

གཟུགས་			༡༡། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོ་བོ་དེ་རྗེ་མཆུང་འཇམ་གྲིང་ཟེན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །	།			19
--------	--	--	---	---	--	--	----

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

༄༅།	། ལུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གི་རྩི་རྩི། གནས་ཚུལ་རྩེ་རྩེ་མཚུ་ཡི་སྐབ་ཐབས་གྱི། །མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དེར་འགོད། །སྐབ་གཏོར་ཤིང་སྤྱེར་ལ་སོགས་	
ཚེ་བའི་ནང་།	། ཟན་ནི་གྲུ་ག་སུམ་ཉོམ་ཁྱུང་དུ་བྱིབས་ཅན་དམར། །དེ་སྤྱོད་གཏོར་མ་ནག་པོ་བྱུར་གཉིས་པ། །དཔེ་འུ་རིས་ལས་སྤྱུང་བ་ལྟར་དུ་བཅའ། །ཅུང་དང་དམར་རྒྱན་མི་བྱུག་	
རྒྱན་བཅུ་གས།	། སྤོད་ནི་བྱོ་བོ་སྤྱད་ནི་མཚོད་པར་དམིགས། །རྒྱན་དུ་ལས་སྤྱུང་འདོན་དུ་སགསོ་བྱན་བྱ། །དེ་ཡི་མཐའ་སྐྱོར་རམ་ནི་གར་བདེ་རུ། །སྤྱོར་པའི་ཅུང་སྤྱུར་བཅུ་གས་པའི་	
གོང་ཟེར་དང་།	། སྤྲོཅ་ནག་པོ་སྤྱུར་པ་མཐོའི་ཅམ། །རྩོད་ཅོང་ཞི་ཞིབ་བཏུ་ལ་བྲག་དང་བསྐྱེས། །དེ་ལ་ལྷུགས་སྤྱེ་བཏུ་བནས་ཡོད་ན་བཟང་། །དེ་ཉིད་དོ་སྤྱན་མང་པོར་བྱུག་པ་དང་། །	

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

དུངས་དཀར་ཐལ་ཆེན་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་རས་གཙང་བསྐྱུལ། | ལུང་པའི་སྐྱེ་ལ་ཚོན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྲུག་བཅིང་། | ལྷོག་མཚོག་ཡིན་ཤོག་གུ་འབྲུག་པོ་ལ། | དབྱུག་སྤྱི་ཡིག་ཅེ་ལ་གྲོམ་ཡིག་བཀོད། | དེ་ཡི་མཐའ་སྐོར་གྲོ་བོ་རྗེ་རྗེ་
 མཚུས། | དུལ་འདིའི་ལོ་ཐོག་འབྲས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་སའིག། | ཤེར་བ་མ་གཏང་ཞིག། | ཅིས་པ་ཤེར་ལམ་གཙང་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། | སྤྱུ་བ་རྟེན་གཏོར་མའི་ཅེ་ལ་བཅུ་གས་རྒྱུ་ལ། | རང་གིས་བསྐྱུང་རྒྱུའི་གོང་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། | མིང་རྣམས་དུལ་འདི་ཞེས་པའི་ས་དེར་གྱི། | དེ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བ་སྟེན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་བ་སྟེ། | དེ་རྒྱུ་བ་ཅི་བས་བཅུ་ལན་རྩེ་ལྷོ་ཡིག་རེ། | དེ་རྣམས་ཡིག་མགོ་སྤྱི་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། | དེ་རྒྱུ་བསྐྱུང་གཏོར་རྒྱོག་
 སྤྲུག་སྤྲུག་གི་བ། | དེ་ནི་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པར་གྱ། | དེ་རྒྱུ་བསྐྱུང་རྩུང་ཙམ་ཆེ་བ་ལ། | འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། | རྒྱུ་གས་རྣམས་ནི་སྤོང་གྲངས་མེད་པ་གྱི། | དུལ་གུན་གྱིས་ལ་གཏོར་མའི་ཅེ་རུ་
 བཅུ་གས། | གཙམ་དེ་གལ་ཆེ་ས་ཡི་ཤེར་ཐོའི་ནང་། | མོར་དང་ཐུན་ནི་གཏོར་རྒྱོག་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། | འཁོར་ལམ་དང་ནི་གཏོར་རྒྱོག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྟེ། | འཁོར་ལམ་ཡང་ནི་ཤེར་ལམ་བཞག་རྒྱུ་ལོ། | གཏོར་རྒྱོག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་མཚུག་
 ཏུ་འདི་ཡང་གྱི། | གཤམ་སྤྱུ་གྲོལ་ཅིག། | གཤམ་དུ་ལུང་ཅིག། | ལྷོག་མའི་སྤྱི་ཚོད། | འབྲུག་མའི་སྤྱི་ཚོད། | ཤེར་བ་དཀར་པོའི་རྒྱུང་པ་ཚོག་ཅིག། | འགའ་གྱི་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་ཡེ། | ལྷུ་ཅུ་ཡ་ལྷུ་ཅུ་ཡེ། | སམ་

