

གཟིགས།			ཨོཾ འཇམ་དཔལ་ལྷ་བདུད་རྒྱ་ག་ར་ལྷའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོཾ				7

ཡ

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨོྫོག་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	དཔལ་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
བཞེངས་ཏེ་	འོག་ཏུ་འཛིན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	བཞེངས་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	བར་ཁང་དུ་གོ་བའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	བཞེངས་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གཏེན་མཚན་འཛིན་པའི་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་

བཟུང་ནས་། ལྷ་དེས་གཏན་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་གསེར་འབྲུལ་དུ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་། བདག་གི་གོ་གསུམ་པོ་ལ་གསེར་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡོད་པར་འདུག་།
ལལ་གྱི་ལྷ་ལོ་དེད་དཔོན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་གི་གཟུགས་འདི་མིན་པའི་གཟུགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་མགོ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་གི་འདེར་སོ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཐང་སྐྱེས་མོ་། དེ་ནས་ནངས་གཅིག་གསེར་འབྲུལ་དུ་བྱུང་
བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་མོ་། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྟོན་དང་སྐྱེ་བའི་བཞེད་ས་པའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡོད་། ཁྱེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟི་བརྗིད་མེད་པས་། ལྷེར་བཟོའི་དཔེ་ཡང་མི་བཏུབ་།
ནངས་པར་འོང་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱང་དུ་མ་སྐྱེས་པར་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྟོན་བྱས་པས་། ལྷ་ལོ་ནས་ནས་། ང་ནངས་པར་འོང་གི་གོ་གསུམ་པོ་ལ་དུག་གིས་ཕོག་ཉེན་ཡོད་པས་ལྷུགས་འབག་ལ་རྩི་མ་གི་ཏས་བྱུགས་
ལ་གདོང་ལ་གོན་། ཡལ་ལྷ་གའོག་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་འཕྱེད་དུས་དབུ་རྩེ་ལ་སྟོས་ཤིག་གསུངས་མོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དབུ་རྩེ་ནས་ཡལ་ལྷ་གའོག་གི་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་ནས་། ལུ་བ་མོ་དེར་གཟིམས་དུས་སུ་ས་བདག་
གི་ཚོའ་སྐྱེས་ཡང་མང་པོ་སྤྱིས་ཏེ་སྤྱིང་མ་དག་འཁམས་ཡང་མ་བདེ་བའི་ཉམས་སྲུང་། ལྷི་གཡའ་ཞིང་བསྐྱེད་སྲུང་ས་། འཇིགས་རྩལ་རྩལ་བྱེད་ཅིང་སྲུང་དང་མི་འདྲའོ་། དེ་ནས་ནངས་པར་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་འཕྱེད་བའི་དུས་སུ་།

ཕྱི	ཨྵེ བཤམས་པས་རྒྱལ་པོ་ཞག་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནད་སོས་སོ། མའོངས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏེར་དུ་སྐྱས་སོ། ལྷོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་གྱིང་པས་འགྲི་	ལ
ལྷ	བར་གོ་འོ་ཚོས་མའོངས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཤོག་སེར་ལས་པབ་པའོ། །ལྷོ། འཇམ་དཔལ་ལྷུ་བདུད་རྒྱུ་ག་རྣམས་ལྷུང་རྒྱོག་གསང་བའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། བཤག་འཇམ་ལམ་གྱི། ཨྵེ་རྒྱུན་རྐྱེད་དུ། རྒྱ་ཡ་ཏན་ཏེ་རྒྱ་མེད་སྐྱེད་དུ། ལྷུ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཏི་ག་གསང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་རྐྱེད་བདག་གིས་དགོངས་པའི་དུས་གཅིག་ན། འཇམ་དཔལ་	15
ལྷོ	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་ལ་མི་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། སམ་ཡེ། བཅུ་ལྷུ་ལྷུ། རྒྱ་གར་རྐྱེད་དུ། རྒྱ་ག་དུ་ཏི་པ་ཅ་ཡ་རྣམས་ལ་ཏན་ཏེ་རྒྱ་མེད་སྐྱེད་དུ། ལྷུ་བདུད་རྒྱུ་ག་རྣམས་ལྷུང་རྒྱོག་གསང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་ལྷུ་བདུད་རྒྱུ་ག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་རྐྱེད་བདག་གིས་བཤགས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བར་དེ་ཤེས་དང་མེད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་	
	འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མའོངས་ཀྱི་སོ་མཚམས་དེན། ཚོས་ཉིད་དང་འབྲུང་བ་འབྲུག་ཅིང་མ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྷུ་བྱུང་གི་ནས་དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཞེས་པའི་མེ་འབར་བ།	

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གཏེར་མཛོད་

སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རི་གཞེང་སངས་པུ། ལུ་བ་ན་ས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ཁོལ་བུ། བྱང་ན་ས་ཐུག་དོག་གི་རྒྱུང་འཛུབ་སངས་པུ། འོག་ན་ས་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབས་སངས་པུ། སྤྱིང་ན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་ཟླ་འཆར་བུ། སྤྱང་སྤྱིང་
འཁོར་འདས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་རང་རིག་སྤྱིའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གཤེན་རྗེ་སྤྱི་བདུད་རྒྱ་ག་རྒྱལ་འཁོར་རིགས་གྱི་བྱོ་བྱོ་བྱོ་མོ་མང་པོས་བསྐོར་ནས་
བཞུགས་སོ། དེར་མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྩལ་སྤྱིར་འཆར་བལས་པུ། ཉག་པོའི་སྤྱོགས་ལ་དབང་གྱིད་པའི་སྤྱོམ་ཞེས་བྱ་བུ། ས་རྒྱ་མོ་རྒྱུང་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་པུ། རྗེ་ལྷུ་རིགས་པུ། བྲམ་ཟེའི་
རིགས་པུ། དཔངས་རིགས་པུ། གདོལ་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་བརྒྱད་དང་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་དང་སྤྱོད་དང་། འབྲུམ་དང་། བྱི་འབྲུམ་གྱི་བདུད་རྒྱུར་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་མང་པོ་མི་སྤྱན་པའི་ཚོགས་
སྤྱུ་གྱུར་ནས་པུ། ཉན་མཛོལ་རིགས་དུ་མའི་རྒྱུང་འཛུབ་ཅིང་། སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱོམ་སྤྱི་གཤིས་ཆར་པལས་པུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དམྱལ་ཐུག་གཙོད་དོ། དེའི་ཚོལ་མིན་སྤྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ནས་པུ།
གསང་བདག་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་མའོན་སྤུམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་འོངས་ནས་པུ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བུ། གྱི་ཉོ་བདེ་གཤེགས་རིག་པའི་ལྷུ། ཉག་པོའི་སྤྱོགས་གྱིས་བདག་གིས་པུ། ཁམས་གསུམ་

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་འདུན་ལྔ་པ་

བོད་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་།	རགས་ཏེ་རང་ལས་མི་རྒྱུད་བསྐྱོམ་།	ཕྱགས་ཀའི་སྒྲགས་ལས་མེའ་བར་ནས་།	མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་།	བདག་གཞན་ཕྱི་ནང་བསྐྱེགས་པ་དང་།	ཁྱུང་པར་རང་ལུས་མེ
དཔུང་བསྐྱོམ་།	དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ཉིད་ལས་།	གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་བགྲང་།	ཨོ་མེ་ལའ་རྩེ་།	ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་བརྒྱུ་།	གྲངས་ནི་འབྲུ་མ་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེན་།
ལྟར་འོང་།	སྤི་ལས་བཤའ་སྤྱུག་ནག་ཁྲག་འཛུགས་།	མདོན་སྤུམ་རང་སེམས་སྤར་བས་བདེ་།	བས་སྤྲུག་ལུ་བཟོར་བུ་འབྲུང་།	ལུས་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་།	དུས་གསུམ་གཏན་གྱི་བཙེན་པ་ཡིན་།
བའདི་དང་ཕྱི་ལ་ལེ་།	སྤྱི་ཡི་གོམ་པ་མི་འབྲུང་དོ་།	དེས་ནི་གདོན་དུ་གཟུང་བ་རྣམས་།	སྤྱི་ནད་པལ་ཆེར་སེལ་བར་འབྱུང་།	ཞེས་གསུངས་སོ་།	རྒྱ་གར་སྤྲུང་སྤྱོད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་།
ཆིངས་གྱི་ལེ་ལུ་སྤྱེ་བཞི་པའོ་།	དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ལས་།	རིག་པའི་སྤྱི་ལ་འདི་སྤྱད་ལུས་།	གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྟོགས་མེད་ན་།	ཤམ་བུའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་གདགས་།	ཞེས་ལུས་པས་།
བསྐྱུལ་པ་།	ཉོན་ཅིག་བཤའ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་།	སོས་པ་བུལ་ནིང་རྟོགས་མེད་ན་།	བསྐྱེད་རིམ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལེ་།	ཁྲོ་གཏུམ་སྤར་བས་ཆེ་བར་བསྐྱོམ་།	འབྲུ་བཞི་པ་ལ་བཅུ་པ་གདགས་།
					མི་ཉལ་བཙུན་།

ལྟོན་	ཨོྃ ལས་ཉེར་གཅིག་བར་ འཁོར་རྟུ་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལེ། ཉག་པོ་ཉི་པ་ཙམ་ཡ་རྣམས་རྣམས་ཨོྃ་ལེ་ལོ་རྩྱེ། ཅེས་པ་སྐྱུ་ལྷུར་མ་ཉམས་པ་བཟུ། དེ་ཡི་རྟུགས་ནི་འདི་ལྷུར་འོང་། ལུས་ལ་ཡོད་པའི་	༥༥
རྒྱ་	གདོན་རྣམས་མ་ནི། བྱེད་རྣམས་གྲོས་པའི་རྟུགས་ངང་ནི། གསང་བའི་ལྷ་རྟུགས་ལོར་ར་རེ། དེ་ལ་ངང་པོ་གདོན་འགྲོས་རྟུགས། མི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རུ་ས་ཚོད་ལ། མཚོ་སྐམ་པ་དང་རྫིང་སྐམ་པ། ཉ་དང་སྐལ་ལྷོད་	23
ལྷོ་	འཁོར་དང་། རུལ་སྐྱུ་གས་རྣམས་ལྷག་ལོང་ག་པ་དང་། སྐྱིག་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་འཁོར་སྐམ་དང་། རུད་འགྲོ་སྐྱེ་ཚོགས་བསང་པ་དང་། བརྗེ་ག་ཡག་ཚོད་བསང་པ་དང་། རུ་བཅད་རྫིང་བརྗེ་ལ་འཁོར་བཅད་དང་། དེ་ལ་	
	སོགས་པ་རྟུགས་མིས་རུས། ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྱོག་ཚགས་རྣམས། ངང་པོ་རྩ་ལ་བརྗེན་ནས་ལུགས། གྲོས་གྲུང་རྩ་ལ་བརྗེན་ནས་འགྲོས། ཚོམ་ག་པ་དང་ལའ་སྐྱིག་དང་། སྐྱོར་ཚོར་ལྷུང་གྲོགས་ཀར་དང་།	
	སྐྱོད་གཟེར་བའི་ལ་ཚོ་ལར་དང་། གྲང་ལར་ལ་སོགས་རྟུགས་འགྲུང་སྐྱེ། འཁོར་རྟུ་ལ་བདེ་གཟེར་ལངས་ན། ཁམས་གསོས་བཏང་ཞིང་ཚོད་བཟུང་ངོ། དེས་ནི་རི་ལྷུར་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷུར་རུ་སོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།	
	ཅེས་པ་སྐྱུངས་སོ། རྣམས་རྣམས་སྐྱུང་སྐྱོག་གསང་བའི་རྐྱེད་ལས། འཁམ་བུ་རྟུགས་སྐྱུ་བ་གྱི་ལེ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་པའོ། དེ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིས། རིག་པའི་ལྷ་ལ་འདི་སྐྱུང་གསོལ། གྱེ་རྟོ་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་ལགས། རྟུགས་ངང་	

ཀྱི་	ཨོྃ ཨོྃ ཡི་རྟགས་ ཐང་རེ་དྲག་གྲང་ཐང་རེ་ལྟོག་ ཚོ་འཕྲུལ་རེ་སའི་རེ་ས་ཐུར་འོང་ ཟིལ་མ་མོན་ཅིང་ལུས་གྲང་ལྟི་ དེལ་སྒྲགས་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་པས་ ཐེམ་པའི་རྟགས་མཚན་འདི་སྐར་	༥༥
ལྟུང་	ལུས་གྱི་བུ་ག་དགུན་ས་སུ་ སྟིག་སྐྱལ་ལ་སོགས་དངོས་ཐོན་དང་ མི་ལམ་དུ་ནི་ཐོན་མིས་དང་ སྟོད་དུ་ཚུ་བཏང་རི་མོ་ནི་ སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་འོང་ འདི་རྣམས་ཐོན་པའི་རྟགས་	
ཡིན་ནོ་	གསང་བ་སྐྱེ་རྟགས་མཚན་ཉིད་ནི་ གདོན་ཐོན་རང་གིས་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་ སྟོང་དུ་སྟོན་པས་མེ་འབར་དང་ ལྷ་གདོན་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་ ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གུན་ རང་གིས་བསང་ཅིང་	25
ཐོས་པ་དང་	གྲུབ་གཅན་ཐན་ལ་སོགས་པས་ དུད་འགྲོ་པལ་ཆེར་གསོད་པ་དང་ བདག་ཉིད་སྐྱེ་བདུད་རྒྱལ་གྱིས་ ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་རུ་ ཐམས་ཅད་གཏུབས་ཤིང་བས་སུ་བུ་ ཀྱང་ཁོལ་ལུས་ཅེ་སྟོད་	
པ་དང་	བས་སྐྱེ་ག་ལུ་བཟོར་བུ་འབྱུང་ དེ་ནི་སྐྱེ་བདུད་འཇམ་དཔལ་གྱི་ མཚན་མའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱུ་ དེ་ནས་བསྟེན་པའི་ཚོད་བཟུང་དོ་ དེས་ནི་གསང་བའི་རྒྱས་ཐེབས་པས་ གཏུག་པའི་ནད་ལས་	
རབ་ཐར་ནས་	ཁམས་བདེ་དབང་སོགས་ལ་བར་འབྱུང་ འདི་སྐྱེ་བུ་ཡི་རྒྱས་ཐེབས་ན་ དུས་གསུམ་གུན་དུ་སྟོག་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ་ དེལས་བསྟེན་པ་ཐལ་བ་ན་ དབྱུང་དང་དགུན་རེ་ཙམ་དུ་ནི་ ལུས་པོ་	

གཏིང་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་

གཏང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཁྲིམ་གསང་བ་ཡི། ཐུགས་གྱི་བཅུད་ཐུང་མན་ངག་འདི། མྱོ་རྩུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། སྐལ་མེད་ཐུག་དོག་ཅན་ལ་གསང་། ལོག་ལྷ་ཡིད་ཆེས་མེད་ལ་གསང་། ཤེས་རབ་
 མྱིང་རྩུང་ལ་གསང་། གཏི་ལུག་ཞེས་པའི་ཆེ་ལ་གསང་། མན་ངག་མྱོད་དུ་མི་རུང་བ། གང་ཟེག་ཆོས་སྐལ་མི་ལྡན་པའི། ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། ཐུག་དོག་རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་།
 རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་།
 རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་།
 རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་།
 རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་། རྩུང་ལྷ་མོ་ལ་གསང་།

