

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚོ་ག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།  
སྐུ་མའི་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆ་ལག །



ལྷོ

གཉིས་

ལྷོ

། །གཞུང་ཚུ་བའི་རྗེ་རྗེས་གསུང་ལས། ལྷོ་བ་མ་ཐུང་ཡས་ལ་བསྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བཞི། རང་གི་མ་དུན་དུ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞིང་བཀོད་དང་། ཇི་  
 ལྷོ་འཕྱོར་པའི་མཚོ་དཔ་ལག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ། གནས་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པར་ཕྱག་དར་དང་བརྒྱུད་ལུ་ལེགས་པར་བསྟུང་། གནས་ཁང་གི་སྟབས་བདེན་ལུ་བསྟོགས་སམ། དེ་མིན་གྱང་གི་ཆར་དགོན་མཚོ་གའི་  
 ཉེན་སྲིད་། ལྷོ་པར་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་བཀོད་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷོ་བ་དགལ་པའི་སྤུན་སྲུང་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་དཔ་རྣམས་ལྷོ་བརྒྱུ་ཚུ་སོགས་ཇི་ལྷོ་འཕྱོར་པ་གཙང་ཞིང་  
 བཀོད་མཚོས་སྤུ་ལག་ལ། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་གསུངས་བུམ་དང་། ལྷོ་བུམ། མེ་ལོང་། ལྷོ་སྤྱིས། གོས་ལྷོ། ལྷོ་ལ། རོལ་མེ་ལོ་བྲེ་བྲག་སོགས་ལའོ་བའི་ཡོ་བྲུད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྲ། གཉིས་པ་ཚོ་གར་གཉོགས་པའི་

ལ

289



༡༡	།མྱེ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིས་རྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་	༩
འཇིགས་པ་	ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་། དེང་འདིར་འཁོར་ཡུག་གི་ས་གནི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་	
ལྷན་པོ་	མི་བྱུང་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག་། །གསེགས་ལ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནིང་འདི་དག་ཏུ་རྣམ་དང་	291
ལྷན་པོ་	མིའི་ཡོ་བྱེད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།	
ལྷན་པོ་	དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས་། །རིམ་མོ་དབྱེངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྟར། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་	
ལྷན་པོ་	བ་མོ་རྒྱ་གཞུ་ཏེ། བརྗོད་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལྷན་པོ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སྤྱུ་ལྷན་པོ་ཡ། ཏུ་ལྷན་པོ་ཡ། ཨོ་བརྗོད་བརྗོད། མ་རྒྱ་བརྗོད། མ་རྒྱ་ཏེ་མོ་བརྗོད། མ་རྒྱ་བེད་བརྗོད། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཅོ་ཏེ་བརྗོད། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་པ་སྤྱི་གཞུ་མ་	



༡།	།དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐབས་སྒྲིན་རྒྱས། བད་དཀར་རྒྱས་པའི་སྤོང་བུ་བསྐྱམས། གཡོན་དུ་	༩
༢།	ཕྱག་རྩོམ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། མཐིང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་གཡོན་པེ། སྐབས་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱས་ཤིལ་བུ་འཛིན། མདུན་དུ་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་དང་། སྤོང་འོག་ཕྱོགས་མཚོམས་	
༣།	ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱས་དངོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། འཛིག་རྟེན་སྤོང་བ་བསམ་མི་བྱུང། ཀུན་གྲང་ཚོས་གྱི་སྒྲོག་ཕོང་། ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩིས་དགེས་པ་ཅན། མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར།	
༤།	ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ནན་ཉན་དུ་གསལ་གདབ་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཕྱབ་པ་བལྟ་གས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོན་འཛིན་སོགས་གྱི་ལམ་བལ་མི་སྟོམ་པ་གཞུང་ཅུ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བས་	293
༥།	བཞིན་པར་སྒྲོན། རང་གི་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་དང་། སྒྲིན་མཚོམས་གྱི་མཛོད་སྐྱོན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་ལུབ་	
༦།	ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་སྤོང་བའི་འཛིག་རྟེན་སྤོང་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དངས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ།	