ལྷ་	༄༅། །ཕལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ །ཡ་ཡ་ས་ཀྱི་གཱི་ །རུ་རུ་ཅི་རུ་ས་ར་ཡ་ཇ་ཇུ་ །ཨོ་བཟླ་ཏ་གི་ཀི་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ལའུ་ །། །སེར་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཡི་གེ་མེད་པ་ནི། །སྐུ་ལ་ཕ་རུ་ས་ལྷན་གཟུང་རུ་ས་སྐྱེ་མ་	ལེ
ལྷ་	ནི། །སྐྱུ་ཚོ་ནང་དུ་བསྐྱེ་བ་ཟབ་པར་བཅུ། །ཕག་ཚེ་ལ་ཚུ་དག་སྐྱུ་ལ་ཚེ་ལ་ཚུང་ཕག་ལ། །སྐྱུ་ཚི་བ་ཚོན་དུ་ག་བྱེ་ལོ་ག་ལུ་ག་པའི་སྐྱོ། །ལུ་ཟླི་རྒྱུང་ཏིལ་དུང་པས་སེར་བ་ཚད། །ཡང་ན་ཚུང་པའི་ཤད་སྐྱུ་ལ་ཤད་དང། །	
གསུམ་	ཕག་ཚེ་ལ་གུ་གུ་ལ་སྐྱུ་ཚི་ཚུ་དག་ནག་ །ཤོ་སྐྱེ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་གུ་མང་པོ་འཚོ་ག་ །དུང་པ་ཐིང་ས་བ་ཚོ་མ་གྱིས་སེར་བ་ཚད། །ཡང་ན་སྐྱེ་མོང་ཤད་ཚུང་པའི་ཤ། །ཏ་བོན་རྒྱུང་བོན་སྐྱུ་ཟླི་ནག་པོ་དང། །ཕྱི་ག་མོའི་བྱུན་དང།	
ལྷ་	གུ་གུ་ལ་སྐྱུ་ཚི་དང། །སྐྱུང་བྱུན་ར་བྱུག་ལུ་ག་བྱུག་མང་པའི་སྐྱུ། །དུང་པ་ཐིང་ས་བ་ཚོ་མ་གྱིས་སེར་བ་ཚད། །འོ་ར་སའཤ་ཚེན་གུ་གུ་ལ་སེ་བ་དང། །རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཟླི་ཡུང་ས་དག་པ་སྐྱེ་དོ་ས་ཏ། །ཇུ་ས་བ་རྒྱུང་འཇོ་མ་ན་དུང་པ་	23
ལྷ་	ཐིང་ས་བས་ཚོ་ག་ །དེ་དག་ཇུ་ས་གུ་ན་འཇོ་མ་པར་དག་འབ་སྐྱེ། །གང་འཇོ་མ་སྐྱེ་གས་སྐྱུ་དབྱུ་ས་ལ་སྐྱུ་གས་ནས་འཚོ་ག་ །ནམ་ཡིན་མི་བདུག་པོ་ག་བྱུག་འགྲོ་དོ་གས་ཡོད། །ཤུ་ས་བྱུག་མི་བྱུག་པོ་མ་དུ་ས་ནད་ཚོ་མ་བདུག་ །	
ལྷ་	སེར་གཏའ་ཇུ་ས་སྐྱུ་དེ་དག་སྐྱེ་ནས་བསགས་ །གཏོར་མ་ཚོད་བཅས་ལ་མ་ཚོ་མ་ས་བསྐྱུ་མ་ཞག་བདུན་བསྐྱུ་ག་ །ཚོ་ག་གཱི་གཱི་གཱི་ས་བདག་མདུན་དུ་ས་གཱི་གཱི་གཱི་ །བདུག་མདུན་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་པ། །	

