་སྐྱུང་ལམ་ལུང་ལྷུང་ལམ་ལུང་ལྷུང་ལམ་ལུང་། ཚོགས་ལ་རོལ་པོ་། བར་དེར་དམིགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕོག་པོ་། ལྷིང་ཕོ་སྐྱོང་ཕྱག་ཏུ་བཟུམ་སོ་།
དེའི་དུས་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ཚང་བོད་ཕོར་རེལ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཏག་པོ་། ཚོས་འབྱུང་ལྷུང་བརྒྱད་པ་གྲིས་ཏེ་། རེ་རེ་གྱིན་ལ་བུའི་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་པོ་། དེན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ངས་སྐྱབ་ཅུག་ནས་། ལག་པ་སྐྱི་
གཙུག་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱར་གཞུག་པོ་། ལིག་བཙུམ་སྐྱིང་གར་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་ཕོ་བསྐྱོམ་པོ་། ལྷི་ཕོར་གླ་ལ་བསྐྱོམ་པོ་། གཡས་གཡོན་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པོ་། ཀུན་གྱུང་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པོ་། གཡས་ཏུ་མ་རུ་རུས་རྒྱན་ཅན་པོ་། གཡོན་གྲིལ་བུ་གསེལ་བོ་། ཀུན་གྱུང་ལྷུང་སྐྱོའི་སྐྱོས་གཅིང་གར་སྐྱབས་སྐྱུ་ལིང་ལིང་གྱོན་པར་བསམས་པོ་། གླ་ལ་དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་གསེལ་བའདེབས་སོ་། ལི་དམ་དེ་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་གསེལ་བའདེབས་སོ་། དཔའ་བོ་དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་གསེལ་བའདེབས་སོ་། མཁའ་འགྲོ་དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་གསེལ་བོ་། བཀའ་སྐྱུང་དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་། ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་ཕྱོང་འབྱུང་གནས་
ལགསེལ་། ལི་དམ་དེ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་ཕོལ་། ལྷལ་བཟང་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་། ལི་དམ་དེ་དབང་ཚེན་ཏུ་མ་གྱིན་ལ་། མཁའ་འགྲོ་དེ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་། བཀའ་སྐྱུང་དེ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོལ་གསེལ་བ་

ཀྱི་	ཨོཾ། འདེབས་སོ། དབང་སྐྱེས་ཕྱིན་ཕོབ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མ་ཁིའི་ལུས་སྐྱབས་པས་ལུས་འགྲུལ། དག་གཏུང་། སེམས་གཡོ་བས་འབྲེལ། ལྷ་ལྷུང་དང་ཚིལ་	༤
ཀྱི་	ཚེན་བསྐྱེད། རོལ་སོ་དགོལ། ལྷུག་འཚོམས་གར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད། ཕྱིན་ཕོབས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ལ་བབས་པས་འཕར་བ་དང་། དག་ལ་བབས་པས་སྐྱིེ་ལྷུང་ལ་སོགས་བབ་ཅིལ་དུ་འབྱུང་།	
ཀྱི་	སེམས་ལ་བབས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་སྐྱིེལ་གྱི་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ལ་འདུག་གོ། མེ་རྟོག་བཀའ། མཐུལ་འབྱུལ་ལ་ལས་གྱི་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེད་	
ཀྱི་	འཚོལ་རྟེན་འདི་སྐྱེད་ལུང་། ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་གུན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་རབ་སོས་འཇུག་ལགས་པས། དབང་ཚེན་གླུ་མ་ཁྱེད་གྱིས་གྱུང་། བདག་སོགས་སྐྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་	43
ཀྱི་	བརྗོད། ལྷ་ལས་འདི་སྐྱེད་དོ། ཨོཾ། སྐྱོན་བསགས་ལས་ཅན་བུ་རྣམས་ལ། གསང་སྐྱབས་གུན་གྱི་སྒོ་དབྱེ་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་གུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་གྱི། དབང་མཚོག་བཞི་རྗེས་སྐྱིན་པར་བྱེ། ཞེས་གནང་	
ཀྱི་	བསྐྱིན། དེན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་གྱི་དག་ཏུ་བདུད་ཅི་གྱིན། དེ་རྗེས་གོལ་བཞག་ལ། ཨོཾ། གསང་སྐྱབས་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ལྷུགས་པའི་བུ་རྣམས་དམ་ཚིག་སྐྱེད་སུངས། ཉམས་ནན་རྟག་སྐྱབས་བསྐྱེད་	

གཏོར	ཨོྃ ཨོྃ་མེ་བློ་ཉྡྲེ་ ཨཱ་མྲི་ཉྡྲེ་ དེནས་ཨོྃ་མྲི་གྲི་སྒྲ་བུ་ལྟ་ དབུ་མྲི་མ་གོ་ལ་བཞུག་ལེ ཉྡྲེ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་ཤིང་ལ་བེ ཨོྃ་མྲི་གྲི་བློ་ཉྡྲེ་ལོན་ སྒྲ་ལ་	ལ
ལྷོ	ལྷོ་མྲི་ཉྡྲེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ ལྷོ་མྲི་མཚོ་ལོ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྃ་མེ་བློ་ཉྡྲེ་ ཨཱ་མྲི་ཉྡྲེ་ དེནས་ལྷོ་མྲི་གྲི་སྒྲ་བུ་ལྟ་ ལྷོ་མེ་མ་གོ་ལ་བཞུག་ ཉྡྲེ་ སངས་རྒྱལ་གྲི་ལངསྲིང་བཅུད་	
ལྷོ	བཅོམ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོ་གྲི་ལོ་ལོ་ སྒྲ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ དབང་བློ་མཚོ་ལོ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྃ་མེ་བློ་ཉྡྲེ་ ཨཱ་མྲི་ཉྡྲེ་ དེནས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྲི་སྒྲ་བུ་ལྟ་ ཐོང་ཚད་གྲི་	
ལྷོ	ཉྡྲེ་ ཉྡྲེ་ གསང་གསུམ་གྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་མཚོ་གསང་ཡེ་མཁའ་ལྷོ་ལོ་ སྒྲ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ དབང་མེ་མྲི་མཚོ་ལོ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྃ་མེ་བློ་ཉྡྲེ་ ཨཱ་མྲི་ཉྡྲེ་	
ལྷོ	དེནས་སྐྱོང་གྲི་མ་གོ་ལ་བཞུག་ ཉྡྲེ་ བདེ་གཤེགས་སྐྱོང་ལས་གཅིག་བསྐྱར་བེ ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་བདག་མཁའ་ལྷོ་ལོ་ སྒྲ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསེ ཚོས་སྐྱོང་མཚོ་ལོ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྃ་	
ལྷོ	ཨོྃ་མེ་བློ་ཉྡྲེ་ ཨཱ་མྲི་ཉྡྲེ་ ཞེས་པའི་མཚུགས་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ལྷོ་ ལྷོ་སྐྱོང་གྲི་དབང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སེམ་ལེ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	