པཏེར་	ཨོྃ ཞིན་སེ བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱོད་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས་། ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེས་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་གསུངས་པས་། རིགས་གྱི་བྱོ་བོ་དང་བྱོ་མོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་རིག་པ་འཛོལ་པ་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོད་	༥༥
པཏེར་གསུམ་	རོ། ལྷ་བདུད་འབུམ་གྱི་ཉི་ཀ་སྤུང་རྒྱུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐང་གོ་རོ་བྲག་ནས་གདན་ཐངས་པའོ། ཞུ་། འཇམ་དཔལ་ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡུལ་རྗེས་ གནང་དབང་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་། ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡུལ་འཚལ་ལོ། ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡུལ་རྗེས་གནང་བའི་བཞི་། གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་། དགོན་མཚོ་གཏུང་དུ་མཚོད་བཞགས་བྱེ། གཞན་རྣམས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ཅོག་ཅོལ་བྱིའི་སྟེང་དུ་། དཀར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་ཚར་གྱི་དང་པོ་གླེ་མ་དགོན་མཚོ་གཏུང་། གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་། གསུམ་པ་	31
རྒྱུ་	ཚོས་སྟོང་། བཞི་པ་གཞི་བདག་། ལྷ་པ་རིགས་ཏུ་གདང་གོད་བྱེད་སོགས་ལ་བསྟོན་ཞིང་། བར་ཚད་མ་བྱེད་ཅིག་སོགས་བཀའ་བསྟོན་ལས་བཙམ་པ་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱས་བྲལ་ལ་འཁོད་པ་དང་།	

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

སྒྲིམ་པར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་རིགས་
འགྲེ་བར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་འི་དཔལ་བའི་ཨོལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས། སྒྲོ་བ་མའི་དཔལ་བའི་ཨོལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་སངས་དག། ལུས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་རྗེའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་བུམ་དབང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱིས་པའི་ཨྲུལ་དང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཡང་འགྲེ་ནིང་། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་སྐྱེད་
ཡང་སྒྲུ་མ་འི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས། སྒྲོ་བ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བསྐྱེའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
སངས་དག། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། རྗེས་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མཐུན་ནིང་། སྒྲོ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ས་
གཉན་དུ་ཉལ་བ་སོགས་ཐུག་སྐད་ཅི་བྱེད་གྱུང་ཉམས་དང་བག་ཚེ་མེད་པར་འོངས་སྒྲོ་དེོ། དགོ་བ་བསྒྲོ་བ་སོགས་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ་རྩྭ། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ། ཐུགས་དོ་རྗེ།

ལྟུང་	ཨོྃ ཨོྃ སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྒོ་བ་ལྟུང་བཙན། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན། །ཅུ་ འཇམ་དཔལ་གྱི་བདུད་རྒྱུ་ག་ར་ཀ་ལའི་བརྟུག་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སྒྲོན་མེ་བཟུག་ས་སོ། རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་ འགྲུབ་ཅུ་	ལྟུང་
ལྟུང་	པ་དེ་འགྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ བོད་རྒྱུད་དུ་ བརྟུག་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་ལ་ལྷུ་སྒྲོན་པ་ཙན་ལ་ལྷུ་ག་འཚལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་དུ་ས་གྱི་སྒྲིག་ས་ལ་ལ། མི་རྣམས་ཚོ་སྤང་བསོད་ནམས་གི། ལོངས་སྤོང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཆེ། ལས་སྤུ་བཞོན་གཤེད་ག་ཉན་གཙོད། གདོན་དུ་ས་བདག་གྱི་གཉན་དར། ཉན་དུ་ལྷུ་ཐོར་མཛོ་ཡིས་འཛོན། འཕྲལ་བཙོག་ལྷུ་གས་སྤུ་གསོ་བར་དགའ། དེ་ཉིད་གསལ་ལྱིར་	ལྟུང་
ལྟུང་	བརྟུག་ཐབས་བསྟན། ཨོྃ་མ་རྒྱལ་ལྷན་སེམས་ལ་ཚོངས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་ལ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་མ་ཐོབ་པར། གདུག་པ་གྱི་ཡིས་ཟེན་མ་ཟེན། གསལ་བའི་མན་དག་འདི་ལྷ་སྤེ། ཉན་ ལམ་ལམ་མཐོངས་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ །འདི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤུང་མ་སྤུང། སྤྱིན་དགའ་སྤྱི་བོས་ཐེབས་མ་ཐེབས། མིག་སྤྱིན་འཕྲུག་མི་འཕྲུག། དཔལ་བསམ་ཤིང་ལོ་ཉི་ལ་མ་ཉི་ལ། །སྤང་སྤྱིན་མ་གྱི་མ་གྱི། མོ་ཉོག་ས་དགྱིས་ཁྱེར་མ་ཁྱེར། །བཞིན་	ལྟུང་
ལྟུང་	གྱི་མ་དང་ས་ཤོར་མ་ཤོར། གནམ་མཚོ་གཉིད་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ། མིག་གི་མ་དང་ས་ལུ་ལུ། བྲག་གི་མཚོ་མོ་བསྤོད་མ་སྤོད། མ་ལུར་ཚོས་སྤུག་མ་སྤུག། དུས་གྱི་ག་བའ་གྱེལ་མ་འ་གྱེལ། སྤོམ་མ་ཞོམ། གངས་དགའ་ཅེ་ནས་ལུ་ལུ། །སོ་	ལྟུང་

ཚི་དགར་པོའི་བཀྲ་གཞུང་ལོར་མ་ལོར། འཇའ་ཚོན་དགྱི་ལ་འཁོར་ཡལ་མ་ཡལ། དབང་པོ་ལྡེ་ཡི་མདངས་ལོར་མ་ལོར། འབྲུག་གི་སྐྱ་སྐྱད་ཆག་མ་ཆག། སྐྱད་གྱི་མདངས་ལོར་མ་ལོར། སྤོན་སྤྲོད་ཇི་མ་ལོག་མ་ལོག། ཇི་མ་རན་པ་མན་མ་མན། མཚོ་
བཞི་དགྱུས་སུ་བཅར་མ་བཅར། ལྷ་བཞི་སྐམ་མ་སྐམ། དུག་མཚོན་གཤོ་ལུང་མ་ལུང། རྩལ་པོའི་གདན་ས་ཟེན་མ་ཟེན། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ།
མ་གཡེལ། གོང་དང་གོང་དུ་འཕོ་མི་འཕོ། འབྲུང་བ་རྒྱན་ལམ་ཆད་མ་ཆད། འཇོ་མ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ།
པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འགྲེལ་མ་འགྲེལ། འཇོ་མ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ།
མ་དྲངས། ལོ་སོར་མ་སོར། ལྷགས་གྱི་ལུ་ལུ་བ་ལྲོན་མ་ལྲོན། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ། འཇོ་མ་མ་མ་མ།
པ་མདུང། རྩལ་ཚོ་གཏོང་ནས་བཅོལ་མ་བཅོལ། ལུས་པའི་མཐོང་དང་ཡེ་པའི་མཐོང་དུ་འཇོ་མ་མ་མ། མ་མེས་གདན་ས་ཤོག་མ་ཤོག། མཚོ་མེས་ལོད་མེད། ལས་ལ་དོན་གོ་བྱུང་མ་བྱུང། ཇི་མ་གྲོ་སོགས་གྱིས་པན་མི་པན། མགྲོན་

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཁག་རྒྱ་མཚོ་

འདྲ་བ་ལམ་། རྗེ་ཏུ་བུ་མེ་འི་གཟུགས་བྱུང་ན་། རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་ཡི་དུག་ཅན་གདོན་། མཚུགས་སྤྱི་གཙུག་མ་དུ་ན་ན་ས་ལུགས་། སྤོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་མ་མེ་འི་གདོན་། ཁ་དོག་སྤྱི་པོ་ནད་གཞི་རྒྱུ་དེ་། ལྷི་ཞིང་འཐིབས་ས་
སིང་སྤྱི་འབོ་གའོ་དེ་། དེ་ནི་བཙུགས་སུ་སྤྲོ་བ་ཡི་ན་། ལྷ་ལ་ཐིག་ལེ་དགར་སེར་འབྱུང་། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་ལ་པའི་རྟགས་ཡི་ན་ཏེ་། ན་ས་འདྲ་བྱུང་ན་ཞིང་ས་དང་། དུར་སའི་འདྲེ་དང་ས་གདོན་གཞོན་། བྲོ་ཁ་འདྲ་ན་ཁང་
སའི་གདོན་། ཡུངས་དགར་འདྲ་ན་གཏད་པའི་གདོན་། ནར་མེ་ལོང་བཙུགས་ན་ས་གདོན་། ཐིག་ལེ་གཙུག་བྱུང་པོ་གཙུག་སོགས་། དེ་བཞིན་མང་ཉུང་པོ་གྲངས་ཤེས་། ལྷ་རི་ས་དམར་པོ་ཐིང་དེ་བུ་། མིག་གི་
གཡས་ན་ཟུག་པ་ནི་། ལུས་སྤྱི་འཕེ་གཡས་ན་ཡོད་། འཕེ་ཁ་དོག་དམར་པོར་ཡོད་། ཀར་གཡས་མ་ཐིལ་ལ་ཐིབས་ན་དགའ་། དམར་པོ་སྤྱི་ལ་གཟུགས་འདྲ་བ་ལམ་། བ་དམར་གྲང་དམར་གཟུགས་འདྲ་ན་།
རྗེ་ཏུ་རིགས་མེ་ཡི་དུག་ཅན་གདོན་། ལུགས་པ་གཡས་ན་ས་ལུགས་པ་ཡི་ན་། སྤོང་རྒྱ་སྤྱི་དང་བདུད་དུ་བསྤོངས་། ཁ་དོག་དམར་པོ་ནད་གཞི་བྲག་། གཟེར་ཐབས་ཟུག་རྒྱ་ཅན་དུ་འོང་། དེ་ནི་བཙུགས་པ་འཐིང་དུ་
ལའད་། ལྷ་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ནི་། སྤྲན་མ་ལེ་བ་བཙུགས་འདྲ་བྱུང་ན་། རྗེ་ཏུ་རིགས་སྤྱི་ལ་པའི་རྟགས་ཡི་ན་ཏེ་། གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུ་། ལྷ་རི་ས་སེར་པོ་ཐིང་དེ་བུ་། མིག་གི་གཡོན་ན་ཟུག་པ་ནི་།

ཀྱི་	ཨོྃ ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་གཡོན་ན་ཡོད་ཅེ། འཕྲོ་བའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་ཡོད་ཅེ། ལྷག་ཁྱུང་ཐེབས་ན་གསོ་བ་དགའ་ཅེ། ཉ་ལམ་རྩུང་པའི་གཟུགས་སམ་ནི་ལྷག་གསལ་སྤྱི་ག་པའི་གཟུགས་འདྲ་ན་ བསམ་བཞེས་ཡི་	༥༥
ཀྱི་	དུག་ཅན་གདོན་ལྷགས་པ་གཡོན་ནས་ལྷགས་པ་ཡིན་ཅེ། སྤྱོད་རྒྱ་གཉན་དང་བདུད་བསྤོངས་ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་པའོ་ དེ་ནི་བཙུགས་པ་འབྲིང་དུ་ཤེས་ཅེ། རྩ་ལ་ཐོག་ལེ་	
ཀྱི་	སེར་པོ་ནི་ལྷགས་ན་གསལ་དོག་བཞིན་གྱུང་བ་ན་ བསམ་བཞེས་སྤྱི་ག་པའི་ཉུགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྤྱི་ག་པའི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཅེ། རྩ་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱེད་པེ་ མི་ག་གི་ལོ་གཞན་སྤྱི་ག་པ་ནི་ ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱད་ན་	39
ཀྱི་	ཡོད་ཅེ། འཕྲོ་བའི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ག་པེ། སྤྱོད་པ་གསང་བར་ཐེབས་ན་དགའ་ཅེ། སྤྱི་ག་པ་སྤྱོད་མའི་གཟུགས་སམ་ནི་ ཉ་དང་བྱེ་བྱུང་གཟུགས་འདྲ་ན་ དམངས་རིགས་རྒྱུང་གི་དུག་ཅན་གདོན་ ལྷགས་པ་རྒྱང་མ་ཐོག་	
ཀྱི་	རྩ་བཞུགས་ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱ་གཉན་དང་བདུད་གཉིས་བསྤོངས་ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་	
ཀྱི་	ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་ ལྷག་ཁྱུང་ཞིང་གཉིད་གྲང་	

ལྟོ	ཨྀ་	ལྷུ་སཱི་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷོ་	ཆཆ་ནས་ནི་ཁེངས་པ་ནི་ལྷོ་	གདོན་གྱི་ཚུ་རུ་ཤེས་པར་བྱུ་	དེ་ལྟར་ཚུ་ཡི་ཚེ་མོ་ལ་ལྷོ་	མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་འདྲ་ན་ལྷོ་	ལྷུ་གདོན་ས་སྤྱིན་གཞོན་པ་ཡི་ན་ལྷོ་	ཏྲ་
		ཞོན་གྱི་བྱིད་འདྲ་བ་ན་ལྷོ་	ལྷུ་བཙན་ལྷུ་བདུད་གཞོན་པ་ཡི་ན་ལྷོ་	མཁའ་ལ་སྤྱིན་ནག་ཆགས་འདྲ་ན་ལྷོ་	རྒྱལ་འགོང་ཐེའུ་རང་གཞོན་པ་ཡི་ན་ལྷོ་	བྱུན་གཞི་ནག་འདྲ་བ་ན་ལྷོ་	མ་མོ་སྤྱིན་མོ་འེ་གཞོན་པ་ཡི་ན་ལྷོ་	ཐོར་བའམ་
ལྟོ		མཚོན་ཚེ་འདྲ་བ་ན་ལྷོ་	མ་འེ་ལ་ཐད་འདྲེ་གཞོན་པ་ཡི་ན་ལྷོ་	ཐིག་ལེ་བྱ་རྗེས་འདྲ་བ་ན་ལྷོ་	ས་བདག་མོ་རིགས་གཞོན་པ་ཡི་ན་ལྷོ་	དེ་ལྟར་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བཏགས་ལྷོ་	མིག་སྤྱིན་ནག་པོ་འེ་རྒྱལ་མོ་ལ་ལྷོ་	འཚོ་བ་དགའ་སྤྲུ་ལོ་
ལྟོ		གྲངས་བཏགས་ལྷོ་	གདོན་ལ་ཚུ་རིགས་མང་ཡོད་གྲང་ལྷོ་	མལ་ཆེར་སྟེང་འོག་གཉིས་ནས་འཇུག་ལྷོ་	དེ་ཡང་སྟེང་ནས་འཇུག་པ་མང་ལྷོ་	ལྷུ་བདུད་ནག་པོ་ས་འཚི་བ་སྟེ་ལྷོ་	སྤྲང་པོ་ཆེ་ཡིས་མདུང་རྒྱབ་བཞིན་ལྷོ་	སྤྲ་གཙན་
		འཚོན་ལ་ཡོང་སོང་ན་ལྷོ་	འཁོར་ལོ་རལ་ནས་རྒྱ་མིག་ཉམས་ལྷོ་	མེ་དང་ཉི་མ་མི་བཟོན་པས་ལྷོ་	སྟོ་སྤྲུ་ལོག་གོར་འབྲེགས་པོར་ན་ལྷོ་	གསང་བདག་བྱོན་གྲང་སྟོག་མི་འགྱུར་ལྷོ་	དེ་ལྟར་མ་སོང་བཙོས་དགའ་ནི་ལྷོ་	ཞོན་པ་
ལྟོ		རྒྱུང་ན་བཙོས་སུ་ཡོད་ལྷོ་	ཞོན་པ་ཆེན་འཚོ་བ་དགའ་ལྷོ་	ཞོན་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལོ་གྲངས་ཡི་ན་ལྷོ་	ལོ་གྲངས་མང་ཉུང་ཐིག་ལེར་གསལ་ལྷོ་	མིག་སྤྱིན་ནག་པོ་འེ་སྟེང་དུ་ནི་ལྷོ་	ཐིག་ལེ་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བ་ལྷོ་	ནག་པོ་གཙན་