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་གནམ་ཚོས་

ལའོར་ལེ་ཚེ་བས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཚེ་བས་གཉིས་བཅས། །ཚེ་བས་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལོ་གཉིས་ཅེ་ཚོ་ལྟར། །ཚེ་བས་ནང་ཚེ་བས་ཅེར་རང་འདྲའི་བྲོ་བོ་བཅུ། །ལའོར་ལེ་འི་ནང་ནི་སྤྱུ་བ་ཆལ་ཁ་སྤྱོར་ལྟར། །སྟོང་པའི་ནང་དུ་
བདག་མདུན་དགྲིལ་ལའོར་གསལ། །ཚེ་བས་རྣམས་སྤྲོ་གཡས་དང་སྤྲོ་ཉོ་གཡོན། །དྲག་ཏུ་ལའོར་བའི་ཅེ་མོས་གནོད་བྱེད་གཏུབ། །དེ་རྒྱུ་ལའོར་ལོ་རྒྱུང་དུ་མང་པོ་འབྲེལ། །དེ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང། །རྒྱ་
གལ་མེ་རི་ཁ་དོག་སྤྲ་སྤྲན་གྱུར། །དེ་སྟེང་སྤྱི་གཙུག་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །གསེར་གྱི་ལའོར་ལེ་ཚེ་བས་སྟོང་ལྟན་པ་ཡི། །དབུས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷུ་བ་པ་སྟོང་སྤྲག་བཞུགས། །ཚེ་བས་སྟོང་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཐང་སངས་རྒྱས་
སྟོང་། །བཞུགས་ནས་སྟོང་ཐོག་གནོད་པ་སྤྱད་བར་བསྐྱོམ། །རང་གི་རྒྱུ་ལའོར་ལེ་ཚེ་བས་སྟོང་ལྟན་པ་ཡི་གྲོད་པ་ནི། །ཆེན་པོ་རྒྱུ་པས་ནེམ་ནེམ་མཁན་ཡོད་བསམ། །དེ་ཡིས་འོག་འབྲུག་སྤྱད་བར་བྱེད་པར་བསམ། །ལ་དུན་བསྐྱེད་རྩོ་
རྩོ་མཚུ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ། །རང་གི་བསྤྱད་རྒྱའི་ལོ་ཐོག་ཀུན་རྩུང་བསྐྱོམ། །ཉིན་སྟེང་ཡན་ལ་བསྐྱེན་སྤྲགས་སྤྲ་ཏུ་ཅན། །ཉིན་སྟེང་ནས་གཟུང་སྤྲགས་འདིས་སེར་གཏའ་སྤྲགས། །ཨོ་བཟླ་དུན་ཉེ་ཨོ་གའི་གའི་གོ་ནེ། །ཅེས་མ་
ལ་ཉི་ལེ་རི་རི། །སྤྱ་རུ་ཆེ། །ཨོ་ཉི་སེར་བསྤྱད་ས་མི་ཉི་སེར་བར་སྤྱ། །སེར་གཏའ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དང་བྲོ་བོར་བསྐྱོམ། །དེ་འདྲ་དཔག་མེད་སྤྱན་དངས་བསྐྱོམ་བྱའོད། །ཐུན་བཞིར་ལས་བྱུང་བསྐྱོད་པ་ཡན་ཆད།