གཏོར་མཛོད་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་སྐབས་ཚེས་ཀྱི་ལྟུང་	ཉུའུ་ཤི་རྩུལ་། དེ་མཁས་སྒྲིལ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་། སྒོན་འགྲོ་ཚམས་སོང་དུ་སོང་བ་དང་། དངོས་གཞི་རི་། ཡི་གེ་ཨོ་གཅིག་གཏད་ལ། ཨོ་། རང་བྱུང་རིག་པ་དུ་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རང་དབང་
	ཐོབ་། ཡི་གེ་ཨོ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས་། སྐུ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་བཟླས་། ལྷ་གཏད་ལ། ལྷ་། རང་བྱུང་སྐྱེ་ཆེ་གང་ཐོས་སྟོང་། ལྷན་གྱུ་བ་གདོད་མ་གཞི་ལ་རྩོགས་། ཡི་གེ་ལྷ་ཡིས་
	དབང་བསྐྱར་བས་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷ་བཟླས་། རྩྭ་གཏད་ལ། རྩྭ་། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ལྷ་གཏད་ལ། རྩྭ་ལ་བྱལ་བ་དང་མ་ལུགས་གྲིས་གྲོལ་། ཡི་གེ་རྩྭ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བས་།
	བདེ་གཤེགས་བྱུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩྭ་བཟླས་། རྩྭ་གཏད་ལ། རྩྭ་། བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཀུན་འདུས་གྱི་། གསང་དབང་དགལ་བསྐྱར་བྱིའི་ཕྱིར་། ཡི་གེ་རྩྭ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས་། བྱུགས་རྩི་ཆེན་
	པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩྭ་བཟླས་། ཨོ་གཏད་ལ། ཨོ་ཀུན་གྲུབ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དང་། ལྷང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་ལའ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡི་གེ་ཨོ་གྲིས་ལྷ་ཡི་དུལ་ལ་སྐྱོབ་། འཕོ་ལྷང་ལྷ་གཏད་ལ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟླས་། མ་གཏད་ལ། མ་ཞི་བཅེ་བས་ཀུན་ལ་བྱུལ་ས་པ་སྟེ་། འགྲོ་དུ་གཏད་ལ་དང་གིས་བྱུགས་བཅེ་བ། ཡི་གེ་མ་ཡིས་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས་། འཁོར་བའི་དུལ་ལ་ཀུན་སྐྱོབ་དབང་	

གཏེར་	ཨྵེ། ཐོབ་ཤོག། མ་བཟུང་། ཆེ་གཏང་ལ། ཆེ་མི་འཁོར་བར་ཞེན་པ་སྡོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ལུགས་གྱིས་ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་བྱུང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཡིས་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་	༤
ཕྱེར་	རང་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཆེ་བཟུང་། བད་གཏང་ལ། བད་ནི་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་། དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བུ་ལ། ལྟམ་ལྟན་བུ་ལ་བད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་	
ལྷུ་	གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བད་བཟུང་། མེ་གཏང་ལ། མེ་ཆེ་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྟོག་པའི་ཏུགས། འཁོར་བས་མ་གོས་ཚོས་རྣམས་ཟད་པའི་ཏུགས། ཡོངས་གྲོལ་བཟུང་མེད་མེ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་	47
ལྷུ་	བས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་ཤོག། མེ་བཟུང་། ཏྲུ་གཏང་ལ། ཏྲུ་མི་རྒྱལ་བའི་གས་ལྟེ་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཡོངས་བྱུང་སེམས་ནི་དང་གིས་སྟོས་པ་བྲལ། ལྟ་བུས་རང་གྲོལ་	
ལྷུ་	ཏྲུ་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཏྲུ་བཟུང་། མ་ཆེ་འི་སྐྱ་དབྱེད་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་ལའོག་དང་མཚུངས། དེ་གསང་བ་སྐྱུན་མེད་པ་སྟོས་མེད་དག་སྟོན་པའི་དབང་	
ལྷུ་	ཡོན་ལོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ལྟམ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། དམ་རྒྱ། རྟམ་ལྟེ། དེ་ནས་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བའི། སྟོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་སོང་བ་དང་། བུ་མོ་གཅོང་མ་ལྟས་རྒྱན་དུག་	

