



གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཕྱག་ས་ཚེན་འགྲོ་འདུལ་

།།	ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད།	རྗེ་རིན་ཚེན་ཚེ་སྐབ་ནི།	དུས་མིན་འཆི་ལས་བརློག་པ་དང་།	ཚོ་ཉམས་
དགུག་དང་ཟད་པ་བསྐྱིད།	བཀྲའི་ས་ཚོ་ཡི་སྐབ་པ་བསྟན།	དཀྱིལ་འཁོར་ཇས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་།	སྐགས་དང་སྐྱོ་ཚོ་གས་བསྐྱལ་བ་དང་།	ཚེ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱིམ་བཏན་	
དང་།	བཀྲའི་ས་བརྗོད་དང་སྟོན་ལས་ལོ།	དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི།	འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིངས།	ཡངན་མཚུལ་གཙང་མའི་སྟེང་།	འབྲུ་བརྒྱལ་བརྒྱ་
འདབ་དུག་བྱུ།	ཇས་ནི་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་ནི།	སྤྱི་ཡི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།	མགས་མཚག་གཙང་མར་བྱུ།	ནང་ནི་མཚན་ལྡན་ཀུན་ལར་།	འབྲུ་མཚོག་བཅུད་ལྡན་མ་ཉམས་སྐྱག་ས།

།།	ནས་འབྲས་ཕྱེ་མ་མར་གྱིས་སྤྱུང་།	སྒོད་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བྲན་པ་ཡི།	ཚོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་བཅས་ནས་ནི།	རིལ་བུ་མ་ཚེད་གྱི་གྲངས་དང་སྤྱུར།	སྤྲོད་དང་
	བདུད་རྩི་ཚོ་ཚང་རྒྱལ་ས།	གསེར་གཡུ་གཉིས་གྱི་ཚོ་རྟོན་བྱེ།	ཚོ་བུ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག།	བར་གཅོད་བགོགས་བསྐྱད་གུ་གུལ་བདུག།	ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དལ་ཡི།
	དམ་ཚོགས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད།	ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དགུག་གཞུག་བྱེ།	ཚོ་བུ་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་དུ།	སྤྱི་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད།	སྤྱུ་མདོག་དམར་
	སེར་འོད་དང་ལྷན།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚོ་བུ་མ་བསྐྱུལ་ས།	ཡུམ་ཡང་སྐྱུ་མ་གྱི་ལ་འཁྱུད།	རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རིགས་གྱིས་



མ	འོ།། བསྐྱེལས་ལ་སྤྱོད། དེལ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐྱུར་ལ། ཚེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ཚེ་རིལ་དང། ཚེ་ཚང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བྱང་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་	ཅ
མ	བར་འབྱུང་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཚེ་སྐྱབ་ཚེན་པོ་འདི་བརྩམས་པས། འགྲོ་ཀུན་ཚེ་རིང་གྲུབ་ཐོབ་ཤོག། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོའི་ཚེ་སྐྱབ་ཚེན་མོ་རྗོགས་སོ།	
མ	གཏེར་རྒྱ། སྤྲུལ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོ།། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ལ་ན་སོ། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོའི་རིན་པོ་ཚེའི་ཚེ་སྐྱབ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང། རྗེས་བཤམ་པ་དང། ཚེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང།	723
མ	ལྷགས་གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་དང། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུལ་ཚེ་དགུག་པ་དང། ཚེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང། ཚེ་བསྐྱེལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང། སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། དང་པོ་དལ་གྱི་བཞི། ཚེ་སྐྱབ་གཞུང་འཕྲོགས་ན། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་བའདུལ་བའི་	
མ	དལ་བཞེངས། སྟོ་བྱུང་དུ་ཚེ་ཚོགས་ལྷེད་ན། མཚུལ་སྟེང་དུ་ནས་བདུལ། བརྒྱའདབ་མ་དུག་པ་བྱས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཚེ་བཅས་ལ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་རྗེས་བཤམ་པའི། ཚེ་ཚོགས་གཞན་དོན་གྱེད་ན། ཟངས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པའམ་རྗེས་ལོང་གི་བུམ་པ་	
མ	ལྷ་བྱའོ། མ་གསལ་མ་ཚགས་པལ། དག་པར་བཀྲུས་ལ། མ་གྲུལ་ཚིངས་ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱའོ། ལྷ་སྐྱུར་ཚེའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན། ཚེ་བུམ་ཐོད་པ་མཚན་དང་སྐྱུར་པལ་བྱའོ། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་ཚང་ཞིམ་ལ་མ་ཉམས་པ་མའདབགས་པ་གཅིང་མས་དགའ་ངོ། ལྷའི་ཚེ་	