༡།	།འདོན། །དགོང་མེའི་ཐུན་ལ་ཚོགས་ས་དང་གཏོར་འབུལ་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་ཚད་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་བྱས་པས། །ལམ་ལས་ལས་བཟང་པོ་བྱས་དང་བཅོན་སར་འདུག། །ར་ལུག་ཁྱིམ་དུ་
༢།	བཅོད་དང་ལྷ་རགས་བརྟེན། །ནགས་ཚལ་མཐུག་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། །ཞིང་གི་རིག་མ་བཅོན་པོ་བྱས་པ་རྗེ། །གཞན་ཡང་མཚོན་ལྟས་བཟང་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་སྲུགས་ཀྱི་མཚན་གསུང་རྒྱན་
༣།	ལ། །ལུག་ཁྱུ་མ་ཐུབ་རྗེས་ན་དཀའ་སྤོང་། །དུང་སྐྱབ་པ་ཞག་གྲངས་བསྐྱིད་ན་ལེགས། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཚོར་ནས་སེར་བསང་བྱ། །ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་དྲག་རིམ་མིང་ནས་འབོད། །ལོ་ཐོག་འདི་དག་ཁྱེད་ལ་
༤།	བཅོལ་བ་ཡིན། །སེར་བམ་གཏོང་བྱེད་གྱིས་ཐུབ་པར་སྐྱེས། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཅི་འདུག་ལྟ་འོ་བརྗོད། །དེ་ནས་སུར་པ་སྐྱོད་ལམ་སྐྱོང་པོ་གས། །གང་འོས་སོ་སོར་སེར་གཏའ་བཀྲམ་རྒྱ་བསྐྱར། །འཁོར་པོ་
༥།	བསྐྱབས་ནས་སྤྱིང་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུལ། །སེར་བ་རྒྱན་དུ་འོང་བའི་སེར་ལམ་གྱི། །སེར་ཐོའི་ནང་དུ་བཞག་རྒྱ་བསྐྱར་བས་ཚོགས། །སྐྱོད་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཛིན་གྱ། །སེར་ཐོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཁྱེད་བཅས་
༦།	བསྐྱོལ། །རྒྱན་དུ་ལས་བྱུང་འདོན་དུས་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་བྱ། །སེར་གཏའ་རྣམས་ལ་བུད་མེད་མི་རེག་བྱ། །དམ་ཚོགས་རང་དང་སྡེ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས། །རང་གི་སྤོང་བ་གཞན་གྱིས་ལག་མི་འགྲིལ། །སྤྱི་གམི་བམ་པོ་ལ་

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

མཐུན་མི་བཀུ །སྤྱང་ར་བརྗེས་པའི་བླ་སྟོན་མི་བཞེས། །མནལ་རྩལ་མི་སྤྱུ་སྤྱང་མགོར་མི་གྱོན། །སྤྱོལ་ཕན་དམ་ཉམས་ཁལ་འཕྲོལ་ཕྱང་མི་རུང། །སྤྱུ་བཚེ་སྤྱུ་གསལ་ཚེ་གསལ་ཞུ་སྤྱིས་མ་ཚོར་བྱ། །སེར་བ་སྤྱུང་ཚེ་གདམས་པ་དག་
སྤྱོལ་མི་རུང། །མི་གཙང་གོས་སྤྱོལ་གོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོལ་མི་བསྤྱུང་བྱུ་མནལ་གཉེན་སྤྱོལ་ལེན་དང། །ཉ་དང་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱི་བ་གསོད་མི་རུང། །ཤིང་གཉེན་གཙོད་དང་རྩུ་མི་གཉེན་སེང་རྩོག །སྤྱང་དང་རྩ་བར་
བཞུན་བར་མི་རུང་འོ། །འཛིང་རྩོད་དུ་འབོད་སྤྱུ་ཤིང་སེར་མི་བཅུ་ག །སེར་བ་སྤྱུ་གསལ་དུ་ས་སྤྱུ་གསལ་པའི་རོར་མི་སྤྱ། །སྤྱི་དང་བུ་སེད་སྤྱུ་གསལ་པའི་རྩུར་མི་གཏང། །སྤྱུ་གསལ་པའི་སྤོན་དུ་ར་ལུ་ག་མི་འདེད་ཅིང། །སེར་བ་
སྤྱུ་གསལ་སྤྱང་ས་མི་རུང་དམ་ཚོགས་ཡིན། །། །དེན་ས་དུ་ས་དང་དུ་ས་མིན་སེར་བ་གཉིས། །ཚོས་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོན་ནི་སེར་ནག་གྱུང། །ཚོས་བརྒྱད་སྤྱུ་ག་རོན་སྤྱོལ་མདོག་འདྲའི་སྤྱོན། །བཅུ་གཅིག་ར་མ་རྒྱ་མའི་སྤོལ་འདྲ་
དང། །བཙོ་སྤྱུ་ཁམ་ནག་ཐལ་བ་གནས་སྤོར་འདྲ། །བཙོ་བརྒྱད་ཉ་སྤྱུ་འི་རྩ་མ་གྱོན་བཞུད་འདྲ། །ཉི་ལུ་སྤྱོན་དམར་སེམས་ཕན་གཟུགས་འདྲ་བ། །ཉེར་དགུ་སྤྱོན་ནི་དུད་ཁམ་གོ་ཚེ་བ། །དེ་དག་སེར་བའི་དུ་ས་ཡིན་
སྤྱུ་གསལ་དམིགས་སྤྱིས། །དུ་ས་མིན་སྤྱོན་ནི་སྤྱུ་འི་མ་གྱིན་འདྲ་དང། །དུང་བཙོགས་འདྲན་སེར་སྤྱོན་ཡིན་པས་སྤྱུ་གསལ། །གཡུ་འབྱུག་འདྲན་སྤྱི་འཕྲད་འོང་བའི་རྟུགས། །དགའ་རོ་སྤོན་མ་གཏོར་འདྲ་སྤྱིར་ཉིན་འོང། །