གཏིང་མཛོད་རྫོང་གྲིང་རྒྱལ་ས་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ

བཏགས་ཏེ།	དབུས་གྲིང་གི་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི།	བུམ་པར་སྐྱད་ཐུགས་པ་ཐོགས་ལ།	ཏྲུ།	ཡུམ་ཚེན་གསང་ཡོ་གླེ་མེད་དབང།	སྐལ་ལྷན་བུལ་བསྐྱར་བ་ཡིས།	ཉོན་མོངས་གཏི་ལུག་རང་དག་ནས།
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག།	ཨ་གྲི་ཉི་ཏྲུ་ཏྲུ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ།	ཤར་གྲི་དེས་མེ་ལོང་དུ་འོ་མ་ཐུགས་པ་ཐོགས་ལ།	ཏྲུ།	དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་གླེ་མེད་དབང།	སྐལ་ལྷན་བུལ་བསྐྱར་བ་ཡིས།
ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་རང་དག་ནས།	མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག།	ཨ་གྲི་ཉི་ཏྲུ་ཏྲུ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ།	ལྷོ་འོ་དེས་ཐོད་པར་ཆང་ཐུགས་ལ།	ཏྲུ།	རིན་ཚེན་མཁའ་འགོ་གླེ་མེད་དབང།
བསྐྱར་བ་ཡིས།	ཉོན་མོངས་རྒྱལ་རང་དག་ནས།	མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཨ་གྲི་ཉི་ཏྲུ་ཏྲུ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ།	རུབ་གྲི་དེས་ཐོད་པར་བུར་ཆང་ཐོགས་ཏེ།	ཏྲུ།
དབང།	སྐལ་ལྷན་བུལ་བསྐྱར་བ་ཡིས།	ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་དག་ནས།	མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཨ་གྲི་ཉི་ཏྲུ་ཏྲུ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ།	བྱང་གི་དེས་ཐོད་པར་འོ་མ་ཐུགས་ཐུར་གྲིན་ལ།
ཏྲུ།	ལས་གྲི་མཁའ་འགོ་གླེ་མེད་དབང།	སྐལ་ལྷན་བུལ་བསྐྱར་བ་ཡིས།	ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་རང་དག་ནས།	བྱུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག།	ཨ་གྲི་ཉི་ཏྲུ་ཏྲུ།	ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ།
						དོན་ས་དོ་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ།

གཏེར་	ཨྲིཾ་ འུ་གཏེར་ལཾ་ ཏྲིཾ་ ལྷུང་བ་གཟུགས་ནི་ཡབ་ཡིན་ཏེཾ་ ལྷོང་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ཏེཾ་ རིག་ལྷོང་གསལ་ལྷོང་བྲན་ལྷོང་དང་ཏེཾ་ བདེ་ལྷོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་ཏེཾ་ ལྷུང་ལྷུང་གུ་	༤
ལྷུང་ལྷུང་	ལ་བད་སྐྱད་པས་ཏེཾ་ ཟང་ཟལ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་འོག་ཏེཾ་ དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྒྲིན་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོཾ་ ས་མ་ཡཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ་ གཏེར་རྒྱཾ་ ཟབ་རྒྱཾ་ ཐུའུ་འབུམ་ཏེཾ་ དེ་ནས་རྗེས་གྱུར་ཏེཾ་	
ལྷུང་ལྷུང་	སྐྱིཾ་ ཐུའུ་འབུམ་ཏེཾ་ དེ་ནི་ཚིག་དབང་གི་དོན་དོ་སྐྱོད་པ་ནིཾ་ ཏྲིཾ་ ལྷུང་བ་གསལ་ལ་གཟུང་བ་བྲལ་ཏེཾ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་དགོངས་པ་ལོངས་ཏེཾ་ ཞེས་མེ་ལོང་བསྐྱེད་ཏེཾ་ ཏྲིཾ་ རིག་པ་རང་ལམ་དོ་བོས་ལྷོང་ཏེཾ་ ལྷུང་	49
ལྷུང་ལྷུང་	ལ་རྒྱལ་མཚོའི་ཐུགས་འདི་ལོངས་ཏེཾ་ ཞེས་མེ་གྱུ་བསྐྱེད་ཏེཾ་ ཏྲིཾ་ ལྷོང་འགག་གཉིས་མེད་དདོས་འཛིན་བྲལ་ཏེཾ་ དཔའ་བོ་རྒྱལ་མཚོའི་དགོངས་པ་ལོངས་ཏེཾ་ ཞེས་ཞུན་མར་བསྐྱེད་ཏེཾ་ ཏྲིཾ་ ཚོགས་རྒྱལ་ཆགས་མེད་ལ་	
ལྷུང་ལྷུང་	ཞེན་སྐྱོད་ཏེཾ་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མཚོའི་དགོངས་པ་ལོངས་ཏེཾ་ ཞེས་པས་ཐོད་ཆར་སྐྱིན་ཏེཾ་ ཏྲིཾ་ རིག་པ་གདོད་ནས་སྐྱོས་པ་མེད་ཏེཾ་ ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་མཚོའི་ཐུགས་འདི་ལོངས་ཏེཾ་ ཞེས་པས་ཤེས་རྟོག་བསྐྱེད་ནོཾ་ དེ་ནས་	
ལྷུང་ལྷུང་	ལུས་ལྷུ་ལྷུན་གྱུཾ་ སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཏེཾ་ ཏྲིཾ་ རང་རིག་མ་བཅོས་ལྷུང་དེ་བུཾ་ ཚོགས་རྒྱལ་མཁའ་གགས་ལུས་ལེ་བུཾ་ ལྷུང་ཞིང་འཛིན་མེད་དོན་འདི་ལོངས་ཏེཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་པས་ཏེཾ་	

གཏོང་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཚམས་ཀྱི་མཛུགས་

འདི་ལས་མ་ཡིངས་སངས་རྒྱལ་ཡིན། འདི་གཤམ་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། བཟ། ཅེས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་དབང་མེ་མེའི་བར་དུ་དོསྟུང་ཅིང་བཀའ་ཤིས་མེ་ཏོག་མེ་འཕོར་རོ། དེའི་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བདེ་གཤམ་སྐྱེས་མཚོའི་ཐུགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་ཡིན་ནོ། སུ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། སྐྱེ་ལྡན་ཐུང་། སྤྲུལ་ལྡན། དེ་ལྟར་དབང་མེ་མེའི་རྗེས་སུ་གྲུ་མ་ལ་མཆུལ་སྟུལ་ལ་སྟོབ་མས་འདི་སྐྱད་ལུ། ཏོ། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་རྗེ། བདག་ཅག་མ་རིག་སེམས་ཅན་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་བྱའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འདུས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། དབང་མཚོག་བསྐྱར་པའི་མཚར་ཆེ། ཞེས་སྟོམས་བྱངས།
 དེར་གྲུ་མས་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་བཤམ། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བསྟན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཏུ་བསྟོམ་དུ་བཞུགས། ལྷིང་པོ་བསྟུང་བཞུགས། རྗེས་སེམས་བསྟོམ་དུ་བཞུགས།
 དག་འདྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལྟག་གཏོར་གཏོང་། ལྟག་ཆད་པ་བསྐྱང་། དགྱེལ་འཁོར་བསྟུང་། བཀའ་ཤིས་བརྗོད་། ཡིག་བརྒྱ་བསྟུང་། བསྟོབ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ།
 བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྟུལ་པ་སྟོམ་མཚོགས་བྱེ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བུ་ག་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག། ལོ་མ།

