

		༄༅། །མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བཀའ་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			289
--	--	---	--	--	-----

༤༤

༄༅། །ཨོ་སྤྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་
སྤྱང་མ་མོ་གྲུ་གྲེ་དམ་ཚོ་ག་གི། །གནས་ལ་ཉེར་དགོངས་འདོད་པའི་བྱིན་
ལའོར་བཅས་མཚོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱོད་པ། །དོས་
པས་རྒྱུན་གྱི་མཚོད་གཏོར་ནར་མའམ། །ཉེར་དགུ་སོགས་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ལ་ཡིད་དང་



དབྱིངས་གྱི་མ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་ས་བརྒྱའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་གི་རྒྱ། །སྤྲུགས་
ལས་སྤྱོད། །འདིར་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ལེས་གྱི་མ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱང་མ་
གཞི། །རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དབར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོ་གལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་
མ་ལྷན་པའི་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བརྒྱན། །གྲིས་སྤྱོད་གསུམ་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མ་དུན་དུ་སྤྲུགས་

༄༅། །ཚོས་དབྱིངས་དག་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་མོ། །སྤྲུགས་ནག་རལ་གཞི་གཞི་མོ་ལྷོ་གྲུ། །

། ལྷུ་ལེ་བས་དང་ལྷན་པ་ལའང་ལྷན་གཤིས་ལྷན་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་ཁར། འབྲུ་ནག་གི་ངར་སྤྱེ་སོགས་གཅོང་ཞིང་བཟང་བའི་རྒྱུ་དམ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་བཤོས་སུ་མ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཟུར་གསུམ་ཉུང་མི་རྣོ་བ།
 སུམ་གཅིག་མན་ཆད་རྒྱུ་ལོ། འཁོར་རང་འབྲེ་ཆེ་བ་ལྷན་དང་རྒྱུང་བ་ཅི་འབྱོར་མ་ཐེན་ལྷན་བསྐྱོར་བ། དེ་ལའགྲུབ་གསོགས་བཟང་བཅའ་སྣ་ཚོ་གས་པས་བརྒྱན་ཅིང་མདའ་རྒྱོད་སྒྲོ་མ་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་འཇུགས། དེའི་མདུན་དུ་
 ལྷན་བཞུགས་འབྲུལ་གཏོར་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་སྐྱེ། །དེ་དག་གི་མདུན་རོས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་ཡོདན་གོ་རིམ་མནོར་བར་ལག་ལེན་སྤྱི་འགྲོ་སྤྲར་བསྐྱིག་ །སྐྱབ་བ་པའི་
 མདུན་དུ་རྫོང་རྗེ་ལན་མཚོད་གཡམ་དར་དང་རོལ་མའི་ཆས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཤམས་ནས། ཆོ་གའི་སྒོན་འགྲོ་ཞི། ཉེན་ཞག་དེ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་སྒོན་དུ་མ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་

༡༥	།ལྷུང་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུང་མ་སྤྲུ་མ་དོག་སྤྲུག་ནག་དུང་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྲོ་བ་ཏུ་མ་མི་བཟང་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔལ་བའི་དབྱིངས་ན་	༡༦
གསུམ་	ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུན་གཅིག་དམར་རྒྱུ་མ་གཟིར་ཞིང་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་རྩོམ་ལྟ་བུའི་མཆོང་བ་གཅིག་ཕྱུར་དུ་གཅོགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་རྩྭ་དང་རྩྭའི་ར་རོ་དྲག་པོ་སྤྲོ་བ་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཕྱུར་དུ་གྲོལ་	
གསུམ་	བའི་དབྱས་ན་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཉ་ག་གཅིག་གྱེན་དུ་གཟེངས་པ། ཕྱགས་ཀ་ན་བདུང་ཚིའི་རྒྱན་འཛག་པའི་རུ་མ་གཅིག་འཕྱུང་བ། ཕྱག་གཡམ་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་སྤྲུང་ལ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་དབྱ་སྤྲིང་དང་ལྷགས་སྤྲུང་བ་	293
གསུམ་	ཐབས་སུ་འགྱེད་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པའི་ཚོད་པན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་སྤྲུགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་འཇའ་སྤྲིན་གྱིས་སྤོད་གཡོགས་ཤིང་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་	
༡༦	ལྷགས་གྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། འཁོར་སྤལ་པའི་མ་མོ་རྣམ་གསུམ། སྤྲོར་སྤྲོལ་སྤོག་གཅོད་གྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་ལྟ། རྩོམ་བཅུ་བཞི། སྤྲན་མོ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱུད་སོགས་སྤྲུང་སྤྲིང་མ་མོའི་འཁོར་	
༡༧	ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ། དེད་ག་གི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྱུབ་པའི་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལུགས་སྐྱེས་པ་དང་མཚ

