

གཙོག་			༥། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལས།	བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས།			185

ཀ

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གྱི་དགུ་ལྔ་ཚེན་ཡིད་འཁོར་

ཨྱི རྣོག་འཁྱིལ་། རང་བྱུང་བྱུག་ས་རྗེའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚེ་ལ་ལེ་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བྱུག་ས་རྗེ་ཚེའི་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་། སྐབས་འབྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚོགས་གཉིས་བསགས་། ལོ་བྱུང་བྱུ་རྣམ་བཟོ་སྐྱེ་བྱུ་བ་ལྷུ་གུ་གོ་ཉི་། གདོད་ནས་སྣོང་པ་ཚེན་པོའི་དང་། ལྷིང་རྗེ་སྐྱེ་མ་རིག་པའི་རྩལ་། ཨྱི་ལི་གཟུ་བ་ལྷ་བྱུར་འཕར་། ཨྱི་ལི་
འོད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཇའ་ཚོན་གྲེས་པ་ལྷ་བྱུའི་དབྱུས་། བསྐྱེད་ལྷེའི་གདན་གྱི་སྣོང་། རང་ཉིད་ཨྱི་ལས་སྐྱེ་རས་གཟིགས་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་།
ཞལ་གསུམ་བྱུག་བརྒྱད་འཇུམ་པའི་མདངས་། གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར་སྐྱེ་དབྱུ་ལྷན་། བྱུག་བརྒྱད་དང་པོ་ཚོས་དབྱེད་ས་རྒྱ་། དེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་གདེངས་ཏེ་འཇིན་། དེའོ་གཞོར་བྱུ་

		<p>ལྷོ་ བུམ་པ་སྒྲེང་། དེའོག་པད་སྒྲོང་པ་ལྷོ་གསོའོ། ཐམས་ལྷུགས་ལྷུགས་པ་བསྐྱམས། བཞེངས་སྐབས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་འཕྲོ་</p> <p>བའི་སྒྲོང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ཐུགས་ཀར་པར་རྒྱ་ལྷོ་བའི་སྒྲེང་། ལྷོ་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྒྲེང་བས་མཚན། འོད་</p> <p>འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱལ། འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་སྐྱེས་མེ་འདོད་བསྐྱེས། ལྷོ་འདུས་བདག་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལོ་བརྒྱ་ཚུ་</p> <p>མ་ཉི་ལྷོ་ལ་ལྷོ་པའ། བར་མེད་ལྷོ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུ། གནས་སྐབས་ཚེ་རིང་ནད་གཏོན་ཞི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། གར་གནས་སྐྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་།</p>		
--	--	---	--	--

གཏོར་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་ཕྱག་མཚན་ཅན་ཡིད་འཁོར་

སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་འཁོར་རྩོད་མེད་ཅེས་། དགོས་པ་འཕེལ་ཞིང་རིག་པ་དྲུང་སེམས་། མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་། དེ་སྤྱིར་པར་ལེ་སྤྲུགས་རྒྱུ་རྣམས་། འདི་ལ་ཐུགས་དམ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་ཅེས་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ སྤྲུག་རྒྱུ་ གསལ་རྒྱུ་ ཐབ་རྒྱུ་ སྤྱི་འཁོར་རྒྱུ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་མདོ་ཁམས་ནམ་མཁའ་འཛོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆེན་པོ་ནས་གདན་དྲུང་སེམས་པའོ། ཨོཾ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོལ་སེམས་། ཐུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་
བཞུགས་ཅེས་། ར་མོ་ལོ་གོ་ལྷ་ར་ཡེ་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོལ་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་། གཞན་དོན་ཐུམ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱོར་ལས་། འདི་ནི་ཀུ་སྤྱུ་ལུ་རྣམས་ལས་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཀོད་ཅེས་། ཐུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ཆས་སྤྲུགས་དང་།
རྣམ་ལྷན་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བཤམས་། ར་མོ་ མཚོགས་གསུམ་དེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། ལྷ་མར་བཅས་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱུ་མཚི་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱིར་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོལ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་། སྤྲུག་
བཅས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལས་། ཐུགས་ཚལ་མཚོད་ཅིང་སྤྱི་གཤམ་ལས་འགས་། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྤྱོར་། བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཀུན་འགྲོལ་བསྤྱོར་། ཐམས་ཅད་མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་། དེ་སྤྱིར་
ཚོགས་བསགས་མཚོད་བསྐྱེད་ཅི་། རི་ཡོ་ལོ་ ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཨོཾལས་འདོད་ཡོན་སྤྱུ་སྤྱུ་འགྲོལ་། ཨོཾལས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ཡངས་པར་། ཨོཾལས་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་ལུ་། གཏོར་མ་བདུད་

