

གཟིགས་		༥༥༧	<p>འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཉིག་ལས། སྒྲིབ་བྱེད་ཚུ་བའི་དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་བཞུགས།</p>		227
--------	--	-----	---	--	-----

	ལྷོ་ལྷོ་།	གླ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་འདུད་།	དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་གསང་བ་ཆེའི་།	ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་།	སྲོག་ནི་དམ་ཚིག་སྲོམ་པས་གཟུང་།	རིམ་པ་གཉིས་།		
		གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་།	སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་།	སམ་ཡེ་།	དེ་ལ་སྲོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་།	ས་གཞི་རུང་བར་བྱ་བ་དང་།	ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱུག་གནས་དང་།	
		འཇུག་ཅིང་སྲིན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་།	ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཤད་།	དང་པོ་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྐྱར་།	སྐྱུག་ས་དང་རྒྱུད་གྱི་སྲོམ་ཤེས་པའི་།	དོ་རྩེ་སྲོམ་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས་།		
		སྲོང་པ་ཉིད་ལ་གློ་བཞག་སྟེ་།	སྲིད་རྩེ་སྐྱ་མའི་རྩེ་ལ་རིག་པས་།	སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་།	ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པར་།	ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་སྲོམ་བཅས་གྱི་།	སྐྱར་།	

གཏེར་	ལྷོ། ལྷུང་གོ་མ་ས་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། བསྟེན་སྐབས་ལ་ས་གྱི་གསང་བའི་སྐབས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་དང་ནི། གཙོ་མིའི་རིག་པ་འབྲུ་འབྲུམ་དང་། གཞན་རྣམས་འབྲུམ་སྐབས་བཞི་ལ་སོགས།	༤༦
གཏེར་	གྲངས་དང་རྟགས་རྣམས་རྩོགས་པ་ན། སྟོབ་མ་རྩེས་སྐབས་ལྷུང་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རགས་གྱི། གསལ་སྐད་བརྟན་པོ་བསྟེན་པ་སྟེ། བཟུམ་བཟོད་རྣམ་གསུམ་ཉེ་བསྟེན་དང་། ལྷུང་དང་སྐབས་ཆེན་པོར་ཤེས། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་ས་གཞི་ལས་རུང་བྱིར། ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཡིད་མཐུན་གནས། ལྷུང་བའི་བདག་པོར་རིན་གྱིས་བཙུགས། མི་སྐད་སྐྱ་དང་འབྲུང་པོ་ལ། གཏེར་མ་སྐྱོན་ཞིང་བཀའ་ཡང་བསྟོ།	229
ལྷོ།	གནང་བའི་མཚན་མ་ཐོབ་པ་ན། བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་རབ་སྐྱུང་ས་ཤིང་། ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོགས་མཚམས་བཙུང་། དེ་ལ་ལེགས་བརྟག་བསྟེན་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་རྩེ་ལ། ལྷུང་པས་སྐྱུང་ཞིང་ ལྷུང་པ་ཆེས། བར་ཆད་མཚན་མ་བསྐྱུང་བའོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་སྐྱབས་པར་གནས་པ་ལ། དུལ་ཅན་སྐྱོན་ཅི་གཞེད་པའི་རྩེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ། མཐུན་དུ་མེ་ཏེ་གཚོམ་བྱ་ཡིས། མཚན་པའི་རྟོན་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད། ལེ་ཤེས་བཅུ་གཅིང་མཚོད་བསྟོད་རྩེས། དུས་བཅུ་གས་ཐལ་ལོ་སྐྱུང་བྱས་ཏེ། སྟོས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་གསོལ། ཚོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ།	

