

འཕྲིན་པ་		།།	ལྷག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ལས། དཔལ་མགོན་མ་དུ་ཀུ་ལ་ལྷུ་མ་དཔ་བདུན་ཅུ་འི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ། །	།།		233
----------	--	----	---	----	--	-----

ཅེ

ལྟོ་	།། ལྟོ་གསལ་གསལ་གསལ་། ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་གསལ་དབང་གྲུགས་རྒྱུ་ལ་པ་ལས་། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་ཤིང་ཤིང་། དབང་གི་དེ་ལོ་རྒྱུ་གསལ་པ་འདུལ་མཛོད་			
པའི་།	ཤིན་འགྲོ་མཚམས་གཟིང་། མཚོད་པ་ཤིན་རྒྱལ་ས་འཕགས་པ་སོགས་སྐྱེ་མའི་ལས་ཀྱང་ལྷུ་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེ་ལོ་གཞི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་འདྲེན་བཞུགས་ཤུག་མཚོད་བསྐྱེད་རྣམས་སོ་། དེ་ལོ་གཞི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱེད་མའམ་རྟ་མཚོ་གའི་པ་	མ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དབང་མ་གོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པའདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤོན་འགྲོ་དེ་ལོ་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་།		
གང་སུ་དུ་གསལ་ལ་།	བདག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་པས་། ལྟོ་།	ཚོས་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་། སེམས་ནི་སྤོས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་།		

ལྷོ་	འབྲུག་པའི་སྐྱིད་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་།	དེ་ལ་རང་སེམས་སྒྲུ་ཡི་དངོས་།	མཐིང་ནག་རྩེ་གི་རང་དུ་གསལ་།	དེ་ལས་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་།	ཨོ་ལས་ནམ་མཁའ་
མཐིང་ནག་འབར་།	ཡི་ལས་སྐྱེད་ནག་འབྲུག་པར་བརྟེན་།	ར་ལས་ར་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་།	སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་ས་གནིས་འབྲུག་།	གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་།	རི་ལས་འབར་
བའི་མེ་དཔུང་འབྲིགས་།	སྤྱི་ལས་དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་།	སྤྱི་རོལ་རིན་ཆེན་སྐུ་ལས་གྲུབ་།	ནང་དུ་སྐྱོ་བྱུ་ལུག་དང་ནི་།	མི་དང་སྐྱེད་གི་རི་ཐོང་པ་ནི་།	རྒྱལ་རྒྱོན་ཅིག་པས་
རབ་བརྟེན་གསལ་།	ག་བ་ག་ཞུ་ག་དུང་ལ་སོགས་།	ཞིང་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཞིང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་།	གྲལ་སྐུ་མ་ཐོག་གི་ས་ལོགས་པར་སྐྱབ་།	འབྲུག་ཞགས་རྒྱ་འབབ་འོད་དུ་འབར་།	སྐྱོ་བའི་