གཏེར་	ལྷོ་ ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུར་། ལོ་བརྗོད་སྤར་ཆའི་། བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་མདུན་གྱི་རྟེན་། དེ་ལས་པར་ལྷན་ལྷན་བཟུང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་། བདུད་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་སྟེང་། པར་	པ
གསུམ་	ལྷོ་ཚོམ་དབུས་མའི་། རིན་ཆེན་སེང་གི་དག་གིས་བཏེགས་། ལྷོ་ལས་འཕགས་མཚོ་གསུགས་ཇེ་ཅན་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་། གཡས་མཐོང་གཡོན་དམར་སྤུན་དགུ་ལྡན་། དབུ་སྒྲུབ་ཐོར་ཚུགས་	པ
གསུམ་	རིན་ཆེན་བརྒྱན་། དང་པོའི་ཕྱུག་གཉིས་ཚོས་དཀྱིངས་རྒྱ་། རྩོམ་ཕྱི་ལོད་འབར་འཛིན་། གཉིས་པའི་ཕྱུག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་། བུམ་པ་བདུད་ཕྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་། གསུམ་པའི་ཕྱུག་གཉིས་པད་སྟོང་དང་། ལ་	པ
ལྷོ་	ལྷོ་ཕྱི་གསུམ་འབར་བ་འཛིན་། བཞི་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷུགས་གྱུ་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བཞགས་པ་འཛིན་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྤྱབས་འོད་འབར་བཞུགས་། གཡས་སུ	པ
ལྷོ་	འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སེར་། རལ་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་བུ་སྟོའཛིན་། གཡོན་དུ་ཕྱུག་ན་རྩོམ་མཐོང་། རྩོམ་ཐོལ་པར་སྤུགས་བཏེགས་པ་འཛིན་། མདུན་དུ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་དཀར་། ལྷུ་གུ་དང་ནི་ཐོལ་བུ་འཛིན་། རྒྱ་བཏུ་	པ
ལྷོ་	བུམ་པ་པ་མགོན་པོ་དཀར་། ལྷུ་ལོད་དང་ནི་ཐོལ་བུ་འཛིན་། གྱུན་གྱི་ཕྱུག་མཚོན་པར་སྤུགས་བཏེགས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྤྱབས་གཙོ་ལ་འདུན་། ལྷུ་གསུང་ཕྱུགས་སུ་གྱིན་	པ

ལྟོ	ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཆེ་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཁུན་བཟུང་བཟང་། མཁས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	༥
ལྟོ	བསྟོད་། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་། ལྷན་མེད་པའི་གསང་བ་འཛིན་། བདུད་གྱི་སྟེ་རྣམས་པམ་མཛད་པའི་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་མཁུན་འཚལ་བསྟོད་། འདོད་པའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། སྐྱབས་བསྐྱེད་མ་ ལུས་ཡོངས་སུ་འཛོམས་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ་། ས་ཡི་སྟོང་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་མེད་དང་། རྟུན་སྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་། ཕྱག་ས་རྗེས་སུ་རྟུན་འཛིན་མཛད་ པའི་། རྒྱལ་ས་པ་མགོན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེན་ས་བཟླས་པའི་རིམ་པའི་། ཀུན་གྱི་ཕྱག་ས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་མི་ཡི་མཐར་། སྐྱབས་གྱིས་བསྟོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྒྱལ་མཚོད་གྱིན་	191
ལྟོ	རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་བསམ་། གཞན་ཡང་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ནི་། ལས་ཚོགས་གང་འདོགས་དེ་བཞིན་སྐྱར་། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཉི་པ་ར་དཔལ་བཟོ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཨོཾ་མ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་། ཨོཾ་སྐྱབས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཨོཾ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་སྐྱར་བཟླས་པའི་སན་ཡོན་ནི་། བསམ་མི་བྱུང་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་། གཞན་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་ཐུགས་ཚེན་ཡིད་འཁོར་

དོན་རྗེས་སྤྲུག་ནང་བཞིའི་ བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དགོངས་མེད་ བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་སྲིད་ འཕགས་པ་སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་སྐྱོལ་ བླ་མ་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་
བསྐྱེད་མིའི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲས་ འཁོར་
བཤམ་མང་དོད་ནས་སྤྲུགས་མཛད་པའི་ འཕགས་པ་མཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་སྤྲུག་རས་གཟིགས་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བྱོད་ལ་སྐྱོན་ལགས་ན་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་བྱུངས་ སྐོབ་བུ་ལྷར་བསྐྱེད་ཀྱིན་
དབབ་བརྟན་ ཨོཾ་ སྐྱ་ཡིད་བང་མཚོགས་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་ ལུས་སྐྱོབ་དག་ནས་སྐྱ་མཚོགས་བསྐྱོལ་ལ་དབང་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་འཛོན་པར་
ཤོག་ སྐྱ་རྗེས་གང་ཡིན་སྐྱོ་བོར་བཞག་ ཐུགས་མཐར་ཀུ་ལ་བཛོད་ཅིང་བསྐྱར་ ཨུཾ་ གསུང་གི་དབང་མཚོགས་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གསུང་དབང་དག་ལ་བསྐྱེམ་ དག་སྐྱོབ་
དག་ནས་སྤྲུགས་ལུང་བསྐྱོལ་ལ་དབང་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་འཛོན་པར་ཤོག་ བྱང་བ་སྤྲུགས་བྱང་མགྱིན་པར་བཞག་ ཐུགས་མཐར་སྐྱ་བཛོད་ཅིང་སྐྱར་ ཨུཾ་ ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོགས་བཅོམ་ལྷན་