ཅུལ་ཅན་། དོ་རྩེ་འཛོལ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛོལ་སྤྲོད་མཛོད་། ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་བྱིད་གྱིས་སྤྲོད་པ་། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་དབྱིངས་སྤྲོད་པ་། རིག་འཛོལ་སྤྲོད་མཛོད་ལ་བུ་བཞིན་
སྤྲོད་པ་། བཅོལ་པའི་སྤྲོད་ལས་གང་ཡིན་པ་། དེ་ཀུན་ཐོག་ས་མེད་སྤྲོད་པར་མཛོད་། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་པས་ཇི་ལྟར་བསྐོ་བའི་སྤྲོད་ལས་ལ་དོ་རྩེ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། ལྷག་གུ་བཞི། རྩེ་། དཔལ་
སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ལ་བའའ་འགྲོའི་གཅོ། ལྷག་ས་སྤྲོད་མ་མོ་རལ་གཅིག་ལ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོའི་ཚོགས། ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལམ་ཏི་ལྷ་རྩེ་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་། དེས་མཛོད་བསྐོད་གུ་བལ་གཉིས་གྱི་དང་མོ་
མཛོད་པའི། རྩེ། རབ་འབྲུལ་ས་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་མཛོད་པའི་སྤྲོད། ལམ་ཏིག་སྤྲོད་མཛོད་ས་བདུག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའོ། ལོད་འབར་སྤྲོད་གསལ་ཇི་ཚལ་སྤྲོད་བཞད། ལོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྤྲོད་བཞིད་རོལ་མོ་
འགྲོལ། ལའུ་ས་དོན་སྤྲོད་ནང་རོལ་སྤྲོད་ཚོགས་དང། ལམ་ཏིག་བདུད་རྩི་རྒྱ་བཞུང་བའི་མཛོད། ལོད་ལོན་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་བསམ་མི་བྱུང། ལམ་ཏིག་ས་མཛོད་སྤྲོད་ཇི་ཞེས་རོ་བདའ་དང། ལོག་འཇམ་སྤྲོད་
མོའི་མཛོད་སྤྲོད་ཇི་སྤྲོད་གྱིས། ལམ་ཏིག་དོ་དབྱེས་པར་རོལ་ལ་སྤྲོད་ལས་མཛོད། ཨོ་བཟོ་ག་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞལ། ལམ་ཏིག་བཟའ་དང། ལམ་ཏིག་རྒྱ་བའི་པཱུ་ཀུ་ལ་གྱུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྤྲོད། ཞེས་བཅོལ་མལ། སྤྲོད་སྤྲོད་གི