གཏེར་	<p>ལྟོ། བཏབ་ལེ། མཚོད་བསྟོད་ལས་རིམ་ཅི་རིགས་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤེངས། རོ་རྗེའི་གཟུངས་ཐག་ལས་བརྒྱད་དེ། བུམ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསེ། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་</p>	༤༡
གསུམ་	<p>ལོད་ཟེར་སྒྲིན། མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས། འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབས། ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་འབྲིལ། སྐྱ་དང་སྐྱབས་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། དཔག་མེད་བྱུང་ནས་བུམ་པའི་</p> <p>བཅུད། དོ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོར་བསམ། ཚུལ་བཞིན་བརྒྱུ་འཕྱིར་ཏུ་སྤྲོད་བསྐྱབས། མཐར་མི་འོད་ལུ་བདུད་ཚིའི་བསམ། ལས་བུམ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་། བརྒྱ་ཏེ་མགྲོན་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཐུག་གཉིས་</p> <p>ཡུ་ཁྱིལ་བུ་འཛིན། དུར་ཁྱོད་ཆས་རྗེས་དོར་སྐྱབས་བཞུགས། སྐྱེ་ལས་རོ་རྗེའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ། ཨོའི་རྒྱུ་ཡུ་རྒྱ་གྲི་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཉན་ཉན་ཉན་ཉན་རྒྱུ་པལ། རོ་རྗེའི་བུ་བདུད་ཚི</p>	231
རྒྱུ་	<p>ལོགས། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས། །ནམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཚོན་པོས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་བསྐྱབས། ཁྱུད་པར་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲོད། བརྒྱལ་ལུགས་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྟོབ་མའི་དམ་ཚིག་</p> <p>སྤང་བར་དེས་པ་ནམས། རང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤངས་པས། འོས་སྐྱུ་ལ་ཅི་རིགས་ཀུན། མཚུལ་མེ་ཏོག་བཅས་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སྟོར་འཁོད་དེ། བུམ་པས་གསོལ་བ་འདི་སྐྱད་གང་བེ།</p>	

གཏེར་མཛོད་མཁུན་བརྩེད་འཕགས་མཛོད་སྤྱིད་ལྷོ་ག

པརྱའི་ཡུམ་མཚོག་རྩེ་བཙུན་མམ་། རྩེ་རི་གླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་། ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོས་རྩེས་གཟུང་འཚལ་། གླ་མས་དེལ་ལན་སྦྱིན་པ་། བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་འཇུག་
སྒོ་ལོ་། གློ་དང་འཚོམ་པར་སྐྱང་བ་ལས་། མཐར་ཐུག་རྩེ་རི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དགོན་། དད་དད་དམ་ཚོག་མཚོག་ལྷན་ཅིང་། རྩེ་འཛོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་། ཉམ་ཡང་འདའ་
བར་མི་བཤྱིད་ན་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཤི་། མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་ལམ་གྱི་མཚོག་། ཡང་དག་དེས་པའི་གསང་བ་བཞིན་། ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་། བདག་གི་སྒོ་ད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་། ལྷག་
པར་གནས་པའི་ཚོག་བྱུ་། ཞེས་གདམས་དེ་ཡིས་ལན་གསོལ་པ་། བདག་གི་གཙོ་བོ་བྱོང་ཉིད་ལས་། སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མ་མཚེས་ཕྱིར་། རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བཤྱིད་ན་། དེས་པར་དགོངས་ཏེ་གནང་
དུ་གསོལ་། ཞེས་ལུ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གདང་། བྱུང་པར་སྒྲོམ་གསུམ་གཟུང་བཞི་། པརྱའི་རིགས་མཚོག་གླ་མ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་གཟུང་
སྒོ་། བྱང་རྩུབ་སྦྱིང་པོར་མཚེས་གྱི་བར་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་། གཞན་གོད་གཞིར་བཅས་ཡོངས་སུ་སྤང་། གཞན་ཕན་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་ཡི་།