གཏིར་མཛད་མཚོག་གིང་ཕགས་སྐབས་པའོ་འོ་འོ་

སྒོམ་བཏུལ་ཞིང་དབྱངས་སྒྲན་པོ་དང་བཅས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་  
ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཇེ་རྣམ་སྲུངས་ཤིང་། །སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པའི། །བྱིད་བཞིན་འགོ་  
དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དཀྱིངས་པོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བཞུགས། །ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བས་སྒྲ་ཚོགས་སྒོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་  
བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྱུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཨ་མི་ཏ་ཐུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཏེ་ཏི། །ཞེས་གསོལ་བས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལས་བརྩམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་  
སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་མངོན་པར་གཤེགས་ཏེ་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར་པས། །བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལོགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་བྱོན་



༡།	ལེགས་གསོལ། དེས་སྐྱུ་ལྷུ་གསོལ། བའི་ཐོག་མར་ལྷུ་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲན་བརྒྲན་པའི། ལྷུ་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་	༩
༢།	།ལོང་ལྷན། །ལྷུ་ཉི་ག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྣམ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོམ་གྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུ་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་	
༣།	ལྷུ་གསོལ། ལྷུ་གསོལ་བའི། ཇི་ལྟར་བསྟུམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷུ་གསོལ་ལྟར། །ལྷུ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྐྱུ་ལྷུ་གསོལ། །ཨོ་སཱ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་	295
༤།	ཡ་ལྷི་ཡེ་ཙྰ། འདི་ནི་ལྷུ་ས་མཚོ་ག་དཔལ་དང་ལྷན། །ལྷུ་གས་རྗེའི་ཆུ་ནི་སྒྲན་མེད། །འིན་སྒྲུབ་ས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛོད། །ཨོ་སཱ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཙྰ།	
༥།	རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ལྷུ་གས་མཚོ་ག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱི་བ་པམི་མངའ་ཡང། །སེམས་ཅན་སྟོགས་ལྷུ་སྐྱི་བ་སྐྱུང་སྐྱིར། །གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་ལྷུ་གསོལ་ལོ། །ཨོ་སཱ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཙྰ། ལྷུ་སྐྱུ་	
༦།	བའི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་སྐྱི་འོ། །ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ལ་པའི་ཤོ་རྒྱན་སྐྱུ་ལ། །ན་བཟའ་དང་རྒྱན་འབུལ་བའི། དེས་ས་དེལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྟར་པའི། །ན་བཟའ་ཤིན་	

གཏིར་མཛོད་མཚོག་གྱིང་ཕྱག་སྐྱོང་བའོད་ཚོག་

ཏུ་རྒྱུ་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱོལ་གས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱུ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་འད་བརྒྱན་  
པར་བཅུ། །སྐྱོལ་གས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བཀའ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་གོ་སྤྱད་སྤྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །རྗེ་མེད་  
མཚོན་ལ་སྐྱོབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚོན་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཚཱོ་སམ་ཏ་སྤྲུག་  
ཏ་སྤྲུག་ཞུ་ལ་ཀུར་སྤྲུག་། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི། །བདག་དང་འགྲོལ་བྱུགས་བཅུའི་སྤྱིར། །ཉིད་གྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བཅུའི་པ། །དེ་སྤྱིད་བཙོམ་སྤུན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩུ་ཞུ་ས་  
ན་པར་ཀུ་ཀུ་ལ་ལུ་ལ་སྤྲུ། །ཞེས་གཞན་སྤུལ་བས། །ལོར་བུའི་གཞུལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་དབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལོར་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་གྱིབ་བསིལ་དུ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་མ་དུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གང་པ་རྣམས་དང་  
དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་ལུགས་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་གས་གས་པ་ལ་གསུམ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ། །བརྒྱས་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ། །ཞིང་སྤྱོད་གི་དམིགས་