༡	།དཀར་པོ་དུང་འདྲའི་དགྲིལ་དུ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྲིར་ཉིན་འམ་ནི་སྲོད་ལ་འོང་བ་ཡིན། །རམ་རྒྱ་མོའི་སྲོའདྲ་དམའ་ཞིང་འབྲུག་ལ། །ལྷག་ས་ཆེན་བྱུང་ན་འཕྲལ་དུ་འོང་བ་ཡིན།	༧
༢	།ཁང་སྒྲིང་ས་རྩལ་འདྲ་ན་དེ་མ་ཐག། །ནམ་མཁའ་སྐྱུ་དང་འོད་དེ་འཕྲལ་དུ་འོང། །ཕུབ་རུལ་ཐལ་བ་གཏོར་འདྲ་ཕྲལ་དུ་འོང། །དུད་ཁ་བང་རིམ་ཆགས་པ་འདྲ་བ་དང། །སྲིན་རྩུན་དམའ་ཞིང་འབྲུག་ན་འོང་བ་ཡིན།	
༣	།འབྲུག་ནི་རྒྱུ་པའི་འོག་ནས་གྲགས་འདྲ་དང། །གྲམ་རྩོ་ཆད་འདྲ་འབྲུག་སྐྱད་ཡང་ཡང་ཆད། །སྲོག་ནི་དམའ་ཞིང་ཁྲིམ་དུ་འབྲུག་འདྲ་དང། །སྲིན་ནི་ཐལ་བ་འདྲ་ཞིང་དམའ་ལ་འབྲུག། །འབྲུག་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་ནམ་མཁའ་	
༤	།གསལ་ལ་སྐྱ། །ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་འབྲུག་སྐྱ་སྲོག་གྲུང་ལྷུར། །སྲིན་དལ་རྒྱུང་འཚུབ་གར་ར་བྱེད་ན། །ཉི་མ་སྲིདྲོ་ལུན་འཚུབ་དུས་ལ་འོང། །སྲིན་དཀར་འཕང་མཐོ་རྒྱུང་དྲག་ཤེད་ཆེན། །ཉི་མ་སྲིདྲོ་ཡོལ་མན་	27
༥	།གྲིས་སེར་བ་འོང། །དུད་ཁ་སེམས་ཅན་གཟུགས་འདྲ་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁམ་ནག་རྒྱུང་འཚུབ་འབྲུག་སྲོག་ཆེ་བ་ན། །བདུད་གྲི་སེར་བ་ལུན་འཚུབ་ནམ་སྲིདྲོའོང། །སེར་པོ་རྒྱུང་འཚུབ་སྐྱོར་སྐྱོར་བཅོན་གྲི་ཡིན། །སྲིན་ནག་	
༦	།ནམ་མཁའ་སྐྱུ་ལ་འཚུབ་མ་འོང། །ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་སེར་བ་ཡིན། །སྲིན་ནག་ཐད་དཀར་འབྲིལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་དྲངས། །དེ་ནི་གཟའ་ཡི་སེར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་སེར་བ་བཅས་ནས་བྱུང་བའི་	


གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

དུས། །དེ་ལ་བསྐྱུས་སྐྱུག་སེམི་རུང་སྟེ། །སྟེ་བརྒྱད་བྲག་སྐྱུག་གཟའ་ཡི་སྟོ་བ་ལགས། །རང་ཉིད་སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་དང་ལགས་ཚབ་ཚེ། །དེ་སྦྱིར་སེར་སྦྱིན་ལ་ནི་རྒྱུ་རྟེན་བསྐྱུག་ས། །སྦྱི་སྦྱུས་བྱས་ལ་ཕུ་དང་སྦྱི་གས།
 མཛུ་བ་བྱ། །ཕྱུག་གཡོན་རྒྱུང་འཛུ་བ་སྦྱོས་པས་སེར་སྦྱིན་གཏོར། །ཕྱུག་གཡམས་མེ་དཔུང་འབར་བས་སེར་བ་བཞུས། །སེར་སྦྱིན་བྱུང་ནས་བཟུང་སྟེ་གདོད་རྒློག་སྐྱུག་ས། །འདི་ཉིད་དག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྐྱུག་ས་པར་བྱ།
 ཨོ་བཟོ་དུན་ཏེ་ཨི་གའི་གོན་མོ་ཙམ་མལ་ཏི་ལི་མོ། །སེར་བ་སྦྱར་ཡ་པལ་མོ། །རྒློག་རྒློག་མོ། །གོད་བྱེད་སེར་བ་སེར་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྩེ་ལ་རི་རི་མོ། །སེར་སྦྱིན་གཏོར་མ་ཐུབ་ཅིང་འབྲི་གས་བསྐྱུང་ན། །ཕྱུག་ས་སྦྱེ་བསྦྱེས་
 པའི་ཐུན་ནི་ཡོད་ན་འཕང་། །ལག་གཡམས་རྩེ་རྩེའི་ཕྱུག་རྒྱ་བྱས་ནས་གྱུང་། །སེར་ལམ་སྦྱོན་པའི་སྐྱུག་ས་འདི་བཟོད་བྱ་སྟེ། ཨོ་བཟོ་དུན་ཏེ་ཨི་གའི་གོན་མོ་ཙམ་མལ་ཏི་ལི་མོ། །སེར་བ་སྦྱོ་སྦྱོ་རྩེ་རྩེ་འདིར་སྦྱོ་ཞེས་
 པའི་སྐྱུག་སའི་དེ་ཡི་མཛུགས། །ལོ་བྲོ་ག་མེད་པའི་ས་སྦྱོ་གས་སྟེ། །ནག་སའི་ཚེ་ལ་ཚེ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྱུར། །ནག་སའི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཚེ་ལས། །སྦྱང་རི་ཚེ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྱུར། །སྦྱང་རི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཡོ་མོ། །བྲག་རི་ཚེ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྱུར། །
 བྲག་རི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཏོ་མོ། །རྩེ་རི་ཚེ་ལ་འདི་ཉིད་སྦྱུར། །རྩེ་རི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཡོ་མོ། །མཚོ་ལམ་རྒྱ་ཚེ་ལ་ཡོད་པ་ན། །རྒྱ་ལ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཡོ་མོ། །ཞེས་པ་གང་རུང་ལམ་བུ་གཅིག་སྦྱུར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་སྦྱུར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

