

གཏུག་

༄༅། ཟབ་ཚེས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

733

འཕྲུལ་

ཨོྃ	ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་།	དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།	གུས་པས་ཕུག་འཚལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས་།	འགྲོ་ཀུན་རྣམ་
དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།	དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་ཞི་བོར་བའའབྱམས་ལ།	སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱིར་བརྒྱུ་ཕུག་འཚལ་བའི་ཐབས་།	ཕུག་འཚལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི་བསྟན་གྱིས་།	དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདི་ལ་འབད་པར་གཅེས་།
ན་མོ།	དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ།	ཡིད་ཤེས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡབ་།	ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་མཉམ་གཞག་སྦྱིལ་གྱིང་བཞུགས་།	ཀུན་བཟང་ཚོས་
གྱི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།	མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ།	སྐུ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།	ཞེས་པའི་མལ་དུ་སྐུ་ཏུ་ཡེ་ནས་གསལ་།	ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁ་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ།
				དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

	ཨོྃ་	ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཚོས་ཁམས་རྣམ་དག་གི་མེད་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ་མེད་	ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་		
	ཕྱག་འཚལ་ལོ་མོ་	སེང་ཆེན་གྱི་སྟེང་གཏི་མུག་མ་སྤང་དག་མོ་	གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་མེད་	དུང་མདོག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མེད་	སྐྱེ་མཚོག་རྣམ་		
	སྤང་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མོ་	སྤང་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནེ་སྤང་མ་སྤང་དག་མོ་	རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་མེད་	མཐིང་མདོག་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མེད་	ཐུགས་མཚོག་དེ་རྩེ་		
	སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མོ་	ཏྲ་མཚོག་གྱི་སྟེང་ད་རྒྱལ་མ་སྤང་དག་མོ་	ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་མེད་	གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མེད་	ཡོན་ཏན་རིན་		

༥	ཨོཾ ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། གངས་རིའི་མདོག་ཅན་སྐྱ་གུ་རྩིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ས་	༥
༦	ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། སྒྲིན་དཀར་མདོག་འདྲ་སྐྱ་ཤིང་རྩིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བྱམས་པ་མི་ཉིའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་	༦
༧	འཚལ་ལོ། སྐྱ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། སྐྱར་ལོན་མདོག་འདྲ་སྐྱེ་མ་རྩིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་	༧
༨	མ་སྤང་གནས་སུ་དག། གསེར་ཆེན་མདོག་འདྲ་རལ་གྱི་རྩིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤང་གནས་སུ་	༨
༩	དག། བྱེ་རུའི་མདོག་ཅན་པརྩ་རྩིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། ཡི་བྲིའི་མདོག་	༩
༡༠	ཅན་ཅུལྱལ་རྩིལ་བུ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། ཀུན་འི་མདོག་ཅན་པོ་ཉི་རྩིལ་བུ་	༡༠

༤	ཨྱི་ མདོག་ཅན་སྒྲིབ་གསལ་མར་མེ་འཛིན་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུན་ལ་མཚོད་འབྲལ་མེ། ལྷུ་ལོ་དམར་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ད་ལྟོ་རྟོག་པ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། ལྷུ་ལྟེན་	༥
༥	མདོག་ཅན་དྲི་ཡི་དུང་ཕོར་འཛིན་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་གསལ་མཚོད་འབྲལ་མེ། གཞུ་ལྷུང་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བྱོའི་རྟོག་པ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། རྒྱ་མཚོའི་མདོག་ཅན་བཅུད་ལྷན་ཞལ་	༦
༦	ཟས་འཛིན་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་གསལ་མཚོད་འབྲལ་མེ། རྒྱ་རྟོ་ལྷུང་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོག་པར་ལྷ་བ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དབྱུག་ཏེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བྱོ་བོའི་	༧
༧	གཟུགས་ཀྱིས་ཤར་སྒྲོའི་བར་ཆད་སྤང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆད་པར་ལྷ་བ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤོ་སྒྲོའི་བར་ཆད་	༨
༨	སྤང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷུགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རུབ་སྒྲོའི་བར་ཆད་སྤང་། རྣམ་གྱིན་རྒྱལ་	༩
༩	པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་མར་ལྷ་བ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག། སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་གུ་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོའི་བར་ཆད་སྤང་། བདུད་རྩི་འབྱིལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	༡༠

༤	ཨྱི། རྒྱལ་ལྟུང་། དམར་ཆེན་གླུ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡབ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ་། ཀམ་གྱི་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་དཀར་མེ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་། འཁོར་	༥༧
	བའི་རྣམ་ཏོག་གཞི་མ་སྤྱིར་ཞིང་དུ་བྱུག་ཕྱར་། མ་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཤར་སྤོགས་གོ་འུ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་སེར་མེ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་སྤྱིར་	
༥	མདའ་གཞུ་འགོང་། མ་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ལྷོ་སྤོགས་ཚོ་འུ་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་དམར་མེ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་། འཁོར་བར་མི་གཏོང་ཚུ་སྤོག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་། མ་	743
	མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རུབ་སྤོགས་སྤོ་མོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དེ་རྩི་གླུ་འཛིན་། མ་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་	
	པའི། བྱང་སྤོགས་བེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་དམར་སེར་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་། ཉོན་མོངས་གནས་ནས་འདྲན་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་གསོལ་། མ་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཤར་སྤོགས་སྤོ་	
༦	ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་ལྗང་ནག་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་། འཁོར་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་སྤྱིར་དུ་བྱུག་འཕུང་། མ་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། ལྷོ་རུབ་སྤོགས་རྩི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་མོ་སེར་	