ཀྲུང་	<p>ལྷོ་ རྒྱལ་ས་ཟླ་ཅན་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་ ཡིད་སྦྱོབ་དག་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ འུང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱལ་ས་ཟླ་སེམས་ལ་འཛིན་པར་ཤོག་ རྒྱལ་མཚན་མེ་ལོང་</p>	༤
ཀྲུང་	<p>སྒྱིད་གར་བཞག་ རྒྱལ་ས་མཐར་ཅོག་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུར་ ཁས་གྲུངས་གཏང་རག་མཚོན་བསྐྱོད་བཞག་སེམས་ ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚོག་བསྐྱིམ་ བསྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་སྦྱོང་བྱ་ འཇུག་བདེ་ཁཚང་དོན་</p>	
ཀྲུང་	<p>འབྱིལ་བུ་ མཐུ་སྦྱར་གྱི་ཚེ་བཀའ་ཤིས་པ་ གཞན་གྱིས་འགྲན་མེད་དེ་མཚར་ཆེ་ ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་གཡུང་དམ་སྟེ་ ལྷ་སྦྲུམ་འཁོར་བཅས་སྒྱིད་ལ་སྦྱར་ བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཅི་མཚེན་མཛོད་ འགྲོ་མན་</p>	193
ཀྲུང་	<p>དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ དབང་རེ་ཐོབ་ན་ངན་སོང་མེད་ བསྐྱོམ་ན་གཞན་སྐྱབས་མཐར་རྒྱལ་བདེ་ ཡི་དམ་ཅེ་གཅིག་འདི་མཛོད་ཅིག་ གཏེར་རྒྱ་ སྐུ་རྒྱ་ བཟ་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ ཁོ་པོ་</p> <p>མཚོག་སྦྱར་གྱིང་པས་ཤོགས་སྤུ་ཁ་དང་ཐབས་ཤེས་ཏེན་འབྱོལ་བསྦྱིགས་ནས་མདོ་ཁམས་ནམ་མཁམ་མཛོད་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཅུ་འུ་སྦྱར་བྱེན་ཡོད་པའི་གནས་། བོད་ཡུལ་གྱིས་ཁད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བསང་གོ་གནས་འཕྱོངས་འདྲ་བའི་བྲག་རིའི་ཤར་ལོགས་དཔལ་གྱི་སྦྱལ་རིང་གི་ནང་དུ་</p> <p>སྦྱོན་མེ་བཏེག་སྟེ་ང་ཡུན་གསུམ་ཚམ་ལ་སོང་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གསང་སྦྱལ་གི་སྦོལ་འདོད་ནས་སྤྱུ་ཚབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་། མགོན་སྦྱང་དམ་རྒྱས་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ ཤོགས་སྦྱར་གྱི་བོ་ཡི་སྦོམ་བུ་དུང་དུ་མི་བཏུབ་པའི་གནས་རང་སྐལ་གྱི་ཤོགས་པ་མང་པོ་འཕུར་ནས་</p>	

ཀུན་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཚེས་ལོང་འོང

འདུག་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྲངས་ཏེ། དར་གྱི་ཐུག་མར་བཅུ་གནས་ལུང་གྲངས་བཞི་ལྟ་སྤྲི་མིག་མ་བལྟས་པར་གྲོས་ཡོང། སྒྲུབ་འོག་མིན་ཀམ་འི་རི་བོད་བདེ་ཆེན་གྱི་དུ་མཐ་པའི་ཡི་གེ་པའི་རང་གི་སྒྲོབ་མར་གྲུབ་པ་སྤྲུགས་བཅུ་ལྟ་ཆོ་དཔལ་ལོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ལྷོ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལས། མན་ངག་དོན་ཏིག་ཟབ་མོ་བལྟགས། རྟམ་ཉེ་གོ་གོ་ཉེ། རང་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་འི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། འཕགས་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
དོན་ཏིག་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན། བཅོམ་པས་ཏུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་རྣམ་དག་པས། དབེན་པར་ཕྱིན་རྗེལ་བ་བཅད། བདེ་བའི་སྟན་འདུག་ལུས་སེམས་གྲོད།
དལ་འགྲོར་རྗེད་དཀའ་འཛིག་སྤྲུབ་སེམས། སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་སྤྲུབས་སུ་བཟུང། ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེས། ཀུན་ལ་ཕལ་མི་བཟོད་པ་ཡི། བྱམས་པ་བསྐྱེམ་ཞིང་གདུང་སེམས་བསྐྱེད།
སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེམ་ཞིང་མཚི་མ་དཔྱུང། རང་གི་བདེ་དགོ་འགྲོལ་བཏང། འགྲོ་ཀུན་སྤུག་བསྐྱེལ་རང་ལ་གྲང། དེ་གཉིས་སྤུང་གི་འགྲོ་འོང་སྤེལ། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱུ་སྟེམ། སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཚོག་གཟུང། རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུག་པ་དཔྱུང། དེ་ལྟར་གང་གིས་སྒྲོས་འགྲོངས་པས། ཏུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་གྲུ་མ་