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ལུགས་སྐབས་ལྟར་མ

དབྱུག་པས་དབྱ་སྒྲིབ་ཚལ་པར་འགོམས་མེད་ལྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མེད་ལྟེ་ དཔལ་ན་མིག་གཅིག་སྲིད་གསུམ་ཁྱེད་ས་ནས་འབྱིན་མེད་ལྟེ་ ཞལ་ན་ཆོམས་གཅིག་དབྱ་བོའི་སྲོག་གཅོད་མེད་ལྟེ་ བྱང་ན་རྒྱ་གཅིག་
སྐྱེ་བ་མཚོག་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོད་མེད་ལྟེ་ འགྲུག་ལོངས་སྐྱོད་དམར་གཏོར་འདི་གསོལ་ལེ་ དམ་ཚོག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད་མེད་ལྟེ་ མ་མོ་སྲོག་ལ་འགྱེད་ཕྱིར་འདི་གསོལ་ལེ་ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་
སྐྱེ་བ་པར་མཛོད་མེད་ལྟེ་ དམ་ཚོག་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ལེ་ སྐྱོད་མེད་ལྟེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །སྐྱུགས་སྐྱེད་རྗེ་རལ་གཅིག་ལ། །མངོན་པར་བསྟོད་གྱིས་དམ་མ་འདེད། །གྲུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་དབྱིངས་
ལ། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བཞི། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཐུགས་རྒྱུད་ཉལ་ལ། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅོངས་པའི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཉལ་ལ། །ཐུག་གཤམ་མཐིང་ཆེན་དབྱུག་པའི། །འགྲོ་
དུག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཉལ་ལ། །གཡོན་པས་སྐྱེད་མོ་བྲ་ཐབས་འགྱེད། །དབྱ་བགོགས་སྐྱེད་དུ་འབྲེན་པའི་ཉལ་ལ། །ཐུགས་ལས་སྐྱེད་མོ་དགུ་འབྲུམ་འགྲོ། །སྟོང་ཁམས་དབྱ་བོ་སྐྱོལ་བའི་ཉལ་ལ། །ཞབས་
གཉིས་དོར་སྐྱབས་བབྱད་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབསྐྱོར་བའི་ཉལ་ལ། །ནག་མོ་གདུག་པའི་སྲོག་འགྲོག་ལ། །མངོན་པར་བསྟོད་གྱིས་མཐུ་མ་རྒྱུད། །སྐྱོད་མེད་ལྟེ་ །སྐྱུག་ནག་ཁྲོས་མ་རལ་གཅིག་ལ། །ཞིང་དབྱུག་

༥	།འཕྱུར་ཞིང་དགྲ་སྒྲིང་ཟ། །འཇའ་སྒྲིན་གོས་གྲོན་མི་སྤྲུག་ས་འཕྱུང་། །སྤྲུག་ས་སྤྱང་ཆེན་མོ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །ཞེས་དང་། མ་ཐོག་ས་སྤྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། །དཀར་ཕྱོག་ས་བསྟན་པ་ལེགས་ས་	༦
	སྤྱིང་ཞིང་། །ནག་ཕྱོག་ས་བདུད་སྟེ་ཚར་གཅོད་པའི། །བཀའ་སྟོད་ཕོ་ཉ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ་བཞུགས་པ་བྱ་བའི། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཕྱུག་ས་ཀར་སྤྱོེ་ཡིག་གི་མཐར་སོག་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤོང་བས་བསྟོར་བ་ལ་	
༥	བདག་གི་ཕྱུག་ས་ཀའི་ས་ཤོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ལས་རབ་འབྱུངས་ས་ཐོག་ས་མེད་དུ་སྐྱུབ་པར་བསམ་ལ། །གོང་གཞོན་གྱི་བཞུགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ནས། །མ་མ་ཉལ་རྩལ་ཁ་སྤྱུང་། །སྤྱུར་སྤྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྟོ་ཏེ་གེ་ཙམ་ཁ་ལ་སྤྱོེ་ །རྩ་	299
	སྤྱུར་སྤྱུར་ལ་ཏེ་སྤྱོེ་ །ཞེས་ཅི་རུས་བཞུགས་མཐར་སྟོང་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བྱ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་གོ། །ཞེས་པའི་རྩུན་གྱི་སྒྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཏེ། །གཞན་དུ་རྩེ་མོར་བསྟེན་པ་སོགས་བཞུགས་པ་དུས་གཞན་དང་སྤྱུར་བར་གསུངས་པའི་གཏེར་གཞུང་ལས་	
	ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོན། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་མཚོད་སོགས་བདག་བསྟོད་གྱི་ཚོགས་གང་ལ་བཏེན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྤྱུར་གོ། །དེན་ས་སྟོང་བཤུགས་སྒྲིན་བཅོམ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་བསྐྱུང་བའི། །སྟོང་རྩུ་རྩུ་ལས་བསང་སྤྱུངས། །སྟོང་པའི་དང་ལས་	
༥	གནས་ཁང་དུར་བྲོད་ཉལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར། །སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་སྤྱུན་གཟིགས་མཐུན་རྩུ་ཏེན་རྩུ་སྟོང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩུ་ལ་པ་མཁོ་དགུ་ཚར་བ།	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ལུགས་སྐབས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