།	། །ལ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཡན་ལག་བདུན་དང་མཚུངས་ལྟུང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཕྱག་འཚེལ་བའི། མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲར་རང་གཞན་	།
།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྐྱལ་ནས་ཕྱག་སོགས་མཚོན་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། འོད་དཔག་མེད་བཞིན་པའི་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་ལྟར། ལངས་ནས་	།
།	རུབ་གྱི་སྤོགས་སུ་གཏོང་སྤོགས་པའམ་སྤོགས་པར་མོས་པས་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རྩལ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་	།
།	བཞུགས་ཤིང་འཚོལ་གཞེས་ཤིང་ཚོས་གྲང་སྟོན་པ། འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྐྱབས་སུ་	།
།	མཚོན་དོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཟུ། དེས། ཡིད་འོང་ཇིང་བྱི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པར་ལ་འབྱུང་གྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྐྱི་བོར་ཐལ་སྐྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྐྱལ་ནས་གུས་	།
།	ཕྱག་འཚེལ། །ཇི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །གླེ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་	།

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གྱིང་ཕྱག་སྐྱོང་ལོང་ཚོག་

ཕྱག་སྐྱོང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོང་། །བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྐྱོང་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་སྐྱོང་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྐྱོང་མེད་དགོངས་རིན་པོ་ཆེ། །  
ཕྱག་སྐྱོང་བཞིན་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་མཛོད་ལྷ་རྩོམ་འོད་ཀྱི་དཔག་མེད་གཟི་བརླིང་དཔག་མེད་པ། །སྐྱོལ་དཔག་མེད་དགོངས་རིན་པོ་ཆེ། །དཔག་མེད་པ། །བྱུང་རྒྱུ་མེས་སངས་པ་བསྐྱོར་ཞིང་མཛོག་གྱུར་  
པའི། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་ཀྱི་དཔག་མེད་སྟོན་མཐའ་ཡས་མཚུངས། །གཞན་གྱི་འོད་ཀྱི་གང་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། །ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་ཚོགས་གྱི་འོད་ལྷ་སའི། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ན་ལྷ་མ་མེ་  
ལྷན་མ་ལགས། །མེས་སངས་ལྷོང་པོའི་གཟུགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་དབྱུངས། །ཚུལ་བྱིས་སྟེང་འཛོལ་ལེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་གྱུང་། །བྱོང་འབྲེལ་འཛིག་ཏེན་འདིན་གཞན་མ་  
མཚེས། །ཐབ་ཅིང་ལོན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཚོས་བརྟེས་པ། །སངས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཕྱག་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དེས་གྱུང་སྟོན་ལ་འཛིང་སྐྱོང་པ་མི་མངའ་སྟེ། །ཐ་བཞིན་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོལ་དང་། །ཡེ་ལེས་དཔག་མེད་ལོན་ཏུ་ལྷ་སའེས་པ། །གཟི་བརླིང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བརྩེས་རབ་

༡༡	།དགོངས་ནས། །སྤྱོད་ས་བཅུར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་འགོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	༩
༡༢	།འཇམ་དབྱེངས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱབ་ས་ཚེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་	
༡༣	།བཟུང་ནས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དགྲ་	
༡༤	།བཙོམ་རིགས་གྱུར་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང། །ཚོགས་ན་སྤྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་འཕྱུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་ནས་བྱུབ་པའི་	
༡༥	།བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །རྩོམ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་སྤོན་སྤོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་བསལ་གས་པས། །ཚོ་དང་ལོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་ཤིང། །	
༡༦	།སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཚར་འབབ་པའི། །གནོད་སྤྱིན་ལོར་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྐྱུལ་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་	











ཀུན་ལ་འཕྲོད་པའི་མཚན་གྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་དུ་

ཞེས་བརྒྱ་ལྷོད་སོགས་ཅི་ལྟ་འབྲུལ། ལྷོན་སྒྲུབ་ཡང་ཡིད་ལས་ལྷུང་བའི་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་མཚོག་ཇི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱལ་  
སྤྱུ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་  
དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྒྲོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་སྤགའ་དང་། །ལྷོན་ལོང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྒྲས་སྤྱད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་  
ཡང་ཇི་དང་ནི། །སྒྲོས་དང་དཔག་བསམ་ལོང་དང་རིན་ཆེན་ལོང་། །མ་རྗེས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་འི། །མཚོ་དང་རྗེང་བུ་པརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག། །ངང་པ་ལོན་  
ཏུ་སྤྱད་སྒྲོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གུན། །སྒོ་ཡིས་གྲངས་ནས་ཐུབ་པ་སྒྲིམ་གྱི་མཚོག། །སྤྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་  
འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཤེན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཚིས། །