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དངུལ་མགོན་བདུན་ཅུ

རྒྱན་དང་རྟ་བབས་བརྗེད་ལེ་ཤེས་མེ་དབུང་གྲོང་དུ་གསལ་ལ་དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་ག་དན་སྟེང་དུ་པད་ཉི་མོ་བདུད་མོ་བདུད་སྟེང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གོ་རྩོམ་ཐིང་ལས་དེ་ལས་མ་རྒྱ་ལ་ཆེ་སྐུ་མ་དོ་གསུ་གན་ག་  
འབར་བ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐུན་གསུམ་པ་མཆེ་གཅིག་ས་ལྷུག་ས་འདྲིལ་སྤང་མིག་བགྲངས་སྐར་ཨ་ག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འབར་སྐན་ནས་བསྐལ་པའི་འབྲུག་སྐྱོལ་ག་འདས་ནས་བསྐལ་པའི་འཕྲོར་  
རྒྱུང་འབྲུང་ཞལ་གདངས་ལྷུག་ས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་དབུ་སྐྱེད་ལམ་པེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་དར་དམར་ཅོད་པན་སྐལ་གྱིས་བཅིང་སྤང་ཆེན་ཞིང་དང་སྐྱུ་གསུག་སྐུ་གསུ་བརྒྱན་དར་ནག་གེར་ཆེན་དགུ་  
བརྗེས་ས་གསོལ་གསེར་སྐྱེད་ཆེན་སྐྱེད་བཅིངས་མི་མགོ་སྐྱེད་ཆོན་དོ་ལམ་འཕྲུང་ཐོད་པ་སྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་དེག་ས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཅེ་རྒྱན་སྐུ་ཞལ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་སུ་གསུམ་མཛོས་  
ཕྱུག་གཉིས་ཅན་དན་གེར་ཆེན་ལ་སྐོ་གསུམ་ལྷ་བདུད་བཅོན་དམག་ཚོགས་འབྲེང་བྲེང་གསོར་བའི་རྩེལ་དུ་འཛོལ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཡོན་སྐོག་ས་སུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནི་སྐུ་མ་དོ་ག་ཆར་སྐྱོན་  
མ་དོག་འདྲ་བ་མི་སྐུ་གསུམ་མོ་བྲོས་འདྲིལ་གསུག་ས་སྐྱེད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་སྐྱེད་པའི་ལམ་ཐབས་ཅན་པལ་པ་ལན་བུ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ཐོད་སྐྱེད་དབུ་རྒྱན་ཐོད་ཆོན་གྱི་ཕྱིང་བོདོ



གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ

པའི་པོ་བྱང་ནས་། བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། མ་རྒྱུ་ཀུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གཏང་། ཁམས་གསུམ་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་བསྐྱུལ་བའི་  
སྐྱིར་། ལྷགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤིད་པའི་ལོགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་བྱུར་མཛོད་། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཅི་བཅུད་འབྱུར་མས་སྒྲིན་ཅིང་ཆར་འབེབ་པ་།  
སྐྱེ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ལོགས་ཉེས་བྱུ་བ་སྟོན་། གཟུང་ཚེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་། ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་སྐྱབ་པ་། ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་  
པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤུང་ཕྱོགས་བཞིའི་བགོགས་ཚོགས་འཛོམས་། རྒྱལ་ཚེན་སྤེ་བཞི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་། ལོགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་བཀའ་ཡི་བྱུར་བྱེད་། འཛིགས་བྱེད་དགུ་པོ་འཁོར་  
བཅས་གཤེགས་། ཚོས་གྲངས་ལ་དབང་རུ་ས་ཚོས་ལས་བྱེད་བདག་། རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྤུར་ཁས་གྲངས་པའི་། དྲག་ཅུལ་སྟོབས་མངའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་།  
འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་སྤོ་རྩམ་སྤུལ་སྤྱོེ་སྤྱོ་ཨོ་ག་ཏྲ་ཏྲ་འི་སམ་སམ་འི་སྤྱུར་ཛོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་། དེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། རྩོ་། ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་