༡།	དེལྱོགས་རྗེ་རྗེས་ལམ་བསྟན་པས། སེར་བ་དེ་རུ་འགོ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སེར་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ན། ཡོད་ན་ཤིང་རལ་གཡུག་བྱ་སྟེ། མེད་ན་རལ་གྱི་འུ་གཡུག་བྱ་སྟེ།	༧
༢།	གནམ་ལྷ་གསལ་ངར་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། སེར་བའི་རྒྱུ་བ་བཅུ་དཔར་བསྟོམ། ལག་པ་བྱུང་གི་ལྷ་གཡུག་བྱས། བྱུང་གིས་གཤོག་པས་སེར་སྒྲིན་རྣམས། གཤོག་ཅིང་མེ་ཡིས་བསྐྱོགས་པར་བསྟོམ། དེས་མ་ཐུབ་ན་	
༣།	ཐུན་དང་ཐོར། ཐོ་བོ་བྱུང་བཅས་མེ་འབར་བསྟོམ། སེར་བའི་གདོང་རུ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། སེར་བ་སེར་བྱེད་གཞིབ་པར་བསྟོམ། རྗེ་རྗེས་འགོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། སེར་འགྲུ་ཁར་བཅུ་ག་གནམ་རུ་སྟོར། ཤིན་	
༤།	ཏུ་ཐུན་ལྷ་གོས་བཅས། ཏིན་གཏོར་འཕང་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེན་ས་སེར་བ་ཡལ་བ་དང། ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞག། ༄། དེན་ས་སྐད་ཅིག་བྲན་རྗེས་སུ། རང་ཉིད་ཁ་སར་པ་ཁི་འི་སྐྱུ། ཉམས་	29
༥།	ལཁར་བྱུབ་པའི་ལྷ་གཡུག་གཡུག་གིས། ལཚོ་གསྒྲིན་མཐིལ་ནས་རྩི་ལྷ་ལས། བདུད་ཅི་འོ་མའི་མདོ་གསྟེ་བྱ། རྩི་བོ་ཚེན་པོའི་རྩི་བཞིན་བབ། ལྷ་འདྲེ་རྒྱན་ལ་བྱས་བྱས་པས། སྐད་ཡར་སྐད་འགྲུལ་བྱུང་བ་	
༦།	གསོས། བདུད་ཅི་འགྲུང་བས་དོ་མའི་ཚོམ་ས། ཐལ་མེ་སྐྱུར་ནས་ཚོས་ཉན་བསྟོམ། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའོད། དགོ་བ་ཐུན་སུ་མཚོ་གསལ་པར་སྐད། རང་གི་སེམས་མི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་	

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལམ་ཚོགས་གནམ་ཚོས་

རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲུ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྦྱིན་དང། །འབྲུ་སྦྱིན་རྣམས་ལ་སྤྱབ་ས་གྱི་སྦྱིན། །ཅུ་མ་ཟན་རྣམས་ལ་ཟབ་ཟིང་སྦྱིན། །སེམས་ཅན་གུན་ལ་བྱུ་མས་པའི་སྦྱིན། །སེར་སྤྱད་སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་འདིས། །མཐོང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བཛོད་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་གྱ། །ཐོག་ཚོད་སྦྱིན་ཞུས་པའི་དུས། །གཏང་རག་བསང་མཚོད་ཐོན་ན་ལེགས། །ཚོགས་དང་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་འབྱུལ། །གཏང་རག་ལེགས་སོ་
ཐོན་ན་ནི། །དེ་སྦྱིར་སྤྱད་ཡང་སྒྲུ་བ་ཡིན། །སེར་གཏང་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུས་ན་ལེགས། །རབ་གནས་སྤྱར་ནས་སྦྱིར་ལོ་བཀའ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུ་བར་མ་གྱུ་བན། །རྗེས་ཚོགས་སྤྱབ་ས་སྤྱད་སྤིགས་པས་བསྒྲུ། །བསྦྱིས་ས་
པའི་སྤྱ་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་གྱ། །དེད་གཤེགས་ཅད་རྗེ་རྗེ་མཚུ། །ཐོན་འོག་ལུང་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྗེ་མཚུ་ཡི་ཅུ་སྤྱགས་མཚུག། །གའུ་ཉེ་ཉེ་ས་ཅོ་ལེ་ཅོ་ལེ་སྤྱ་རྣེ། །ཡོར་གོག་གོ་སང་། །བོ་བོ་སང་། །རྩ་
སང་། །སྤྱར་སྤྱར་སང་། །ལྷ་སྤྱ་ཉི་སང་། །ཅེས་པའི་ཤོག་གྲིལ་གྲིལ་ནས་གྱང། །རང་སྤྱགས་དེ་ཡིས་ཅི་འབྱུ་བསྤྱགས། །སེར་དུང་ལོ་ནི་དགྱིས་ཏེ་བཅོང། །བྱུས་པས་སེར་བ་བྱུབ་པར་བཤད། །སེར་སྤྱ་ཚོར་སྤྱ་
གྲགས་པ་ལམ། །སྤི་ལམ་མགར་ཚོང་མགར་གྱེད་མཐོང། །ཉམས་སྤྱད་སྤྱགས་དུང་སྤྱ་ཐོས་ན། །ཐོག་ནི་འོང་བའི་སྤྱས་ཡིན་པས། །ཐོག་དམིགས་གཤུང་དུ་གསལ་ལྟར་ལས། །འི་རྣུ་གའ་ལྷན་ཏི་ཅུ་། །དེ་ཉིད་ཅུང་།