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དབུ་གསལ་ཚེན་ཡིད་འཁོར་

གནས་མེད་བར་སྐྱོད་སྐྱོད་གཟུགས་བཞིན་། ཉམས་སྤོང་སྐྱབས་པའི་སྡི་ལམ་འདྲེ་། བརྗོད་མེད་གཞིན་ལྷུའི་བདེ་བའི་དཔེ་། སྤོང་བའི་རང་རྩལ་གསལ་བར་འཆར་། གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་།
བསྐྱོལ་དུ་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་མེད་། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ཏོག་ཚོགས་རང་གོལ་དབྱིངས་འཁར་ན་། ལམ་ཐར་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་། སམ་ཡེ་། གཞན་དོན་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་སྤྱིར་། དགོ་
ཚོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ་། དམིགས་མཛད་སྐྱེས་སྤྱུ་བྱའི་དང་། རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་སྤོན་ལས་ལེ་། ཚུལ་བ་མེད་པར་དབང་འབྱོར་ནས་། གདུལ་བྱ་སྤོན་གོལ་དགོད་རུས་
ཚེ་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་། སམ་ཡེ་། ལམ་ཐར་རྒྱས་ལས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྲུང་། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི་། གསལ་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་། སྤྱི་བོའི་ཨོལ་སའོད་དཀར་འཕྲོས་།
མི་ལ་ཐུན་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས་། ཀུན་གྲུང་ལ་ཐུན་ཞིང་རབ་རུ་མཛོལ་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤོང་བར་བསམ་། ལགྱིན་པའི་ཨྱུལ་སའོད་དམར་འཕྲོས་། བརྗོད་གཡོ་སྤིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་བསྐྱུས་། རང་གཞན་ལ་ཐིམ་ཚེ་
འཕྲེལ་བསམ་། ཐུགས་གཏི་རྩྭ་ལས་འོད་སྤོན་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས་། ལམ་ཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གོལ་བར་བསམ་། ལྟེ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཐེར་འཕྲོས་། འཁོར་འདས་འབྱོར་པ་ཐམས་

གཏེར་	ཨྱི་ ཅད་བཀུག་། ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་གཏེར་དུ་བསམ་། གསང་བའི་རྒྱ་ལས་འོད་ལྗང་འཕྲོས་། རང་གཞན་ནད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ་། ཀུན་ལ་རྒྱུད་	ར
བདུན་	བཟུང་དཀྱིལ་ས་རིག་བསྟེ་། རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་། དམིགས་པ་གཏད་པས་ལས་ཀུན་གྱེད་། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་། རིམ་པ་བདུན་གྱི་མན་ངག་འདི་། བྱས་	ལ
ལྷོ་	རྩེར་བདེ་དོ་མཚར་ཆེ་། གནད་འདུས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཚང་། དེ་སྤྱིར་ཅི་ཏྟ་ཅི་གྲའོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤམ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། རོ་ལྷོ་ལོ་མོ་། འགོ་འདུལ་མཚོག་གུར་བདེ་ཆེན་	ལ

གཏེར་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་ཕྱག་མཚན་ཅན་ཡིད་འཁོར་

ཁམས་མ་ཁིར་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལུང་། སྤྱིར་བས་རྗེས་འཇུག་དེ་བཞིན་མཛོད་ལུང་། གདམས་པ་དམ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ལུང་། གཏེར་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ལུང་། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་འཕྲོད་པར་ཤོག་ལུང་། སམ་ཡ་རྒྱུ་ལུང་། དང་པོ་
 ལྷུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་གྱི་ལུང་། ཚོས་གྱི་བུམ་པ་འདི་བཞིན་བསྐྱལ་བལུང་། རྗེས་བཅུད་ཆས་ལྷན་བུམ་པ་འདི་ནང་ལུང་། པལ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་བུ་ལུང་། རྩི་ལོག་ཡོངས་གྲུར་བྱུག་ས་རྗེ་ཅན་ལུང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མཛོད་ག་དགའ་ལུང་།
 ཞལ་གསུམ་ལྷུག་བརྒྱད་འཇུག་པའི་མདངས་ལུང་། རྒྱན་ཆ་ལྷུག་མཚན་ཡོངས་རྗེ་གསལ་པལུང་། གང་ལ་གང་འདུལ་འདོད་རྒྱར་འཆར་ལུང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་ལུང་། དུམ་སྐལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་
 ལྟོང་ལུང་། ལྟོ་བ་བྱུབ་བྱུག་ཁོམ་ཚོགས་ལྷུང་ལུང་། གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ལུང་། བུམ་པ་ཡོངས་སྐྱུག་གང་བར་བསམ་ལུང་། ཨོ་བ་རྒྱ་ཅོ་རྒྱ་མ་ཁི་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྷུང་ལུང་། སམ་དུག་ཁ་ལྷོ་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལུང་། སམ་ཡ་རྒྱུ་ལུང་། མཐུན་
 པར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་རུ་ལུང་། བྱུག་ས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་ཚོགས་ལྷུང་དམར་བསྐྱེད་ལུང་། ལྷིང་པོ་གཟུངས་གྱི་ཤམ་བུ་རུ་ལུང་། སམ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་རྩེ་ཨོ་ག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་གི་སམ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་རུ་ལུང་། རྟེ་ག་སམ་ཡ་སྐྱ་ལུང་། སམ་ཡ་རྒྱུ་ལུང་། ལོ་རྩེ་
 དང་ཡོངས་སྐྱེད་བུམ་པ་རུ་ལུང་། བྱུག་ས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་ཚོགས་སེར་པོ་བསྐྱེད་ལུང་། ལྷིང་པོ་གཟུངས་གྱི་ཤམ་བུ་རུ་ལུང་། མ་ཁིར་རྩེ་ལྷུ་གྲུ་མ་གུ་ཆ་བྱུ་རྩེ་གྲུ་སྐྱ་རུ་ལུང་། སམ་ཡ་རྒྱུ་ལུང་། ཚོ་ལོ་བུམ་པར་སྐྱ་ཚོགས་དམར་ལུང་། ལྷིང་པོ་