ལྷ་	ལྷོ་ ཡས་སུ་ ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བམ་ཚེན་གདན་གྱི་ལུ་ མ་རྒྱ་གུ་ལ་ལྷུ་མ་དྲལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་ དམ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་དེ་གི་རྣམ་པུ་ལ་སངས་སའ་པ་རི་སྐྱ་	༤
ལྷ་	ར་བརྒྱ་གུ་མ་ལེ་སྐྱེ་རུ་ཏུ་མ་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་ལྷོ་ དེན་ས་སྐྱ་གའ་ཚེན་བཞི་ ལྷོ་ ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་ དྲག་པོ་གཏུ་མ་ཚེན་འབར་བར་སྐྱ་བཞེངས་པ་ གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་མཐུ་བོ་ཚེ་	
ལྷ་	མ་རྒྱ་གུ་ལ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་སྐྱ་གའ་ཚེན་ སངས་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱེ་མཛད་ཅིང་ སྐྱེད་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་བདག་ མཁའ་དང་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ འཁོར་ཚོགས་དཔལ་	
ལྷ་	མ་ལོན་བདུན་ཅུ་ལ་སྐྱ་གའ་ཚེན་ ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་དེ་གི་རྣམ་པུ་ལ་སྐྱེ་རུ་ཐུ་ཨོ་ག་ཏུ་རི་སངས་སའ་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཏུ་ལྷོ་ བ་ཏེ་ཚོ་ བམོ་ལུ་རུ་ལ་ཏེ་ དེན་ས་མཚོད་པའལུལ་བཞི་ ལྷོ་ མ་རྒྱ་གུ་ལ་འཁོར་དང་	
ལྷ་	བཅས་པ་ལ་ མ་དད་བྱུང་བའི་བདུན་ཅི་རྟ་དང་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་ ཁམས་གསུམ་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ མི་ལ་ཏུ་ལས་གཤམ་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་ དེ་དག་སྤྱིང་དང་	
ལྷ་	སྐྱ་གུ་ལ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་སྐྱ་གའ་ཚེན་ དམ་རྒྱས་མཚོད་པ་མ་དད་བྱུང་སྐྱེན་གཞིགས་དང་ སྤོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་ སྐྱ་སྟན་གུ་གུལ་དགའ་ལྷག་དུད་པས་མཚོད་ གང་དམིགས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་	

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་དཔལ་མགོན་བདེན་ཅུ

མཛོད་ལ། བཀའ་ཚང་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་དར་ཟབ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། མེ་ཏོག་འབྲུ་སྐྱེ་ཕྱི་ཐོག་ཁྱུར་བ་སོགས་ལ། དབྱེས་པའི་དམ་ཇུས་སྐྱོལ་ས་མཚོན་པ་འབྲུལ་། གང་དམིགས་  
བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། དར་ཟབ་རྒྱལ་མཚོན་འཕན་གདུགས་སློལ་ལེ་དང་། སྐྱོལ་ས་ཚོད་པན་རུ་དར་མདའ་མདུང་གི་། ཁྱེད་མེད་ལུ་དང་གཙན་གཟན་པགས་པ་དང་། ལྷན་གཟིགས་དགོར་ཆ་  
ལྷན་པའི་ཏེན་དུ་འབྲུལ་། གང་དམིགས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། ཏུན་གལ་ལུ་གན་ག་གཡག་ཚོད་འབྲོང་གྱི་དང་། བྱེད་ལྷན་གསལ་བཞི་སྐྱེགས་དང་ནི་། ལས་བྱེད་མིན་ག་གཙན་གཟན་སྐྱེགས་གཟིགས་  
སོགས་ལ། དབྱེས་པའི་སྐྱེན་གཟིགས་སྐྱོལ་ས་མཚོན་པ་འབྲུལ་། གང་དམིགས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། ཨོ་སྐྱོལ་ལ་རྒྱ་ལ་དེ་མི་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོ་བ་ཨོ་ག་ཏ་ཏ་རི་ས་ཐ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨོ་སྐྱོ་ར་སྐྱེ་ལི་ཏ་  
སྐྱེ་ས་ཚོ་ཏུ་བ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་། རྒྱ་པེ་། ཨྱུ་ལོ་གེ་། གཞུ་། ལྷ་པོ་ཏུ་། འབྲུ་ས་ཐ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ཚ་མེ་སྐྱེ་ལ་ལ་སྐྱེ་ཏི་སྐྱེ་ཏི་། དེན་ས་བསྐྱོད་པ་ནི་། རྒྱ་པེ་། སྐྱེན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུགས་ཙན་། ཚོར་གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་བ་སོམས་  
དཔལ་སྐྱེ་། བྱོད་ཁྱེར་སྐྱེ་བ་ཕྱེགས་འཛིགས་བྱེད་པ་། བྱེད་རྒྱུ་བྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ་། ལྷན་གན་གན་ལ་གཙོག་སྐྱེགས་གཉིས་པ་། རབ་འཛིགས་སྐྱེན་པོ་བྱོས་འབྲའི་གཟུགས་། ཏུར་བྱོད་ཆས་དང་བེར་ཆེན་