ལྷོ་མོ་མཐིང་ན་གཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང་།
ལའོར་བ་ཏེན་དང་སྤལ་སྤྱིར་བམ་ཆེན་སྤལ་།
རལ་བ་གསེག་། སྤམེན་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་།
གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། བྱ་སྤྱི་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་།
ལ་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། མཐིང་ན་གསུང་མོའི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་འབྲང་།
དཀར་སེར་བྱ་ཚོད་མགོ་ཅན་བམ་རོ་ཐོགས་།

སྤྱིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང་། ལོག་ཏེན་སྤལ་སྤྱིར་བམ་རོ་མགོ་ལུས་སྤལ་། མ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། རུབ་བྱང་ཅན་སྤྱི་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། བློ་མོ་མཐིང་ན་གཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྱིང་།
ལའོར་བ་ཏེན་དང་སྤལ་སྤྱིར་བམ་ཆེན་སྤལ་། མ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། བྱང་ཤར་སྤེལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། སྤྱག་ནག་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཁར་རོ་ཐོགས་། ལའོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྱག་སྤྱིར་
རལ་བ་གསེག་། སྤམེན་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། སེང་ཉ་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། དམར་མོ་སྤྱག་གདོང་ལག་གཉིས་ཐུར་དུ་བསྐྱོལ་། ལའོར་བ་ཞེ་ལ་གཞོན་སྤྱིར་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་། སྤམེན་
གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། བྱ་སྤྱི་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། རྒྱ་མོ་ཕ་ཡི་གདོང་ཅན་སྤྱི་སྤྱིར་། ཉོན་མོངས་གནས་སུ་དག་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱིང་བཟུང་། སྤམེན་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། སྤྱི་
ལ་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། མཐིང་ན་གསུང་མོའི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་འབྲང་། ལའོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག་སྤྱིར་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་། སྤམེན་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ལུ་ན་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་།
དཀར་སེར་བྱ་ཚོད་མགོ་ཅན་བམ་རོ་ཐོགས་། དུག་གསུམ་རྩེད་ནས་གཅོད་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་འབྲེན་། སྤམེན་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། བྱི་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། དམར་ནག་གཞུ་འི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་

༤	ཨྱིཾ ལྷུརྱེ ལའོར་བ་དང་དུ་ལེན་སྲིར་སྤྲལ་ལ་གཟར་མེན་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཀཱཱ་ལྷུ་ཁ་མ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོཾ འག་མོ་བྱ་རྒྱུ་གཤོང་ཅན་རལ་གྱི་ཕྱར་ཉོན་མོངས་	༥༧
	བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་སྲིར་དུང་བྲག་འཕྱང་སྤེན་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཀཱཱ་ལྷུ་ཁ་མ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོཾ མཐིང་ནག་འུག་པའི་གདོང་ཅན་ལྷུགས་གྱུ་འཛིན་ལའོར་བའི་ལོག་རྟོག་འདྲེན་སྲིར་	
༥	ལྷུ་ཐོགས་སྤེན་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁ་མ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོཾ འཤར་སྒོར་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷུགས་གྱུ་འཛིན་སྤིང་རྗེ་ཚད་མེད་ལའོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་སྒོ་མའི་	745
	གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྟ་གདོང་ལྷུགས་གྱུ་མ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོཾ ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལོག་རྟོག་འཚིང་བར་བྱེད་སྒོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་	
	དོན་མཛད་པའི་ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོཾ རུབ་སྒོར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་འཛིན་དགའ་བ་ཚད་མེད་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲོམ་སྒོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་	
༦	སེང་གདོང་ལྷུགས་སྒྲོག་མ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོཾ བྱང་སྒོར་སྐྱལ་གདོང་ལྷུང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་བཏང་སྒོམས་ཚད་མེད་དུག་ལྷུའི་རྟོག་པ་འཛིན་སྒོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱལ་གདོང་དྲིལ་	

༤	ཨྱོལ་སོང་གནས་སྲོར་རྩེ་རྩེ་སྲོག་ལ་རྩེ་བུ། སྲོར་བྱེད་སྲོག་ལ་རྩེ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྲུ་མདོག་སེར་ནག་དྲག་པོ་རྒྱས་པའི་སྲུ། དམུལ་བ་སྲོང་མཛད་ཐོད་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། དམུལ་བའི་	༥༧
	གནས་སྲོར་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་འཛིན། སྲོར་བྱེད་རལ་གྱི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སྲུག་རྩེ་རྩེ་བྱུ་འཛིན། སྲིན་མོ་གཡག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་རྩེ་རྩེ་བྱུ་འཛིན།	
༥	ཚངས་པ་སྲུལ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སྲུང་རྩེ་རྩེ་ཉི་ལུལ་འཛིན། ལྷ་ཚེན་གཟིག་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སྲོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་འཛིན། གཏོག་ས་འདོད་སྲོ་མོང་མགོ་ལ་	747
	ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་རྩེ་རྩེ་མདུང་བྱུང་འཛིན། གཞོན་ལྷ་བྱེད་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་ཞག་ས་འཛིན། བརྒྱ་བྱིན་དོམ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་	
	སེར་མོ་རིན་ཚེན་སྲུ་གྱི་འཛིན། རྩེ་རྩེ་ས་མཛང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཚེན་བུམ་པ་འཛིན། ཞི་བ་རྒྱ་བྱིན་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་རིན་ཚེན་བྱུང་འཛིན། བདུང་	
༦	ཚུ་སྲིག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་རིན་ཚེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། རྩེ་བྲུ་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་སེར་སྲུང་རིན་ཚེན་དམུག་ཏོ་འཛིན། བེ་ཚོན་མ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	