བཟང་དགུས་འབྱོར་པ། མཛོས་དགུས་བརྒྱན་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བཟམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ན་མེས་མཛོད་ལྷ་གཏེ་རྒྱུ་བི་ཤུ་ལེ་བྱུང་ སམ་གྱུ་འོ་
ལྷ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱར་ཏེ་ཨི་མི་ག་གཞི་འོ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ་དང་། བརྗོད་སྐྱར་ཏེ་འོ་ ཞེས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ་ལན་ས། ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་བྲག་འབྱུང་ཡུམ། ལྷ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། འཁོར་བཅས་མ་ལྷན་པའི་དམ་ལྷས་
ལྷིས། ལྷ་གསུམ་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆག་ལའགས། ལྷ་གསུམ་འབྱུག་པའི་ཨུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་པོ་ལྷ་ཡི་མོ་ཏེ་ག་དང་། ལྷ་གསུམ་ཆེན་ལྷོས་ལྷི་དུད་སྐྱོན་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྷོས་མེས་ལྷ་གསུམ་དམ་བསྐྱར། ལྷ་གྲིས་
ཆེན་བདུད་རྩི་འོ་རྗེ་ཆེན་དང་། འགྲུག་རུས་པའི་ཞལ་བས་དང་། ལྷ་གྲིས་ལྷོ་དེ་རྗེ་འོ་མོ་ལོ་གས། ལྷ་གསུམ་པའི་ལྷ་གྲིས་ལྷ་གསུམ་དམ་བསྐྱར། ལྷ་ཆོག་ས་སྐྱིང་དང་ལྷ་གསུམ་འབྱུང་། ལྷ་ཆོག་དང་རྗེ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་
ལངས་བཅུད། ལྷོས་བྱེད་ཚེ་གང་འབྱུགས་དཔྱིག་ འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ལྷ་གསུམ་། ལྷ་གསུམ་ལྷི་དང་བལ་འབྱི། ལོ་རལ་ལྷ་གསུམ་དེ་ལྷ་རྣམས། ལྷོས་སྐྱུ་གསུམ་བཟའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། འབྱུང་ལྷ་གསུམ་ལང་པོས་ལྷ་གསུམ་།
སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་བྱུང་རྩེ་གསུམ་ལྷ་དུད། ལྷ་གསུམ་ཆོག་ས་གསུམ་རང་བྱུང་མཆོལ། ལྷ་གསུམ་ལེས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་ལེས་ཆོན་སྐྱིང་། འགྲུག་སྐྱིང་སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་། ལྷ་གྲིས་ལྷ་གསུམ་