ཀྱི་	སྐྱོ། ཐབས་ཆེན་གསང་བསྐྱབས་གྱི་སྐོག་། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཡི། རིག་པ་འཛོལ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབས་པར་བསྐྱི། ལན་	༤༦
ཉི་	གསུམ་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པ་ཡིས། དབང་གི་སྒོ་དུ་རུང་བར་བྱ། གཞི་ལུས་ལྷུར་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མངའ་དབུལ་སྤྱད་དུ་མཚོད་པས་མཚོད། དེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྒོ་ད་བརྟག་གིར། སྤྱི་ལྷན་མེ་ཏོག་ཅོད་པར་	
ཐུ་	ཚན། བཅུ་གཉིས་པོར་ཚོད་པོ་ཤིང་ནི། ཤྱིན་བསྐྱབས་མཁའ་དཀྱིལ་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱོན། ཉ་ས་ཉ་ཞེས་བཞད་པའི་སྐྱབས། བརྗོད་པས་པོ་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུས་གང་སྤྱི་ག་སྤྱི་བསྐྱབས་པར་བསམ། བལྱང་	233
ལྷི་	བདུད་ཅིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། མཐུལ་དབུལ་སུ་སྦྱོས་མེད་དོར། སྐྱོགས་བཞིར་བྱན་མོང་ལས་བཞི་སྟེ། མང་དང་གྲ་མར་བསྐྱན་ན་མཚོགས། མཚོམས་སུ་ཅེ་བསྐྱན་སྐོམ་ཡི། དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་པ་ཅི་རིགས་འགྱུར།	
སྤྱི་	མི་ལས་བརྟག་པའི་སྒོར་འགྲོ་ནི། སྤྱི་ལྷན་གྱིར་ཚུ་ལས་སྐྱབས་གྱིས། བཏུབ་ནམ་དག་སྐྱབས་འདིས་སྦྱོན། ཨོ་ཏེུ་ལི་བཞུ་ས་ན་རྣམ་ས་ཐ་ལུ་པོ་ནི་ལྷུ་སྐོམ་པོ་ལོ་རྒྱལ་ས་ཐ་ལི་གསྐྱན་ཨ་པར་ཡ་ཏེུ། སྤྱད་པ་དམར་པོ་	
སྤྱི་	སུམ་བསྐྱིལ་ལ། མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུབ་པ་ཉིད། ལས་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་དཔུང་པར་བཅིང་། བརྗོད་སྐྱེས་བརྟན་པར་བྱ། མ་ཉམས་ཀུ་ལའི་སོན་པོ། སྤྱི་དང་ཉ་ལས་སྐྱབས་པར་བསམ། སྤྱི་མེད་ཡིད་འོང་	

གཏེར་མཛོད་མཁྱེན་བརྗེའི་འཕགས་མཛོད་སྤྱི་དྲིལ་

དག་པའི་རྩུལ་། བྱང་རྩུབ་མཚོག་གི་དྲོ་རྩེའི་སྤྲོན་། སྤྲུམ་དང་གདན་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིས་། མྱི་ལམ་ལྷུས་ཀུན་གསལ་བར་ཤོག་། རྒྱུ་རྒྱ་བརྗོད་ལྷུ་སན་སམ་ཡ་སྤྲི་། མི་སྤྲོ་གཤིར་དུ་ཟབ་མོའི་ཚོས་། བཤད་ཅིང་སྤྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མི་ཐམས་ཅད་དུ་། འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་དགོན་ཏེ་། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དྲོ་རྩེའི་ཐོག་། ཟབ་མོ་སྤྲོན་དང་སྤྲུབ་པའི་། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་
 ཤོན་དུ་དགའ་། བསོད་ནམས་སྤོ་གྲོས་དྲི་མེད་པའི་། སྤོད་དུ་གྱུར་པ་རྟེན་པ་གང་། ཚུལ་ཚེན་འདི་ལས་མི་འདའན་། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱལ་མང་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ཟད་ཤེད་ཤིར་། ཚུལ་བཞིན་
 དབང་གྲངས་དམ་ཚིག་དང་། སྤོམ་པར་སྤྲོན་ནསྤོས་ཅི་དགོས་། དེ་བས་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་། གོ་འཕང་མཚོག་དུ་དོན་གཉེར་བས་། དྲོ་རྩེའི་ལམ་འདི་གྲང་བར་གྱིས་། ཞེས་གདམས་སྤྲུམ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་།
 བྱ་གྲེ་ཀུ་ཤི་སྤྲུམ་གདན་ལ་། གཙམ་ཞིང་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོལ་། མྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་གང་མཐོང་བ་། བངས་པར་སྤོས་ཤིག་ལུང་བསྤྲོན་འབྱུར་། དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་འཚལ་བ་ཡིས་། སྤྲོན་གསུམ་ཐ་མའི་མྱི་
 ལམ་ཀུན་། བངས་པར་སྤྲུམ་ལ་ཞུས་ཏེ་། བཟང་ངན་གྲེ་གྲག་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བའི་སྤྲོ་གས་སུ་བསྤྲི་ག་། དེ་ལ་དྲོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་པར་། གནང་བ་གསོལ་བས་བསྤོན་པ་སྤེ་། བུམ་རྩུ་བདུད་