༡	ལྷོ་གཞི་གསལ་། རྒྱལ་ཆ་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱལ་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་ཙུམ་བེད་ཆེན་གསོལ་། ལྷོ་གསུམ་ལས་མཁམ་དམག་ཚོགས་འབྱེད་། དག་	༤
༢	ལྷོ་ལ་ཙན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་། བྱིད་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱུ་རུ་། ཁས་གླངས་དམ་བཅས་མཐུ་བོ་ཆེ་། དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་ལས་ཀུན་སྐྱབ་། དམ་ལྡན་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྤྲིད་གསུམ་	
༣	བདག་། གདུག་པའི་ཁའི་རྒྱ་དམ་དག་བགོགས་འཛེམས་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་། ལྷུ་ལ་དམ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་པའི་། ལྷ་སྐྱུ་གཟའ་དང་བྱིགས་སྐྱོང་དང་།	
༤	རྒྱལ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་། ལྷ་མོར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་སྐྱུང་མཛད་པའི་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས་། ཚོས་བྱེད་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི་། མཐུ་ལྡན་རྣམས་ལ་	
༥	བདག་བསྟོད་དོ་། རྗེས་གྱི་རིམ་པའི་། ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་མཚོད་བསྐྱལ་བསྐྱབ་། བསྐྱང་ལའགས་ལྷག་བསྐྱལ་གཏོར་སྐྱོང་མཚན་པ་སོགས་རྗེས་གཏོར་དོ་། ཚོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་། ཚོགས་ལ་བདུད་ཚིག་གཏོར་ལ་། རི་ཡི་འུ་། ལྷོ་། རི་ལས་ཡེ་	
༦	ཤེས་མེ་བྱུང་བས་། དཔོས་དང་དཔོས་འཛིན་མཚན་མ་བསྐྱེགས་། ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བྱུང་བས་། དཔོས་དང་དཔོས་མེད་མཚན་མ་གཏོར་། འི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བྱུང་བས་། དཔོས་དང་དཔོས་འཛིན་མཚན་མ་	

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་དཔལ་མགོན་བདེན་ཅུ

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཚོགས་གྱི་འབགས་བཅོག་སྤྱད་བར་བྱེ། རི་ཡི་ཁོ་ལོ། ཞེས་པས་སྤྱད་སྤྱོད་། ལོ་ལྟ་བུ་རྩོམ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བདུན་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འཛིན་པ་ནི་། རྩོམ་གྱིས་ཚོགས་དཀྱིལ་དག་པ་ནས་། སྤྱན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཤར་བ་། ཅུ་བརྒྱད་གྲགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔལ་མགོན་གཙོ་འཁོར་ལྷུ་མ་དཔལ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་། ཡལ་ལ་ཉེ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་གྱི་དངོས་གྱུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱན་ཅོག་ལ་ལྷ་ཉི་། བ་མོ་། བདག་ཅག་མ་རི་གསྐོག་སུམ་གྱིས་། དམ་ཚོགས་གཉན་ལས་འགལ་གྱུར་ཉེ་། ལུས་གྱི་སྤྲིག་པ་དངོས་སུ་བགྱིས་། དག་གིས་ཚོགས་འབྱུང་དན་དུ་བཟོད་། སེམས་གྱིས་ལོག་པར་བསྐྱས་པ་སོགས་། ཉན་མོངས་དབང་གིས་ཉོངས་བགྱིས་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་བགྱིས་པ་ཀུན་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། མཚོད་པ་བཞེས་ལ་དངོས་གྱུབ་སྤྱི་ལ་། དེས་མཐམ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ལིང་གལ་དགུ་ག་གཞུག་བྱས་ལ་གྱི་དང་སྤྱར་པ་བསྐྱིལ་ཞིང་། རྩོམ་ལ་རྒྱ་གུ་ལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཕོབ་ལ་། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་