༥	།མཚན་ལེ་བཀའ་གུར། །བམ་ཚེན་སྐལ་མེད་མགོ་སྐྱབས་སོགས། །སྲོག་འཁོར་གློ་རྩོམ་ཐུགས་མེད། །རྩལ་བཟློག་ཐོབ་མཁུ་ལྟར་བྱོན་གནས། །དཔལ་གྱི་ཆས་ལོ་སྐྱེས་སྐྱོན་སྤོང་དང། །སྐྱ་	༦
༦	ཚོགས་དགོར་ནོར་སྐྱོན་གཟིགས་སོགས། །འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་ཐུགས་མེད། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ཇུས། །སྐྱ་མིའི་འབྱོར་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་རྣམ་རེལ་ལས། །གང་	
༧	བཞེད་དེ་དེར་འཆར་བས་བསྐྱང། །བྱེད་པར་བྱོད་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱོད་སྐྱ། །གསལ་བཏུན་གྲགས་སྐྱོད་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱར། །བདེ་སྐྱོད་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། །མང་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱང། །དོ་བོ་དུས་གསུམ་	
༨	རྒྱལ་གུན་ཡུམ། །རྣམ་པ་སྐྱབས་སྐྱང་བྲག་འཐུང་ཚུལ། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་མཐུ་ཚུལ་ཅན། །སྐྱབས་གཟིགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཡེ་ཤེས་མ་མེད་ཐུགས་མེད། །བྲག་འཐུང་ཡུམ་གཟིགས་ཐུགས་མེད།	
༩	ཐུགས་སྐྱང་བྲོས་མའི་ཐུགས་མེད། །ཨོ་ག་རྒྱ་ལྷོ་འི་ཐུགས་མེད། །སྐྱལ་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། །ཕོ་ཉ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་དང། །དམ་ཚིག་ལ་ཟེར་མཁུ་འཇོགས། །འདུམ་སྐྱབས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་	
༡༠	བསྐྱང། །ཞེས་དང། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐྱང་ཞིང། །བདག་ཅག་ཉམས་ཚུལ་གྱི་བདེ་དང། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་བཞིའི། །དངོས་ཐུབ་ཚེན་པོ་ཐུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བཟུ་ཞིང། །བྱེད་པར་	

༡།	།ལ་ར་ལྷ་བྱམ་ན་ན་ས་ད་མི་གས་བྱ་དགུ་ག་བསྟོམ་བྱས་པར་བདུད་རྩི་བྱན་ལ། འབྲུག་སུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ཏེ། ཅ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པ་གོང་ལྷར་བསྟོམ་རྗེས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་སྟེང་པ་བརྟན་པོས་འདི་ལྷར་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་	༡༤
༢།	བྱོ་ བྱོ་ ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིངས་མེད་ དམར་ནག་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་གྲོང་མེད་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལེ་ སྒྲགས་སྤྱད་ཁོ་མོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མེད་ མཐིང་ནག་ལུན་པ་ལྷ་བྱའི་	
༣།	ལོ་གཤམ་ གཡས་པས་ཞིང་དབྱུག་གྲོང་ལ་བསྐྱོར་ གཡོན་པས་ཅོ་རྟ་ལྷ་གས་སྤྱད་བསྐྱུལ་སེ་ སྤྱད་མོ་དགུ་འབུམ་པོ་ཉར་འགྱེད་ འཛིན་བྱེད་ལྷ་གས་གྱི་སྤྱོད་མོ་ཡིས་ དག་བའི་སྟོང་སྤྱད་ས་སྟོག་ཅུ་ཚོད་ ལ།	
༤།	དུས་ཁྲག་དང་དབང་པོ་ཟེ་ རེས་འགའ་མི་སྤྱུག་འཛིགས་རྩུལ་ཅན་ མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་ལ་གོ་དགུ་ལེ་ བཅོ་བརྒྱད་སྤྱུག་སྟེ་ནའས་གཉིས་ལེ་ སྟོང་ཁམས་བསྐྱོར་ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་ དག་ལྷུ་ལྷུགས་གྱིས་	303
༥།	ས་གསུམ་གཡོ་ ལག་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷ་གས་ལྷ་བསྐྱུལ་སེ་ གཡུག་བྱེད་དག་བའི་སྟོང་འབྱིན་ལེ་ འབར་བའི་མིག་ནས་ཁྲག་འཛིག་ལེ་ ཀན་སྤྱོད་ཅིང་བདུད་དཔུང་འཛོམས་ འདོད་ཁམས་བདག་མོ་བྱན་དུ་	
༦།	ཁོལ་ སྤྱད་སྟོང་མ་མོ་པོ་ཉར་འགྱེད་ བྱོད་ནི་ལ་བརྒྱའི་གཅོ་མོ་སྟེ་ དག་ལྷུ་ལྷུགས་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་དག་དང་བགོགས་ རིངས་པར་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ལུགས་སྐབས་ལྟར་