ཀྱི་	ཕྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་བས་པུ། དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེན། སྐྱགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྟག་པའི། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ལེས་པར་བྱུ། སློབ་མ་སློབ་རུང་ལྷག་གནས་པུ། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ།	༤༦
ལོ།	ས་མ་ཡུ། བཞི་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཤམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་ཡོ་བྱད་དགམ། སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོ་གཤམ་དང། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་གཞུགས། ཐོག་མར་ལེགས་སློམས་སློགས་བུའི་སློང།	
ལྷ།	བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ས་ཆག་ཆག་གདབ། དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་བཅོལ་བ་ཡིས། སྐྱད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་པུ། དམ་ཚོག་ཡེ་ལེས་མཉམ་སྐྱུར་བས། རང་དང་རྗེ་རྗེའི་གཟུངས་མའི། གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་	235
ལྷ།	གསལ། སློམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱམ། སངས་རྒྱལ་སྐལ་བཅས་སད་བྱས་ཉེ། མཁའ་དང་ས་ལ་རྣམ་པར་ཐར། བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་གདབ་ཅིང། གྲེབ་གཆ་དགྲེ་ལེགས་པར་བྱུ། རིགས་	
ལྷ།	ལྷའི་རང་བཞིན་ཚོན་སྐྱ་ཡིས། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་བཞིན་འགྲི། དབུས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བུམ་པ་དང། འཤར་དུ་དབུ་རྒྱན་སློབ་རྗེ། ལུ་བ་ཏུ་བྱིས་བུ་བྱུང་གི་ཆར། རྗེ་རྗེའི་ལ་བུ་རྒྱན་ཅིག་སླེ། གཞན་ཡང་སྐྱ་	
ལྷ།	སྐྱགས་སྐྱག་མཚན་སོགས། ལྷ་གནས་མ་འཚོལ་ཚུལ་བཞིན་དགོད། ཉེར་སློབ་འདོད་ཡོན་སྐྱེན་གཏོར་ར་ག། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱུང་པར་ཅན། རོལ་མའི་གྲེབ་གའི་རྗེ།	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྟེན་འཕགས་མཛོད་སྤྱི་བྱོལ་

སོགས་ལྟེ་བཤམ་འོང་མཛོད་པར་བརྒྱན་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་ལྟེ་ བདག་གཞན་ས་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ལ་དབབ་ལྟེ་ དེན་ས་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་ནི་ལྟེ་ བདག་དང་མཇུན་ཉེན་དབྱེར་མེད་པར་ལྟེ་ ལྷག་པ་ཉིང་
འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་དངས་དབྱེར་མེད་བསྟོལ་ལྟེ་ ལྷག་མཚོད་བསྟོད་པས་དབྱེས་པ་བསྟོད་ལྟེ་ བདག་ལས་ཡེ་ཤེས་མཇུན་བསྟོས་ཉེ་ལྟེ་ བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱེ་ལྟེ་ ལྷག་ས་སྐྱ་མཚོད་
བསྟོད་ཚོགས་གཏོར་དབྱུལ་ལྟེ་ དེས་གྲུབ་མཚོན་མ་མཐོང་བ་འཕལ་ལྟེ་ བརྒྱས་བཟོད་བསྟོན་པའི་གྲངས་ཐེམས་ན་ལྟེ་ བདག་དོན་དབང་བསྐྱར་གྲང་བ་ནི་ལྟེ་ རང་རིག་གཏོར་དོན་ས་དག་པ་དང་ལྟེ་ ལྷ་མ་འཁོར་མེའི་དབང་
སྐྱབ་ལྟེ་ དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་ཤེས་བྱས་ལྟེ་ ལྷོ་བྱུར་རྣམས་ཤེས་རྣམས་སྟོན་ཉེན་ལྟེ་ ལྷོ་བྱུའི་ཚུལ་དུ་ཤར་སྟོར་འཁོར་ལྟེ་ འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་རྣམས་གྲང་ལྟེ་ ཡང་ན་ཉིང་འཛིན་གསལ་ལ་བརྟན་པས་ལྟེ་ དགྱིལ་
འཁོར་པ་རྣམས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྷག་སྐྱབ་ལྟེ་ ཡོན་ཉན་སྟོན་ལས་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ལྟེ་ བསམ་མི་བྱུབ་དང་རང་ཉིད་གྱི་ལྟེ་ ལྷོ་གསུམ་བྱུབྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་ཡོངས་ཤེས་པས་ལྟེ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལྟེ་
སྐྱར་ཡང་ཐལ་སྐྱར་མེ་ཏོག་བཅས་ལྟེ་ ལྷོ་ལྟེ་ ལྷན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟེ་ ལོ་འཕང་ཚེན་པོའི་མཚོག་བསྐྱབ་བྱིར་ལྟེ་ ལྷོད་སྟོན་སྟོན་མ་འཇུག་འཚལ་ན་ལྟེ་ ལྷག་ས་རྗེས་དགོངས་ཉེ་སྟོན་མཛོད་གསོལ་ལྟེ་ ཞེས་གསོལ་