༡༡	།དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྲུང་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་	༩
བཅི།	།སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་བྱེད་གྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཅི། །བདག་ནི་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་ན། །སྲིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཅི། །	
༡༢	།སྲོན་གྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཅིད་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲོན་ཆད་མི་བཅིད་དོ། །སྲོང་ག་སུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྐྱེས་བཙོམ་གྱི་དོར་བྱས་	305
པ་ལྟར།	།འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཅི། །ཐུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚུར་དང་པར་དང་། །ཤུགས་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིང་བ་སྲེལ་ལེགས་ཡིད་	
འོད་རྣམས་གྱིས་མཚོད།	།སྲོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་བྱུབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྲོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་བས་བབྱང་བཏུང་སྐྱོ་ཚོགས་བཙུམ་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་	
བཅི།	།གསེར་གྱི་པརློ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །དིན་ཚོན་སྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བཅི། །ས་གཞི་བསྟར་བསྲོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགུམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྱང་བསྲོད་	



༡།	། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅད་དང་སྤྱེལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལས། བསྐྱེད། འདོད་ཆགས་ཞེས་པར་སོགས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་བསྤྱོདོ། །ཞེས་བཟོད། དེས་སྐབས་འདིར་འོད་	༩
༢།	དཔག་མེད་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དག་འཕོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་གིས་ཚོའདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ན་ངའི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ། རྒྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།	
༣།	ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཏང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྤོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་གཡར་དམ་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་	307
༤།	སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རིག་ཚོ་བོར་དེས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་བཅུ་འུ་འུ་སངས་	
༥།	རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དགོངས་གསོལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བ་བར་དུ་བདག་གི་སྐབས་སུ་མཚི། །བདག་	
༦།	གིས་སྤྱིན་སོགས་བསྐྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོལ་པར་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱི་རྒྱ་ཅད་འཚིལ་སར་བ་ཐར་བཤི། །སྤྱིན་དང་དུལ་དང་རྩལ་བྱིས་ས་བཟོད་བཟོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཏིང་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གླིང་ཐུགས་སྐྱོབ་འོད་ཚོད་

འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཚོག་། །བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དག་བདག་གིས་ཡང་དག་གླང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱོབ་སངས་རྒྱལ་འགྲུང་བར་བཤི། །བྱང་རྒྱལ་ཞིང་མཚོག་མཚུངས་མེད་ཚོལ་བཤིད་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་གྱེ་བ་  
བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟག་། །གརྒྱའི་གྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་པ། །མགོན་པོ་དེ་ཀུན་བདག་གིས་མཚོད་པར་བཤི། །གརྒྱའི་རྟུལ་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་བས་གོང་དུ་མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་ཁམས། །དེ་དག་  
ཀུན་རྟུལ་འོད་ནི་རབ་འབྱིན་པ། །འདི་འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ནི་བརྩམ་པར་བཤི། །བདག་གིས་ཞིང་ཡང་གཙོ་བོ་དམ་པ་མཚོག་། །འདུས་བྱས་འདིར་ནི་བརྒྱན་པ་བཤིས་ནས་སུ། །མཚུངས་པ་མ་མཚིས་སྤྱང་ན་འདས་  
དཤིངས་བདེ། །དེ་ཡང་མ་མཚིས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་། །བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་གྱེད་གྲུང་པན། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
དེར་རབ་རྟུལ་གྱོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྲུང་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་ཇི་སྟིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བཤི། །རྒྱལ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོད་པ་ཤོན་རྟུལ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་