ལྷ་	ལྷོ་ རྩལ་དུ་རྩོམ་གསུང་། ལོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་གཞུང་དགྲ་བཤེགས་སྐུ་ར་ཡ་ཆད་། དེས་ས་བསྟན་པ་བྱ་བའི་། མ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་མ་རྩལ་དང་། ལའོ་ར་ཚོགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་	༤
ལྷ་	བཤེགས་གྱི་། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་། འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་། རྩོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཞལ་དུ་བསྟན་། འགྲུག་རུས་གསུམ་ཞལ་། ལྷ་ཚོ་སྲོག་གསུམ་ཞལ་། དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་ཞལ་། དགྲ་	
ལྷ་	བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཉི་། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅོན་ཁ་རྩ་ཉི་། ཀོན་རི་ཉི་ཁ་རྩ་། བསྟན་ཉལ་། ལམ་སྲི་ཉལ་། ག་ཏ་ཅོག་ཉལ་། ལྷ་ལི་ཉལ་ཁ་རྩ་ཉི་། ཞེས་བསྟན་པོ་། དེས་ས་དོས་	
ལྷ་	སྤྱུ་བྲུང་བའི་། ལྷོ་ མ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་མ་རྩལ་དང་། ལའོ་ར་ཚོགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་འི་ཚོགས་། འབྲུར་མེད་སྐྱུ་ལི་དོས་གྱུ་བསྟོལ་། འགག་མེད་གསུང་གི་དོས་གྱུ་བསྟོལ་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དོས་།	
ལྷ་	བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་དོས་། ཐོགས་མེད་སྲིན་ལས་དོས་། འཚི་མེད་ཚེ་ལི་དོས་། འཛོད་མེད་ནོར་གྱི་དོས་། ལུས་པ་མཐུ་ལི་དོས་། བགྲུག་དང་གཟི་མ་དངས་དོས་། བུ་ཚེ་རིགས་སྐྱུ་དོས་།	
ལྷ་	ལའོ་ར་དང་ལོངས་སྟོན་དོས་། མ་ཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དོས་གྱུ་བསྟོལ་། དེས་ས་ཚོགས་སྟུག་གཏང་བའི་། ལྷོ་ མ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་མ་རྩལ་ལ་། ལྷ་གསུང་ཚོགས་གྱིས་བསྟོར་བའི་། དབང་སྐྱུག་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་ག་།	

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དངུལ་མགོན་བདུན་ཅུ

མ་བདུན་སྲིད་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད་། མཁྱོད་གསུམ་མ་བཞི་དང་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་། ལྷག་ལ་དབང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་བ་  
ལྷོ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། དེན་ས་བསྐྱལ་བྱ་བཞི་། ཧྲུཾ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ལི་། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཚེ་། ལྷག་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་། དུར་བྱོད་ཚས་དང་བེར་ཚེན་གསོལ་། ལྷག་གཉིས་  
བེར་ཚེན་གསོལ་ཞིང་བརྟེན་། བསྟན་པའི་དབྱ་བཤེགས་ཐལ་བར་སྟོག་། སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་  
རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱལ་པར་སྟེལ་། ལོག་ལྷ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུས་། བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལྷུར་དུ་སྟོལ་། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཧྲུཾ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ལི་།  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྲིད་གསུམ་བདག་། རབ་འཛིགས་སྟོང་གསུམ་ཁུས་སྐྱེ་འདེབས་། ལྷག་གཉིས་རལ་གྱི་བྱོད་ལྷག་བསྟུལ་ས་། མི་སྦྱག་འཛིགས་པའི་ཚས་ཀྱིས་སྦྱས་། སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། དམ་  
ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱལ་པར་སྟེལ་། ལོག་ལྷ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུས་། བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལྷུར་དུ་