གཏིར་མཛོད་ཉེར་གཏིར་ཕྱག་ས་ཚེན་འགོ་འདུལ་

མཚོད་ ཚོ་དང་དངོས་གྲུབ་བཅུད་བསྐྱེས་ལ་ཚོ་བུམ་དུ་བསྐྱེས་མོ་ ཡང་འོད་ཟེར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྤྱུ་འཕྲོས་པ་ས་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱེས་ སྐྱུ་ག་སྤྱུ་ཕྱག་ས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཕུལ་  
 བས་ ཕྱག་ས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་སྒྲུང་སནས་ ཚོའི་བུམ་པ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་ས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་ ཡང་སྐྱག་ས་འདི་བཟུང་མོ་ ལྷོ་བློ་རྒྱུ་ན་བཟོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷོ་རྩོམ་ ཞེས་བཟུང་པ་ས་ བུམ་པའི་ལྷའི་ཕྱག་ས་ཀར་ས་  
 བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ས་ཀར་ཐིམ་པ་ས་ འཚི་བ་མེད་པ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཚོ་སྲོག་གི་སྒྲིང་པ་རྒྱ་རྒྱུད་ལུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཚོ་སྲོག་བཀྱག་དང་མཛད་ས་རྒྱས་ཏེ་  
 རྒྱས་བཏབ་ནས་ཚོ་སྲོག་སྐྱེས་པ་ལ་ དཔལ་ཏེ་མ་གྱིན་སྐྱེ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་གི་ས་ ཚོ་རྒྱུའི་སྲོ་བ་སྤྱུང་སནས་བཤེགས་གྱིས་ཚོ་སྲོག་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པར་བསམ་མོ་ ལྷ་པ་ཚོའི་སྐྱེ་ཚོགས་བསྐྱུལ་བའི་ ལྷོ་ བཅོམ་  
 རྒྱན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ སྐྱེ་མཛོད་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཕྱག་ན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱེས་ས་ ཡུམ་ནི་སྐྱེ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་ དེའི་ཡང་གསལ་ཕྱག་ས་གྱི་གཏུན་ སྒྲིང་པོ་ཕྱག་ས་གྱི་ལྷ་ཡུལ་འདི་ གནས་  
 པར་གྱུར་པའི་འགོ་རྒྱུག་ལ་ མགོན་པོ་ཚོ་བཞག་གཞན་ཡིན་པ་ས་ གང་གི་ཚོ་དེ་གནས་པར་མཛོད་ ལྷོ་བློ་རྒྱུ་བཟོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷོ་རྩོམ་ ལྟར་གྱི་སྲོག་ས་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་ དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚོ་ཡི་བདག་



གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཐུགས་ཚེན་འགོ་འདུལ་

ཐོབས་ལུང་། ཚོའདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྟོམས་ལུང་། ཏུ་ཨྲཱ་ཡུང་རྟེ་ཇོ། རུབ་གྱི་སྟོགས་ནས་ཚོའདི་ཚོན་མུང་། བརྒྱ་ཡུམ་སྟེ་བྱོ་གཉེར་མུང་། བརྒྱ་རྒྱ་གཉེར་བུམ་པ་བསྐྱམས་ལུང་། ཚོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ནི། བརྒྱ་  
 འབར་བས་རྒྱས་ཐོབས་ལུང་། ཚོའདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྟོམས་ལུང་། ཏུ་ཨྲཱ་ཡུང་རྟེ་ཇོ། བྱད་གྱི་སྟོགས་ནས་ཚོའདི་ཚོན་མུང་། ལས་གྱི་ཡུམ་སྟེ་དམ་ཚོགས་སྟོལ་ལུང་། རྒྱལ་ན་གཡུ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ལུང་། ཚོ་དང་བདུད་  
 རྩིས་བཀའ་ནས་ནི། རྒྱ་གྲུ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབས་ལུང་། ཚོའདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་སྟོམས་ལུང་། ཏུ་ཨྲཱ་ཡུང་རྟེ་ཇོ། ཞེས་པས་ཡུམ་བཞིས་ཚོ་གནས་སུ་བསྟེན་མས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསྟོམ་མོ། དེ་ནས་ཚོའདི་མོ་ཉ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོ་དགུ་གཡུ་ལུང་།  
 འཕར་སྟོགས་གངས་མི་དགའ་མོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ལུང་། དགའ་མོ་མཁྱོགས་མཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛོན་ལུང་། རྒྱལ་ས་གྱི་སྐུལ་པ་ལྷ་མོ་དགའ་མོ་འབུལ་ལུང་། རྒྱལ་མོ་བརྒྱུན་ལག་ནས་ཚོ་བྱུ་གཉེན་ལུང་། ཏུ་ཨྲཱ་ཡུང་རྟེ་ཇོ། རྟོ་སྟོགས་ལྷོ་  
 རྒྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལུང་། སྟོན་མོ་མཁྱོགས་མཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛོན་ལུང་། རྒྱལ་ས་གྱི་སྐུལ་པ་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་འབུལ་ལུང་། ལག་ཉིན་རྗེ་འཚི་བདག་ལག་ནས་ཚོ་བྱུ་གཉེན་ལུང་། ཏུ་ཨྲཱ་ཡུང་རྟེ་ཇོ། རུབ་སྟོགས་བརྒྱ་རྒྱ་གཉེར་གཞལ་ཡས་  
 ལུང་། དམར་མོ་མཁྱོགས་མཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛོན་ལུང་། རྒྱལ་ས་གྱི་སྐུལ་པ་དམར་མོ་འབུལ་དང་བཅས་ལུང་། ལ་བདག་སྐུ་གཉེན་ལག་ནས་ཚོ་བྱུ་གཉེན་ལུང་། ཏུ་ཨྲཱ་ཡུང་རྟེ་ཇོ། བྱད་སྟོགས་ཨི་རྒྱ་རྟེ་ལའི་གཞལ་ཡས་ནས་ལུང་།





མ	ཉི། ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པ་། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་། སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པ་། ཚོས་	ཅ
	དང་འཕྲད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག་གེ། དགུ་པ་སྟོན་ལམ་གདམ་པ་། ཚོ་ཟན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་གྱུར་། ཚོ་ཆང་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་གྱུར་། ཚོ་མར་གསལ་སྟོང་ཐུགས་སུ་གྱུར་། སྐྱ་གསུམ་སྟོང་ཡངས་ཚོ་དུ་གྱུར་། སྐྱེ་	
ཏ	འཚི་མེད་པའི་ཚོ་ཐོབ་ཤོག་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་པ་། ཚོའི་འབྲང་རྒྱས་དང་ཚོ་རིམ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་། ཚོ་དུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་བ་བསྟོམས་ལ་རོལ་ལོ། སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཚན་པའི་།	
ཏ	ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཚེན་མོ་རྗོགས་སོ། གཏེར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཞོ་རྒྱན་བརྒྱ། མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ། བྱི་སྟོང་སྟེང་བཙན། མའའ་བདག་ཚེན་པོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། སྐས་སྟོན་ལྷ། མའའ་བདག་བདུད་འདུལ། མདོ་སྟེ་སེང་གོ།	731
	མའའ་བདག་བརྒྱ་དངོས་གྲུབ། དེལ་བདག་ཚོས་སེང་གིས་ལུས་པལ་གསལ་སོ། རི་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཚོ་ཐོབ་ཤོག། །སྟོན་གསུགས་ཕུར་དུ་བདག་ཚོས་སེང་གིས་སྐྱེ་གུ་ཐོག་ཚད་བྱས་ནས་བྱིས། །།	
ཏ		