༡།	།རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །སློལ་ལྷོ་བས་གྱིས་སློག་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློང་པ་སྤྱད་པར་དམ་བཅའ།	༩
༢།	།དེ་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལོག་ས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིག་ས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་ལྷུར་ཏེ། །དེ་ཞི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། །རིག་ས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་	
༣།	།སློན་མེད་བཅུ་དེ་རིག་ས་འདི་ལ། །སློག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་། །བདག་གིས་དེ་རིང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ལོག་ས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་ཟེན་	
༤།	།གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འོག།	
༥།	།བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ནིང་། །བྱང་ཆུབ་སློང་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ནིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སློང་བར་འོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་	
༦།	།ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་འོག། །ལ་གོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འགྲོར་འོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་བ་ཏུ་སློང་ས་པར་གྱུར། །བྱང་	





༡།	།རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟོང་པ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་ངེས་པའི་བདེན་པ་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་སྐྱུར་བའི་གནས་འདིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་སྤྲོད་པའི་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོད་པ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པ་	༩
༢།	ཚེན་པོ་མཛད་དེ་མཚོན་པ་བཞེས་ཤིང་། གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་མཛད་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག འདི་བཞིན་	
༣།	གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤོང་བེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་། ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་	
༤།	ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག འོད་བེར་དེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱུང་བས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་སྐྱུ་བརྒྱས་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱུ་གསུང་	
༥།	ཐུགས་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག འཕང་འོད་བེར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བུམ་པའི་གཟུངས་ཆབ་ལ་བྱུང་སྟེ་དེ་ག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། དཔལ་དང་བདེ་ལོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གྲིང་ཐུགས་སྒྲུབ་འོད་ཚོག་

ཚིའི་དག་བྱེད་དུ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དང་འཁོར་དང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། བད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་ལ། ལུས་སེམས་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་བྲལ་ཏེ། ཚོས་གྱི་སྐྱོད་དུ་  
རྒྱུད་བར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་མ་དོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་གཟུངས་བཟུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་ཚོགས་འབྲུ་  
མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱོས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་བ་བསྐྱུལ་ནིང་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་མ་དོན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཞུང་ལས།  
རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ། དེ་དག་ཐུགས་རྫེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་ཀུན་སྐྱུངས་ལ། བདེ་ཅན་ནིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི། རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོད་དང་  
སྐྱོན་པར་གྱུར་ལ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ། །ཞེས་ཅི་ལུས་དང་། ལྷན་མཐའ་རྗེས་རྒན་གཟུངས་ཀྱང་བཟུངས། ཞེས་གསུངས་པས། ཏུ་ཐུ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་རྒྱ་བེ། ཨ་མི་ཏེ་མི་རྒྱ་མེ། ཨ་མི་ཏེ་མི་རྒྱ་མེ་གྲུ་མི་ནི།  
ག་གན་གྱི་ཏེ་ག་པེ། སམ་སྐྱེ་འགྲུ་ཡི་ག་རི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའདི་ཅི་རིགས་པར་བཟུངས། རྒྱུད་པར་གཟུངས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷན་ཡང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བུམ་རྒྱུ་

།	།ལ་བྱུང་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། སྤྱིང་པོ་དང་གཟུངས་ཅི་རྣམས་སུ་བརྒྱུ་། །གསུམ་པ་ཞིང་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་	།
།	པར་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལུ། ཅེ་གཅིག་ཡིད་བཟུང་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་	།
།	རྒྱལ་ཏུ་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྤོན་ལས་འདེབས་པ་འདི་དག་འཆི་བའི་དུས་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དགོསྤོང་གི་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་	།
།	གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ཞིང་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་	།
།	ཞིང་བཀོད་བསྟན་པའི་མདོ་གསལ་དག་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་ཅིང་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དོམ་ཚར། མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལས། འཕོར་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་	།
།	སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་གཟིང་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པསོགས་མོས་གུས་ཉམས་སྐྱེ་བ་ནི་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་དེར་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འདོད་	།