ལྷ་སྐྱོད་	<p>༄༅། །ཟད་བརྒྱས་པས་ཐུབ། །མཐིང་ཤོག་ལ་ནི་གསེར་གྱིས་བྱིས། །འད་སྤྲུག་ས་དེས་སྤྲུག་ས་བཏག་པ་ན། །ཐོག་སྤུང་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །འད་སྤུང་བ་དང་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །དེ་གཉིས་</p>	འཇ
འདྲུག་ལྷ་སྐྱོད་	<p>གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་བྱས། །ལྷ་བཙུན་སྤོན་མོའི་གཏེར་མ་ཡི། །དོ་རྩེ་མཚུ་ནི་རྒྱས་ན་ཡང་། །གཏེར་རྩིང་དབང་ལུང་བརྒྱད་པ་དགོན། །འབྲུག་ས་ཆེ་པ་ལ་གྱིས་</p>	<p>སྤོན་ཆ་ཐོ་བོར་བསྐྱེད། རྒྱུར་པ་དགོས།</p> 
ལྷ་སྐྱོད་	<p>ལག་ལེན་དགའ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་ལ། །ཐོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱད་པ་ཉེ་ཞིང་རྩོ་བ་ཡིན། །དེ་སྤོན་ཐུབ་པའི་ལག་སྤྱངས་མང། །འོན་གྱང་</p>	<p>ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་</p>
ལྷ་སྐྱོད་	<p>འོན་འགྲིག་ས་ཐུག་ལེན་བཅས། །གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ཡི་དབང་ལུང་ཐོ་བ་སྤྱི་ནས། །དཔེ་ཆ་ཡོད་པས་ཆོག་པ་འདི། །གཏེར་སྤོན་རྒྱ་ག་ཨ་སྤུས་</p>	<p>ལྷ་སྐྱོད་</p>
ལྷ་སྐྱོད་	<p>བསྐྱིག་ས། །དགོ་སྤོང་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་བྱིས། །ཉེས་འགལ་སེར་བདག་རྣམས་ལ་བཤའ་གས། །དགོ་བས་རྩམ་ཟན་མི་རྣམས་ལ། །མི་འཛིག་ས་སྤུབ་ས་གྱི་སྤྱི་ན་པར་</p>	<p>ལྷ་སྐྱོད་</p>
ལྷ་སྐྱོད་	<p>ཤོག་ །ལྷ་སྐྱོད་ །། །། །ལྷ་སྐྱོད་མཚུན་འགྲུར་དོད་གྱིས་ད་གྱི་ལ་གཤོང་། །གདན་ཟན་གྲུ་གསུམ། །མར་རྒྱན་དང་རྩང་མི་བཙུག་ས། །རོ་མ་ལུང་དམར། །གཏེར་མན་ག་པོ་མ་ཐོན་ཟན་མདོག་རུང་།</p>	<p>ལྷ་སྐྱོད་</p>