ལྟོ	དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། དགྲེས་བཞིན་གནང་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེས་ལྷ་ག་པར་གནས་པ་ཡི། སློབ་མ་དག་པའི་བྱས་ནས་དབྱུང་། བགོགས་བསལ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོས་	༤༦
ལྟོ	བཅོང་། དེས་ལོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱལ་བཟོད། དེས་གྲང་ཅི་འགྱུར་མཚུལ་འབྱུང་། གདོང་དག་པ་མེ་ཏོག་སྤོང་བ་བཀྱང་། དུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཏོ། བདེ་ཆེན་དགྲེས་པའི་ཡེ་ལོས་སྐྱེ། རྗེ་	
ལྟོ	འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐར་པ་མཚོག་གི་གོང་ཁྱེར་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བདག་གཞུག་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་གད་བསློབ་དཔོན་གྱིས། ཏོ། གསང་བ་མ་དབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཇུག་	237
	པར་དགའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ། དམ་ཚོགས་སློབ་བཞིན་སྐྱེད་ལུས་ན། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་སློབ་པར་བྱ། ཞེས་གདམས་དེ་ལ་ལན་གསོལ་པ། ཏོ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། གླེང་བྱེད་རྒྱུ་དོན་	
	གཉེར་བས། རྗེ་རི་ལམ་མཚོག་བསྐྱེན་བཀྱིད་ཕྱིར། དམ་ཚོགས་སློབ་པ་སློབ་བཞིན་བསྐྱེད། ཐབ་མེའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་ལག་སུན། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ།	
	ཞེས་ཞུ་གནང་བསྐྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས། འཚི་མེད་སློབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཞུག་ཅིང་ཡེ་ལོས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སློབ་སྐྱེད་ལ་གུས་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་	

གཏེར་མཛོད་མཁུའུ་བརྟེན་འཕགས་མཛོད་སྤྱིད་ཐོག་

གསལ་གདང་། ལྷོ་མཁའ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་། གསལ་སྒྲགས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། གསལ་བའི་དེ་ཉིད་བསྐྱོབ་ནི་། ཉོ་། ཚུལ་ཆེན་གསལ་བ་སྒྲགས་གྱི་ལས་། ཐབས་མཁའ་སངས་ལོ་མཚར་སྤྱོད་པ་
མི་། གཞན་དུ་སྒྲགས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་། དེ་སྤྱིར་གཞན་ལ་མ་སྒྲུའི་གཞི་། ཅེས་གདམས་སྤྱོད་ལ་ཡིས་། སྐྱོད་བྱེད་རྩལ་རྩལ་ཉོ་། ལོ་སྒྲུས་། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་འཇུག་པ་ཡིས་། སྐྱོ་བཞིར་བཅུ་གཅིད་སྤྱི་གྱུར་བྱེད་།
སྒྲུར་ཡང་ཁར་སྐྱོར་འཁོད་པ་ལ་། ཉན་ཉན་དམ་ཚིག་བསྐྱོ་བཞི་། ཨོ་། དེ་རིང་འཚི་མེད་འཕགས་མ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་། གསལ་བ་མཚོ་གཤི་དམ་ཚིག་ལས་། གྲམ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་
ཡེད་སེམ་། ལྷོ་ན་བརྗོད་མ་ཡི་རྩལ་། ལྷུ་། འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗོད་སེམས་། བྱེད་གྱི་སྤྱིར་ལ་དབྱེར་མེད་གཞན་སེམ་། གཤི་ཉེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན་། དེ་མ་ཐབས་ཏུ་བཀའ་ཉེ་གཤེགས་། སམ་ཡི་བརྗོད་རྩལ་། ཉོ་།
སྤྱིར་སེམས་འཛིན་བརྟེན་ཉོ་རྩལ་། ལྷོ་ལ་བཞག་གྱུར་སྤྱིར་དཀྱིལ་ཐོམ་། མ་བསྐྱེད་འདོད་པའི་དཔོན་སྤྱི་བུ་ཉམས་སེམ་། བསྐྱེད་སེམ་ལེ་ཤེས་ཚོ་འདིར་རྗོད་། སམ་ཡི་ཨམ་སྤྱི་ཉེ་ལྷུ་དག་རྩལ་། ཉོ་། དེ་རིང་སྤྱིར་ཚད་བྱེད་བྱེད་
ལྷོ་། འཚི་མེད་འཕགས་མ་ལ་ཡིན་པས་། རི་སྐྱེད་བསྐྱོ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་། ཉན་ལང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། མ་རྩལ་མ་ཡི་རྩལ་། ཞེས་པས་དམ་བཞག་ལེ་ཤེས་གྱི་། གཤི་བྱིན་སྤྱི་གཤི་བའི་སྤྱི་དང་།