༡༡	༄༅། །འདས་དང་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གི་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་མཚོན་པར་བསྟེ། །ཞེས་དང་། མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་བཟོན་ཅིང་རོལ་མོ་དབུལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ།	༩
	ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་དམ་ཚེས་འཕགས་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་རྣམས། །མ་ལུས་པ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །མི་དགོ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྟེ། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་	
༡༢	རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་བ་བསྐྱོར་བ་པ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེལ་མ་འཚེས། །ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡི། །བདག་དགོ་རྒྱུང་དུ་གང་མཆིས་པ། །དེ་ནི་གཏན་དུ་བྲལ་བ་དག། །ཐམས་	315
	ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བྱུང་ཅིག། །རྣམ་པ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་པ་ཡི། །སྟོང་པ་ཤེས་པའི་ཉིང་རོ་འཛིན། །བྱང་རྒྱལ་བར་གྱི་ཚོར་བས་སུ། །ཏྲ་ཁུ་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ། །ཏྲ་ཁུ་མཉམ་པར་	
༡༣	བཞག་གྲུང་ཅིང་། །རྗེ་ཉི་ཤོར་བུ་རོལ་མོ་ལྟར། །ཤེས་ཅན་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་མཁའ་སྤྲུལ་རྣམས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ཐབས་བསྟོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་དགའ་པོ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་	
༡༤	ནི་བསྟོ་བར་བསྟེ། །དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་དགོ་དང་། །སྤྱིན་པ་རྒྱལ་བེམས་བཟོན་བཟོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བདག་	



༡༡	༡། །འཕྱི་རྒྱ་སྤྱོད་དཀའ་བ་དང་། མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སློབ་ལོ་དང་། ས་བཅུ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་དགོད་པར་བཤྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་	༩
༡༢	སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསམ་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་ཉིང་	
༡༣	དེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཚེན་ཉོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཚེན་རྩ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མའི་ཉོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷིང་རྩེ་བསམ་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།	
༡༤	ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགོད་པར་བཤྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུག་རྒྱ་མི་ཐད་པར་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་	
༡༥	པའི་གཟུངས་དང་། ཉི་མའི་ཉོག་སྤྱོད་བམ་ཐལ་ཡས་པའི་གཟུངས་དང་། རྩ་བའི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརླིང་མངོན་པར་འབས་གསལ་པའི་གཟུངས་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེམས་བ་དང་། རྩོམ་ལྷིང་	
༡༦	པོ་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། བརྩོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་དང་། ལྷེ་མ་པོའི་ཚིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུགས་པ་དང་། བསམ་མཁའི་དགྱིལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དཔལ་སྐབས་འོད་ཚོད་

དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་སྐབས་པའི་གཟུངས་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནས་གཟུངས་ཀྱི་སྐོ་བཅུའི་བར་  
དག་ལ་བགོད་ནས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་ནས་འགྲུལ་པའི་འོག་ཏུ་འཛིག་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
འཛིག་ཏེ་ན་དབང་ཕྱག་དེ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་འཁོར་དེ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་མི་མཉེས་པར་  
བྱེད་པར་མཐུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། པརྗེ་པརྗེ་ནི། པརྗེ་ལོ་ཅན། པརྗེ་སྐྱ་བོ་སྐྱ་ཏུ། ཅི་རུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཏུ་ཐུ། ཨ་མི་ཏ། ཨུ་བོ། ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་བོ། ཨ་མི་ཏ། བི་གྲུ་ཆེ། ག་ག་ན་གྱི་ཏི་ག་པེ། སང་གམ་གྱི་ལ་ལྷ་ཡི་ག་རི་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པའང་བཟླས་མཐར། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པས་བཅུ་  
ལོ། །ཞེས་སོགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གདབ་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མངའ་ཐང་