གྲང་ལོ་གཅིག་མོང་།	གཉིས་གྲང་ལོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་།	ལྔ་ལྔ་འདས་ན་བཅོས་སུ་མེད་།	གཏིང་དུ་ཞེན་པས་ཐལ་བ་ཡིན་།	དེ་ལྟར་ཅུ་རིགས་ཐིག་ལེ་ཡང་།	ཁ་དོག་ནས་འབྲུ་ཚམ་དུ་མོང་།	སྟེང་གདོན་
སྟེང་ཉལ་ཚམ་དུ་མོང་།	དེ་ལྟར་མིག་སྒྲིན་ནག་པོ་ལ་།	ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱེ།	འབྲས་བུ་ལ་ནི་སྟེ་བས་ནས་སུ་།	གོང་བཞིན་བཅོས་གྲང་མི་འཚོ་འོ།	དེ་ལྟར་སྟེ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་།	མ་ཁས་པས་
བྱུང་བྱས་བརྟག་པ་ཡིས་།	ལུས་གྱི་ནད་ནི་གར་ཡོད་གྲང་།	དབང་པོ་དྲུངས་མ་མིག་ཡིན་པས་།	མེ་ལོང་ནད་གི་གཟུགས་བཞིན་འཆར་།	དེ་ལྟར་པར་བླང་ཡི་བཀའ་།	སྟེང་ལ་ཚོང་སའི་གསལ་མ་ཡ་།	མན་ངག་
རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སྟོན་མེ་ལས་།	དབང་པོའི་དྲུངས་མ་མིག་ལ་བརྟག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།	འགྲོ་བ་མི་ལུས་འདོམ་གང་ལ་།	གདུག་པའི་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་།	ལུས་གྱི་མེ་ཏོག་གྲང་བཞིན་ཡིན་།	དེ་ཡིས་བརྟག་	
ཐབས་བསྟན་པ་ནི་།	བཞིན་གྱི་དབྱིབས་མིག་གཅེར་མཐོང་བརྟག་།	སྟོན་པོ་བཀྲ་ག་མེད་ཡུ་སེའམ་།	ནག་པོ་མཐུག་དུ་ལ་བམ་པའམ་།	གདོང་པ་དམར་ལ་ཉམ་པ་ཆགས་།	སྐྱ་གོག་གཏིང་ནས་མདངས་མེད་དང་།	
དམར་པོ་སྒྲིན་བྲལ་མེ་ཏོག་མེད་།	སྟར་བས་བཞིན་ནི་མི་སྲུག་འགྱུར་།	འཁོའི་འགྲོ་མགྲོགས་མེད་པ་དང་།	ཡི་ཞིང་སྟོ་བར་མདོན་པ་དང་།	མ་བརྟག་ཚོན་ལེགས་པ་དང་།	བརྟག་པའི་ཚོན་མེད་པ་དང་།	འགྱུར་

ལྷོ་	ཨོྃ ལྷོ་གཤམ་ཁུ་ཆེ་བ་དང་། འཕྱི་ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དོན་མེད་འཕྱི་འོང་བ་དང་། དང་པོ་མེད་སྐྱམ་མི་གསལ་དང་། བལྟས་པའི་ཆོན་མ་ལེགས་པ་། མིག་ནས་མཆི་མ་འཛོག་པ་དང་།	༥༥
སྐྱེ་	སྐྱེ་བྱུང་བ་ཁུ་འོང་བ་ནི་། བྱེད་གྱི་ཁ་ལུང་བཅོས་པ་དགའ་། གདོན་གྱིས་ཟེན་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་། རྒྱ་ཡིས་བཀའ་སྤྲོད་མ་ཆོན་མ་བརྟུག་། རྒྱུ་མ་ཆང་གིས་དག་པར་བཀའ་སྤྲོད་། ཉི་གྱི་བམ་ཆོམས་སུ་བརྟུག་པའི་ཆོ་།	
ལྷོ་	དང་པོ་སྐྱེ་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་འགོས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། དང་པོ་བག་ཅོམ་མི་གསལ་ལ་། ཕྱིས་ནི་གསལ་པོར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ཡི་ཟེལ་པ་མི་ཆགས་དང་། ལྷོ་དུ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བ་ན་། ཟེལ་སྐྱེ་མ་	43
ལྷོ་	ཆགས་ན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་། བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆགས་ན་འབྱིང་། རྒྱ་ཡི་ཆགས་སྐྱོར་ལོ་དང་། སྐྱེ་བའི་གསལ་པོར་དེ་ནས་ལུང་། འཕྱི་ཆེ་སེར་ཡོད་པ་ཡིན་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་སྐྱིན་མ་གྱིན་	
ལྷོ་	དགའ་། བཞིན་ལ་དེ་སྐྱེ་མེད་པ་ཡི་། ཟེལ་ལེ་འག་བཀའ་བྱུང་བ་ན་། དེས་པར་སྐྱེ་ཡིས་ཟེན་པ་ཡིན་། ལོ་ལྷོ་འདས་ནས་གསོར་མི་རུང་། བཞིན་གྱི་བཀའ་འཕྱོར་འཆོ་བ་དགའ་། ཞེན་པ་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་བརྟུག་ས་།	
ལྷོ་	འག་འབྱུང་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་། གཏིང་དུ་མ་ཞེན་ཁ་ལོ་དང་། ཆོན་ཁུང་ཁུང་བྱེད་པ་དང་། བཆོ་གར་གར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ལོ་མིག་སྐྱོ་དང་། བཆོ་བྱུག་གཟེར་ཆེ་བ་གྱུར་། ཞེན་ནི་རྒྱུ་བས་བཅོས་སུ་སྐྱེ་།	

གཏིང་མཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དེ་ནི་སྐྱུ་གསུ་གྱི་རྒྱུ་ས་པ་ཡི་ནུ་ འབྱུ་མ་བྱུ་དམར་རྒྱུ་ཚ་བ་འོང་ལུ་ སྐྱུ་གསུ་བ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་གསུ་ཡི་ནུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དོ་ གཏིང་འབྱུར་ནད་གཞི་རྒྱུ་ས་པ་ཡི་ནུ་ འབྱུ་མ་བྱུ་ལ་གང་ཉུ་གང་རྒྱུ་ས་ལུ་ རུ་ས་པ་འི་གཏིང་ན་འབྲས་པ་ས་
 ངན་ དེ་ལ་རྒྱུ་བྱུར་མེ་ཏོག་འཕུར་ ཚ་ནི་བམ་གྱིས་བྱེད་པ་རྒྱུ་ས་ལུ་ གཏིང་ནས་རྒྱུ་ས་པ་ས་བཅོས་སྐྱུ་མེད་ རུ་ས་པ་འི་གཏིང་ནས་ན་བ་དང་ མ་དང་ལུ་བསྐྱོ་བ་དང་ བཞིང་ལོག་ལོག་འབྱུ་ལ་བ་དང་ བྱུད་
 ལ་ལོག་འབྱུ་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ སྐྱོ་བ་པོ་ཡོད་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དང་ དེག་གསུ་འབྱུ་གྱུད་མི་ཚོར་ནུ་ ཁ་དོག་ལོག་གསུ་གྱུད་ནད་པོ་ཡི་ནུ་ འཚོ་བར་དགའ་བས་སྐྱུ་བར་བྱུ་ ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བྱེད་གྱུད་
 གཏིང་གི་མདངས་ནི་མི་འབྱུར་ནུ་ འཚོ་བ་བྱུ་ལ་ཡང་བཅོས་སྐྱུ་ཡོད་ བྱུད་སྐྱོན་གཡས་སྐྱུ་ཡོད་པ་ནུ་ ལུ་ས་གྱི་ནད་གྱུད་གཡས་ལ་ཡོད་ གཡོན་ལ་ཡོད་ན་ལུ་ས་གྱུད་གཡོན་ དཔྱུ་ལ་ལ་ཡོད་ན་སྐྱོ་དང་རྒྱུ་བུ་
 སྐྱུ་གོང་མན་ཚད་མདུན་དང་སྐྱུ་དུ་ ལུ་ས་ལ་གར་ཡོད་བཞིན་ལས་ལེས་ བཞིན་ལ་ལ་པོ་བྱུད་བཞི་ རང་བཞིན་འཚོ་བ་དགའ་བར་བལྟ་དུ་ མཁས་པ་ས་ལོག་གསུ་པར་བརྟུག་པ་ནུ་ བདེན་གར་ཡོད་བཞིན་ལས་
 ལེས་ དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱུ་ད་ཡི་བཀའ་ སྐྱིད་ལ་ཚོང་ས་ལོག་གསུ་མ་ལུ་ མན་དག་རིན་ཚེན་ཉི་མའི་སྐྱོན་མེ་ལས་ བྱུད་བཞིན་ལ་བརྟུག་པ་འི་ལེ་ལུ་སྐྱུ་གསུ་པ་འོ་ གཏིང་གསུ་པ་འི་སྐྱུ་ཡིས་ཐེན་པ་ལུ་ མེས་མའི་རྟེན་

ཀློག་པོ།	ཨྱོ་། ། རྟོ་སྒོ་གཤིང་ལུས་། དེ་ཡི་བརྟག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་། ། འཕེ་བཀྱོན་དང་མི་བཀྱོན་བརྟག་། གླི་བོའི་བཀུག་མ་རྟེན་ལ་ལྟེ་ལ་བར་། ། འཕེ་འབྱུང་པ་བཀུག་ལ་བསྟན་དང་། ། ཁད་བཀྱོན་ཚོགས་ལ་
	བྱུང་ན་དམ་། ། འཕེ་བཀུག་ལ་ནི་མེད་པ་དང་། ། དང་བཞིན་ཁད་བཀྱོན་ལ་འབྱུང་སྐྱེ་། ། ཁད་བཀྱོན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་གྱང་། ། ཟེ་ཞིང་ཚ་དང་འབྲིག་པ་དང་། ། ས་གཙུག་མི་བཀྱོན་ལ་འཕེ་བ་དང་། ། གླི་ས་གྱི་ལངས་པ་འི་རིགས་ལ་
	ནལ་ས་སྐྱེ་། ། ས་གཙུག་སྒོ་དེ་ཅིང་འབེལ་སྐྱེད་ཆེ་། ། གླི་ནི་ཚ་ཞིང་བེལ་པ་དང་། ། གཏིང་ན་ས་ན་ཞིང་འབྲས་པ་ནི་། ། རུས་པ་འི་གཏིང་ན་ས་འཕེ་སྐྱེས་། ། གཏིང་འབྱུང་རྒྱས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་། ། ཅུ་བཀྱོན་ཅུ་བཀྱོན་བྱུང་བ་
	མེ་། ། འད་གྱི་ལུགས་གཟེར་འདྲ་སྟེ་བཀྱོན་། ། གླི་བཀུག་ཡན་ལག་མཐོང་བཞི་བཀྱོན་། ། གནས་ལུང་བྱུང་ན་འཚོ་བ་དཀའ་། ། རུས་ལ་མ་ཞིན་གཟེར་ལུག་ཅན་། ། གླི་ལ་མ་འཕེས་འཚོ་བ་སྐྱེ་། ། གཏིང་དུ་ཞིན་ན་མ་ཚོན་
	བརྟེན་གྱིང་། ། ལྷ་ལ་འབྱོར་དམ་ཅིང་མི་ག་ཅན་། ། ལུག་གཟེར་མེད་པ་འཚོ་བ་སྐྱེ་། ། འཕེ་འཕེ་ཀོ་བའི་སྟེང་། ། འབྱུང་བུ་འཕེ་འཕེ་ཅུ་བཀྱོན་། ། མ་ཚོན་མ་སྟན་གོང་ཐོན་པ་དན་། ། ཚོགས་ལ་གང་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་།
ལྟོ་། ། བྱུང་ན་བཙུག་སུ་མེད་པ་ཡིན་། ། འཕེ་ད་གྱི་བས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་། ། རྟག་དང་རྟུ་མེར་བབས་གྱུར་གྱང་། ། བྱུང་དང་མི་ག་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་། ། གཏོན་མེད་ན་དཀྱི་འཕེ་ཡིན་། ། བསྐྱེས་པ་ས་མི་འཚོ་སྐྱོན་གྱིས་འཚོ་། ། ལུས་	

གྱི་སློང་སྤྲོད་གསུང་ཡང་། བེམ་པོ་མཚོན་ནི་དེ་ག་ལྷུ་པ་དང་། མ་དང་སེར་ཁ་རེ་ག་མེད་ན་། བྱད་དང་མིག་ལ་སློན་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེ་ནི་མི་འཚོ་སྤང་། རེ་ག་བྱུ་ཕན་དུ་འདུག་པ་ན་། ལུས་པོ་བྱིན་གྱིས་
 སྤངས་པ་དང་། མིག་ལ་གདོན་ཅུ་འདུག་ཀྱང་འཚོ་། རྒྱབ་གཞུང་སོག་པ་བརྒྱུད་དང་། སྤྲོ་ག་པོ་ཆེ་དང་ག་སྤུས་པ་དང་། རུས་པ་མེད་པའི་སར་བྱུང་ན་། བརྒྱས་པ་མི་དགོས་འཚོ་བ་སྤྲོ་། རིགས་མེད་ནམས་ལ་
 རུས་རེ་ཚོས་། བྱད་ཡང་བཞག་པ་སེམས་པ་ཡིན་། རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་ཆེར་བྱེ་། སྤྲོ་དང་དྲི་མ་བཏྟག་པ་ནི་། བསྐྱུ་བྱེན་དུ་ལོག་པ་དང་། གཞིབ་དུ་རོག་རོག་སོང་བ་དང་། གཞེངས་སམ་ཁོལ་བྱུར་གྱི་བ་
 དང་། སངས་གྱིས་བྱིན་བཅོས་སྤུ་མེད་། ག་ཡའ་འགྲུལ་སྐམ་དང་འབྲིག་པ་དང་། སྤྲོ་པོ་ན་གྲུལ་འཚོ་བ་སྤྲོ་། རང་བཞིན་དྲི་ནི་མི་ཞིམ་ཞིང་། ཉང་དྲི་ཉིང་དྲི་དྲི་དང་། ག་ཉིན་དྲི་ལོག་པ་སྤོམ་པ་དང་། སྤང་
 གྱི་མ་དང་སེམས་ལེན་ལ་འཚོར་སྤྲོ་གསུང་། འོན་ལོང་རྣལ་ལྷན་འབབ་པ་ནི་། མི་འཚོ་བཅོས་སྤུ་མེད་པས་སྤང་། འཕྲུལ་ལ་བྱུག་གཞེར་ཆེ་བ་ན་། མཚན་པ་ནི་བཅོས་སྤུ་སྤྲོ་། དང་པོ་བྱུག་གཞེར་མེད་པ་རུ་། རིམ་
 གྱིས་ཅེན་ར་སོང་བ་ནི་། གཏིང་དུ་སྤྲོ་བས་པས་མི་འཚོ་སྤང་། ཅུ་ལ་བཏྟག་པ་ལུས་བསྐྱུས་ལས་། ཉམ་དངས་བར་གྱི་ལྷན་ཅུ་རྣམས་། སློང་མར་རམ་ནི་སེར་བྱུག་གི་། ཐག་པ་དཀྱུས་པ་སྤྲོ་བྱུང་དང་། སྤྲོ་པ་ཉག་