ཀྱི་	ལྷོ་ གཟུངས་ཀྱི་ལམ་བུ་རུ་ ལྷ་ཡུལ་ན་ཚེ་བྱི་ ས་མ་ཡ་ བདུན་མ་ས་ཞི་བྱེད་བུ་ལ་པ་རུ་ ཐུགས་མེད་ལྷ་ཚོ་གས་མ་ཐིང་དཀར་མདངས་ ལྷིང་པོ་གཟུངས་ཀྱི་ལམ་བུ་རུ་ ས་ཐ་འོག་ལ་ སོགས་ལྷོ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ ཞེས་སོ་སྐྱར་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་ དེ་ལྷོ་ལྷོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་ དབང་བསྐྱར་གཏེར་སྐྱེས་པ་ཉི་ལ་ལས་ དང་པོ་སློབ་མས་མཚུལ་བཅས་ འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་སློབ་མ་རྗེ་ བདག་ཉིད་སློབ་པར་	ར
ལྷོ་	མཛད་པ་དང་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་སྐྱར་ དབང་སོ་སོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ །འོངས་སློབ་རྒྱས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་ ཞེས་དང་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་གི་རྒྱལ་ ཞེས་དང་ གཏན་དུ་བདེ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་ ཞེས་དང་ བདག་ཉིད་སློབ་པར་ བདག་ཉིད་སློབ་པར་ ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་ མཚན་ མགོན་པོས་སྐྱར་བར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ དེ་ལ་སློབ་མས་ལན་སློབ་པ་ བུ་ལྷ་ས་རྒྱུར་འོག་དད་པ་དང་ དགའ་དད་སློབ་རྒྱ་ཚེར་སྐྱེད་ ལྷིག་པ་བཅུ་ལྷ་ས་སྐྱར་བ་དང་ དགོ་བ་བཅུ་ལྷ་ས་ལེགས་སྐྱེད་དེ་ ཐུགས་མེད་ལྷ་འདི་གཟུང་བར་གྱིས་ དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི་ ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་ཞིང་བཏན་ མཐུན་སྐྱེར་ཐུས་ཀྱི་བུ་ལ་པ་	199
ལྷོ་	ཐོགས་ ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་ལྷ་ས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ ཐུགས་མེ་ཚེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ མཛད་ཞིང་གཉེན་དུ་འོས་ལྷ་ས་དང་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སན་རྒྱུན་ལུས་དག་ཡིད་	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་འགྲེལ་བཤུགས་ཚེ་ཡིད་འཁོར་

གསུམ་མཐུན་ལྷིག་རྟེན་ལྷིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། གཡམ་དམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་དང་། བཏྱན་པ་མི་འགྱུར་དབང་བསྐྱར་བས། བན་ཚུན་འབྲུག་པ་མེད་པ་རུ། མཛོད་འཛིང་མཐུན་ལ་དེ་བཏྱན་ཤོག།
སྐབས་ཐབས་སྐབས་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་རོ། མཐུན་པ་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞོར་གྱི་བུམ་པ་སྒྲི་བོར་གཟུང་། ལྷོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་གྱིས། དུག་
སྒྲོའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་སྐྱུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་རྫོགས་གྱུར་ནས། འགྲུ་ཞོར་དཔག་སྲིད་ཤོ་ཆེ། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། ཐུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་
འགྲུབ་ཤོག། གཟུངས་སྐབས་སྒྲིབ་ཤོག་ཅན་བརྗོད། ལོངས་སྤོང་ཡོད་ཅིང་ཚོ་རིང་གཅེས། བགྲའི་ས་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་ཡིས། ལྷོ། གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། བགྲའི་ས་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་ནས། སྒྲིབ་ཤོ་ཚོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྤོལ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཚོ་དབང་སྐྱུར། མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་ཚོ་ཐོབ་ཤོག། བདེ་གཤེགས་ཚོ་ཡི་དབང་མཚོག་འདི། རྣམས་ཐུན་རྣམས་
གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། གཟུངས་སྐབས་ཤིག་ཅན་རྣམས་བརྗོད། མཐུན་ཅིང་ཚོ་ཞོར་འཛོམས་པ་ལ། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞི་བྱེད་ཚོས་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས། ལྷོ། བགྲའི་ས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་

གཏེར་	ལྷོ་ རསུམ་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་གླུ་མེད་ཅེ་། བུམ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མོ་བྱང་རསུམ་ བུམ་རྩུ་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་གསལ་བྱང་ས་མེད་པེ་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཅེ་། འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཅེ་། གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་སུམ་ བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་གོང་འཕེལ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུག་སྐྱུང་བྱུགས་སུ་རྫོགས་ཅེ་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་། གསང་གསུམ་དབང་གི་རྩུ་བོ་འབབ་པ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་དགོམ་ཚེན་དུ་མར་ལྷན་པ་ཡིས་ཅེ་། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་གདུང་སེལ་ཤོག་ཅེ་། སྣོང་པོ་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་རྩེ་། དེ་སྐྱུར་འབྲུལ་ཡུན་སུན་སུམ་ཚོགས་ཅེ་། དེལ་འབྲུལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་གུ་རྩེ་། ཞི་སྤྱིར་སྐྱུན་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཅེ་། རྩེ་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པའི་ནང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་བཀའ་ཅེ་། བྱུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། སྤྱི་ཡི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སོལ་། རང་གི་ཉོན་མོངས་དུ་གསུ་སྤྱོད་སུམ་ གསང་བའི་གཉིས་འཛིན་རྣམ་ཏེ་གསྤོང་སུམ་ སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་འབྲུལ་སྐྱུང་གུ་རྩེ་། རང་སངས་ཀྱི་དག་ངང་ལ་དེངས་ཅེ་། ལྷན་སྐྱུབ་བདེ་ཆེན་ཏེ་གསལ་པར་ཤོག་ཅེ་། སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅེ་། དམ་ཚིག་གསལ་བྱང་ཡོན་འབྲུལ་ལོ་། གཏེར་སྐྱུ་རྣམས་དམིགས་གཞན་དུ་ཤོག་ཅེ་། སམ་ཡ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྐལ་རྒྱུ་།	ཨ
དུང་		201
ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		