པ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛོད་པའི་ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཏི་ལུ་འཛོན་ བརྒྱུན་དཀར་པོ་རྩི་འཛོན་ ཚངས་པ་སེར་པོ་	༤
པ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛོད་པའི་ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཏི་ལུ་འཛོན་ བརྒྱུན་དཀར་པོ་རྩི་འཛོན་ ཚངས་པ་སེར་པོ་	༤
པ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛོད་པའི་ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཏི་ལུ་འཛོན་ བརྒྱུན་དཀར་པོ་རྩི་འཛོན་ ཚངས་པ་སེར་པོ་	༤
པ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛོད་པའི་ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཏི་ལུ་འཛོན་ བརྒྱུན་དཀར་པོ་རྩི་འཛོན་ ཚངས་པ་སེར་པོ་	༤
པ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷོ་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛོད་པའི་ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཏི་ལུ་འཛོན་ བརྒྱུན་དཀར་པོ་རྩི་འཛོན་ ཚངས་པ་སེར་པོ་	༤

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དངུལ་མགོན་བདུན་ཅུ

བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི་ མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་མཛོད་དང་། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྦྱེལ་། ལོག་ལྷུ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུས་། བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་  
པར་མཛོད་། ལྷོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་། པ་སངས་དཀར་པོའི་དང་འབྲས་འཛོན་། སྦྱར་དུ་སྦྱོན་པོ་པོ་ཉི་འཛོན་། ལྷ་བ་མཛོད་དཀར་གུ་སྦྱ་ཏེ་། ལག་པ་མེར་པོ་ལྷུ་རྒྱལ་། མིག་དམར་བུམ་  
པ་མེ་སྦྱོན་འཛོན་། ལྷ་ག་ཅན་དུ་དཀར་ལ་གྱི་འཛོན་། ཉི་མ་མེར་པོ་དབྱུག་པ་འཛོན་། སྦྱོན་པ་ནག་པོ་དག་སྦྱ་ཐོག་སེལ་། གུན་གྱང་རང་རང་ཚས་གྱིས་བརྒྱན་། སྦྱོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་། དམ་ཚུལ་  
གཏིར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི་ མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་མཛོད་དང་། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྦྱེལ་། ལོག་ལྷུ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུས་། བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་།  
བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་། བརྒྱུ་གྱིན་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོག་སེལ་། གུ་ལོན་རྩོ་ཐོད་པའི་དབྱུག་པ་འཛོན་། རྒྱ་སྦྱ་སྦྱུལ་གྱིན་གསལ་བ་བསྐྱེས་སེལ་། གཞོན་སྦྱོན་  
ལེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཐོག་སེལ་། མེ་སྦྱ་བཟང་སྦྱོད་སྦྱི་སྦྱུག་སེལ་། སྦྱོན་པོ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛོན་། སྦྱར་དུ་སྦྱོར་གུ་བ་དན་འཛོན་། དབང་སྦྱོན་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོག་སེལ་། ཚངས་པ་གཏོང་བཞི་པ་རྒྱ་འཛོན་། ས་སྦྱ་མཛོད་ག་