ཨོཾ་	ལྷུ་གུ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་གཟུགས་བརྒྱན་སྣ་ཚོ་གསལ་འོང་། འཕམ་ཅུ་སློམ་ཞིང་གྲུང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་མེ་ཡི་ས་ཚོས་པ་ལྷར་། དྲག་ཅིང་ཅུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་རིང་སྤང་མང་།	༥༥
པོ་འོང་།	བད་མེད་ཅུ་ནི་སྤྲ་ལ་དྲུངས་། སློམ་སྤྲ་མེད་པར་དགར་དམར་དུ་། བྲ་བོ་ཞིགས་སེའོང་བ་ཡིན་། མིག་གི་ཅུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་། དེ་ལྷར་མཁས་པས་ལེགས་བརྟགས་ན་། བད་གྱི་རང་བཞིན་གར་ཡོད་	
ཤེས་།	དེ་ལྷར་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བཀའ་། སློང་ལ་ཚོངས་ཞིགས་མ་ཡེ་། མན་ངག་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སློན་མེ་ལས་། ལུས་ལ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་། གཏུག་པའི་བད་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་། དོན་གྱི་མེ་ཉོག་	
དབང་པོ་ཡིན་།	དེ་ཡི་བརྟགས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་། བད་དུ་གང་ཟེན་སྤྱི་དུ་བརྟགས་། བད་དུ་སློང་ལ་ཟེན་པའི་རྟགས་། སྤྱི་དུ་སྟེ་ལ་འབྱུང་ནག་འོང་། དེ་ནི་གཤོར་སོང་ན་གསལ་། ཐབས་གྱི་རོ་མེད་སློང་མི་དགའ་།	
སེམས་མིགས་ལ་ཞིང་ཤེས་པ་འཐིབས་།	སློང་ལ་མེ་ཡི་ས་ཚོས་སྣམ་གྱེད་། དེས་འགའ་སློང་ནི་ཆད་དེ་འོང་། བད་དུ་སློམ་ལ་ཟེན་པའི་རྟགས་། སྤྱི་དུ་སློམ་ལ་སྤྲོ་བའོག་ཆད་། སྣམ་ལ་འབྱུང་བུ་སེར་ག་དང་། སྣ་	
བྱེད་ལྷུ་སེར་རྟག་ཏུ་འཛུགས་།	སློབ་མི་བདེ་སློབ་སྤྱན་འོང་། བད་དུ་མ་ཚིན་པར་ཟེན་པའི་རྟགས་། མིག་གི་ཟེལ་ཤོར་སློམ་མ་མིག་། སྣང་གྱེད་མི་མཐོང་སྤྱི་སློང་འདོད་། སྟེ་ལུ་མཚི་མ་རྒྱན་དུ་འཛུགས་། མ་ཚིན་པ་མི་	

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལཱ་གསུམ་

བདེ་མགིས་པ་སྐྱུག་། དང་ཁ་འགགས་ཤིང་བས་མི་འགོ་། མཚོར་པ་ལ་ནི་བྱིན་པའི་རྟགས་། རྒྱལ་གཤེད་ལྷོ་མི་ཚུགས་ཤིང་། འཕྲིག་ཅིང་ཁ་ཡོད་ལོ་སྐྱེ་། མཚོར་པ་བྲིགས་སུ་གཤེད་སྐྱུག་ཤིང་། བས་མི་འཇུ་
 ཞིང་རྟག་རྒྱུག་། མཁལ་མ་ལ་ནི་བྱིན་པའི་རྟགས་། རྣ་བའོན་ཞིང་འགགས་སྐྱུག་ཤིང་། རྣ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བུར་འོང་། མཁལ་མ་མཐེབ་མོས་དྲིལ་སྐྱུག་ཤིང་། སོ་མཚོན་མོ་མཚོན་བཅད་པ་སྐྱུག་། ཉམ་རྒྱུང་ཁུ་
 བ་རྟག་རྒྱུ་འཇུག་། དེ་ནི་དོན་ལ་བྱིན་པའི་རྟགས་། འཚོ་བ་དགའ་བས་སྤང་བར་བྱེ་། རུས་པ་ལ་ནི་བྱིན་པའི་རྟགས་། སོ་རྩེ་སོ་ཡི་བཀྲ་གཤེད་འཚོར་། ཉ་ཞིང་སོ་ནི་བྱུལ་བར་འགྲུལ་། རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་ནི་བྱིན་པའི་
 རྟགས་། ཉ་བོ་བྱུལ་དང་ཉམ་ཤིང་རྒྱུང་། རམ་པ་ཚོད་ཅིང་འལ་དུ་བཅེ་། སོ་མོའི་མཚོན་མ་སྤངས་མི་རུས་། ཤ་དང་བྲག་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་། ཉུ་སྤང་རྒྱ་སྤང་ཤ་སྤང་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དགྲིས་རྒྱུང་
 འོང་། སྤྲིད་ནི་བེར་བེར་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་ཞིང་རྒྱུ་མོ་བེམ་བེམ་དང་། བྲག་དང་རྒྱ་སོར་འཇོག་པ་དང་། བྱུག་དོན་མེད་ཡོང་བ་ཡིན་། ཅུ་དང་གནད་ལ་བྱིན་པའི་རྟགས་། ཅུ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པ་ཚོད་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུག་གཟེར་ཆེ་། དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་རྟོག་པ་རགས་། སྤྲིའམ་སྤྲུགས་ལ་བྱིན་པའི་རྟགས་། བརྩེ་བ་དང་ནི་འགྲུལ་སྐྱུག་ཤིང་། འཕྲིག་ཅིང་སྤོས་དང་བ་བ་དང་། སྤྲིན་མ་སྤྲུ་ར་བ་སྤྲུ་ལྷོ་། དེ་རྣམས་

ཀྱི་	ཨོཾ སལ་ཚེར་འཚོ་བ་དགའེ མཁས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ནེ ཉང་གི་ནད་རྣམས་སྤྱིན་ས་རྟོགསེ དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་དེ་ཡི་བཀའེ སེམས་ལ་ཚོངས་ཤིགས་མ་ཡེ མན་དག་རིན་	༥༥
ཀྱི་	ཚེན་ཉི་མའི་སྒྲོན་མེ་ལསེ དབང་པོའི་དྲུངས་མ་ལ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོེ གདུག་པའི་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ལེ གདོན་གྱི་ཚོའུ་ལྷུ་ལ་མི་ལམ་འབྱུངེ དེ་ཡི་བརྟགས་ཐབས་བསྟན་པ་ནིེ དི་ལྷུ་ཚུ་རོང་དོགས་	
ཀྱི་	པོ་རེུ མི་ཤོང་བཞིན་དུ་འཇུལ་བ་དངེ གྲོག་པོ་གཉིང་རིང་ནང་དུ་འགྲོེ སྒྲོ་རིམ་མང་པོར་འཇུལ་བ་དངེ དམན་གསུམ་སྟོང་འགྲོ་བ་དངེ མགོ་ལ་སྦྱང་གོན་པ་དངེ མི་གཙང་ལུས་ལ་གོས་པ་དངེ	
ཀྱི་	འདམ་གྱི་གསེབ་དུ་སྤྱིན་པ་དངེ ཉི་མ་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་དངེ ལྷུགས་སྒྲོག་ཐག་པས་བཅིངས་པ་དངེ བག་དང་ལུག་ལ་ཞོན་པ་དངེ ལུས་ལ་སྦྱུང་ལྟོང་འཐམས་པ་དངེ གཡག་ནག་སྦྱུང་ནག་གཙམ་བ་དངེ	49
ཀྱི་	གྲོལ་སོང་གསུགས་ནི་སྒྲོ་ཚོགས་དངེ འབྲུ་སྤྱིན་གྲོག་སྦྱར་རྟེན་དངེ ཚུའི་ཤིང་གདམ་ཚུ་མིག་དངེ དི་གཟར་གཡངས་ལ་འགྲོ་བ་དངེ མི་དང་བྱུད་མེད་མང་པོ་དངེ ཁོང་དུ་བསང་ན་བ་དངེ ལུན་པའི་	
ཀྱི་	ཉང་དུ་སྦྱངས་པ་དངེ ལུས་ལ་ལྷུགས་གཟེར་ཐེབས་པ་དངེ རྒྱ་ལུང་ནང་དུ་ཉལ་བ་དངེ གྱི་དང་སྦྱང་གི་མང་པོ་དངེ མཚོ་དང་ཚུ་མིག་མིས་པ་རྣམསེ ལྷུ་ཡིས་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེསེ རྟ་དམར་ཤ་རུ་	

གཏེན་མཛེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བྲག་དམར་ནི། ལྷ་དང་བཙན་དུ་བསྐྱོངས་པ་ཡིན། ལྷགས་སྐྱོག་བུད་མེད་གདོན་དུ་གཞོད། བྲག་ནགས་སྐྱོན་ནགས་ལྷ་བདུད་གཞོད། ས་བོང་མཚོད་རྟེན་འགོང་པོ་གཞོད། བཙུན་པ་གནས་བཞི་རྒྱལ་པོ་གཞོད།
གཙན་གཟན་རྒྱལ་བུས་བདག་གཞོད། གོས་ནགས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོན་མོ་གཞོད། མཁས་པས་སྐྱི་ལམ་ལེགས་པར་བརྟུགས། གདོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཤེས། དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བཀའ། ལྷིང་ལ་ཚོངས་
ཤིགས་ས་མ་ཡེ། མན་དག་རིན་ཚེན་ཉི་མའི་སྐྱོན་སེལ་ས། ལྷི་ལམ་བརྟུགས་པའི་ལེན་སྟེ་ལྷ་ལྷུག་པའོ། གདུག་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ། མགོ་ལུས་སྟོད་སྟོད་བར་དག་ཏུ། ཟེན་ས་བཟང་ངན་བརྟུགས་པའི། ཟེན་ས་
ངན་པ་སྐྱི་གཙུག་དང་། ལྷིན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚེ་མཁུར་ཚོས་དང་། ལྷ་སྐྱིང་སྟེ་བ་གསང་གནས་དང་། ལྷེ་དང་དཔུང་ཚོགས་གཡས་གཡོན་དང་། ལྷི་བས་ལོགས་གཡས་གཡོན་སྐྱོ་བོང་གཉིས། དོན་སྐྱིང་སྐྱུ་དང་དབང་པོ་
སྟེ། ཡན་ལག་མཐིལ་དང་ཚོན་ཚེ་དང་། ལྷ་སྐྱིང་དང་སོགས་སྐྱུ་དང་། ཚོགས་དང་ཉུ་དང་ཚུ་གཉན་དང་། འཕར་ཚུའི་སྟེང་དུ་བྲེབས་ན་ངན། ཚུ་མེད་སྐྱུ་པའི་གསེབ་རྣམས་དང་། ལྷས་མེད་སྐྱུ་གསེབ་པའི་
གསེབ་རྣམས་སྟེ། ལྷི་རྟོ་སྐྱུ་པའི་དཔུང་དང་མཚུངས། མཁས་པས་ལེགས་པར་བརྟུགས་པ་ན། ཟེན་ས་བཟང་ངན་ལེགས་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བཀའ། ལྷིང་ལ་ཚོངས་ཤིགས་ས་མ་ཡེ། མན་

ཀྱི་	ཨོྃ ངག་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སྒྲོན་མེ་ལས།	ཟིན་ས་བཟང་ངན་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།	གདུག་པའི་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་ལ།	ཚབས་ནི་ཆེ་ཆུང་གྲེབ་གཤིས།	འཚོ་བ་དགའ་སྤྲོ་བརྟག་པ་ནི།
ནད་	ནད་པ་དབང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཆུང་།	སྒྲིང་རུས་མེད་ཅིང་སྐྱུག་པ་དང་།	ཟིན་ས་ངན་པར་ཟིན་པ་དང་།	བཞིན་གྱི་བཀྲ་ག་མདངས་ཤོར་བ་དང་།	སོ་དང་སེན་མའི་མདངས་ཉམས་དང་།
ལྟ་	ལམ་དོག་སྒྲོན་ག་ཉམས་ཆགས་དང་།	ལམ་ལུས་ལ་འཛོམ་སྤྲེགས་དང་།	རེག་ཚོར་མེད་ཅིང་བེམ་པ་དང་།	ཐལ་བའི་མདོག་ལ་རུལ་མེད་དང་།	སྟོབས་དང་སྐྱད་གྱི་མདངས་ཆགས་དང་།
ལྟ་	བ་དང་། མ་ཞིན་ག་ཤོ་བྲག་མེད་དང་།	སེར་གའ་ཚོ་རུ་མི་འདོད་དང་།	ལམ་ལུས་ལ་འཛོམ་སྤྲེགས་དང་།	ལྟོས་ལྟོས་སྒྲིང་ཟད་པོ་དང་།	མིག་གི་མདངས་ཤོར་ལ་ཤོར་པོ་དང་།
ལྟ་	རིམ་གྱིས་མི་བདེར་སོང་བ་དང་།	གཉིད་དང་ལོག་ལྷ་ཆེ་བ་དང་།	བཞིན་མི་སྐྱུག་དང་ལུས་མི་གཙང་།	རི་ལྟར་བྱས་གྲང་བདེ་སྐྱེད་མེད་དང་།	དང་ཁ་འགག་ཅིང་ནག་བྲག་སྐྱུག་དང་།
ལྟ་	སྐྱེས་པ་སྟོད་དང་གཡོན་ནས་ལྷུགས།	ལོ་ནི་མང་པོར་ཞེན་པ་དང་།	ལས་སྐྱེས་ལ་འཛོམ་སྤྲེགས་ལོད་ན།	དུག་གསུམ་རྣམས་སྒྲིན་ནད་གྱིས་སྤྲེགས།	དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འཚོ་བ་དགའ།

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གཟུང་བའི་མཛུགས་སྐུ་མཛུགས་སྐུ་