ལྟུང་	ཨྎི་བདག་འདྲ་ཤེས་དཀར་རྩི་མཚོ་སྐྱོན་ལ། གསང་སྟག་ས་གནད་གྱི་དབང་ཟབ་འདི་འདྲ་བ། ཨྎི་རྒྱན་ཕྱག་ས་རྩེ་ས་ཕྱག་ས་མཛོད་བཏོལ་ནས་གནང་། ཉམས་སྲུབ་ས་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཟབ་པའི་སྤྱིར་ན་རིན་ཆེན་ས་ལ་སྐྱས། ཕྱིར་བཤོན་དུ་གཤམ་འབྱུག་མེད་པར་ཕྱེ། སྤྱིང་བཞི་འདི་ན་གདམས་པ་འདི་འདྲ་དགོན། མ་འོངས་དུས་སྲུབ་ལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། རྩི་རི་མིང་ཅན་ཆོས་ལ་དབང་བ་འབྱུང་།
ལྟུང་	སྐལ་ལྷན་དེ་དང་འདི་ཉིད་འཕྲད་པར་ཤོག། གཏེར་བདག་ཀུན་གྱི་ས་ཕྱབ་པར་སྲུང་མཛོད་ཅིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩི་རྩིང་པས་ལྷུམ་སྟེང་མཚོ་འགྲམ་ནས་གདན་དངས་པའོ། ཨྎི་གཏེར་དབང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་འདུས་གསལ་ བ་བཞུགས། ཨྎི་ ཨྎི་ལྷུང་རྩྩི་ ཨྎི་མ་ཉི་པརྩི་རྩྩི་ ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་དབང་གིས་སོམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། གནས་བཞི་མདོའམ། རིགས་དྲུག་གི་མངས་རུ། ཉམས་གྱི་
ལྟུང་	ཆོས་བུའི་སྟེང་དུ་གཏེར་མ་དཔེ་རུ་རྒྱང་སྟར་བཤམས་ལ། དཔ་རིམ་པ་ལྷུས་གུར་ཕྱབ། ཕྱིན་པ་གི་མཚོད་པ་བཤམས་ལ། ལས་བྱུང་སྟར་གཞུང་བསྐང་ཚོགས་ལ་རོལ། མཐུལ་ཕྱལ། ལུ་བ་ཕྱལ་ལ་གཏེར་མ་ བཏེགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། འོ། རིགས་གྱི་བུ་ལྷུས་ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤམ་ཤོག་ས་ཀུན་འདུས་གྱི་དབང་མཚོ་ག་བཞི་རྩིགས་སྲུག་ཏེར་མ་ལ་བཏོན་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་དུང་དུང་གྱིས་ལ། གཏེར་

གཏེར་	ཨོྃ	མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	གཏེར་བདག་རྒྱ་	༥				
		མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།	དམ་ཚུལ་གཏེར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་།	སྐྱེད་བང་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།		ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།		
ཕྱོད་		ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་།	དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་།	དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོ་།	ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་།	གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོ་།	དམ་ཚུལ་གཏེར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་།		གསུང་དབང་དག་གིས་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།		
ཕྱོད་		ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་།	དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་།		དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོ་།	ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་།	གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོ་།	དམ་ཚུལ་
		གཏེར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་།	ཐུགས་དབང་ཡིད་ཀྱིས་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།		མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་།	ཐུགས་རྗེ་།	དཔའ་བོ་།	
ཕྱོད་		དཔའ་མོ་།	ཚོས་སྤྱོད་།	གཏེར་བདག་།	དམ་ཚུལ་གཏེར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་།	དོན་དབང་རིག་པས་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཨཱོུྃཾ་ཱུྃ།	ཐུགས་རྗེ་ཚེས་པོ་བདེ་	

གཤམ་མཁུ་རྒྱུ་འདུ་མ་གྱི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མེད་ས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མཛུགས། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། གནས་སྐབས་སུ་
 རང་གདོན་ནི། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ། ལྗེར་དུ་འཚོང་བྱ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱར། མོ་ཏོག་འཕོར། མཇུག་ལུལ། བག་ཤིས་བརྗོད། བསྟོ་བསྟོན་ལམ་བུ་ལོ། བདག་
 ཤེས་དཀར་བཟས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཤོར་བ་ཡི་གོར་བཏབ་པའོ། ས་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། གཏོར་དབང་དོན་འདུ་མ་གསལ་བ་ཚོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྩ་རྩ་རྩ། གཏོར་རྩ། སྤྲོ་རྩ། ཟབ་རྩ།
 དམ་རྩ། བོ་བོ་རྗེ་གྲིང་པས་ཉུ་མ་སྟེང་མ་ཚོའི་གྲམ་ནས་གདན་དྲམ་པའོ། །ཙཱཿ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གྱི་སྐྱབས་འཁོམ་ཚོས་ཚེན་མོ་བལྟུགས། ཨོ་མ་ཉི་པརྩུ་རྩུ་རྩ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་
 ཚེན་པོའི་གསུམ་གྱི་འདུ་མ་པའི་སྤྱུ་ཚོགས་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འོམ་ཚོས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། མ་ཚོད་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་མཇུག་ལ་སོགས་པའི་མ་ཚོད་པ་རྣམས་བཏགས། ལྷ་མ་ཁྲི་མ་ཐོན་པོར་བལྟུགས་པ་ལ་མེ་
 ཏོག་གཏོར། མཇུག་འབྲལ། སྦྲིན་བདག་ལུ་བཤོས་འདི་སྒྲིབ་པོ། ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས། འགྲོ་བུ་གསུག་བསྐྱལ་བསྐྱབས་བྱའི་སྦྱིར། སོ་སོའི་སྐྱ་སྐྱར་གང་འཚམ་པར། ལྷ་མེད་ཚོས།

ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
 ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
 ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
 ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
 ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
 ལྗེར་རས་གཟིགས་ཚལ་འགྲོ་བའི་སྐབས།