བྱུག་ལ་དམ་དུ་ཚིངས། ལྷུ་བར་སོད་ལ་དབང་པོ་སྐྱབས། འགྲུག་དོན་སློང་རྣམས་ཟས་གྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་རྩལ་མ་ཞན། བད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་མཐུ་མ་རྒྱུང། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་གསལ་དུ་བཤམས་མཚོ་དག་ཕྱོགས་
སྐྱོམ་དུ་འམང་དོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་ནི། གུན་གྱི་མཐར་འབྲུལ་གཏོར་བདུད་རྩི་རྒྱལ་བས་མཚོད་ཅིང་། རྩོམ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་བྲག་འཐུང་ཡུམ། ལྷུགས་སྐྱུང་རྩོམ་ལ་གཅིག་མ། ལམ་མོ་མ་ཁལ་འགྲོ་
པོ་ཉ་དང་། ལྷུགས་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་དང་བཅས། ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ཡི། དམ་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ལྷུ་བར་བཅོལ་ལས་གྱི་གཏང་རག་མཛོད། །
ཕྱིས་འཚོལ་ལས་གྱི་གསོལ་སྐྱབ་ཞེས། ལས་སྐྱུ་བསྟན་པ་བྱོད་གྱིས་སྐྱུངས། དཀོན་མཚོ་ག་དབུ་འཕང་བྱོད་གྱིས་བསྟོད། ལྷིང་ཞིའི་སྤོན་ཚོགས་དབང་སྐྱུས་ནས། ལྷུ་བར་པོ་ཡི་སྟོང་སྟོགས་མཛོད། །
ཅེས་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སོགས་པར་འབྲུལ་པོ། གཉིས་པ་ཉམས་ཆག་བཤམས་པ་ནི། ལྷུ་བར་ཡང་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མ་རྗེད་ཡོངས་སྐྱུ་མ་ཚང་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པས། འདིར་ནི་བྱི་བག་
ཉོངས་པ། དེ་གུན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་པས་ཉོངས་པ་བཤམས་པོ། གསུམ་པ་གཤེགས་སྐྱབ་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྤོན་ཅིག་ཏུ། འཁོར་བ་

ལྷ་	<p>༄༅། །སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེས་ཏཱི་བཛྲ་སྐྱེས་ཏུ། །ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོ་མེད་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་ཟུ། །ཏེན་མེད་པ་</p>	༄༅
རྣམས།	<p>ཨོ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཇིས་སྐྱེལ་ཕྱུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་དང་བཅས་</p>	
པས་གཤེགས།	<p>འཇིག་རྟེན་པའི་འཕོ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས། །ཞེས་རང་གནས་སུ་གཏང་། །དགོ་བ་བསྲེ་ཞིང་ཤེས་པ་བཛྲ་དཔས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གསང་ཚེན་བཀའི་སྐྱེལ་མ་མལ་གཅིག་མ། །སྐྱེལ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ཇིས་སྐྱེལ་གང་དེ་ཡི། །སྲིན་ལས་ཉུང་དུ་འི་</p>	
དཔལ་གྱིས།	<p>དལ་གྱིས་བྲིགས་བསྐྱེལ་པའི། །བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་སྐྱེགས་སྐྱེལ་དོ་ཇི་རལ་གཅིག་མའི་སྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གནས་སྐབས་ཉེར་མཁའི་ཚེད་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོ་ཇིས་སྐྱེལ་པའི་ཡི་</p>	
གོ་པའི་	<p>རིགས་གྱི་བྱ་སྲོལ་བཙོན་ལོ་ཚུ་བ་པརྱའབྱུང་མེད་རྒྱུ་མཚོས་བཞིས་པའོ། །།</p>	
ལས།	<p></p>	