ལྷ	ལྷོ་ སེར་བུམ་པ་འཛིན་ ཀུན་གྲུང་རང་རང་ཆས་བཞིན་པ་འཛིན་ སྲོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ དམ་ཇམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། མི་མཐུན་	༤
ལྷ	སྲོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་ ཚོ་དང་ཡོངས་སྲོད་རྒྱས་པར་སྲེལ་ ལོག་ལྷམ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱས་ བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་ བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྦྱང་	
ལྷ	མཛད་པའི། འཛིགས་བྱེད་མཐིང་ནག་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ སྲི་མི་ཏ་དཀར་རིན་ཚེན་འཛིན་ འཛིགས་བྱེད་སྲོན་ག་ཅེ་ག་སུམ་འཛིན་ ཀའ་དཔེ་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ ལྷོ་ར་ལྷུང་ནག་འཁོར་ལོ་འཛིན་ ལྷོ་ཤར་	247
ལྷ	དམར་ནག་མདའ་གཞུ་འཛིན་ ལྷོ་ཏི་སྲོན་ག་དག་སྦྱེ་འཛིན་ ཀའ་ལ་དུར་སྦྱར་པལ་གྱི་འཛིན་ ག་ཏི་སྲོ་སྦྱུ་གྱི་གྱུ་ག་འཛིན་ ཀུན་གྲུང་རང་རང་ཆ་ལུགས་ཅན་ སྲོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ དམ་ཇམ་	
ལྷ	གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། མི་མཐུན་སྲོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་ ཚོ་དང་ཡོངས་སྲོད་རྒྱས་པར་སྲེལ་ ལོག་ལྷམ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱས་ བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་	
ལྷ	བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྦྱང་མཛད་པའི། སྲིན་དུག་དམར་པོ་བུམ་ཁྱིམ་བཞུགས་ སྦྱར་མ་ལྷུང་གྱུ་ཁྱིམ་བཞུགས་ མགོ་སེར་ག་བའི་ཁྱི་དང་བཅས་ ལག་	

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་དཔལ་མགོན་བདེན་ཅུ

དམར་གདུག་པ་སྤྲུལ་ལ་ཞེན་། ཉམ་སོ་དམར་པོ་བརྒྱུད་གནས་། རྒྱལ་ལྡུང་བུམ་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་། སྐག་ལྡུང་བྱུ་རོ་ག་བྲི་ལ་བཞུགས་། མཚུ་སེར་མེ་ཏོག་ལས་བྱུང་བ་། བྱེད་ཀར་པ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འདུག་། སྟོ་  
ལྡུང་རིན་ཚེན་བྲི་ལ་བཞུགས་། མེ་བཞི་སེར་པོ་སྤྲུང་པོ་ཞེན་། ཉམ་ག་ལྡུང་མ་བྱུ་རི་བྲི་ལ་བཞུགས་། ས་རི་དམར་མོ་སྤྲུང་མོ་ཞེན་། ས་ག་ལྡུང་གུར་དཀར་གནས་། ལྷ་མཚོ་མས་སེར་པོ་བྱུ་རོ་ག་ཞེན་། སྟོན་ནི་དམར་  
པོ་འབོ་ལ་བྲིར་བཞུགས་། ལྷོ་བས་ལྡུང་ས་བདག་རུ་ས་སྤྲུལ་ཞེན་། རྩ་སྟོད་སེར་པོ་འབོ་ལ་སྟེང་གནས་། རྩ་སྤྲུང་ལྡུང་གུ་ཚོ་ཞེན་། གྲི་ཞེན་མདོ་ག་དཀར་ག་དན་དང་བཅས་། བྱོ་ཞུན་སེར་མོ་གུ་ལྡུང་བཞུགས་།  
མོན་གྱི་ལྡུང་གུ་སྤྲུང་དཀར་གནས་། མོན་གྱུ་དམར་པོ་དར་ག་དན་སྟེང་། ལྷོ་ས་སྤྲུང་ལྡུང་གུ་ག་སེར་བྲི་ལ་། ལྷོ་ས་སྤྲུང་མདོ་ག་སེར་བྲི་ལ་། ཉམ་གྱུ་དམར་པོ་ཏོ་ལ་ཞེན་། བསྐྱར་ལྡུང་སྤྲུ་མི་ལ་ཞེན་། བཏེ་  
སྟོན་པོ་འཁོར་པོ་ཞེན་། ཀུན་གྱུང་ལྷ་མོའི་ཚས་དང་ལྷན་། མ་དེས་སྤྲུག་མཚོན་སྤྲུ་ཚོ་གས་བསྐྱམས་། སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞེན་། དམ་ལྷས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་  
བཅས་གྱི་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྟེ་ལ་། ལོ་ག་ལྷ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲུས་། བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྤྲུར་དུ་སྟོལ་། བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩ་།