ཨོཾ་	འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་ལུ། དེའི་རྗེས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་མི་པརྟེ་ཧཱཾ་ཧཱཾ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་དུ་བགྱོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་	༤
ཐུགས་	ལྷན་ཆེན་པོའི་བསྐོལ་བཟུང་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གདམས་པ་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ལ་དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྐྱེད་བམཐལ་ཡས་གྱིས་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་	
ཐུགས་	དེས་པརྟེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས། དེས་གཏེར་དུ་སྐྱེས་པའོ། དེན་ས་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ནི་རྗེས་སྤྱིང་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། སིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའོ། དེའི་དྲི་གདམས་པ་	
ཐུགས་	བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྔོན་འགྲོ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། བདག་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པས་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་ནི།	55
ཐུགས་	བདག་གིས་འདི་བཟུང་ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཆོག་ས་གསལ་པ་ནི། མེ་ཏོག་བགྲམ་ཞིང་མཚུངས་ལུ་ལ་འདི་སྐད་དོ། བྱང་སེམས་ཞེས་པས་ཆོག་ས་གསོག་གོ། བར་དེར་བཀའ་སྐྱེད་ལ་གཏེར་མ་	
ཐུགས་	བཏང་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་མ་བཅོས་པར་སྐྱོད་པའི་ངང་ལས། འོ་ཁྱེད་རྣམས་གསོན་ཅིག། སྤྱིར་བམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོར་ངང་དོ་མ་ཞེས་པས་	

ཀྱི་	ཨྱི་ ལྷོ་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ ཞབས་སྦྱིལ་མོ་གྲང་དུ་འདུག་པའི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་སྦྱུ་མདོ་ག་དགར་པོ་རྒྱན་དུག་ཅན་ དེན་མས་བསྐྱེད་ སྦྱིན་ས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ་ ཉང་	༤
ཀྱི་	ཉང་གསལ་བལྟས་ན་སྦྱི་གསལ་བ་ འོད་ཟེར་སྦྱོར་གསལ་སྦྱུ་འཕྲོ་བར་སྦྱོར་སེམས་ དེའི་སྦྱུ་གསལ་ག་ན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱེད་ན་རྩྭ་དམར་པོ་གཙུག་བསམ་ དེན་སེམས་ ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྭ་རྩྭ་ གཡས་སྦྱོར་དུ་འཁོར་བར་	
ཀྱི་	བསམ་ དེའི་ཉིང་དེའོ་མོ་གྱི་སྦྱེད་ དེན་སེམས་ལོ་དུག་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་གསལ་རྗོ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་ཁ་བ་བབས་པ་སྦྱུ་བྱུར་གྱུར་ཏེ་ བདག་གཞན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་ དེའི་	57
ཀྱི་	བདལ་གང་སྦྱུར་སྦྱུ་གསལ་རྗོ་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་ གང་ཐོས་མ་ཁི་པརྩེའི་སྦྱུ་ གང་དམ་སྦྱུ་གསལ་རྗོ་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་གསལ་བསམ་ མ་ཁིའི་སྦྱུ་དབྱེད་ས་བསྐྱུ་གཤོ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་ ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྭ་རྩྭ་ ཅམ་པ་ས་བཙུན་པོའི་	
ཀྱི་	སྦྱིང་པོ་འདི་བརྒྱས་ཏེ་ སྦྱུ་ བདེ་གཤེགས་པོ་བོ་སྦྱུ་གསལ་རྗོ་ཆེན་ སིགས་དུག་དོང་ནས་སྦྱུ་གསལ་པའི་སྦྱིར་ སྦྱུ་མདོ་ག་དམར་པོའོད་ཟེར་འཕྲོ་ སིག་པའི་རང་སྦྱུ་སྦྱིན་རྒྱ་བསམ་ཅན་ གསོལ་འདེབས་དབང་སྦྱུར་	
ཀྱི་	སྦྱིན་གྱིས་སྦྱོ་བསམ་ སྦྱི་བ་པ་གྲུན་སེལ་ཨལ་ལལ་ མ་ཁི་སྦྱུ་ལོ་གནས་ནས་འདྲེན་ འཕོ་སྦྱུར་སྦྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འཕོ་མས་པ་ལོན་ མ་ཁི་སྦྱུ་ལོན་གནས་ནས་འདྲེན་ འཕུབ་ཅོད་སྦྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འཕོ་མས་པ་ལོན་ མ་ཁི་མི་	

ཀྱི་	ཨོྃ། ཡས་ཁང་། སེམས་ཅན་དང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲིང་བྲིང་བསམ་མཁོ། གྲགས་པ་གསུང་གི་བྲིས་སོནི། མེས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བམས་ཅད་མ་ཉི་དེ་རི་རི་ཡོད་	༤
སྐྱེ་བུ་ཐམས་པ་	དཔ་བསམ་མཁོ། དྲན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་བྲིས་སོནི། སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་གཤེགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད། འགག་པ་མེད་པ་རང་གྲོལ་ཡིན་ལུགས་གསལ་དུངས། དབྱེར་མེད་རྒྱ་	59
ཀྱི་	ཉན་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། སལ་ལེ་སིང་དེ་སྐྱེ་བ་སྟོང་པ། གསལ་ལ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ། དག་གི་སྒྲིག་པ་དག།	
	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དག། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། གནས་སྐབས་འདིར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།	
	གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར། ཤི་དུ་ས་འཇམ་དང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་འབྱུང་། བར་དོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ལམས་ཐུག་ཏུ་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་	
	པས་སྐྱལ་སྐྱེ་བོ། སེམས་གང་འདུལ་གྱི་དོན་ལུ་ས། རིགས་ཏུ་གདོང་ནས་སྐྱབས་ལ། དག་མ་ཉི་བསྐྱེས་པས་རྗོགས་སྐྱབས་ལ། ཆོས་སྟོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོན་ལུ་ས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆོམ་པའི་དོན་ལུ་ས།	