བཟླས་པ་བྱས་པ་སའཚོཾ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་གྱིན་དེ་ཡིན་ནཾ། ཅིས་གྲང་མི་པན་འབྱེར་བར་འགྱུར་ཾ། ལོ་ལྷ་འདས་ནས་སྤང་བར་བྱཾ། བཏོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཞུགས་ལུགས་གྲང་ཾ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་མདུན་ནས་འཇུག་ཾ།
རྗེ་ལྷ་རིགས་གཡས་ལ་བྲམ་ཟེ་གཡོན་ཾ། དམངས་རིགས་རྐང་ངམ་རྒྱ་བ་ནས་འཇུག་ཾ། བཏོན་ལ་བཏོན་ནམ་ནང་ནས་འཇུག་ཾ། ལྷ་བདུན་ནག་པོ་དོན་ལ་འཇུག་ཾ། ལྷ་བཙོན་སྤོན་མོ་བཏོན་ནས་འཇུག་ཾ། བཏོན་བཏོན་
ནང་ནས་སྤྱི་རུ་འཇུག་ཾ། ཁ་བཏོན་ལྷགས་ནས་འགྲུ་ལ་ཟཾ། དེ་ཉིད་མཚོན་ཉིད་འཕྲོ་སའཤེས་ཾ། མཁས་པས་ལེགས་པར་བཏྲགས་པ་ཡིས་ཾ། ལོ་ནི་དུ་ལོན་གོང་གིས་འཤེས་ཾ། དེ་ལྷར་ཨོ་རྒྱན་དེ་ཡི་བཀའ་ཾ། ལྷིང་ལ་
ཚོང་སའཤེས་སའཡཾ། མན་ངག་རིན་ཚེན་ཉི་མའི་སྤོན་མེ་ལས་ཾ། ཞུགས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྤོད་གྲུ་པའོཾ། བཏུག་པའི་ནད་གྱིས་ཟེན་པའཾ། བཟླས་པས་བཏོན་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་ཾ། ཚང་འཛོན་གྱིས་ནི་
བཏྲག་པའི་ཾ། བཏོན་གྱི་རྩ་ལ་གསལ་བ་སྟེཾ། བསྟེན་པ་བྱས་པས་རྩ་སྤྲུ་དེཾ། སྤྱི་རུ་ཉིད་གྱིས་གྲུག་ནའི་ཾ། དྲག་སྤྲགས་བཏྲགས་ན་རན་པ་ཡིན་ཾ། རང་དུ་གྲུག་ན་བཏོང་པ་ཡིན་ཾ། སྤྱི་རུ་མ་གྲུག་བར་དུ་བསྟེན་ཾ།
གྲུག་ན་དྲག་པོ་རྩོ་བའི་ཚང་ཾ། དྲག་སྤྲགས་བཏྲགས་ནས་བཟླས་པ་ནཾ། འཕྲོ་ལ་ཚོད་པ་མ་བྱུང་ནཾ། བསྟེན་པ་རན་པ་བྱས་པས་འཚོཾ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་གྱིན་དེ་ཡིན་ནཾ། ཅིས་གྲང་མི་པན་འབྱེར་བར་འགྱུར་ཾ། འཕྲོ་

ཀྱི་	ཨོྃ། མཚོད་པ་ཆེར་བྱུང་ན།	བསྐྱེན་པ་མ་བསྐྱེལ་མ་རན་ཏུགས།	ཅུ་རྣམས་ལོང་ཁ་བྲག་བཀའ་ལྟར།	འདུག་ན་བཟླས་པ་མ་བྱུང་ཏུགས།	བསྐྱེན་པ་ཚད་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱུང།	ཅུ་ནི་ལུ་ནས་སྤྱོད།
ཀྱི་	མེད་གིས། འདུག་ན་ལུས་པ་ཆེད་པའི་ཏུགས།	དེ་ནས་དྲག་སྤྲུགས་བཏགས་ནས་སྤྱོད།	བསྐྱེན་པའི་སྤུམ་ཆ་དྲག་སྤྲུགས་བཟླ།	དེ་དུས་གདོན་ཅུ་དཀར་པོ་ལམ།	ཆད་ནས་ལུས་བྱུང་བདེ་སོང་སོང།	ཤར་དག་
ཀྱི་	ན་རབ་ཡིན་ནོ། འགྲིང་ཡང་ཤར་ཇི་ཆུང་སོང།	བཟླས་པས་མི་བདེར་མ་སོང་དང།	ཐ་མདའ་པོ་མ་འཕེལ་དང།	ན་ཚེ་མེད་པར་གྱི་ལོང་དེ།	ཅུ་བྱུར་རྣམས་ཏུ་སོང་བ་དང།	ལས་སྤྱོད་སྤྱིན་སྤྱིག་གཏོག་གཏོག་པོ་འདོན།
ཀྱི་	སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྲུག་གྱིས་ནད་པོ་འདོན།	དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ།	ལོ་གཞི་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ན།	བག་རེ་ཙམ་ལ་འཛིག་ས་མི་དགོས།	ཁད་གྱིས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།	ཁམས་གསོ་བ་ནི་ཚོད་འཛིན་བྱུང།
ཀྱི་	ནས་ཚོ་འཕྲུལ་དང།	སྤོང་བ་སྐྱེན་པས་འཛིག་ས་མི་དགོས།	གདོན་བྲོལ་བ་ནི་སྤྲུག་པ་ཡིན།	སྤོང་བ་བྱུལ་ན་གྲོལ་བར་དགའ།	དང་པོ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས།	དེ་ཡི་སྤོང་གིས་མི་བདེར་འགྲོ།
ཀྱི་	བདེ་རེས་མི་བདེ།	དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྐྱེན་པ་འཕྲོ།	ཏུག་འགྲུས་བསྐྱེལ་བས་འཚོ་བའི་ཏུགས།	ཇི་བདེ་ཇི་བདེར་འགྲོ་བ་ཡིན།	དྲག་བསྐྱེན་མི་འདོད་མི་བདེར་འགྲོ།	བསྐྱེན་པ་དྲག་པས་མི་བདེན།

གཏེན་པས་བདེ་རུ་འགྲོ་།
ཞིང་འཕྲུག་སྒྲིང་འདོད་།
སོང་ན་འསྲོལ་བཞག་།
བྱས་ནས་མཚམས་བཏོན་པས་།
བཏགས་ཏེ་གཡག་ཚོད་བསད་པ་བཞིན་།
མེད་ན་།

བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་པས་སྐྱེད་མེད་ན་།
ཚུ་སེར་ནག་དང་ལྷ་བར་འགྲོ་།
བདེ་རུ་སོང་ན་ཏེ་གཏེན་གཟིར་།
ཁད་གྱིས་བདེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་།
རྟུགས་ན་རྩུར་ལ་ལོག་འོང་དོ་།
མ་སྐྱོངས་པ་སྐྱེ་ཏེ་ཏེ་གཏེན་གཟིར་།
བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་པས་སྐྱེད་མེད་ན་།
ལམ་ལ་བྱངས་ཤེས་པ་བདེ་སངས་གྱིས་།
ད་རུང་བསྐྱེད་པ་འདབ་ལ་བསྐྱེད་།
སྐྱུགས་གྱི་དུས་ལ་མ་བརྟོག་ན་།
ལོག་ན་སྐྱུགས་ལོག་དོན་ལོག་པས་།
ལྷོ་ལོ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་།
ལྷོ་ལོ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་།
ལམ་ལ་བྱངས་ཤེས་པ་བདེ་སངས་གྱིས་།
དེ་ཏུ་ས་ཏེ་གཏེན་གཟིར་།
མ་བདེ་བག་རེ་མི་སྐྱོན་ཏེ་།
དེ་ནས་ཏེ་གཏེན་གཟིར་།
བསྐྱེད་པ་བག་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་།
མ་བདེ་བག་རེ་མི་སྐྱོན་ཏེ་།
ལས་སྐྱོར་།
ལྷོ་ལོ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་།
དེ་ཏུ་ས་ཏེ་གཏེན་གཟིར་།
མ་བདེ་བག་རེ་མི་སྐྱོན་ཏེ་།
ལས་སྐྱོར་།
ལྷོ་ལོ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་།
དེ་ཏུ་ས་ཏེ་གཏེན་གཟིར་།
མ་བདེ་བག་རེ་མི་སྐྱོན་ཏེ་།
ལས་སྐྱོར་།

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་གྲུ་

གཤམ་ཡེ། སོང་ཞིན་སྤྱི་ལོ། འཆང་བ་པོ་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གྲི། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ། ཡེ་རྣམས་གྲི། ལྷག་ཆད་མེད་པར་གྲིས་ལ་ལུ་དག་མི་བྱའོ། འཁོར་ལོ་དེའི་རྒྱུ་བྱི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར། རྩི་ཏུ་
ཡེ་སྤྱི་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ལྷེ་ལོ། བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡེ། མ་དུ་ཡུ་ལོ། གཤམ་རུ་པ། ཀམ་རི་རི། ལྷ་རུ་ཅེ་ལོ་རྩེ་ལ་རི་རི་རྩི་པའ། ཞེས་པ་གྲི། བཞི་པ་རབ་གནས་བྱུ་བ་ནི། ལེགས་པར་གྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ།
གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་དུད་པས་བདུགས་ལ། ཅོ་རྣམ་དཀར་དམར་དང། ལྷ་ཅོ་དང་གྱི་ཐོ་གི་རྩུ་སྤྱུ་གས་ལ་མ་རྩི་འམ་གྲིའི་ཁར་རས་གཅོང་མའམ་དར་གྱི་སྤྱེད་དུ་བཞག་ལ། མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཤམས་
ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ། སྤྱུ་བས་སེམས་ཡན་ལ་ག་བདུན་པ་འབུལ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་གདབ། མཚོད་བསྟོད་བྱུ། དེ་ནས་དམ་ཚོ་ག་གི་སྤྱུང་བ་དངོས་གྱི་
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཚེན་པོ་དེ་འོད་ཟེར་ལྷའི་རྩེ་ལ་དུ་བཀུ་ག་ནས་སྤྱུང་བ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱུང་བ་དེ་མི་ཞིགས་པའི་དྲོ་རྩེ་ཚེན་པོ་འོད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་
སྤྱོད་གསུམ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱུང་སྤྱུགས་ཚོར་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཉས་སམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཏྲོན་འབྲེལ་སྤྱི་དཔོ་བརྒྱས་ལ་སྤྱུང་བ་ལ་གཏོར་རོ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ལ་རབ་གནས་བྱུས་པས།

ཕྱིར་	ཨོྃ རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་གྲུང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ། གསང་བདག་ཚེན་པོའི་བསྟོད་པ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་གཅིག་གླེ་མ་ལ་འབུལ།	༥༥
ཕྱིར་	གཅིག་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་ལ་འབུལ། གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་དུག་སྐྱིལ་འབུལ། དེ་ནས་གླེ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་སུང་བ་ལ་བསྟོམ་པའི་རབ་གནས་སོ། ལྷ་པ་སུང་བ་གདགས་པའི་ཐབས་	
ཕྱིར་	མིྃ སུང་བ་དེ་དར་དམར་པོས་བྱིལ་ལ། ཚོན་སྐྱོད་སྐྱ་ལྷས་བཅིངས། ཟངས་སམ་སྐྱི་ཉི་དམར་པོས་བཏུམས་ལ། ལུང་ཐག་དམར་པོ་བཏགས། རང་ཉིད་ཉ་ཡ་སྐྱི་ཐམས་གསང་བདག་ཏུ་བསྟོམས་ལ།	63
ཕྱིར་	ཐུགས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེད་བྱེད་མི་དམིགས་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ལྷུང་གི་ཐུགས་གནས། གསེར་གྱི་རྩྭ་ལའོ་ལོ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་ནད་མེད་མཛད་ས་	
ཕྱིར་	དང་ལྷན་པར་བསྟོམས་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་འགྲུལ་དུ་གདགས་སོ། དུག་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སུང་བ་འདི་ཐབ་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས། གསང་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་འདི་	
ཕྱིར་	མཐོང་བའམ་རིག་པའམ་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་མི་ཤིགས་པའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས། ལྷ་གྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གང་གིས་གྲུང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ན། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་སྟོམ་ཅི་	

གཏེར་	ཨྵེ་ བར་དགའ་བའི་མཛོ་ཡིས་ཟིན་པ་འབྱུང་། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་ཡི་གསོ་ཐབས་བསྟན་། དེ་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བཙའ་ཏེ་ ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་དགའ་དགའ་སྟོན་། དེ་ལ་ཆང་	༥༥
སྐྱེ་བུ་ཐམས་པ་	གིས་ཁྱུས་ནི་དགའ་པར་བྱེ་། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཉིལ་མར་ཁྱབ་པར་བྱུགས་། གཏུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དབུས་པའི་སར་བསྟོས་ལ་། དེ་ནས་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་དགའ་པ་ལ་། བསྟན་པས་ནད་ནི་གང་ན་ཡོད་པ་གསལ་། དེ་ལ་རྒྱ་	65
ལྷོ་	སེར་འདོན་དང་གསོ་བ་གཉིས་། ལུ་སེར་འདོན་ལ་ཕྱིན་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ལ་། མགོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལོང་སྐྱེས་ཀྱི་བ་ལ་། སྐྱི་གཙུག་སྐྱེས་པས་གཙུག་སྐྱེས་པས་བྱས་པ་ལ་། སྐྱེས་ཀྱི་གཙུག་བོ་རྗེ་རྗེས་འབངས་གསུམ་སྟེ་	
	བསོན་ཐར་ལུ་དུར་བྱིད་གསུམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་རྩེ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་མང་སྟེ་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ནས་། ཆང་དང་སྐྱེར་ལ་སྐྱི་གཙུག་ཡང་ཡང་བྱུགས་། སྐྱེས་ལུ་ཉི་དུས་སྐྱེས་པ་དང་། ལུ་བྱུར་	
	བྱུང་ནས་ལུ་སེར་འབབ་པ་ན་། དེས་ནི་མགོ་བོའི་གཤོ་ནད་རྣམས་སེལ་། བྱུང་ལ་ནད་དང་གཤོ་ཡོད་པ་ན་། རྗེ་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུལ་ཏེ་གཏེར་དང་། སྐྱི་ལོང་དང་སྐྱེ་བྱུང་བ་རྣམས་། ཞིབ་བཏགས་ཚུན་ལུར་མར་	
	སྐྱེས་བྱས་ལ་། བདེ་བ་གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་སྐྱེས་བྱུགས་། སྐྱེས་ལུ་ཉི་དུས་ན་སྐྱིད་པའི་ཞོར་ལ་ནི་། བདེ་རྣམས་དོན་ནས་བྱུང་བྱིན་པའི་ལོ་། ལུ་བ་གཟེར་ཞིང་ལོན་པའི་ནད་ལ་ནི་། རྗེ་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པ་གནའ་བའི་ཡི་	