༡༡	<p>།ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད། ཚོར་གྲངས་གསོག་ན། མཚོན་པ་གསལ་དུ་བཤམ་</p>	ཅ
༡༢	<p>པའམ་ཞལ་གསོའིང་མཚོན་པའི་སྟོན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པས་གཟི་བྱོན་བསྐྱེད་ལ། སྒྲར་ཡང་མདུན་གྱི་ཚོགས་མཚོན་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས། ལྷག་འཚམ་ནས་གཟུང་འདི་ཡན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་རིགས་པ་བསྐྱུར་ལ་གྲངས་བཟུང་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་</p>	
༡༣	<p>ཚོགས་ལ་གསུམ། གཏང་རག་འབྱུང་བ། ཉེར་བསྐྱེད་རྣམ་འགྲོར། བསྐྱེད་པའི་གྲུ་ལོས་གྱིས་མཐུན་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་པ་གསལ་དུ་བཤམ་པའམ་ཞལ་གསོས་ལ། མཚོན་པའི་སྟོན་གྱི་གཟུངས་བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ནས། རི་སྐྱེད་སྐྱུ་དག་སོགས་ནས།</p>	319
༡༤	<p>ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བར་བྱ། བཅོམ་སྤྱན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ།</p>	
༡༥	<p>སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམས་པའི་སྐུ་སྐྱེད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བའི་སྐྱབས་འདིར། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་</p>	
༡༦	<p>མ་འཚམ་བ་དང་། བག་མ་མཚིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུང་ཞིང་ངན་པ་དང་གཙང་སྐྱས་མ་སྐྱེད་པ་དང་། མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་</p>	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དབུགས་སྐོར་ཚོག་

བཞིན་དུ་མ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ནོངས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད།      འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཚིས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲེལ་དང་  
 ལུན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅི་གནང་།      ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།      གཉིས་པ་ཉེར་བསྟུའི་རྣམ་འཁྱོར་གྱི།      གཞུང་ལས།      མདུན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི།      ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་གཉིས་པ་གྱུང་།  
 །འངས་བུག་གཡས་ནས་རང་ཉིད་གྱི།      ལྷ་བུག་གཡོན་ཞུགས་སྒྲིང་གའི་དབུས།      འོད་ཟེར་སྒྲུང་བ་རབ་འཕྲོས་པས།      སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྒྱུར་ས།      ལྷུང་སྒྲིར་སོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།      ལྷ་བུག་གཡས་  
 ནས་བཅོམ་ལྟན་གྱི།      །འངས་བུག་གཡོན་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ།      རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས།      དགྲེར་མེད་སློབ་འདས་དང་དུ་གྱུར།      ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ།      སྐར་ཡང་དབུགས་གྱི་འགྲོའོང་དང་།      དམིགས་པ་ཡང་ཡང་  
 སྒྲེལ་བའི་མཐར།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཉེན་གོམས་ལན་ལང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ།      ལྷ་མའོད་དཔག་མེད་པ་ཉིད།      དགྲེས་པ་ཚེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ།      རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུར་གྱུར་ཏེ།      འགྲོའོད་ལ་སྐྱོན་ལས་ཡོངས་  
 རྩོགས་གྱུར།      ཞེས་བཟོད་ཅིང་།      ཞིང་གི་དམིགས་པ་ཁོན་ལ།      ཡང་དང་ཡང་དུ་སློབ་བཞག་སྟེ།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྩལ་སྐྱུར་པོ།      །གསུམ་པ་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའི།      སྒྲིཞིང་རུས་ན།      རང་གཞན་གྱི་ལྷ་མ་གོང་མ་དག་གིས་

༡༡	༡། །མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གདག་ །དེ་ཙམ་མི་རུ་སན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་	༩
ཅིང་།	།དགོ་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བགང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེར། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོང་སྦྱིར་	
རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི།	།རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།	
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།	།སྤྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བསྐྱབས་བརྒྱ་ཡིས། །ལྷོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པ་མང་བགྱིད་ཤོག། །མངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་བརྗེས་	
པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་།	།ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྦྱོང་འདུན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྟོས་བཞིན་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སློན་དང་། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་དང་།	
གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ལས་འགྱུར་བའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་མཁ།	།སྤང་ཡང་གཏེར་ཁའདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི། །སྦྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སོགས་གྱི་སློན་ལམ་དང་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་གྱང་དགོ།	