གཏོར་	ཨྲཱིཿ་ ལྟམ་གྲིས་པ་དང་། ལག་ན་འཆང་བ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་སྐྱེ་ལྷུར་དུ་བྱུགས་ཚེ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅག་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། ལྟམ་	༨
སྟབས་ཤིག་	རྒྱ་། ཐམ་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱ་ལོ་། ༥ ཨྲཱིཿ་ ལྟམ་ཚེ་ཆེན་པོའི་ནང་སྐྱབ་བཞུགས་སོ་། བམ་མལ་ལྷ་། ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་། ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་། ལྟམ་ཚེ་ཆེན་པོའི་ནང་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱིར་ལོ་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟམ་ཚེ་	
མཁའ་ལོ་།	ཆེན་པོ་སྐྱམ་ཏེ་ག་དམར་པོ་། རྒྱན་མེད་གཅེར་བུར་ལངས་ཏེ་ཡོད་པ་། གཤམ་པས་ཤེས་ལྟེང་དང་། གཤམ་པ་ན་ལྟམ་བུམ་བསྐྱམས་པ་། ལྟམ་གར་རྣེ་ལ་ཡི་གོ་ཏུ་ག་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟོ་	
ལྟམ་	བྱེ་། ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་ཨྲཱིཿ་ལ་འུར་འོཅ་བུ་ནི་ད་གྱེར་སོགས་ལུས་གོང་ལྷུར་གྱེར་། སྐྱད་ཅིག་བྱོན་ཚེ་གསལ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་། སམ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། ལྟམ་རྒྱ་། ཐམ་རྒྱ་།	19
ལྟམ་	དམར་རྒྱ་། ། ལྟམ་རྒྱ་ལྷ་། ། ༥ ཨྲཱིཿ་ ལྟམ་ཚེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱབ་བཞུགས་སོ་། གམ་ལ་ལྷ་། ལྟམ་ཚེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱབ་བསྐྱལ་པ་ལོ་། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟམ་ཚེ་ཆེན་པོ་མ་བོད་པ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་། ལྟམ་	
ལྟམ་	གཤམ་གཤམ་གཉིས་ཉི་ལྷ་བསྐྱམས་ནས་། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་། ལྟམ་ལ་སྐྱབ་སྟོད་སྐྱབ་སྟོད་གིས་འགྲོ་ཏུ་ག་ལྟམ་བསྐྱལ་ལྟོ་བཟུང་པར་བསམ་ལ་། ལྟམ་གར་ཉི་ལྷའི་སྟོད་ན་རྣེ་ལིག་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོལ་།	

གཏེར་མཛོད་དོན་གྲིང་སྒྲིག་སྐྱོད་ཆེན་ཆུལ་ཆུས་

སྒྲེའུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་སྒྲིེ་རུ་དེ་རི་རི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསམ་ལུང་། སྒྲིེ་ཞེས་པའི་འགྲོ་འདུ་བྱུང་། ཉམས་ཀྱང་འཕར་སྟེག་གྲེད་ཅིང་བརླས་པར་བྱའོེ། ཐུགས་སྐྱེས་གསང་བའི་སྐྱེས་ཐབས་སོེ། སམ་ལུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ།
གཏེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཐབ་རྒྱུ། ། ཅེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོེ། འཕོ་བ་བསམ་ཚོགས་འདི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏེར་ཚོགས་ཆེན་པོར་བཤམ་ལུང་།
མཐུལ་ལུལུ། ཐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་སོང་ནསུ། བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབུ། དངོས་གཞི་ནིེ། འོ་བུ་རྣམས་ཡར་ལོངས་ལུང་། ལག་པ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཐམ་མོ་སྟོར་ལུང་། ཀའ་བ་གཞིབས་རང་ལུས་
ཁོང་སྟོང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སྟིང་ནང་ནུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོན་གང་བ་གཅིགུ། གར་སྟབས་སུ་ཞིགས་སོ་རང་སེམས་དེར་འདུག་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྟེ་གཙུག་ཁ་དེང་དེ་བཞུ་ཡར་འཕར་བར་ཉུག་ཉུག་འདུག་པར་
བསམ་ལུང་། ཉི་གཅིས་པ་ཉི་ལུཅ་གཅིག་བརླས་པའི་རྗེས་ལུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱུམ་སོང་བར་བསམ་ལུང་། ཐུགས་རྗེ་དེ་གྲུར་གྱིས་ཐོནུ། ལུས་བཅའ་པོར་བྲེས་བཞག་གོེ། རྗེས་ན་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་
པསུ། ཉམས་འཚིགས་ཚོམ་བསྐྱོམ་པར་སངས་རྒྱས་སོེ། རྒྱ་བར་འགྲུར་རོེ། བེམ་རིག་བྲལ་བའི་ཚོེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱང་ལ་དོན་ནསུ། རང་གི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ལུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་པ་

གཏོར་	ཨྲིཾ། ལ་བྱེད་ནུ། སྐྱི་བཅུ་གནས་འཕེན་ཏེ། རིགས་གྱི་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཤེགས་ཤིག་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ལ། བྱམ་པས་སྐྱི་བཅུ་གཤེགས་ཏེ། འཇམ་རུ་འགྲོའོ། བམས་	༤
ལྷ་	ཅད་གྱིས་མ་ཁི་ཏུར་རྒྱལ་བཟླས་སོ། དམ་ཚིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་ཚེས་བཅུ་ཉིན་ལན་རེ་གསོ་བར་བྱའོ། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། རྩོགས་སོ། སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏོར་རྒྱ་ སྐྱམ་རྒྱ་	
ལྷ་	ཐབ་རྒྱའོ། སྐས་ཅུ། བྲོམ་ཚེས་སུ་བྱེད་གྲང་དེ་ལྟར་བྱའོ། རྩེས་ལ་མ་རྒྱལ་ལུལ། བསྐྱོ་བ་བྱུ། བཏུ་ཤིས་བརྩོད་དོ། གཞན་འཆི་བ་རུ་ཡང་སྐད་ཆེན་པོས་རྣ་བར་བཏབ་པར་བྱའོ། རིགས་ཏུ་གཤེགས་ཚེ་འཕོ་བའི་རྣ་	63
ལྷ་	ལམ་རུ་སྐྱོགས་ཤིག་ལ། འོད་ཅིག་ལ། སྐྱོན་ཅིག་ལ། འབྲེལ་བཟོགས་ཤིག་ལ། བདག་ཤེལ་དཀར་བཟའི་གདམས་པ་འདི། ལས་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོད་པར་ཤོག་ལ། ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གཟུ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི།	
ལྷ་	གཏོར་སྐྱོན་རྩེ་རྩེ་སྐྱིད་པས་གཏོར་ནས་གདན་དུ་བཅས་པའོ། ། ཨྲིཾ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཚེ་སྐྱབ་བཅུ་གས་སོ། ལྷམ་ལྷ་ལྷ། མ་གོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། སྐྱིགས་མའི་རུས་སུ་ཚེའི་བར་ཆད་མང་བས་ལ།	
ལྷ་	ཚེ་སྐྱིད་ཞིང་སྐྱེལ་བའི་དབང་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས་ལ། སྐྱོར་བཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། གཏོར་ཚིག་སྐྱིན་པའི་མཚོད་པ་དང་། ས་རྒྱན་གཞམ་རྒྱན་བཤམ་ལ། བྱེད་པར་	