གཏེར་	ཨྵེ། སྤྱུག་གཡམས་བརྒྱད་གྱིས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པའི། གཡོན་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱུལ་ཞགས་ཐོགས་པའི། སྐྱུ་མདོག་དོ་སྤྱད་ས་ཟིལ་ལམ་འཕེལ། དུག་རྩལ་འཛི་མདོག་ལྷ་བུའི། ཞལ་ནས་ཨིག་ཤེག་ཨིག་ཤེག་ཞལ་ཞལ།	༥༥
སྤྱི་	པའི་སྐྱུ་སྐྱོག་པའི་གཏེར་ལྷུ་ལྷུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེད་མར་གྱུར་པས་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་བཞུགས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་བདུད་གཤེད་མའི། སྤོན་པོ་རྒྱ་གར་ཀའཤེད་སྐྱོམ་བརྒྱས་སྐྱུ་བལ་ལའི། དང་པོར་གྱུར་རྒྱུ་མཚོ་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་ནད་གཏེར་གཏེར་བལ་ལའི་སྤྱིར། བདག་གིས་སྐྱུ་རྣམས་ཡོངས་གྱི་གཤེད་མར་ལྷ་གར་ཀའཤེད་བསྐྱུ་བལ་ལའི་གྱུ་སྐྱུ་མའི། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱི་ཤིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་གྱུ་འོ། དེ་རྗེས་སྤྱིར་པའི་དང་ཉིད་ལམ་འཕེལ། རང་གི་རིག་པ་འདི་སྤྱིར་གྱི་དུག་ནས་པའི་ཐེ་ཡི་གནག་པའི་གཏེར་བསྐྱོམ་མའི། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱུ་བདུད་རྒྱ་གར་ཀའཤེད་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་རགས་པའི་གཏེར་བསྐྱོམ་པའི་དང་ལམ་འཕེལ། ཨྵེ་ཐོ་ལྷུ་འོ། ཞལ་པའི་སྐྱུ་གསལ་ཡིག་འབྲུ་བའི་པའི་བརྒྱས་པར་གྱུ་འོ། གངས་ནི་འབྲུམ་སྤྱུག་གསུམ་བརྒྱས་པར་གྱུ་འོ། ཏུགས་ནི་རྒྱུད་ལམ་འཕེལ། བསམ་ལྷག་ལྷུ་བཟོར་གྱུ་འབྲུང་ལྷུ་ལམ་གསལ་བའི་རྒྱ་	69
ལྷུ་	ཡིས་ཐོབ་སའི། དུས་གསུམ་གཉན་གྱི་འཚིངས་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྤྱི་མའི། སྐྱུ་ཡི་གཞོན་པ་མི་འབྲུང་ངོ། ཞལ་གསུངས་སོ། གཤོན་གཞོན་ཚབ་རྒྱུད་བརྒྱས་སའི་དེ་རང་གིས་འཛོམས་ཤིང་སོས་སོ། དེས་མ་	

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

སོས་ཤིང་རྟགས་བུལ་ནེ། འབྲུ་བཞི་པ་ལ་བཅུ་པ་བཏགས་ཏེ། བཀའ་ཤིང་ཅ་ཡ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཉོ་སྤོལ་རྩོལ་བའི་ཏེ། ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། དེས་གདོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤོས་པའི་རྟགས་དང་། གསང་བའི་ལྷ་
རྟགས་གཉིས་ནོར་ར་རེའོང་བས། དེ་ལ་དང་པོ་གདོན་སྤོས་པའི་རྟགས་སུ། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ལ་མཚོ་སྐམ་པ་དང་། རྩིང་སྐམ་པ་དང་། ཉ་དང་སྐམ་ལ་སྤྱོད་ཤི་བ་དང་། རུལ་བ་དང་། རྩིག་སྐམ་ལ་
སོགས་ཤི་བ་དང་། བསང་བ་དང་། གདོན་དྲག་པོ་ཡིན་ནེ། གཡག་ཚོད་བསང་བ་དང་། རྩུ་བཅད་པ་དང་། རྩིང་བརྟོལ་བ་མིས་པའི་དུས་ལ། ལུས་ལ་གདོན་རྣམས་དང་པོ་རྩུ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་པེ།
གནས་པའི་དུས་སུ་རྩུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པེ། སྤྱིར་སྤོས་པ་ཡང་། རྩུ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོས་པས། འགའ་མིག་པ་དང་། ཀོ་ལིར་ལྷངས་འཕྲོག་བྱེད་པ་དང་། བཙག་པ་དང་། རྩོད་གཟེར་གསོལ་བ་དང་།
ཚ་བྲེང་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་སྟེ། ཤིན་རུལ་བདེན་པེ། དལ་གསོས་ལ་ཚོད་བཟུང་། སྐང་གཤོང་འཐེན་གསུམ་བྱའོ། དྲག་ནས་ནད་བདག་སྤོས་རྣམས་ཁོང་དུ་ཤིན་ས་དེའི་རོ་རྣམས་ནད་དུ་འབྱུང་ཏེ། སྤྲགས་གྱིས་མི་
འབྱིན་པས། སྤྲན་པ་མཁས་པས་རྩུ་བའལ་དང་བསྟུན་པར་བྱའོ། སྤྲགས་གྱིས་འབྱིན་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་གྱི་བུ་ག་དགུ་ནས་སྤྲིག་སྐམ་སྤོས་སོགས་དངོས་སུ་ཐོན་པའམ། མི་ལམ་དུ་ཐོན་པ་དང་། རྩོད་དུ་རྩུ་

ལྟུང་	ཨོྃ བཏང་བལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོེ། གསང་བ་ལྟའི་རྟགས་ནིེ། གདོན་ཐོན་པའི་དུས་སེུ། རྒྱལ་ཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་པ་དངེ། ལྷ་གདོན་ས་	༥༥
ལྟུང་	བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚོའི་འཕུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཀུན་བསང་ཅིང་ཟོས་པ་དངེ། དུད་འགྲོ་ག་ཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གསོད་ཅིངེ། ལྷ་བདུད་རྒྱལ་གྱིས་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་ཟོས་ཤིང་འཕྱང་བའི་དུས་སེུ།	
ལྟུང་	ཀར་ཁོལ་བ་དངེ། ལུས་ཅོ་བ་དངེ། སྤྱིད་པ་དངེ། བས་ལྷག་ལུ་ཐོར་བྱུང་ན་ལྷ་བདུད་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྱི་གསང་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོད་བཟུང་བར་བྱའོེ། དེ་ནི་གསང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོེ།	71
ལྟུང་	དེ་ལས་ཐལ་ན་དབྱར་དགུན་རེ་ཙམ་ལུས་པོ་ཐོར་བྱས་ཁེངས་ཉེན་ཡོད་པས་ཚོད་བཟུང་བར་བྱའོེ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ལྷ་བདུད་རྣམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་པསེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་	
ལྟུང་	ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིགེ། འདི་ནི་དྲག་པོ་ལྷའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་བདུད་འཇིགས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོེ། ལྷ་གཞན་དག་ནི་ལྷ་བཟུགས་ཤིང་བས་འགྱུངས་པ་ཡིན་ནོེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་བའི་མན་ངག་འདི་	
ལྟུང་	ལྷ་བུ་ཡོད་པསེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོེ། ས་བདག་ལྷ་གཉེན་གྱི་ནད་ལ་འཇིགས་མི་འཚལ་ལོེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་མན་ཡོན་ནིེ། དན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ནད་འཇོམསེ། ས་བདག་སྤོན་སྟོས་ཅི་	

གཏོར་	ཨོྃ གངན་ཐངས་པའོྃ འདིནས་གསན་ཡིག་ལྟར་ན་ལས་ཚོགས་དགུ་པ་མཚང་བས་སྤྱད་ཚེ་དེ་ན་འཇུག་དགོས། ཨོྃ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཀའ་འདི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབ་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོྃ ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གུས་	༥༥
སྒྲུབ་	པས་འདུདྃ འདིའི་སྒོ་ནས་ཆར་པ་འབེབ་འདོད་ནྃ ལྷེས་བྱ་གཙང་མ་གསུམ་གྱིས་ནིྃ མཚོ་དང་རྩ་མིག་གཉམ་པོ་རུྃ ལྷོང་རྗེ་སོམས་བསྐྱེད་སྒོ་ན་དུ་བཏངྃ ལྷོ་གའ་ལམ་ནི་ཤོག་བུ་ལྃ པོ་སྤྲུལ་དཀར་ལ་མོ་	
སྒྲུབ་	སྤྲུལ་དཔམྃ དུག་དང་སྐྱེ་ཚེ་སྤྲུག་ཚ་ཡིྃ སྤྲུལ་གཟུགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་གིྃ རྩ་པོར་གཞན་གྱིས་ལོངས་མ་སྤྲདྃ གསར་པ་ལ་སྤྲུར་ནང་དུ་བཅུགཤྃ ཚོན་སྤྲད་སྤུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་གམ་བཅིངྃ ལྷེ་གཉིས་	
སྒྲུབ་	སྤྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱེདྃ ལྷ་གའ་མེད་པའི་ས་དེར་སྤྲུྃ དག་བཅད་སྤྲུགས་འདི་དྲག་ཏུ་བཟྃ ཨོྃ་པོ་པོ་པོ་ས་བརྒྱ་གཉེན་ལྷ་རི་ལ་ཡི་ལྷོ་སྤྱོ་པརྃ ཞེས་པ་གསུང་མི་ཆད་དུ་བཟྃ ལྷོ་གས་སྤྲུགས་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་དུྃ	75
སྒྲུབ་	གཏོར་མ་རྩུ་གཏོར་མང་དུ་བཏངྃ བསྤུ་གི་དང་སྤྲུ་ཚོགས་གཏངྃ སྤྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིསྃ འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་སོབ་ཅིགཤྃ ཞེས་པའི་འོ་དོད་ཚོན་པོ་བྱུྃ རྩ་མ་གསར་པ་མ་སྤྲད་པའིྃ ཁོང་པའི་ནང་	
སྒྲུབ་	དུ་རྒྱ་བདརྃ མོ་བ་སྤྲུ་བུའི་ལུབས་བཅོས་ལྃ ལྷོང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུ་བ་བསྤྲན་བཞགཤྃ རི་རབ་ཁོང་གསེང་ནང་དུ་བསམཤྃ དའི་ནང་སྤྲུང་རྣམས་རྩུང་པར་བསམཤྃ སང་ཉིད་རྩ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོམཤྃ ཞབས་	

གཏིང་མཐོང་རིན་པོ་འདུང་གི་རྒྱ་མཚོ།

འོག་རྒྱ་ལྷ་མོ་མོ་གཉིས་། མནན་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཟུང་། ཨོྲི་ཏི་ཏི་ལ་ནན་། ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་ནན་། རྒྱུང་སྤྲུ་མོ་མོ་མནན་པར་བསམ་། ཡང་ན་སྤྲང་དམར་གོ་བའམ་། འོག་བུ་ལ་ནི་ལ་བཟི་།
 རྒྱུ་ལ་རྩོུ་རྒྱུ་ལ་བཟི་། ཁ་སྤྲུབ་མ་ཚོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན་། དེས་ནི་རྒྱུང་ལོན་ཆར་པ་འོང་། ཞག་གཅིག་གི་ས་ནི་ཕེབ་པར་འགྱུར་། ཞག་ག་སྤུམ་གྱི་ས་ནི་སྤྲོ་ས་ཅི་དགོས་། ཕེབས་ནས་དྲི་ནི་མ་འོ་མ་འི་རྒྱལ་།
 སྤྲུལ་ག་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཟུང་། གལ་ཏེ་དེས་གྲུང་མ་ཕེབས་། རང་ཉིད་གསང་བདག་ནག་པོ་ནི་། མེ་འབར་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པར་བསྐྱོམ་། སྤྲུ་ནམས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པར་བསམ་། མ་ཚོན་དན་ཐོད་པ་འི་
 ཉམ་དུ་ནི་། དུག་ཁྲག་དན་རྩ་ས་ཚོགས་པར་སྤྲུགས་། མེ་བཏང་ཐབས་སྤྲུབས་སྤྲུགས་འདི་བཟུང་། ཨོྲི་བཟོ་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་ན་། སྤྲོ་མི་སྤྲོ་མི་། ལྷ་རི་ལ་ཡ་། ལྷ་རི་ལ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། ཏེ་ཏེ་ཏེ་། བཟ་བཟ་བཟ་།
 ཞེས་བཟུངས་དུག་ཆར་མེར་ཆར་འབེབ་། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་གན་། ཆར་པ་ཆེས་ནས་གཅོད་འདོད་ན་། མི་དུས་མི་གཅིག་སོན་མོ་དང་། ཡུངས་དགར་ལན་ཚུ་སྤྲེ་བསྤེས་ལ་། མེར་བསྤེགས་ས་ཡི་དུད་པ་བཏང་།
 ཁ་རྒྱུ་ལན་ཚུ་སྤྲེ་བསྤེས་ལ་། དུག་སྤྲུགས་བཟུངས་ཞིང་སྤུས་བཏང་བོ་། དེས་ནི་ཁ་ཆར་འཆད་པར་འགྱུར་། ཆར་འབེབ་གདམས་དག་ཐབས་མོ་འདི་། གཤམ་དང་མི་འདྲ་བྱུང་པར་ཅན་། བསྤྲུབ་མེད་དེ་སྤྲིང་དང་འདྲ་།

གཏེན་མཛེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གནས་བཅའ་བཞི་ རྒྱ་མིག་ལམ་ལུ་བཟུ་བ་མགོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྟེན་རབ་ མ་རྟེན་དགུ་ལམ་བདུན་ནམ་ལྷ་ལམ་གསུམ་ཡན་ཆད་གང་རྟེན་པའི་སར་གནས་པར་བྱའོ་ གསུམ་པ་རྩ་ལ་གསུམ་པ་ཞི་ དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་རྟེན་རྟེན་ཚད་ མེ་ཏོག་རྟེན་ཚད་བསམ་གསལ་ནས་ རྒྱ་མགོར་ས་སྟེགས་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་པར་ལྷ་འདབ་བརྒྱུད་མི་ པར་ལྷའི་སྟེབས་སྟེ་བདུད་ཀྱི་གཟུགས་བཞག་ འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་སྟེ་
བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བཞག་ མདུན་དུ་སྟེ་མེ་བཞེས་མེ་བཞེས་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བྱན་པ་བཤམ་ གཞན་ཡང་བག་ཟན་ལ་སྟེ་ལ་དང་ སྟེ་ལ་དང་ ལྷོང་མོ་དང་རྒྱ་ཏྲ་དང་རྒྱ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་བྱས་ལ་བཞག་ ཐམ་ཤིང་རྩིས་བསྐྱེད་ དེ་ཡི་མདུན་དུ་ནམ་འགྱུར་པ་གནས་པར་བྱའོ་ བཞི་པ་རིལ་བུ་བཞི་ བག་སྟེ་སྟེ་གང་དམ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ གུར་གུམ་ ལྷི་མོ་ རྩི་ཏི་ ལི་
ལི་ ལྷ་སྟེ་ལེ་ ཀ་ཀོ་ལེ་ ག་ལུར་ འབྲས་བུ་གསུམ་ ཅོ་རྩལ་དཀར་དམར་ ལྷ་གོར་ཞོ་ག་ ལྷིང་ཞོ་ག་ མཁལ་མཁོ་ག་ རྒྱ་སྟེན་སྟེར་མོ་ ལྷ་ཤེལ་ཅེ་ དབང་ལག་ ལི་ག་དུར་
སྟེ་ཏེས་ ཀ་བེད་ ལྷ་སྟེ་ ལྷོ་ལེ་ རྒྱ་མཚོ་སྟེ་བ་ གོས་ར་གསུམ་ མགོན་བུ་ མེ་ཤེལ་ ལྷ་ཏིག་ ག་ལུ་ ལྷེ་ལུ་ ལྷ་མེན་ ལྷ་པ་ལེ་ ལྷ་ལྷེ་ བལ་དཀར་མེ་ཏོག་