གཏེར་ཤོག་ལས་རང་གི་ས་ཞལ་བལྟས་སོ།།

གསང་རྒྱུ་ ཐབ་རྒྱུ་ རྩེ་ཅཱ་ཅཱ་ ཁོ་ལོ་མཚོ་གཞུང་བདེ་ཚེན་སྤྱིང་པས་ནམ་མཁམ་མཛོད་ནས་ཁོ་མ་གཏེར་དུ་སྐྱུན་ཅངས།
བལྟས་ལུགས་ཅི་ཉི་ནམ་རང་བྱུང་ལྷགས་མེད་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛོད་ས་སྤྱི་གས་མའི་འགྲོ་བ་ལུགས་མེད་ལོ་ལས་རང་བྱུང་ས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་བསམ་ཡས་
གྱི་བསྐྱེན་དང་སྐྱབ་པ་ལས་སྤྱོད་སོགས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་བདེའི་བཅས་རྒྱ་ཚེ་རབ་ཐབ་མཁམ་ལྟར་བསྐྱེན་དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པུ་བོད་ཁམས་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་ལུ་འཕགས་
པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་གྱི་མཚོ་གུ་འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པུ་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྷག་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷི་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི་བའི་
རྒྱུ་ལུགས་གཞུང་དང་མན་རག་དང་བཅས་པུ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ལ་གཏད་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་སྐུལ་བར་གདམས་མ་བུ་སོ་སོར་གཏེར་དུ་སྤྱོད་ནམ་ཞིག་གཏུ་ལ་བྱུའི་དོན་དུ་འགྱུར་སམ་ཡུ་
རྒྱུ་དེ་ལ་གཞན་དོན་ལས་གྱི་ཚོགས་གཏེར་ཚེན་སྐྱ་བའི་རིམ་པ་ལུ་དང་པོར་མཐུན་པའི་བུམ་པ་ལི་གེ་ཚད་ཁོ་ག་ལྷུང་དམར་བྱུ་བཀྲའིས་དགོ་བའི་མཚན་མ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུ་ལྷ་རྒྱན་འབྱུམ་དམར་ལུ་

པར་	ལྷོ་གླུ་རྒྱུ་སྐྱོད་བཅས་པས་དག་པར་། དབུས་སུ་སྐྱུ་ལམ་སྐྱུ་གས་བྱང་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྲུབ་པའི་གསུངས་། གཙུག་རྟོར་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པར་	ར
ལྷོ་	གཞུག་། བདག་ཉིད་སྐྱུར་གསལ་བུམ་པའི་། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་བུ་། ཡོངས་བྱུར་སྐྱིད་བུམ་པལ་། རང་གི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་རྟ་བབས་སོགས་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་	203
ལྷོ་	ཡོངས་རྫོགས་པ་། སྐྱུར་སྐྱོད་འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་བུའི་སྐྱོང་། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུར་པའི་གཞན་རྣམས་ལ། ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་། རང་རྣམས་སོལ་བའི་། སྐྱོལ་བ་མཚོག་གི་། ཞེས་སོསོང་བསྐྱུར་རྒྱས་ཀྱིས་གང་། དེ་	203
ལྷོ་	དབུས་པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཐུགས་རྗེ་མ་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱེད་། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་། ཐུག་མཚོད་བསྟེད་པ་ཅི་རིགས་བྱུ་། བུམ་སྐྱུའི་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་། ལས་དང་རྗེས་མ་སྐྱུར་	203
ལྷོ་	བསམ་ཡས་འཕྲོས་། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བསྐྱུབ་། རྩུར་འདུས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས་། འདོད་པའི་དོས་བྱུབ་ཀུན་སྐྱོལ་བའི་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོར་བསམ་། ཐུགས་བརྒྱས་དགོངས་པ་	203
ལྷོ་	དབྱིངས་སུ་གཏང་། འོད་དང་སྐྱུ་དང་ཉམས་དགའ་སོགས་། ཏུགས་བྱུང་སྐྱུ་ཚོགས་བརྟན་པར་བཞུགས་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྐྱོ་གོང་དང་། སྐྱོང་ཁྱེར་དབུས་དང་ཁྱིམ་གྱི་དབྱིལ་། སྐྱོན་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་དང་	203