གཏེར་མཛོད་རྫོང་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲུ་མཛོད་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲུ་

ཚེ་ཟན་སྟོང་གྱིས་སྒྲུན་ལམ་། ཟར་བུམ་ལྷ་བུའི་རིལ་བུས་བསྐོར་བ་བཤམ་། ཚེའི་མདའ་ལ་དར་སྒྲུ་སྒྲུ་བཏགས་། ཚེ་གཡུ་དང་ཚེ་གསེར་བཏགས་། ཚེ་ཆང་ལ་མཆེད་གྲོགས་གང་ཡོད་གྱི་གྲངས་མར་རིལ་ལམ་།
 སྒྲུང་རིལ་བཞག་། ཚེ་ནས་གྲེ་གང་བཞག་། སྒྲུང་པར་ཚེ་བུམ་ལ་མངར་གསུམ་སྒྲུགས་པའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་ལམ་། ད་གྱིལ་ལོའ་ལྷེ་བར་བཞག་། སྦྱིན་གི་མཚམས་བཅད་དེ་། བགོགས་བསྐྱེད་ཐོ་བཅིགས་ལམ་།
 དངོས་གཞི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་། སྒྲུང་པར་སྒྲུགས་པ་དམ་ཚོག་ཅན་བཞིའམ་། དགོསྟོང་བཞིས་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེ་། ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཚེ་གའུ་བ་བཅུམ་། སྦྱོན་འདྲེན་ཟིན་ནས་སྦྱིན་གྲེ་ག་གིས་ནད་གདོན་ཞི་བར་
 བྱེ་། ཚོགས་ལ་རོལ་། བར་སྐྱབས་སུ་ཚོས་བཞུགས་ཤིང་འཆམ་། སྒྲུང་པར་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་བུམ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་པས་། ཀུན་གྱིས་སྤྱུག་གཡས་པ་ཚེ་བུམ་འཛོལ་བ་། གཡོན་པ་མདའ་དར་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 སྒྲུང་གྱི་དྲི་ཚེ་བཅུད་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱུགས་འདི་བཞུགས་། ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱུཾ་། ཨོཾ་མི་ཤེས་ཧཱུཾ་། ཨོཾ་བཟླ་འཕྲུལ་ཤེས་ཧཱུཾ་། ཨོཾ་གཡུ་ཧཱུཾ་གཡུ་ཚེས་ཧཱུཾ་། ཨོཾ་ཡུཾ་རྒྱན་གཡུ་ཚེས་ཧཱུཾ་།
 ཡུཾ་དེ་མཱུ་གི་ཧཱུཾ་། ཨོཾ་ཡུཾ་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་ཧཱུཾ་། བར་སྐྱབས་སུ་དངོས་སྤྱུབ་བྱངས་། དེ་ནས་ཚེ་དགུག་ཅིང་སྒྲུ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བཞི་། ཧཱུཾ་། བཅོམ་སྐྱོན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱི་

ཨོཾ་	མངའ་བུ་	ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་།	སྤྱུག་ས་དམ་དབང་གི་ས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ཤིང་།	སྤྱུག་གི་ས་མངའ་དར་དཔྱེད་ཅིག་ཤིང་།	བུམ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་སྤྱེད་ཅིག་ཤིང་།	སྤྱིག་ས་བཞི་མཚམས་དང་།	༤
སྒྲིབ་ལོག་ནས་ཤིང་།	ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྐྱུས་ཤིག་ཤིང་།	སྒྲིབ་སྤྱིའི་ཚེ་ག་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུས་ཤིང་།	འོག་གི་སྤྱི་ཡི་ཚེ་སྤྱིག་སྐྱུས་ཤིང་།	བདུད་མེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	བདུད་མེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་	
བསྐྱེད་ལག་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	གའོན་དང་འབྲུང་པོའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	ཉི་མ་ལྷ་བའི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	སྤྱི་དཔེ་དབུ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	དབང་སྤྱུག་སྤྱི་དཔེ་དཔལ་ནས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	དགའ་		
དམར་མངའ་ས་སྤྲན་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	ཚེ་ཡོ་བ་སྤྱི་དམ་ལ་ཆད་པ་མཐུད་ཤིང་།	བུམ་པ་རུག་ལ་འཕྲོར་པ་སྐྱུས་ཤིང་།	སྤྱི་དཔེ་ཁོངས་ལ་འགྲེལ་བ་སྤྱི་དམ་ཤིང་།	ལོ་བསྐྱེད་བའི་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཤིང་།	སྤྱི་ན་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་དཔལ་སྤྱི་བས་		65
ཤིག་ཤིང་།	ཅེས་པའི་མཐུག་ཏུ་ཚོས་དབྱུངས་བཞུགས་ཤིང་།	སྤྱི་ནང་གི་མཚོན་བསྤྱོད་ཚོགས་ཤིང་ཡང་གཏང་ཤིང་།	ཨོཾ་ཤིང་།	སྤྱི་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་མངའ་བུ་ཤིང་།	ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་།	སྤྱུག་ས་དམ་དབང་གི་ས་ལས་ལ་	
བསྐྱུལ་ཤིང་།	སྤྱུག་གི་ས་མངའ་དར་དཔྱེད་ཅིག་ཤིང་།	བུམ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་སྤྱེད་ཅིག་ཤིང་།	སྤྱིག་ས་བཞི་མཚམས་དང་སྤྱི་དཔེ་འོག་ནས་ཤིང་།	ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྐྱུས་ཤིག་ཤིང་།	སྤྱི་དཔེ་ཚེ་ག་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུས་ཤིང་།	འོག་	