ཀྱི་	ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན། ལྷོ་ཉི་ཤར་བཀོད་པའི་ཞིང། བཅུད་ཀྱི་རྟོག་པའམ་གསལ་མའི་སྐུ། རང་འོད་ཡབ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི།	༤༦
བརྟན་	ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ།	239
ལྷོ་	ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ།	
ལྷོ་	ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ། ལྷོ་བཟ་ལྷོ་གསུམ་གནད་བཅུན་ལེ།	

གཏེར་མཛོད་མཁྱེན་བརྩེའི་འཕགས་མཛོད་སྤྱི་བོ་གྲིབ་

པན་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས། ཉོ། འདི་ནི་བྱོད་གྱི་བབས་པའི་ལྷ། དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར། འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱི་སྒོ་བ་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ན། ཨོ་ཤྲི་ཉི་གྲི་རྩུ་ཨི་མི་སུ་མ་རྒྱ་བ་
ལ་ཉི་རྩུ་ཨོ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཕུར་མ་ཡིས། མ་རིག་ཡིང་ཉོག་བསལ་བར་བྱ། ཨོ། འཆི་མེད་འཕགས་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྤང་བས་མ་རིག་སྤྱི་བ་བསལ་ནས། རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དོན་དང་རྟགས།
མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བྱུང་ཅིག། ཨོ་བརྗོད་ཚུན་ཅུ་ཤྲི་བེ་ལ་ཡ་པར། མཐོང་བ་བསྟན་ཅིང་སྟོ་བ་སྟེང་། ཉོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བཞིན་དགྱིངས། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་དུ་ཤར། མཚོན་བྱེད་
རྟགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཉིང་འཛོན་མཚོན་གྱི་རོལ་མོལ་ས། ལྷག་པའི་ཚོའ་ལྷུལ་བསམ་ཡས་སྟོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཚོམ་བུ་ཚོགས། ཕྱིན་དགའ་ནགས་སུམ་དགྱེར་མེད་པ། རྗེ་བཅོན་འཕགས་མཛོད་མཛུ་
ལ། འདིར་ལུགས་འདི་སྟོས་འདི་དོན་སྟོས་ས། མཐོང་བས་བསྐྱལ་མང་སྤྱི་གསྤྱི་བ་དག། དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ན། བསྟོམས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ། དེ་ཕྱིར་དང་བཅོན་སྐལ་ལྷན་རྣམས།
ལྷ་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱུར་མཉམ་སྤྲུར་ནས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བཅོན་པར་གྱིས། ཞེས་གདམས་ཉོན་དང་བཅོན་པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་གསལ་ཞིང་རྗོགས་པར་བསྟན། ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ལ། གོ་འཕང་