གཏིང་མཛོད་མཛོག་གི་དབུ་མ་ཚེན་ཡིད་འཁོར་

བཅས་སྐྱེས་། དགོང་དུན་སྐྱེས་མཚུན་བཤམ་སྐྱེས་འཕེལ་། གྲོང་གྲེས་ཡིད་དགའ་འཐབ་ཚུངས་མེད་། བྱིས་གང་སྐྱེ་བོ་མཛོད་ཞིང་བརྟན་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ རོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་འདོད་ན་། བུ་མ་པ་
སེར་པོ་རིན་ཚེན་ལྷུ་། ཡུངས་དགའ་གི་མོ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་། །་་་མ་ཚོས་མོ་རྟོག་གི་འབྲེལ་ རྟོན་པོ་ལོ་སྐྱེས་པ་དང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རོར་སྐྱེའི་གཟུངས་མང་གཞུག་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཟླས་བརྟན་བཞུགས་པ་བྱེ་
མཛོད་གྱི་དབུ་མ་སྐྱེས་པ་ལྷུག་པ་ཡིས་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ཚེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེས་པ་འདོད་ན་། བུ་མ་པ་དམར་པོར་སྟོན་པོ་ལྷུ་། ཚོང་ཞིབ་གཞུག་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་། །་་་
དུལ་ རྟོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཚེ་གཟུངས་གཞུག་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཟླས་བརྟན་བཞུགས་པ་བྱེ་ གནས་གྱི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་སྐྱེས་། ཐམས་ཅད་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཞི་། ཚེ་རིང་རྒྱས་སྐྱོབ་ས་འཕེལ་འགྱུར་། ས་མ་
ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ རད་གཏོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་འདོད་ན་། བུ་མ་པ་དགའ་སྐྱོར་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་གསུམ་གཟུངས་དང་ལས་གྱི་སྐྱེས་པ་། རད་མེལ་རིག་པ་། སྐྱེས་སྐྱེའི་གཟུངས་། རིགོད་མའི་སྐྱེས་པ་། ཚེ་བརྟེན་མའི་གསུམ་། གྲངས་
མང་གཞུག་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཟླས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་། འབབ་རྒྱུའི་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་སྟེང་། བརྟན་བཞུགས་ལྷུག་གྱི་འཚོ་བཞི་། སྐྱོ་གོང་བཞག་པས་བགོགས་ལམ་གཙོད་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ མཚོང་

གཏེར་	ལྷོ་ ཐོས་ཏུ་རེག་གོལ་འདོད་ནེ། ལུམ་པ་དགར་པོར་བྲི་ལྷ། དངེ། ཏུག་ཏུ་རིགས་གསུམ་ཇུས་གྱིས་དགངེ། བྱང་པར་ལྷུང་གོལ་དམ་ཇུས་གཞུག་པེ། ལྷུང་དང་ལྷུགས་ལྷུང་སློན་ལམ་དངེ། བཅུ་	ར
ལྷུག་ཏུ་	གཅིག་ཞལ་དང་དོན་ཡོད་ཞགས་པེ། བཟླ་གཙུག་ཏེར་བྲི་མེད་ལྷགས་པེ། བཟླ་ན་པ་བུ་གཅིག་འཁོར་ལོ་སོགས་པེ། ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཏེ་སློང་པོར་བྱེ། ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷུགས་བཟླས་དགོངས་པ་གསལ་པེ། གཟུངས་ལྷུགས་ཐོས་	
ལྷུག་ཏུ་	གོལ་གུན་གྱུང་བཟླེ། བཏུན་བཞུགས་སློན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་གང་བེ། ལྷུང་གཟུགས་སྐྱེ་བོ་མཚོད་ཏེན་བྱེ། རྒྱལ་མཚན་ཏེག་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ། གུན་གྱིས་མཐོང་སར་སྐྱས་པ་ཡིས་པེ། དེལ་ལྷུང་ཐོག་རེག་པས་གྱུངེ།	205
ལྷུག་ཏུ་	འཕགས་པ་མཚོག་གི་ལྷུགས་རྗེ་ཡིས་པེ། ལས་ངན་སྐྱོབ་པ་གུན་གྱུང་ནས་པེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ནེ། མཐོང་ཐོས་ཏུ་རེག་སློས་ཅི་དགོས་པེ། འགོ་འདུལ་མན་དག་མཐའ་རྒྱས་སོ། སམ་ཡེ། གཏེར་རྒྱེ།	
ལྷུག་ཏུ་	ལྷས་རྒྱེ། ཟབ་རྒྱེ། གསལ་རྒྱེ། ལྷ་ལྷིག་ཚོ་ལོ། འགོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་སློང་པས་ནམ་མཁའ་མཚོད་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པེ། ། ། འདིའི་དབང་ལ་སྐྱེགས་བུའི་དབུས་དང་སྐྱེགས་བཞིར་མཐུའི་མེའི་སྐྱེད་དུ་དབུས་སུ་ཚོས་གྱི་	
ལྷུག་ཏུ་	ལུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་དགར་པོ། ལན་བཅུད་པོ་ཏེལ་ཡི་ལྷུང་གོལ་གྱི་རིལ་བུ་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བཏུན་ལྷུང་གོལ་གྱི་རིགས་དང་བྲི་ལྷ། ཏུག་ཏུ་རིགས་གསུམ། འཤར་དུ་མཐུན་པའི་ལུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་ལྷུང་དམར།	