གཏེར་	ཨོཾ། ལྷན་བུལ། འཆི་མེད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨུ་ཡུ་ཤེ། ཨུ་གྲི་ཤི་ཉུ་ཨུཾ། དེན་ས་གསེར་གཡུ་མགོ་ལ་བཞག་ཤེ། བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུ། དཔའ་
སྒྲིབ་	པོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བཞུགས་ཤེ། ལྷལ་ལྷན་བུལ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨུ་གྲི་ཤི་ཉུ་ཨུཾ། དེན་ས་མདའ་དཔལ་གཏུ་གཏད་ཤེ། བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུ། ཚོས་
ལྷོ་	ལྷོ་རྒྱ་མཚོའི། ལྷལ་ལྷན་བུལ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨུ་གྲི་ཤི་ཉུ་ཨུཾ། དེན་ས་དབང་བསྐྱར་ཚད་གྱིན་ཤེ། བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་དཀར་མེད་པའི་སྐུ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི།
ལྷོ་	ལྷལ་ལྷན་བུལ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་མ་ཎི། ཨུ་གྲི་ཤི་ཉུ་ཨུཾ། དེན་ས་ཚེན་ས་གཏོར་ལ་གཏད་ཤེ། བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུ། གཏོར་བདག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་ཤེ།
ལྷོ་	ལྷལ་ལྷན་བུལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤིག་ཤེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨུ་གྲི་ཤི་ཉུ་ཨུཾ། དེའི་རྗེས་ལ་མཇུག་པུལ་ཏེ། གཏོར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེ། རྗེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་
ལྷོ་	བུལ། བཀའ་ཤིས་བརྗོད་ཤེ། བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། དམ་ཚིག་ཏུ་མ་ཎི་བསྐྱེས་ཤེ། ལྷོ་གཏེར་དཔལ་དཔལ་བྱས་པས་ཤེ། ཚེ་རིང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། ཚེ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྩོགས་སོ།

ཀྱི་	ཨོཾ གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པ་ལ་ཞག་གསུམ་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཚེས་ཀུན་གྱི་སྤོན་འགྲོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞག་གསུམ་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་	༥
ཀྱི་	བསྐྱེད་ལ་ཞག་གསུམ་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སྤྱི་གཤམ་བཤགས་པ་ལ་བྱའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཚོགས་གསལ་གཅིང་མཚུལ་སུལ་བ་ལ་ཞག་གསུམ་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	
ཀྱི་	དེ་ནས་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱིད་རྒྱུ་བཅུ་འོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐོབ་། བླ་ལྟུང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ་ནི།	69
ཀྱི་	ཐོག་མར་ལུས་སྤོང་། དག་བསྐྱེད་། སེམས་བསྐྱིམ་ལ་གོལ་བར་ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཁ་ལེགས་པར་	
ཀྱི་	གཞི་གསེ། ཞག་གསུམ་རྩད་བཅད་ནས། སེམས་གྱི་མཚང་རིག་གོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་། དེ་ནས་སྤྱང་བ་སེམས་མིན་པ་ཨི་འདུག་ལྟ་སུ་བཅུག་པས། སེམས་གྱི་རྩལ་དུ་ཤེས་པ་ལ། ཞག་གསུམ་བཞག་	
ཀྱི་	གོ། སམ་ཡེ་རྒྱ་། དེ་ནས་སེམས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཨི་འདུག་བལྟས་པས། དངོས་པོ་མེད་པར་སྤོང་པར་ཐག་ཚེད། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གཞི་གསེ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སྤོང་བ་དེ་ཚེས་སྐུ་ཡིན་ནམ།	

གཏེར་	ཨོཾ། རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་ཡོངས་ཤིང་། སྟོང་པ་ཁ་ཡན་དུ་མི་གཏང་ཞིང་། འོག་འགྲུས་བྱིང་ལྷུགས་སུ་མི་གཏང་བ་ལ་འགྲོ་བཅད་པས་། རྒྱལ་སྐྱོར་དེ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། ས་མ་	༤
སྐྱེས་ལྗེས་	ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཏཱ་ལྷ་ཏཱ་། ཨོ་མ་ཏོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་བྱིད་ཡང་བཟུང་། ཟུར་བྱིར་ཤེལ་དཀར་བཟུང་ལ་གཏང་། ཡི་གོར་གྱིས་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱོས་། བཅའ་ཞིག་	
གཏེར་	ཚོས་སྐྱོའའི་འབྱེད་དུས་། ལྷ་དུ་རྗེ་རྗེས་པ་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་དེ་དང་འདི་འབྱུང་ནས་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་། ཚོས་འདིས་གྲོལ་བ་བརྗོད་འདས་འབྱུང་། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྤྱིར་བས་རྣམས་། འདི་ལྟར་ཟུར་བྱིད་གཅེས་པར་ཚོངས་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟུར་བྱིད་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་རྗོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་མོ་མེད་། གཏེར་རྒྱ་། སྐལ་རྒྱ་། ཟུར་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱ་། ཁོ་བོ་རྗེ་རྗེས་པའི་གཏེར་མའོ། ལྷ་ལྷ་ལོ། །དགོའོ། །འདིའི་སྤྱི་མོམ་དག་ཚེ་ཞིང་བསྐྱུར་གཞི་གཞན་མ་རྗེད་ཀྱང་དེས་རིགས་བཅོས་ཡོད། མ་དེས་པ་སྐྱུར་དཔེ་དག་པར་སྐྱོ་བསྐྱུན་པས་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས་འཚོས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་ལུ། ། སྐྱུར་ཡང་དཔེ་གཞན་	71