གཏེར་མཛོད་མཁུན་བརྩེད་འཕགས་མཛོད་སྤྱིད་ལྷོ་ག

ལྷོ་ལ་མར་རྩིལ་བུ་སྤྱིན་ཞུ་འདུ་བྱེད་ཕྱག་དོག་དག་བྱེད་ཕྱིར་ལས་གྱི་སྤོལ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་རྩིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཨོ་ཀམ་རྩུ་ར་གཞེ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་
ཞུ་བདེ་ག་ཤོགས་སྤོལ་མར་མིང་ག་དགས་བྱེ་ཨོ་གཟུགས་སྐྱུང་གཏི་ལུག་དག་བྱེད་ཕྱིར་བདེ་ག་ཤོགས་སྤོལ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་རྩོམ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་
ཤོག་ཨོ་རྩུ་རྩུ་ར་བརྩུ་ལ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཨོ་དབུ་རྒྱན་དབང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་རྩུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་མཚོད་ཅིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་བརྟན་ནང་ལྷུར་རུས་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྱུག་ལྷན་པར་གྱིས་རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཚེར་དབུགས་དབྱུང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤོབ་མ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མར་རང་འོད་ཡབ་དང་མཉམ་སྦྱར་
བུ་གསལ་སྐྱུང་རྩོགས་པའི་གཟི་བྱིན་སྤྱེད་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྤྱིན་རྩུ་ལྷོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱུང་རྩུབ་སེམས་དོན་གྱི་རྩོམ་རབ་བཟུང་ནས་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱུགས་
ཤོན་རྩུ་ལ་དག་ཏེ་གསལ་པར་གྱིས་ཨོ་མ་རྩུ་བརྩུ་རྩུ་ལྷོ་ཞུ་སྤྱིད་པའི་རྩུང་བཅུ་ལ་དག་པ་གྲགས་སྤོང་དེས་དོན་རྩིལ་བུའི་སྤྱི་མི་ཤོགས་རྩུ་དའི་གསུང་དབྱུངས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སང་པར་གྱིས་

ཀའི་	ལྷོ་ལ་མ་ཡིས།	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག།	ཨོྲཱ་མེ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	མེ་ལམ་ས་རྣམ་དག་གོས་དགར་མེ།	༤༦
བཅོམ་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷོ་ལ་མ་ཡིས།	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག།	ཨོྲཱ་མེ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	
བཅོམ་ལྷན་ལས་གྱི་ལྷོ་ལ་མ་ཡིས།	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	བྱ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག།	ཨོྲཱ་མེ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	ཞི་བའི་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྟོགས་ཤོག།	ཨོྲཱ་མེ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	ཨོྲཱ་མེ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།	

གཏེན་མཛོད་མཁུན་བརྗེད་འཕགས་མཛོད་སྤྲིད་ཐོག་

ཉིད་ བཙུག་ལྷན་རྒྱུ་བུ་ལོ་སྤྲོད་མ་ཡིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་ཚོགས་ཤོག་ ཨོ་ཏུ་རེ་རྩེ་རྩེ་སྲུ་ར་ཡ་མཁེ་ གུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོ་ བཟུང་པའི་ལུང་སྤོན་སྤོང་བ་
གཏེན་ ཨྱེ་ རྩེ་སྤོང་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གུན་ རྩེ་སྤོང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པར་དག་ རུས་པ་སྤོང་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲུར་འགྲུབ་ཤོག་ ཨོ་མཚ་མཚུ་ལ་ཐམ་ག་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨྱེ་
མེ་ལོང་བསྐྱུར་ཅིང་དོན་དོ་སྤྲོད་ ཨྱེ་ གཟུང་དང་འཛོན་པའི་རྩོག་པ་གུན་ གཏོད་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངང་ ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་གྲུབ་ཤོག་ ཨོ་
མཚུ་ལ་ཐམ་ཅི་རྩེ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨྱེ་ གསང་བ་ཟབ་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ནི་ སྤོར་བ་ཚུ་ཁམས་རང་གྱིན་བཟུང་བས་ དངོས་གཞི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ རྩེ་སྤོང་དོན་གྱི་དོ་སྤོང་གཏེན་ འཕགས་ལམ་དགོངས་པ་མཚོན་
པར་བྱེ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཟུང་དང་ ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱུང་སེམས་སྤོན་ ཨྱེ་ དགའ་བ་མཚོག་གིས་བྱངས་པའི་བཅུད་ ཟུང་རྩུབ་སེམས་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་ ཚུ་ཁམས་རྩུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་
གསལ་སྤོང་ཟུང་འཇུག་ཉམས་སྤོང་ཤོག་ ཨོ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨྱེ་ རིགས་གྱིན་བཟུང་བས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོན་ ཨྱེ་ རྣམ་པ་གུན་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ནི་ རིགས་འི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོན་མེད་ འདུ་ཤེས་གསུམ་