༡༥	། །སྒྲིག་དང་། གཞུང་སའ་འབྲུལ་སྒྲིག་བཞི་ལྟམ་གཅིག་སོགས་བཟུ། ཞིང་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་བཅའ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རྟོགས་རྣམས་ཤེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་འི་སློན་ས་སྤྱིང་བར་གནས་པ་བྱེདན། དུས་	༧
༡༦	བཟང་སྤྱི་དང་། རྩེད་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་བཅོམ་ལ་ལྷན་གཤམ་བར་བསྐྱུགས་པས། དོན་ཞགས་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་ཚོགས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསོ་སྤྱོད་གི་སློན་པ་བཟངས་ཏེ། ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་རྒྱུར། བཅོམ་ལ་ལྷན། །བཅུ་དུག་ལ་རྗེས་ཚོགས་བྱ། གཞན་	
༡༧	སྤང་བྱེད་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཕན་ཡོན་ལྷན་གཤམ་ཚེ་རོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་སའ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུས་རང་གཞན་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། གཞིན་པའི་རུས་བྱ་དང་། དུས་ཐོབ་ཀྱིས་གཞིར་གཏོར་བས་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྤྱི་གསྐུ་བྱེད་ཞིང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་	323
༡༨	དུག་སའ་འབྲུལ་གསོགས་གྱིས་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཞར་བྱུང་ཚོགས་མདོར་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ། འདི་ཉིད་གཅོ་བོར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ལ་བསམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བཟང་སྤྱོད་ཁོན་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་རུང་བས། དེའི་ཚེ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གི་	
༡༩	རྗེས་སྤྱོད་མཚོན་སྤྱི་གཞུང་སའ་བཟོད་ཅིང་རོལ་ལོ་བྱ། མཁུལ་རྒྱས་བསྐྱུགས་གང་རུང་འབྲུལ། སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་ལེགས། འདོད་གསོལ་དང་། གཞུང་སའ་གྱི་སྤྱི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། སློན་ལམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཁོན་སའ་འབྲུལ་གསོགས་སྐབས་	
	འབྲུལ་བྱེད་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་རོ། །དེ་ལྟར་གཅོ་བོར་འོད་དཔག་མེད་བཞོད་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཚོགས་འཕེལ་ལག་འཕེལ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སོགས་དང་མཐུན་པར་བཀྲམ་པའི་གཞུང་དོན་ཇི་ལྟར་བར་ལེགས་པར་བཤད་བྱེད་ཏེ། །འཕགས་	

ཀློང་ལྟོ་མཚོ་གྲོང་པོ་གྲོང་པོ་ཀློང་ལྟོ་མཚོ་གྲོང་པོ་

རྣམས་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པའི། །དམན་ལ་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་སྤྱིར། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་མཐུ་སྤང་བས། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟམས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །ཚོའདིར་མི་མཐུན་ཀུན་ནི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱིས།  
ནས། །སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱ་བསྐྱུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་བྱུགས་བཅུད་ལྟ་མའི་བྱུགས་སྤྱོད་བར་ཅད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟོང་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་འགྲོའདུལ་རན་སོང་དོར་སྤྱུགས་གྱི་ཆ་ལག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་གི་  
ཚོགས་ཉེང་གསལ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའདི་ཡང་། །སྤྱུལ་པའི་གཏེར་འཕྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་ཨོ་རྒྱལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པའི་ཞལ་སྤྲོས་གྱིས་བསྐྱེད་ཡུམ་དམ་པ་སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཞལ་སེལ་སྤྱོད་བ་དང་སེལ་སེལ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པར་  
མཛད་པའི་ཆ་རྒྱལ་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཤིང་། །རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་བས་ཀྱང་མཚམས་སྤྱུར་ཏེ། །ཐབས་འདི་ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོ་སྤྱོད་གྲུ་ལ་ཡབ་སྲས་དགྲེས་པའི་བྱུགས་རྗེས་སྟོན་དགོའི་སྟོབས་བཅུང་ཐད་སད་པ་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ་གྱིས་སྤྱུར་བ་དགོ་  
ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་ལྟོ་མཚོ་གྲོང་པོ་། །།