ལྟོན་	ཨོྃ རྩེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལམ་། བ་དམར་མེའི་འོ་མས་སྐྱུ་ས་ཏེ་། རིལ་བུ་མཐེབ་རྩོག་ཙམ་མང་དུ་བྱས་ལ་བཞག་། ལྷ་པ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་། དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་རྒྱ་བའམ་རྩ་རྒྱའི་ཚོས་།	༥༥
སྐྱེ་བུ་	གཅིག་ནས་བཙོ་ལཱི་བར་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་། རྩེ་མིག་ཁ་ཤར་བསྟམས་གསུམ་ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་སྐྱ་དང་། བའི་འོ་མ་བག་ཟན་སྐྱན་དང་བསྟེས་པས་བརྩིས་པའི་རིལ་བུ་སྟོད་དུ་བྱུགས་ཏེ་པར་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་བཞག་།	༥༦
སྐྱེ་བུ་	ཐམ་ཤིང་རྩིས་བསྟོར་། དེ་ནས་རང་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱེ་། སྐྱ་བུ་བས་སྟོང་པར་སྐྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་།	༥༧
སྐྱེ་བུ་	རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩུར་འདུས་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐྱུ་ག་ན་རྩོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་ག་ཉིས་པ་། སྐྱལ་མགོ་དགུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་། སྐྱུ་ག་གཡས་པས་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་སྐྱུར་བ་། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་རིལ་བུ་འཛིན་པ་། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་བགྲད་ཅིང་སྐྱལ་མཚུགས་འབྲིལ་བ་། སྐྱལ་རིགས་ལྷས་སྐྱལ་བརྒྱན་པ་། བདུད་རྩིའི་མཚོ་	༥༨
སྐྱེ་བུ་	ཚེན་པོའི་དགྲིལ་དུ་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་། ས་བདག་སྐྱུ་ག་ཉིན་སྟེ་བརྒྱད་ཆར་བདག་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་སྐྱུར་བསྟོམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྃ་ཨུམ་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།	༥༩

གཏུར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གསུང་བཤམས་པུ་	མཇུག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དགུ་གཤམ་པུ་ ལྷན་མས་མང་དབང་མེད་པར་སྐུལ་ཞིང་ཆར་ཚེན་པོ་འབེབ་པར་བསྐྱོམ་པུ་ དེ་ལ་སྐྱེ་ཚེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་པུ་ དེ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་གུས་པར་བསྐྱོམ་པུ་
	།ཤར་དུ་རྒྱལ་རིགས་དགའ་པོུ་ ལྷོར་རྗེ་རིགས་སེར་པོུ་ རུབ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་དམར་པོུ་ བྱང་དུ་རིགས་ལྷན་ལྗང་གུུ་ དེ་རྣམས་ཞལ་གཙུག་གཟིམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པར་བསྐྱོམ་པུ་ དེ་ནས་
	།གཙོ་བོས་སྐྱེ་ཚེན་བརྒྱུད་བསྐུལ་པུ་ ལྷན་ཚེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་བསྐུལ་པུ་ ལྷ་རིགས་ལྷས་རིགས་བཞི་བསྐུལ་པུ་ རིགས་བཞིས་སྐྱེ་དང་ས་བདག་སྡེ་བརྒྱུད་ཆར་འབེབ་ལ་དབང་བ་རྣམས་བསྐུལ་ནས་ཆར་ཚེན་པོ་འབེབ་
	།པར་བསྐྱོམ་པུ་ བར་སྐྱབས་སྐྱེ་ལ་བུ་རེ་རེ་སྐྱེ་བདུད་ཡིན་པར་སྐྱོམ་ཞིང་རྒྱ་མགོར་གཞུག་པུ་ དེ་ནས་མི་བཞི་ཡོད་ནུ་ ལྷག་ས་རྒྱུན་གཙུག་གཟིམ་གྱིས་སྡོད་ཐོ་རང་ས་དྲག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡོངས་པར་འདྲནུ་ ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ཉི་རྩུ་
	ཨོ་མེ་ལོ་རྩུ་ ཨོ་རྒྱ་གུ་ལྷ་རྩུ་ རྒྱ་ག་ཤལུ་ རྒྱ་ག་ལེ་ལེུ་ དུམ་རྒྱ་ལེ་ལེུ་ རྒྱ་ག་རྒྱ་ཚོ་འདྲུ་ས་འདྲུ་ས་ས་མ་ཡ་རྩུ་ ལྷ་རི་ཤ་ཡ་རྒྱ་རི་ཤ་ཡུ་ བྲ་ཏ་ཡ་བྲ་ཏ་ཡུ་ ལྷ་ལེ་ཤ་ཡ་ལྷ་ལེ་ཤ་ཡུ་ རྒྱ་ག་རྒྱ་ཙུ་
སྡོ་སྡོ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ །ཤར་ཤརུ་ སེབ་སེབུ་ དྲག་ཏུ་སེབུ་ ལྷོག་དམར་སྐེམས་སྐེམསུ་ །ལྷག་སྐྱེ་སྐྱེུ་ ལྷན་ཚོ་གསེབ་སེབུ་ ཉག་རྒྱ་ཙུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རི་ཤ་ཡུ་ཆར་དྲག་ཏུ་སེབ་སྐྱེ་རྒྱུ་ ཞེས་	

ལྟུང་	ཨོྃ བགྲངས་པས་ཆར་འབབ་པའི་རྟགས་ལེ། སློན་རྟགས་ནི། ཉིན་མོ་སློན་གསར་སྤབ་མོ་ཡལ་ནས་འགོ། རུབ་མོ་སློན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཤར་དུ་འགོན། དེ་རུབ་རང་ནས་འབབ་རྟགས་ཡིན།	༥༥
སྤྱི་	སྤྱི་རྒྱུ་ལྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འགོན་བཟང་ངོ། སློན་སྤྱི་ཆའི་མདོ་གཞུ་བུ་རུབ་ཏུ་འབྲིགས་ནས། སྤབ་མོ་འོག་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་གན་འབབ་པོ། རྒྱུ་མགོར་སྤྱི་པ་བྱང་ན་བཟང་བས་ཞོ་མར་བཅུ་གསལ་རྒྱུ་མགོར་བཏང་	༥༦
སྤྱི་	འབྲུག་གའི་གྲུང་ན་ཞག་གའི་གྲུང་ནས་འབབ། གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་གྲངས་དེ་ལ་འབབ། མི་ལམ་དུ་བྱིས་པས་ཆང་སྟེར་ན་མང་ཉུང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆར་འབབ་པོ། དམ་ཚིག་དུ་བྱིས་པ་དང་བྱི་ཕྱར་ཉེ་མི་འཇུག། བྱིས་འི་ལ་བུ་ཐ་མ་ཤོར་བ་བྱུ། ཐ་ཤོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་མི་ཐེབ། བན་འགྲུལ་དང་། རྟ་པོ་དང་། ཡུགས་སེ། དམེ་པོ། མཛེ་པོ། ཡམེ། དམ་ཉམས་སེ། ལོང་སྤྱང་། བཀོན་པོ། ལྷགས་	༥༧
སྤྱི་	སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་ཐོགས་པའི་འགྲུལ་ལ་འཛོམས། ལར་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་དང་དེ་ནམས་དང་ཐོག་མར་འབྲུད་གྲང་ཆར་འབབ་པ་དགའ། ཆར་འབབ་ལ་འགོ་དུས་ར་ལུགས་ལ་སོགས་དུད་འགོ་མ་དུན་དུ་དེད་པ་དང་། བུ་	༥༨
སྤྱི་	རྒྱུང་དང་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་ཆས་བཟང་དང་། རྒྱ་དང་ལོ་མ་ལྟར་བ་དང་། འབྲུ་དང་ལོང་ཐོག་མོ་ཉོག་གྱིར་བ་དང་། རྒྱ་ལྟར་བ་དང་། ཞོ་དང་ལོ་མ་གྱིར་བ་དང་། སྟེར་བ་དང་། འཆང་སྟེར་བ་བྱང་ན་བཟང་ངོ།	༥༩

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་རྒྱ་ཆུང་གི་རྒྱ་མཚོ་

བདུན་པ་རྒྱུད་མནན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཛད་གསལ་སེར་བཙོ་མའི་མཛད་གསལ། གཡམས་ལྷུག་གསུམ་གྱི་གཡོན་ཞབས་པ་འཛིན་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱིར་ག་དང་མ་གྲིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་དུན་དུ་རྒྱ་གསལ་ར་པའི་
གཡུན་དང་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་པོ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བསྟེན་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་གྱི་ཞབས་སུ་མནན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སོང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་འདི་འདྲེན་ནོ། ཨོྲི་ཉི་ཉི་ལ་ནན། ཆར་
ཡ་རྒྱུར་ཡ་ནན། ལྷ་ཡུ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་སྐྱ་རྒྱུ། ཞེས་འགྲེའོ། དེས་རྒྱུད་མནན་ནོ། སྐྱགས་གཅིག་ལ་ཨོྲི་ཆར་པ་རྒྱུར་ཡ་ཉི་ཉི་ཉི་ལ་ནན། ལྷ་ཡུ་རྒྱ་ཙ་ཉི་ཉི་ཉི་ལ་ནན། སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན་སྐྱ་རྒྱུ། ཅེས་འདྲེན་ནོ།
སྟོན་རྒྱུད་པ་ནི། ཤོག་གུ་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་དུ་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་རྒྱུད་གི་བ་དན་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་ལ། ལ་ཆའི་གཡུར་བཅུ་གནས། རང་གི་མ་ལའོག་ཏུ་མནན། རང་ཉིད་སྐྱག་རྩེར་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཤོག་གུ་ལ་སྐྱ་
གཟུགས་སྐྱེ་མཛད་གསལ་སྟོན་པོ་ཁོག་སྟོད་མི་ལ་ཁོག་སྐྱད་སྐྱུ་ལ་དུ་གྲུབ་པ། སྐྱུ་ལ་མགོ་དགུ་དང་རྒྱན་པ་གོས་སྐྱེན་གོན་པ་བཞི་སྟོགས་བཞི་ནས་འདུས་ནས། ཞལ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་ཆར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ།
རྒྱ་གཟུགས་སྐྱེ་གསལ་གཞི་ནས་གཡམས་པོ། བཟུང་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱལ་གོར་མཚོ་བསྐྱེལ།

གཏོར་མཛོད་རིན་པོ་ལཱ་གསུམ་

མངར་གསུམ་དང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དང་། མཐུན་པའི་རྣམས་དང་བ་དམར་མོ་དང་ར་དཀར་མའི་འོ་མ་དང་སྐྱེས་ལ་སྒྲིབ་གཅོད་མའི་མཛུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་འདི་
བཟང་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲི་བཱཱེ་ཏཱི་མི་ལི་མི་ལི་སྐྱེ་རྒྱུ་། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱའོ་། ཐོ་རངས་རྒྱུ་མགོར་གཏོར་རོ་། དེ་ནས་ཉུངས་དང་འོ་མ་གཏོར་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་འབབ་སྐྱེ་། བཟང་གིས་
བརྗོད་། རིལ་བུ་ནག་པོའི་ཆར་འབབ་བསྐྱེ་བ་དུད་གཏང་རག་དང་བཅས་པ་རྗོད་པ་སོ་། ལྷོ་། དྲག་པོའི་རིལ་བུ་ནི་། གཅོད་ཁྲག་། ལྷ་ཅི་། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་དང་། གྲི་ཁྲག་། དུགས་མའི་མངལ་ཁྲག་།
བཅོན་དུག་། ཏྲ་བོན་པ་། ཁྱིན་ག་ ཏྲན་ག་ག་སེབ་གྲི་ཁྲག་། འགའི་བོག་རུ་འདི་ནམས་བསྐྱེས་བྱས་ལ་། བག་ཟན་ཆར་རྒྱས་སྐྱེས་ལ་རིལ་བུ་བྱེ་། ལྷུ་ག་ཚིགས་སུ་བཅུ་ག་ལ་སྐྱེས་པའི་མང་དུ་བཏབ་། ཨོཾ་པ་ཙ་
མན་ཏྲ་ག་རུ་རག་གི་སི་ག་ཐར་ལྷུ་ག་གི་ལི་། ལྷུ་ག་སྐྱེད་སྐྱེད་། ལྷུ་ག་ག་ཏུ་བས་ག་ཏུ་བས་། ལྷུ་རི་འལ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཐོབ་། ཅེས་འབུམ་སྐྱེས་གཅིག་བརྒྱེ་། ཁ་རྒྱུངས་མ་སོང་བར་སྐྱེས་འདེབས་སོ་། དེ་ནས་དགོས་
དུས་སྐྱེས་ཚིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་། རིལ་བུ་མཚལ་གྲིས་དམར་པོ་བྱེ་། རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་ཙམ་བྱའི་དུས་སུ་ག་ཚིགས་ནང་དུ་བཅུ་ག་ལ་དར་དམར་གྲིས་ག་ཏུ་ལ་། ལྷུ་ག་ཚིག་ཟངས་སྐྱེས་པ་གྲིས་ཁ་གསུམ་ནས་རིལ་བས་། ཏྲན་

གཏོང་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པུ་ ལྷན་ལྷན་ལ་དུ་འབྲིལ་པས་རྒྱུ་མཚོ་དགྲུགས་པུ་ ལྷན་དང་ས་བདག་གཉན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པུ་ ལྷན་ལ་རིགས་ལྷན་ལྷན་ལ་བརྒྱན་པུ་ རུས་ལྷན་ལ་མེར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པུ་ འོན་དུ་འཛིག་སའོད་སྐྱིག་ལའང་བ་རྩལ་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་པུ་ དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་དཔའ་རུམ་བཅུགས་བསྐྱོམ་པུ་ བསྐྱའི་བུག་དང་སྐོད་གྱུན་ས་ལྷན་ལ་རིགས་ལྷན་དང་ ལྷན་པ་དང་ ཉ་དང་ ལྷོད་མོ་དང་ ལྷོམ་དང་ ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སའི་འབྲུ་སྐྱོན་སྐྱོམ་ཚོ་གསལ་པ་བྱུང་ནས་པུ་ དགྲ་བགོགས་གྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ་ རང་གི་ལུས་གྱིན་ཚ་ཐམས་ཅད་སངས་དེངས་པར་བསམ་མོ་ དེའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིས་སྐོབ་པོ་ གཉིས་པ་སྐྱགས་གྱིས་སྐོབ་པོ་ རང་གིས་གཟུངས་འདི་བརྒྱས་པས་ལྷན་འདྲེ་མི་གསུམ་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འོད་ཟེར་ལ་བཟོད་ནས་པུ་ ལྷན་གྱི་དལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ནས་པར་སྐོན་སོང་བར་བསམས་ལ་ ལྷགས་འདི་དྲག་དུ་བརྒྱའོ་ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཁོ་ནའོ་ ཡོན་ག་པོ་ཉི་པ་ཙེ་ཡ་ ལུག་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ལྷགས་འདི་བརྒྱས་པས་ལྷན་གྱི་དལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིང་འབྱིན་པ་སྐྱམ་གྱིད་པ་འབྱུང་སྟེ་ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་ལྷགས་པར་གྱིད་ན་ གདོན་དང་དགྲ་བགོགས་སོགས་ལ་སྐོས་ཅི་དགོས་པུ་ ལྷགས་འདི་བརྒྱས་པའི་སན་ཡོན་ནི་ ཚོ་འདི་ལ་བན་བོན་བརྒྱས་མཛོ