གཏེར་	ཡལྱི་མ་ཉམ་སྐྱུར་བས་། དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོ་ཀམ་སྐྱུ་རྐྱེན་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། སྐོབ་མ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། ཕྱུག་རྒྱ་འཆི་མེད་སྐོལ་མར་བསྐྱེད་། མཁའ་གསང་རྩོ་	༤༦
བརྒྱ་གཟིགས་བྱོན།	རྩོ་ཕ་རྒྱུར་བརྒྱ་བུ་། བྱང་སེམས་འདོད་པ་མཉམ་ལྷན་བས་། བརྒྱ་བཞི་ས་བསྐོལ་མར་བསྐྱུལ་བྱས་ལ་། འཕྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཡི་ས་། རྩོ་མ་ཆགས་མེ་ཡི་ས་ཐིག་ལེ་དབབ་། གནས་བཞིར་རྒྱ་ཡི་དགའ་	247
བརྒྱུད་	བཞི་སྐྱེས་། སྐྱུར་ཡང་གྲེན་དུ་བྱངས་པ་ཡི་ས་། མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་དགའ་བཞི་དང་། སྐོང་བཞིའི་འོད་གསལ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་གྱུར་གྱུ་། དེ་དོན་བརྒྱ་ཡི་ས་མཚོན་བྱས་ཏེ་། མཐར་ཐུག་	
	བཞི་པའི་དབང་མཚོ་གསྐྱེན་། རྩོ་། དཀྱིངས་ནི་རྣམ་དག་ཤེལ་ལྷ་བུ་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཇའ་ལྷར་ཤར་། བྱང་འཕྱུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དང་། དོན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་ཀམ་སྐྱུ་རྐྱེན་ཨ་ལྷི་	
	ཉི་ཉུ་རྩེ་། ལྷ་སྐོལ་སྐོད་འབྲས་པོ་སྐོད་གདམ་། ཨ་། ལྷ་བ་སྐོར་དམ་གདོད་མའི་བབས་། སྐོལ་པ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག་། སྐོད་པ་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་དང་། འབྲས་བུ་གཞི་སྐྱུང་ཆེན་པོར་རྩོགས་། ཨ་	
	ཨ་ཨ་། དེ་ལྷར་སྐོན་གྱིད་དངོས་གཞི་ལ་། བསྐྱུབ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུབ་ཚོས་ཐབས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེན་པ་སྐྱེ་། བདག་ཉིད་ལུས་ལྷན་ཉེ་བར་བསྐྱེན་། སྐོབ་མ་འཕྱུག་པ་སྐྱུབ་པ་སྐྱེ་། དབང་བསྐྱུར་	

གཏེར་མཛོད་མཁྱེན་བརྗེད་འཕགས་མཛོད་སྡེ་དཀྱིལ་

སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འོ་ ས་མ་ཡེ། དབང་མཚོ་ག་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་ལ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚོ་ག་བསྐྱུ་ག་ཅིང་བཟུང་བྱས་ལ། གཏང་རག་དབུལ་ཞིང་དགོ་བ་བསྟོ། དགའ་སྟོན་ཚོ་གས་ཀྱི་འཁོར་
པོ་དང་། རྗེ་འོ་སྤྱི་དང་གར་སྟོར་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཤེས་སྟེལ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེ། ས་མ་ཡེ། འཚི་མོ་དེའཕགས་མའི་སྤྲུལ་སྤྱི་རྒྱུད། རབ་འབྱུལ་ས་རྗེ་རྒྱ་དཔེ་གསུང་། རྗེ་
ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་། མན་དག་དེས་པས་བཤད་པ་འདི། རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་པར་ཡིས། རིག་འཛོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་མཐིལ། སྐལ་བཟང་སྟོང་སྟོན་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། དལྱའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ།
དགོངས་བཅས་མཚོན་ཞིང་སྟོན་དུ་བསྐྱུད། མའོངས་དོན་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལོར་བསྟོལ། ཟུང་འཇུག་སྤྱི་མའི་ཡོ་ཤེས་རྩལ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྟེང་ལོན་བྲལ་
པའི་དགོངས་པའི་གཏེར། འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཚོས་ཆར་གྱིས། དདོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱུ་བྱེ། བཅས་ཐིལ། པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་སྤྱིང་པས་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་
མཛོད་ནས་སྤུང་བའོ། ། །