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་དཔལ་མཚན་ཅེན་པོ་དང་འོས་

ནང་བཅུད་འབྲུ་ལྷ། ལྷོན་འབྲུ་ལ། མོན་ལུག་སྐྱེས་སྒྲུང་། སེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷོར་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་སེར། ནང་བཅུད་རིན་ཚེན་ལྷ། ཡུངས་དགའ། ལོ་མཚོ། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་འབྲས་བུ། ལུབ་ཏུ་
ཚོའི་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་དམར། ནང་བཅུད་སྤྱིང་པོ་ལྷ། ཚོང་ལོ། བྲག་ལུན། དུ་ལ། བྱང་དུ་ནད་སེལ་གྱི་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་མཐིང་སྐྱེ། ལྷོན་ལྷ། འབྲས་བུ་གསུམ་རྣམས་གཞུགས། །ཁ་རྒྱུན་དུང་ཚོས་
གསུངས་རྗེར་སོགས་སྤྱི་རྣུང་དང་། མཐར་གཏོར་མ་དགའ་རྒྱུ་ལ། མཚོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་བཀོད་མཛོས་སུ་བཤམ། ལྷོན་པ་སེམས་ཚོགས་གསོག་མཚོད་པ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་རྣམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་རང་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོག་ཚོ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའི་བར། དེ་ནས་བུམ་པ་བསང་སྐྱེད། །སྤོང་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །ཇི་སྲིད་བཅུད་ཆས་ལྷོན་བུམ་པའི་ནང་ཅེ། །ཞེས་སོགས་བཞུགས་པའི་བར་གྱི། །ཞལ་ལྷོག་
སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་དང་ཅུ་བའི་བུམ་སྐྱབ་ལྷོན་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་འདོད་རྒྱུར་འཆར་ཅེ། །ཞེས་པས་ཚོས་གྱི་བུམ་པའི་སྐྱབས། གཉིས་པའི་ལྷོག་གཉིས་གྱིས་བུམ་པ་སྤྱང་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
མཐུན་པའི་སྐྱབས། བུམ་པ་ཚེན་པོའི་བདུད་རྩི། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་སྐྱབས། འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་བདུད་རྩི། ཚོའི་སྐྱབས། འཚི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི། ནད་སེལ་སྐྱབས། ལྷོན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྐྱོམ་པས་

གཏེར་	<p>ཨྱི་ འབྲུག་། ལྷ་བསྐྱེད་ལྱེད་པར། མཐུན་པའི་སྐྱབས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་དམར་མདོག་། ཞེས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་མདོག་མེར་། ཞེས་དང་།</p>	༥
བུ་གཉིས་བྱོན།	<p>ཚའི་སྐྱབས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་མདོག་དམར་། གཡམས་མཐིང་གཡོན་དཀར་སྐྱུན་དགུར་ལྷན་། ཞེས་དང་། ཉད་ཞི་བར། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཐིང་དཀར་མདངས་། གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་སྐྱུན་དགུར་ལྷན་། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་ཚིག་གཞན་ཚེས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷར་སྐྱུར། བསྐྱེད་བཟླས་ཚེར་བ་དང་ལྷན་མོང་དུ་མཚོན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཀྱ། བསྐྱུན་དེ་ཚམས་ཀྱིས་འབྲུག་། ལྷོན། ལྷོ་བསྐྱབ་དུ་གཏོགས་ཚིག་སྐྱར་། ཞེས་པའི་མཚོམས། ལྷང་སྤྱོད་ལྱེད་འབྲུག་ཚེན་པོར་གསལ་། ལྷུག་སྤྱང་ལྷུགས་སྤྱི་བྱེན་བཟླ་བས་ལིང་། ཡེ་ལེས་སྤྱི་ཡི་དབང་རྩོག་སའོག་། ཨོྱ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨོྱ་ཨྱུཾ་ ཞེས་</p>	207
གཏེར་	<p>ལྷར་། ལྷན་འདྲེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཅུ་བའི་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབས་ལྷར་ལ། ལྷུག་འཚལ་གྱི་ཚིག་ ཨྱུཾ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷུགས་རྩེ་ཅན་། ཡབ་ཡུམ་སྐུས་དང་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་། ལྷོ་བསྐྱབ་དུ་གཏོགས་བཅས་ལ་། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སོགས་སྐྱུར། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དང་པོ་དང་། ལྷོན། རིགས་འདུས་རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྤྱོད་། ཡབ་ཡུམ་སྐུས་དང་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་། ལྷོ་བསྐྱབ་དུ་གཏོགས་པའི་དང་བཅས་།</p>	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་ཕྱག་ས་ཚེན་ཡིད་འཁོར་

ཕྱག་ས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅེ། ཅེས་སྐྱུར། བུམ་ལྷའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་ཅེ། བུམ་པ་ཡིངས་སུ་གང་བར་སྐྱུར་ཅེ། ཅེས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བརྒྱས་པ་སོགས་བྱའོ། །སྟོབ་མ་རྗེས་འཛིན་ནི་ཅུ་བའི་རྗེས་
གནང་གིས་སྒྲིན་པའི་སྟོབ་མར། ལྷས་ཀྱི། བགོགས་སྐྱུང་། ཚོས་བཤད་མཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཐོག་མར་མཐུན་པའི་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། ལྷུ་བས་སོམས་ཚོགས་བསགས། མཐུན་པའི་
ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྟོལ་བཏན་པར་གྱུ། དེན་སངས་ཀྱི་མཐུན་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར། བརྒྱས་ལུང་གྱུ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ནི། །མཐུན་རྒྱེན་ཚོ་དང་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་བཞིན་སྟོད་པའི་ཐོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དེན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲའི་སངས་ཤོག། ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གྱུ། དེ་ལྷར་སོ་སོར་སྐྱུར་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར།
མཐར་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་སོགས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དབང་སོ་སོར་ཁོལ་འདོན་བྱས་བསྐྱུར་ན་འང་རུང་བས། དེ་ལྷར་ན་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་སོ་སོའི་བུམ་པ་བསྐྱུབས་ནས་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཚོགས་པོ། །ཞེས་སྐུལ་
པའི་གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོའི་ནལ་རྒྱན་ལྷར་གྲིས་པའོ། །ལྟ་ལོ། །