གཏེར་	ཨྱོེ་ བྱོད་བརྒྱུར་བསྐྱབས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རྟོེ་ རང་གི་པ་རོལ་ལ་མཛོེ་བྱོད་བརྒྱུའི་ནང་དང་ རྒྱུ་མཚོེ་རྩེ་མིག་བརྒྱལ་གཏད་ཀྱང་ལྷོག་མི་འོང་ཞིང་དགྲ་ལ་ཐེབས་སོེ་ གཞན་གྱིས་བྱས་པ་	༥༥
ལྷ་གཏེར་	ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རྟོེ་ ཕ་མིས་གཅིག་གིས་ལུས་རྒྱ་ཐེབས་ན་ རང་གི་བུ་ཚོ་མཐའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གཤེར་གཏད་སྐྱམ་གཏད་གང་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རྟོེ་ ལྷ་ལྷིད་ལྷ་འདྲེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་	
ལྷ་གཏེར་	མི་འགྱུར་རྟོེ་ རང་ཉིད་མཐུ་དང་རུས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རྟོེ་ གཞན་གྱིས་ཐོད་གཏོང་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རྟོེ་ ལུས་རྒྱུ་འདི་ཐེབས་པའི་གང་ཟེག་དེའི་ལུས་ལ་མཛོེ་དང་ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་མི་འགྱུར་རྟོེ་	89
ལྷ་གཏེར་	ཐབ་གཞི་བ་མཐོལ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་རྟོེ་ འི་ནའང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ བར་དོ་ཚོད་པའི་གང་མས་པ་ཡིན་པས་ རན་སོང་དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རྟོེ་	
ལྷ་གཏེར་	གཞན་ཡང་ཚོེ་འདི་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རྟོེ་ འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟོེ་ དམ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ལ་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟོེ་ གཞན་གདོན་	
ལྷ་གཏེར་	ས་གདོན་ལྷ་གདོན་གང་ཡང་ཐོན་པར་འགྱུར་རྟོེ་ གཞོད་པར་མི་རུས་སོེ་ ལྷོེ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་གྱིང་པས་འགྲི་ཐང་གོ་རེའི་ཚོས་མཛོེ་དན་ས་གདན་ཅངས་པའོ།། ཨྱོེ་ འཇམ་དཔལ་རྣམ་གཤེན་གྱི་སྐྱབ་	

ཨོཾ།	དཔོན་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐབས་གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཉེ་དོ།	ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ལོ་དོ།	།	དང་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ས་ནི།	ཡི་གེ་མེ་རུ་ཡང་དག་གྱུར།	དེ་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས།	
སྐྱེས་ལ་ནག་མགོ་དགུ་འཛིགས་པ་ལ།	སྐྱེས་ལ་ནག་པལ་པ་ལྷན་ལྷན་འཐིབས།	དབུ་ས་གྱི་སྐྱེས་ལ་མགོ་གདུག་པ་ཟ།	སྐྱེས་ལ་མགོ་བརྒྱད་ནི་སྤྱོད་ས་མཚམས་འཕྱོ།	ཐུགས་ཀར་མེ་ལ་འབྱུ་བཞིས་བསྐྱར།	ཞབས་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་		
མང་པོ་བསྐྱེས།	ཡིག་འབྲུམ་གསལ་བར་དུ་ནི།	སྤོག་འཛིན་ཡི་གེ་བཞི་པོ་ནི།	ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་པོ་སྐྱེ།	འོད་ཟེར་འབྲེང་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱར།	ཨོཾ་མེ་ལོ་རྩྩྩྩྩ།	དེ་ལྟར་གསལ་བས་རྟགས་རྣམས་འབྲུང།	
ཤ་འབྲུལ་བ་དང་འཐིག་པ་དང།	རྒྱུ་ལོ་ལ་བ་དང་བས་ལྷན་འབྲུང།	ཤེས་པ་རྩུབ།	ལུས་ལ་གསང་བའི་རྒྱུས་ཐེབས་ན།	དུག་གསུམ་ཀུན་གྱི་བཞིངས་ཡིན།	ཨོཾ་ནག་པོ་ཉི་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨོཾ་མེ་ལོ་རྩྩྩྩ།	ཉེ་	
བའི་བསྐྱེན་པ་རྩོགས་པ་དང།	དག་པོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ།	འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱོང་བ་ཀྱིས།	བར་དུ་མིང་རུས་གང་ཡིན་གཞུགས།	དང་པོ་གང་ཡིན་འགྲུགས་པར་བྱ།	ཨོཾ་ནག་པོ་ཉི་པ་ཙམ་ལ།	རྒྱ་ག	
རྒྱུ་ཚེ་མ་ཉི་ལྟར་བྱོ་རྩི་ཨོཾ་གྱུ་ལུ་རྩི།	ཅེས་བརྒྱུ་རྩི་བརྒྱུད་བརྒྱས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་གདབ་པོ།	གྱུ་ལ་ལུ།	བགོགས་ལ་ཉི།	དགུ་ལ་རྩི།	ཨོཾ་གྱུ་རྩི་རྩི།	དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཡང་སྒྲིང་ནི།	ཉིན་མཚན་སྐྱེས་པ་

ཨོཾ་	ཨོཾ་ ཡིན་པ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། བཟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ། འཆི་བདག་ནག་པོ་མགོ་བོ་དགུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོ་དུག་རི་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་། མཚོན་ཆ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་རི་	༥༥
གཉེན་པོ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་གུང་དུ་བཀོལ་བ།	དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་མེ། དེ་ལས་སྤྱལ་ནག་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་། སྤྱལ་མགོ་ཚོན་པོ་ས་དགྲ་བགོགས་ཟེ། སྤྱལ་མགོ་	
བརྒྱད་ནི་ཕྱི་གས་མཚོ་མས་གཟིགས།	སྤྱལ་ནག་རལ་པ་འཛིངས་པ་ལས། མཛོ་དང་ལུ་བའི་རྩ་རྩ་འཕྱོ། གཡས་པའི་ཕྱག་བརྒྱད་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས། གཡོན་བརྒྱད་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། སྤྱལ་མཚུག་རྒྱ་	93
མཚོ་རི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ།	སྤྱི་རིགས་བཞི་ཡི་གུང་ན་ལ་བཞུགས། ཉམས་པ་པོ་མེད་སྤྱིང་མཚོན་ཟེ། ཐུགས་ཀའི་སྤོག་འཛིན་ཡི་གེ་མེ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། སྤྱལ་ནག་ཡབ་ཡུམ་མཐོ་བོང་ཚམ།	
དེ་ལ་དཔའ་བོའ་ལྷ་བཞིས་བསྐྱོར།	དེ་བཞིན་ཡུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་། ཡིད་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེལ་པར་བྱ། མཚོན་མོ་དགལ་གང་བྱེད་གྱིང་། ཡིག་འབྲུ་བཞི་པོ་ཉིན་མོ་	
བཟུང་།	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ཡི། གཙོ་བོ་ལ་པེ་ལོ་རྩྱ་སྤྱང་། ཨོཾ་པེ་ལོ་རྩྱ་། སྤྱང་བའི་མཚོ་ག་ཏུ་བཤད་འདི་སྟེ། སྤྱི་ཡི་སྤོན་པོ་སྤྱབ་པ་སོགས། གལ་ཏེ་ལོག་པའི་རྟགས་སྤྱང་ན། བཅུ་བཞི་སྤྱགས་	

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གུ་རྒྱ་མཚོ་

གྱི་འཕྲོང་བ་བརྒྱུ་ དེ་ཡིས་སྐྱུ་རྣམས་སའ་ཚིང་བར་བྱེད་ ཉན་གཤི་ཏི་བ་ཙེ་ཡ་རྒྱ་ག་ར་ཀའ་ཤུ་ ཨོ་མེ་ལོ་རྩེ་ འཛོམ་གྱི་ད་སྐྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ དབང་དུ་སྐྱུ་བདུད་ནག་པོས་སྐྱུད་ ཟེལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་ནག་ཚེན་པོས་
མནན་ འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱུ་གས་གྱིས་བཟུང་ ལེ་ས་རྒྱ་ག་ར་ཀའ་ཤུ་བ་སྐྱུ་ནུ་ གལ་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནུ་ སྐྱེ་འམ་རང་རང་འཁོར་ལེ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལེའི་སྐྱེ་བ་ལུ་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལེ་གྱི་བར་...
བྱུ་ བར་དུ་དཔའ་བོ་འབྲུ་བཞིས་བསྐྱོར་ ཐམ་འི་རྩི་བས་བར་སྐྱུ་ལ་རིགས་བཞི་ ཡང་རིམ་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞིས་བསྐྱོར་ དཔུས་སྐྱུ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་དང་ རྩི་བས་སྐྱུ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་བཟུང་ ཡི་གེ་སྐྱུ་
ལས་བསྐྱེད་པར་བྱུ་ ལོ་གན་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་ རང་བཞིན་བཞག་ལ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུལ་ རང་རང་འཁོར་ལེ་གོང་འབྲུ་ལུ་ རྒྱལ་རིགས་དཀར་ལ་བྲམ་ཟེ་སེར་ རྩེ་རིགས་དམར་ལ་དམར་ས་རིགས་
ནག་ གདོལ་པ་ཡང་ནི་ནག་པོར་བསྐྱོམ་ རྩོག་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་རྩི་བས་མགོར་བསམ་ སྐྱུ་བན་རྩི་བས་གྱི་སྐྱེད་དུ་གདོན་ སྐྱུ་བདུད་རྒྱ་ག་སྐྱིན་པོ་སྐྱེ་ སྐྱུ་ལ་གྱི་པགས་ལྟམ་ མཚན། གསེར་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་གྱིས་
ལ་ལུས་ལ་གདགས་སོ་ ཏེན་པའི་ཐབས་དང་བཙུང་པའི་ཐབས་ མཁས་པས་གཏད་བྲམ་ལེས་པར་བྱུ་ རྒྱ་ག་ར་ཀའ་ཤུ་འདི་མེད་ནུ་ གཏད་བྱེད་གཏེ་ཉེས་རང་ལ་ལྟོག་ དུག་གིས་དུག་འཛོམས་སྐྱུ་ཡི་གཉེན་པོ་

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་རྒྱ་ཆུང་གི་རྒྱ་མཚོ་

སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་ དེ་རྗེས་ནད་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་ས་བསྐྱེད་ཕོག་ སྐྱབས་འགོ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ རྗེས་སེམས་དཔའི་བརྒྱུས་ལུང་གྱིན་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱུས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱའོ་ སེམས་ཅན་གཉེན་ལ་སྒྲིབ་ རྗེས་སྐྱོམ་ རྒྱུད་པར་གཞོན་པའི་གཞོན་གྱིས་གཞོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་རྗེས་སྐྱོམ་ འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་ ལྷུང་དུ་ཚུལ་མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་ དེའི་ཚེ་དུ་ བདག་གིས་རྣམ་པ་རྒྱ་ཤོག་བསྐྱབས་སྐྱེས་དུ་སེམས་ས་བསྐྱེད་ དེའི་རྗེས་ལ་རང་ལུས་འདི་འོད་དཀར་པོ་སྒྲིག་སེམས་ཅན་གསལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ དེའི་སྒྲིབ་གྱིན་ལ་ལོག་པའི་པད་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་སྟེ་བར་ཡི་གེ་ཕོ་ནག་པོ་ཞིག་ བསམས་ལ་དེའི་མཐར་ ཨོ་མོ་ལོ་ཏྟོ་ ཅེས་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་ བསྐྱེན་པ་གཉིད་ཅན་ཞག་འགའ་བསྐྱེད་ དེས་གཞོན་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་ དེས་ཕོ་ལས་མོ་སོར་བཞི་ཙམ་སྟོ་ཡལ་ཡལ་འབར་ བལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱ་གཏུ་བཏང་ དེས་མོ་སྟེ་ལྷན་དུ་འབར་བས་ལུས་གྱིན་དམམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ལ་ བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་ དེས་བྱོད་རྗེས་པ་དང་ ལྷུང་བཏུད་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་བསྐྱོམ་ལ་ སྒྲིབ་གཞི་ས་བོན་མོ་འབར་བས་ ལུས་གྱིན་དམམས་ཅད་ཁོངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ བསྐྱེན་པ་གཉིད་ཅན་དང་གཉིད་མེད་མེས་མོས་སུ་བསྐྱེད་ལོ་ དེས་གཞོན་ཐོན་པའི་རྟོགས་སྐྱེས་ཐབས་དང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་སྟེར་

གཏེར་མཛོད་རིན་པོ་ལུ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

བསྐྱེད་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་གདོན་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་དགུ་ག་གཞུག་གྲུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལོ། འོག་ཏུ་རིམ་མེ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡིངས་པར་སྐྱགས་བཞུགས་པ་སེ། རིམ་མེ་འབར་ལྷུང་བཟེད་དམར་ལྷུང་
 གིས་སོང་སྟེ། གདོན་རྣམས་ལུས་བུ་ལྟར་ཚོས་པར་བསམ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་ཚོད་ཉི་ཟླ་སྐྱེས་པའི་མཚོ་མས་སུ་སྐྱགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ལྷུངས་པ་ཡང་ཐོན་དབང་མེད་པར་བསམ་མོ། དེའི་དུས་སུ་
 དམིགས་པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཡིངས་པ་གལ་ཚེའོ། གཉིས་པ་ནད་རྩུ་ལྟར་བཀོལ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ལུས་སྟོད་སྟོད་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕོ་བཀ་སྟོད་མར་ཉོག་གོ་ཡོད་པར་
 བསམས་ལེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྐྱགས་བཞུགས་པ་སེ། རང་ལུས་མེ་འབར་བས་དམར་ལྷུང་སོང་བས་ནད་གི་ནད་རྣམས་ཁོལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྩུ་བསྐྱོལ་བ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོལ་བས་མཐར་སྐྱུ་མ་པར་བསམས་ལེ།
 དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲག་ཏུ་གཏད་དོ། ཐུན་མཚོ་མས་སུ་ནད་གདོན་བཅོས་པའི་རོ་དང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བཤའ་ལམ་ནས་མར་སངས་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ། རྗེས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། མདུན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲང་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། མདོར་ན་དམིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་མ་བསམ་ན་མ་བསམ། བསམས་གྱི་ཉིང་ལ་མཐར་མ་སྐྱིན་གྱི་བར་དུ་མ་ཡིངས་པར་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། འོག་ཏུ་སྐྱིག་ཚེ་ལ་