ལྷ་	ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ཡི་ ཡུལ་འཁོར་སྟུང་དཀར་པོ་ལྷོ་འཛིན་ འཕགས་སྤྱེས་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་ སྟུན་མི་བཟང་དམར་མཚོ་དཀྱིལ་འཛིན་ རྣམ་སྤྲུལ་སེར་པོ་རྟེན་ལེ་འཛིན་	༤༦
དབྱེ།	ར་བ་འཛིགས་སྤྱི་བའི་གོ་ཚུར་བཅས་ སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་ དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྲུལ་རྣམས་ཞི་བ་དང་ ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་	
དབྱེ།	རྒྱལ་པར་སྟེལ་ ལོག་ལྷུ་ལ་ལུས་དབང་དུ་སྟུལ་ བསྟན་པ་འཛིགས་སྟུར་དུ་སྟོལ་ བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་འི་ཚོགས་ སྟོན་ཚེ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་	
དབྱེ།	བཅོལ་སྟུན་དཔལ་ཚེན་ཉེ་དུ་ཡིས་ དམ་བཅུགས་བཀའ་ཡི་གཉེར་ཡང་གཏད་ དེ་ནས་ར་ས་འཕྱུལ་སྟུང་དུ་ སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་སྟེང་གིས་ སངས་བདག་ཡབ་སྤྲུལ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ རྗེ་འབངས་འཁོར་	
དབྱེ།	དང་བཅས་པ་ལ་ འཕགས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་གྱི་ སྟུབ་ཚེན་དབང་བསྟུར་མཛོད་པའི་ཚེ་ མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ལུས་དཔལ་དང་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཡིས་ དངོས་སུ་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ནི་ རང་	
ལྷ་	རང་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་སྟུལ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་ དམ་ཚེས་སྟུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ སྟོན་ལས་རྣམས་བཞི་སྟུབ་པ་ལ་ ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་སྟོང་བ་སོགས་ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་	

ཀའི་རྩམ་མཛོད་ཞིག་གི་དང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་

བར་མཛོད་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པ་དང་ བགོག་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་ སྲིན་ལ་ས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ མི་ལ་མ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་ བྱ་བྱེད་  
ངན་པ་མེད་པར་མཛོད་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ལོ་ལེགས་འཕྱིར་ བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་ དེ་ལྟར་གཏོར་མ་གླམ་འེལ་བྱུང་ལྟར་ཆད་ཐོ་བཟོན་སྐྱོད་སོགས་རྗེས་གཙོད་བྱེད་  
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྟེན་ཡོད་ན་བསྟོམ་ མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་ རང་ལུས་ཡིད་མ་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་ དེ་ལྟར་དཔལ་མ་རྒྱ་ཀུལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་ལས་བྱུང་ཞོ་རྒྱུན་མ་རྒྱ་རྒྱུའི་བཀའ་བཞིན་བདག་འབྲེལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རས་འཕྱུལ་སྐྱེད་གི་སྟེང་ཁང་  
སྐོའ་བུར་རུབ་རུ་མ་ཐིང་ལོག་ལེབ་ལ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་འདི་ སྤྱི་རབས་ཞོ་རྒྱུན་གསུང་གི་སྒྲ་ས་དང་འབྲེད་པར་ལོག་ གུ་རུ་རྩེ་ལྟ་གི་རྒྱ་སྐྱེས་ཐམས་ལེ་ རྒྱ་རྒྱ་ བཟ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐམ་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ རྩ་ཐིམ་ བདག་འབྲེལ་གཤེད་བའ་གྱི་དབང་སྤུག་ཅུལ་གྱིས་  
མ་ཐིང་ལུན་སྐོན་མེད་ལེབ་ནས་དག་པར་ཐབ་པའོ།། །།